

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ **家族サロン**
 介護者同士が集まり、息抜きしましょう。交流と情報交換の場です。
日時 【北部】3月18日(水) 午後1:30~3:30
 【南部】3月13日(金) 午後1:30~3:30
対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ **医師(もの忘れ相談医)による専門相談**
 もの忘れ相談医が認知症の早期発見や早期治療、認知症の症状や治療について相談をお受けします。
日時 【北部】3月26日(木) 午後2:00~3:30
 【南部】3月12日(木) 午後2:00~3:30
対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

◆ **認知症サポーター養成講座**
 認知症について正しい知識・対処法を学びます。受講後はオレンジリングを差し上げます。
日時 【北部】3月19日(木) 午前10:00~11:30
対象 認知症に関心のある方

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

作品展掲示

たのしい絵画講座で制作した作品を掲示します。
日時 3月4日(水)~19日(木)の
 開館時間中

令和7年度名楽発表会

講座・同好会の方々が日頃からの練習成果を発表します。関係者、家族の観覧は自由にできます。
日時 3月14日(土)
 午前9:45から



名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。
日時 ①3月19日(木) (内科)
 ②4月2日(木) (眼科)
 午後2:00~3:00
対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度
申込 ①3月17日(火)、②3月31日(火)までに窓口または電話で受け付け

チェアボクササイズ

日程 3月27日(金) 午後1:30~3:00
場所 名楽福祉会館 和室
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 20人
持物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
 ☆運動しやすい服装でお越しください
講師 林田 渉希さん
申込 3月11日(水) 午前9:15から電話で先着順

なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

移動児童館 in 中村区社会福祉協議会

内容 遊具で自由遊びなどができます。
日時 3月12日(木) 午前10:30~11:30
場所 中村区社会福祉協議会 研修室 (名楽町4丁目7-18)
対象 乳幼児とその保護者

おはなしひろば

日時 3月18日(水) 午前10:30~11:00
対象 乳幼児とその保護者、20組(当日先着順)

令和8年度中村児童館クラブ員募集

内容 美術(前期)・将棋・箏・卓球
 ☆5月からの活動を予定しています
申込 3月11日(水)~25日(水)で電子申請(市版9面参照)または、返信用85円官製はがきを持参して窓口で申し込み。詳しくはホームページをご覧ください。定員超過の場合は抽選



うんどうひろば

日時 3月19日(木)、4月9日(木)
 午前10:30~11:30
対象 1人で歩ける子~2歳児とその保護者、20組(当日先着順)

おやつ時間~パリパリピザづくり~

餃子の皮を使った簡単ピザを作ります。☆食物アレルギーの対応は致しかねます
日時 4月3日(金) 午後2:00~3:30
対象 小学生、8人 **費用** 200円
申込 3月20日(金・祝)~27日(金)は電子申請(市版9面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は3月28日(土)から電話、窓口で受け付け

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。
日時 3月14日(土)
 午前10:00~午後2:00
対象 乳幼児~小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時 3月17日(火) 午後1:00~4:00
問合せ 愛知県行政書士会 名古屋支部
 相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 3月18日(水) 午前10:00~正午
対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 3月18日(水) 午後1:30~2:20
 午後2:30~3:20
対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
 ☆ノートパソコンの持ち込み可
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談



移動児童館 in 鴨付公園

内容 コンビカー・しゃぼん玉遊びなどができます。☆雨天等で中止の場合あり。中止の場合はインスタグラムにてお知らせ
日時 4月8日(水) 午前10:30~11:30
場所 鴨付公園 (鴨付町2丁目)
対象 乳幼児とその保護者



バランスボールエクササイズ

日時 4月14日(火) ①午前10:00~10:45
 ②午前11:00~11:45
対象 ①1・2歳児とその保護者
 ②0歳児とその保護者
定員 各回12組
申込 3月31日(火)~4月7日(火)は電子申請(市版9面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は4月8日(水)から電話、窓口で受け付け

ママロビクス

日時 4月17日(金)
 午前10:30~11:30
対象 乳幼児とその保護者、15組
申込 4月3日(金)~10日(金)は電子申請(市版9面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は4月11日(土)から電話、窓口で受け付け

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内容	日程	時間
①赤ちゃんからのおはなし会	3/12(木)	午前11:00~11:20 午前11:25~11:45 ☆同じ内容を1日2回実施
	3/19(木)	
	3/26(木)	
	4/2(木)	
②幼児・小学校低学年向け	4/9(木)	午後2:00~2:20
	3/14(土)	
	3/28(土)	
	3/19(木)	午後4:00~4:20
	4/2(木)	

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 3月21日(土) 午後2:00~2:30
対象 5歳以上の方

工作教室 つくってあそぼう

日時 3月26日(木)
 午後3:45~4:15
対象 幼児・小学校低学年の方

