

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ 家族教室
日時 【北部】4月22日(水) 午後1:30~3:30
【南部】4月14日(火) 午後1:30~3:30
対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン
日時 【北部】4月15日(水) 午後1:30~3:30
【南部】4月17日(金) 午後1:30~3:30
対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談
日時 【北部】4月23日(木) 午後2:00~3:30
【南部】4月16日(木) 午前11:00~午後0:30
対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

◆ 認知症サポーター養成講座
日時 【南部】4月21日(火) 午後1:30~3:00
対象 認知症に関心のある方

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

「工作教室」も実施します。詳しくは、お問い合わせください

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

Table with columns: 内容, 日程, 曜日, 時間. Includes sessions for children and a story session for children.

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 4月18日(土) 午前11:00~11:30
対象 5歳以上の方

子ども読書の日おはなし会

日時 4月25日(土) 午前11:00~11:20
対象 幼児~小学校低学年

母の日工作 手作りカーネーションで「ありがとう！」

日時 5月5日(火・祝)、6日(水・振休) 午後1:00~4:00
対象 幼児~小学校低学年、16人(入れ替え制)

絵手紙の世界 暑中見舞い・残暑見舞い編

日時 5月16日(土) 午前10:00~正午
対象 中学生以上の方、15人
費用 500円
申込 4月16日(木)午前9:30から窓口・電話で先着順

理学療法士に学ぶフレイルってなに?

日時 5月23日(土) ☆内容は①②同じ
①午前10:00~11:15 ②午後1:00~2:15
対象 一般、各回15人
申込 4月23日(木)午前9:30から窓口・電話で先着順

奈良へGo! 大人の修学旅行編 ~大和郡山市を巡る旅~

日時 5月24日(日) 午前10:30~正午
対象 一般、20人
申込 4月24日(金)午前9:30からウェブサイト・電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

Table with columns: 場所, 日程, 時間. Lists locations like Nakamura Leisure Clinic, Ueda Park, and Yano Park.

名楽福祉会館

以下の催しには福祉会館利用証が必要です

〒453-0024 名楽町4-7-18 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

名楽福祉会館健康相談(予約制)

日時 ①4月16日(木) 午後2:00~3:00
②5月7日(木) 午後2:00~3:00
内容 ①整形外科 ②内科
対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度
申込 ①4月14日(火) ②5月2日(土)までに窓口・電話で先着順

3B体操

ポール・バル・ベルター3種の用具を使うリズム体操です。
日時 4月30日(木) 午前10:00~11:30
対象 市内在住の60歳以上の方、25人
持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
申込 4月11日(土)午前9:15から電話で先着順

生涯学習センター

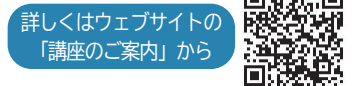
〒453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

「おもちゃ図書館」「子育て・ほっと・ひろば」「初心者・初級者のためのパソコン相談会」「行政書士による無料相談会」も実施します。詳しくは、お問い合わせください

令和8年度 中村生涯学習センター前期主催講座

Table with columns: 講座名, 期間, 曜日, 回数, 対象, 費用, 締切日. Lists various courses like 'Nagoya Master Course' and 'Parenting Course'.

※1 2・4回は現地学習(交通費など別途自己負担)
※2 1・2歳児とは、講座初日(6/5)に満1歳以上3歳未満。きょうだい・双子・三つ子も親子1組として受け付け。
※3 第5回は現地学習(交通費など別途自己負担)
※4 第1回は公開講座。託児の対象は、講座初日(7/21)に満1歳以上の未就学児。
※5 第1回は公開講座
対象 市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者
申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。希望講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号を記入して申し込み。定員超過の場合は抽選



スポーツセンター

4月1日より営業を再開します

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

「レッスンタイム」「水泳ワンポイントアドバイス」「スポーツ広場」も実施します。詳しくは、お問い合わせください

定期スポーツ教室のご案内

Table with columns: 教室名, 対象, 曜日, 期間, 時間, 回数, 定員, 費用. Lists various sports classes like swimming, yoga, and fitness.

※水泳教室(幼児)・水泳教室(小学生)・健康体操は、AとB両方の申し込みは不可
申込 4月19日(日)必着で、電子申請(市版⑧面参照)または往復はがきで申し込み。教室名、氏名・ふりがな、年齢・学年、郵便番号・住所、電話番号、泳力(水泳教室のみ)保護者名(親子・幼児対象の教室のみ)を記入。定員超過の場合は抽選

