

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【北部】5月14日(木) 午前10:00~11:30

対象 認知症に関心のある方

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】5月21日(木) 午後2:00~3:30

【南部】5月14日(木) 午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族教室

日時 【北部】5月27日(水) 午後1:30~3:30

【南部】5月19日(火) 午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】5月20日(水) 午後1:30~3:30

【南部】5月22日(金) 午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時間	定員	費用
月曜から エクササイズ!	5/11 5/25 6/8	月	午後6:30 ~7:15	30人	300円
フィットネス フラダンス	5/12 5/19 5/26 6/2 6/9	火	午後6:20 ~7:20	35人	
エアロビクス スタンダードの部	5/13 5/20 5/27 6/3 6/10	水	午前9:30 ~10:30	35人	
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ~11:45	40人	

対象 一般

申込 開始30分前から先着順

☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり

☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

日時 5月13日(水)、20日(水)、27日(水)
 6月3日(水)、10日(水)
 午後1:00~2:00

対象 一般、各回10人

申込 当日開始30分前から窓口で受け付け。
 定員超過の場合は抽選

☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり
 ☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

~ユニバーサルスポーツを体験しよう~ ボッチャ体験会

日時 5月19日(火) 午後1:45~2:45

対象 一般、30人

申込 開始30分前から先着順

☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり
 ☆傷害補償制度あり

なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7
 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

おはなしひろば

日時 5月20日(水) 午前10:30~11:00

対象 乳幼児とその保護者、20組

申込 当日先着順

移動児童館 in 稲葉地公園

日時 5月21日(木) 午後3:00~4:00

場所 稲葉地公園(稲葉地町1)

対象 乳幼児とその保護者、小中高生

内容 コンビカー等で自由あそび

☆雨天の場合中止

☆中止の場合はInstagramでお知らせ



NAKAMURAJIDOUKAN

おもちゃ病院

日時 5月24日(日) 午前10:00~午後3:00

内容 おもちゃの修理

☆ICゲーム機器の修理は不可

☆部品代は有料

リズムひろば

日時 5月28日(木)

①午前10:30~11:10

②午前11:20~正午

対象 ①首のすわった子~歩く前の幼児と

その保護者、20組

②1人で歩ける子~2歳6カ月の乳幼児と

その保護者、20組

申込 当日先着順

出張図書室

日時 6月3日(水) 午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者

内容 中村図書館による絵本の貸出など

バランスボールエクササイズ

日時 6月11日(木)

①午前10:00~10:45

②午前11:00~11:45

対象 ①1・2歳児とその保護者、12組

②0歳児とその保護者、12組

申込 5月28日(木)~6月4日(木)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル待ち等の受付は6月5日(金)から電話、窓口で実施

ダンス教室

日時 6月14日(日) 午後1:30~2:30

対象 小中学生、15人

☆保護者入室不可

申込 5月31日(日)~6月7日(日)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル待ち等の受付は6月9日(火)から電話、窓口で実施

移動児童館~バランスボールエクササイズ~

日時 6月24日(水)

①午前10:00~10:40

②午前10:50~11:30

場所 中村生涯学習センター(鳥居通3-1-3)

対象 ①0歳児とその保護者、10組

②1・2歳児とその保護者、10組

申込 6月10日(水)~17日(水)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル待ち等の受付は6月18日(木)から電話、窓口で実施

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

出張図書室

日程 5月12日(火) 演劇練習館アクテノン
 午前10:30~11:30

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内容	日程	時間
①赤ちゃんからの おはなし会	5/14(木)	午前11:00~11:20
	5/21(木)	午前11:25~11:45
	5/28(木)	☆同じ内容を 1日2回実施
	6/4(木)	
②幼児・小学校 低学年向け	5/21(木)	午後4:00~4:20
	6/4(木)	
	5/23(土)	午前11:00~11:20

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 5月16日(土) 午前11:00~11:30

対象 5歳以上の方

工作教室 つくってあそぼう

日時 5月28日(木) 午後3:45~4:15

対象 幼児・小学校低学年の方

布ぞうりをつくろう!

日時 6月7日(日) 午前10:00~正午

対象 一般、12人

講師 環境サポーター 横井郁江さん

費用 500円

申込 5月15日(金) 午前9:30から窓口または電話で先着順

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

日時 5月19日(火) 午後1:00~4:00

問合せ 愛知県行政書士会 名古屋支部

相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 5月20日(水) 午前10:00~正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 5月20日(水) 午後1:30~2:20
 午後2:30~3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回6人

☆ノートパソコンの持ち込み可

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
中村住宅	5/13(水)	午前10:00~11:00
中村休日診療所	6/4(木)	午後1:50~2:40
塩池公園	6/4(木)	午後3:05~4:00
米野公園	6/9(火)	午前10:00~11:00