

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北産科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・問合せ **保健感染** 保健感染症担当 TEL 433-3093 **健康づくり** 精神保健・健康づくり担当 TEL 433-3092 **保健看護** 保健看護担当 TEL 433-3094 **衛生薬務** 住居衛生・薬務担当 TEL 433-3064

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	5/12(火)	令和7.12.30~ 令和8.1.13生	第一子は 午前8:50~9:10 第二子以降は 午前8:50~9:20
	5/26(火)	令和8.1.14~1.27生	
	6/9(火)	令和8.1.28~2.11生	
1歳6カ月児	5/13(水)	令和6.9.26~10.9生	午後1:00~2:00
	5/27(水)	令和6.10.10~10.24生	持物: 歯ブラシ タオル
	6/10(水)	令和6.10.25~11.5生	
3歳児	5/21(木)	令和5.4.15~4.28生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください)
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

乳・卵・小麦を使わない 幼児のおやつ作り教室

日時 6月16日(火)午前10:00~11:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の1歳半~3歳頃の幼児とその保護者

持物 エプロンと三角巾(大人のみ)、手ふきタオル、筆記用具
申込 ウェブサイト▶で5月18日(月)午前9:00から先着順。

予約 保健感染

ゴキブリ防除講習会

内容 ゴキブリの防除の話と毒エサ作り
日時 5月25日(月) 午前10:00~11:00
持物 筆記用具、タオル
申込 電話で予約受け付け(先着順)

予約 衛生薬務

歯と口の一日健康センター

内容 口の機能検査、歯科講話、個別相談、歯科健診とフッ化物塗布(対象は小学2年生以下、無料、予約不要)
日時 6月4日(木) 午後2:00~4:00
受付 午後2:00~3:40
対象 区内在住の方

健康づくり

筋肉を衰えさせない筋トレ教室

~正しく学んで筋力アップ~ ☆2日間コース

日程	内容
1日目 6/22(月)	筋肉アップに向けた話と実技、フレイル予防の話
2日目 6/29(月)	筋肉アップに向けた話と実技、栄養の話

時間 午後1:15~3:30
対象 区内在住の65歳から概ね74歳の男性で、介助なしで運動のできる方、15人
申込 5月14日(木)午前9:00から電話で申し込み。先着順

予約 健康づくり

乳がん検診

内容 マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
日時 7月24日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
 ☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 6月1日(月)午前9:00からウェブサイト▶か電話(集団健診予約受付センター:211-8655)で申し込み。先着順

予約 健康づくり

子どもの定期予防接種

☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧ください。か、予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください

保健感染

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座	5月19日(火) 午前10:15~11:15 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で5月18日(月)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室	5月21日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。証明書を持参) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で5月20日(水)まで予約受け付け
離乳食教室	5月22日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年9月~10月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で5月11日(月)午前9:00から先着順
母乳相談	5月26日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 5月25日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談	5月28日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で5月25日(月)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	5月28日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 5月25日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室	5月29日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年5月~8月生まれの乳児とその保護者 申込 ウェブサイト▶で5月22日(金)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー(妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース	1日目:6月1日(月) 2日目:6月8日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で5月25日(月)午前10:00から先着順
ニューファミリーセミナークッキング(妊娠中のママ・パパ教室)	6月2日(火) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	内容 調理実習(簡単にバランスのよい朝食づくり)、講話、試食 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で5月28日(木)まで予約受け付け
スマイリーママ~産後のリフレッシュ教室~ ☆2日間コース	1日目:6月8日(月) 2日目:6月22日(月) 午前10:00~11:30 受付:午前9:40~9:55	内容 1日目:理学療法士による産後ママのからだケア講座、親子体操 2日目:公認心理士によるミニ講話、交流会、親子遊び 対象 首がすわった頃~8カ月までの乳児とその保護者、12組 申込 ウェブサイト▶で5月11日(月)~6月3日(水)まで先着順で予約受け付け

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・梅毒検査	ウェブサイト▶でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後)詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談	毎週木曜日(休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)