

# 保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階  
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131  
 場所の記載のないものは保健センターで行います。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
 救急医療情報センター TEL: 263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・  
問合せ先

**保健** 保健感染症担当  
**感染** TEL 433-3093

**健康** 精神保健・健康づくり担当  
**づくり** TEL 433-3092

**保健** 保健看護担当  
**看護** TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

## \* 乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4)カ月児	4/7(火)	令和7.12.1~12.14生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
1歳6カ月児	3/18(水)	令和6.8.17~8.26生	午後1:00 ~2:00
3歳児	3/12(木)	令和5.2.20~3.12生	持物: 歯ブラシ タオル
	4/9(木)	令和5.3.13~4.2生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください  
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に  
 フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活  
 保護世帯減免あり。生活保護受給証明書  
 をお持ちください)  
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで  
 お問い合わせください

## \* 子どもの定期予防接種

- ロタウイルス
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ  
 ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆複数回接種する予防接種は、接種間隔  
 を守って接種しましょう  
 ☆予防接種についてのお尋ねは、  
 ウェブサイト▶をご覧くださいか、  
 予防接種電話相談窓口(972-3969)  
 までお問い合わせください



## \* ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室)

☆2日間コース



日 程	内 容
1日目 4/6(月)	助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演
2日目 4/13(月)	妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話

**時間** 午後1:15~3:30  
**受付** 午後1:00~1:15  
**対象** 妊娠中の方とその配偶者  
**申込** ウェブサイト▶で  
 3月30日(月)  
 午前10:00から先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	3月12日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 タオル 申込 ウェブサイト▶で 3月11日(水)まで 予約受け付け
母乳相談 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>看護</b>	3月17日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 3月16日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	3月19日(木) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌 チェック、栄養の話 対象 令和7年3月~6月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で 3月11日(水) 午前9:00から先着順
モグモグ相談 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	3月19日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で 3月16日(月)まで 予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	3月19日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 3月16日(月)まで予約受け付け
お口すくすく講座 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	3月23日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で 3月19日(木)まで 予約受け付け
離乳食教室 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	3月27日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年7月~8月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で 3月11日(水) 午前9:00から先着順



心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 <b>予約</b> <b>保健</b> <b>感染</b>	ウェブページ▶で ご確認ください	無料。ウェブページ▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 <b>予約</b> <b>健康</b> <b>づくり</b>	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)