

# 保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階  
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131  
 場所の記載のないものは保健センターで行います。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
 救急医療情報センター TEL: 263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・問合せ **保健感染** TEL 433-3093 **健康づくり** TEL 433-3092 **衛生薬務** TEL 433-3064 **保健看護** TEL 433-3094 **食品動物** TEL 433-3036 **※予約は予約制**

### 乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	4/28(火)	令和7.12.15~12.29	第一子は午前8:50~9:10 第二子以降は午前8:50~9:20
1歳6カ月児	4/15(水)	令和6.8.27~9.9	午後1:00~2:00 持物: 歯ブラシ、タオル
	4/22(水)	令和6.9.10~9.25	
3歳児	4/23(木)	令和5.4.3~4.14	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください  
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)  
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

### 狂犬病予防集合注射

日程	時間	場所
4/15(水)	午後2:00	塩池公園
4/16(木)	~3:00	稲葉地公園
4/17(金)	☆雨天決行	米野公園

**費用** 登録済みの犬:3,550円 (注射3,000円+注射済票550円)  
 未登録の犬:6,550円 (登録料3,000円+上記料金3,550円)  
 ☆詳しくはウェブサイト▶をご確認ください  
 ☆生後91日以上の犬は、登録と毎年1回狂犬病予防注射が必要です  
 ☆ふん尿の始末は各自でお願いします  
 ☆鑑札・注射済票の再交付及び会場で注射をしない犬への鑑札・注射済票の交付はできません  
 ☆事故防止のため、会場へは飼犬を制御できる方がお連れください

### 健康元気クラブ☆4日間コース

日程	内容
1日目 5/28(木)	医師の話、音楽療法、フレイル予防の話
2日目 6/2(火)	レクリエーション、栄養の話、試食
3日目 6/9(火)	笑いヨガ、口腔ケアの話
4日目 6/15(月)	体操、各種情報紹介等

**内容** 元気で介護を必要としない、自立した生活をするための講座です  
**時間** 午後1:30~3:15 **受付** 午後1:15~1:30  
**対象** 区内在住の65歳以上の方で令和5~7年度にこのクラブを受講していない方  
**持物** 筆記用具、水分補給できるもの、健康手帳(お持ちの方)  
**申込** 電話で4月14日(火)午前9:00から先着順

### えいよー! バランス教室

**内容** 元気を保つ食生活のポイント(講話と調理実習)  
**日時** 5月15日(金)午前10:00~正午  
**受付** 午前9:45~10:00  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**持物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、筆記用具、水分補給できるもの、健康手帳(お持ちの方)  
**申込** 電話で4月17日(金)午前9:00から先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
モグモグ相談	4月16日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で4月13日(月)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	4月16日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 電話で4月13日(月)まで予約受け
はじめての歯みがき教室	4月17日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年4月~7月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で4月13日(月)午前9:00から先着順
子どもの歯の健康教室	4月23日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で4月22日(水)まで予約受け付け
離乳食教室	4月24日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんのお口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年8月~9月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で4月13日(月)午前9:00から先着順
母乳相談	4月28日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で4月27日(月)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室)	1日目:5月11日(月) 2日目:5月18日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で4月27日(月)午前10:00から先着順

### 楽しく歌って健口教室

**内容** 歌うことでオーラルフレイル予防をしませんか?(オーラルフレイル=口の機能が衰えた状態)  
**日時** 5月22日(金)午後1:15~3:30  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**申込** 電話で4月24日(金)午前9:00から先着順

### 4月・5月は「スズメバチ類危害防止運動期間」

スズメバチやアシナガバチは、害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎたりすると刺されてしまうことがあります。4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣をつくり始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣をつくっていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。

### 子どもの定期予防接種をしましょう

- 口タウイルス
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆複数回接種する予防接種は、接種間隔を守って接種しましょう  
 ☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧くださいか、予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・梅毒検査	ウェブサイトでご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後)詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)