

**2026 2月 なごむらだより**

広報なごや中村区版

編集 松原町1-23-1  
中村区役所 TEL(代): 483-8161  
FAX: 483-5137

QRコード (NEW!) ウェブサイト X(旧Twitter) Instagram

## ユニバーサルスポーツフェスタ2026

開催日時 2/28(土) 13:00 ~ 16:00 開催場所 中村区役所

※雨天の場合は屋内イベントのみ実施

**ユニバーサルスポーツとは?** 障害の有無や年齢・性別・国籍に関係なく、その場に集まった誰もがみんなで一緒に楽しめるように工夫して実施するスポーツです。

**5階**

**講堂** パラスポーツにふれよう! 松永楓選手とボッチャ体験  
第5回アジアパラ競技大会の正式種目であるボッチャの選手が、ボッチャのコツや戦略を教えてくれます!  
時間 13:00~14:00 (受付は12:45~)  
※参加の募集は終了しました。

**エレベーター前** 第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会  
つくってみよう!オリジナル缶バッヂ  
両大会のオリジナル缶バッヂ作成が体験できます!

**2階**

**集合会議室** 愛知・名古屋2026大会に向けて学んでみましょう! ネパールってどんな国?  
ワークショップの前半はネパールについてのお話、後半は歌と踊りの体験です!  
時間 13:30~15:00 (受付は13:00~)  
協力 (公財)名古屋国際センター  
地球市民教室講師 タバ カビタさん  
※参加の募集は終了しました。  
※ネパールに関する展示(13:30~16:00)はどなたでもご覧いただけます。  
問合 区役所企画経理課 TEL 433-2759

**3階**

**集合会議室 健康・福祉コーナー**

**なごみんお買い物♪** (授産製品の販売)  
なごみんについてはこちら  
QRコード

**あなたの健康度チェック** 血管年齢・肌年齢などをチェックしてみよう!

**中村区げんきガイド???** アンケートに答えて景品ゲット!  
心のアートギャラリー 障害のある方が制作したアート作品の展示を行います。

**eスポーツ体験ひろば** あなたに合ったeスポーツを楽しみましょう!1人で体験することも、2人以上で対戦することもできます!

**1階**

**交流拠点スペース、多目的広場 ユニスポートひろば**

**交流拠点スペース** ボッチャ  
卓球バレー  
競技用具の展示  
**屋外(多目的広場)** モルック  
グラウンド・ゴルフ  
フライングディスク  
※雨天の場合は中止 ※最終受付は15:30

**エレベーター前** 来場記念品の配布  
※記念品がなくなり次第終了  
スタンプラリー用紙の配布  
各階で体験していただくと景品がもらえます。  
※景品がなくなり次第終了  
問合 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086

**あなたも一緒に! 「なごやかクラブ中村」に加入して、健康でいきいきとした生活を♪ 会員募集中!**

※なごやかクラブ中村は中村区老人クラブ連合会の愛称です

**地域活動** ボランティア活動として地域の公園清掃、道路清掃、寺社清掃を実施しています。また、小学生の登下校の見守りを行い、交通安全活動に協力しています。

**健康づくり** フレイル予防教室を開催し、講師の指導で体を動かし、日常での健康づくりに生かしています。

**スポーツ** グラウンド・ゴルフやボッチャ、ペタンク大会を開催し、仲間と一緒に楽しく体を動かしています。

**文化・芸術** 作品展では絵画、書、写真、手芸品等を作成・展示し、演芸大会では歌、コーラス、舞踊等を披露し、観客とともに楽しい時間を過ごしています。

中村区老人クラブ連合会 天野会長  
老人クラブは、様々なボランティア活動を通じて地域貢献をしています。また、スポーツや文化芸術行事も盛んに行っています。私は老人クラブ活動の中でたくさんの仲間ができ、日々の暮らしが豊かになりました。皆さんもぜひ老人クラブに入りましょう!

お気軽にお問い合わせください  
なごやかクラブ中村(中村区老人クラブ連合会)事務局  
問合 (区役所福祉課) TEL 433-2912 FAX 433-2074  
ウェブサイトはこちら  
QRコード

**NAGOYA やさし、あたらしい、大名古屋 中村区の名所・魅力を再発見 Vol.11 #中村区の魅力を発信しよう**

今月の紹介スポットは 舞台芸術の練習専用施設 演劇練習館(アクテノン)

演劇をはじめとした練習に活用される「アクテノン」ですが、建設よりさまざまな用途で活用されてきたことはご存じですか。現在の演劇練習館の建物は、昭和12年(1937)に稲葉地配水塔として建設され、昭和19年(1944)まで機能しました。その後、昭和40年(1965)から平成3年(1991)までの間は中村図書館として、市民に親しまれ、平成7年(1995)からは演劇をはじめとした様々なジャンルの練習に活用される演劇練習館(アクテノン)として生まれ変わりました。古代ギリシャ神殿風の建物は令和2年(2020)名古屋市の景観重要建造物に指定されており、令和7年11月17日に国の登録有形文化財に登録されました。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085  
バックナンバーはこちら  
QRコード

## 施設からのお知らせ

### いきいき支援センター

北部 486-2133 fax 486-2140  
北部分室 412-3030 fax 412-3110  
南部 483-6866 fax 483-6867

### 認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

#### ◆ 家族教室

日時 【北部】2月25日(水)午後1:30~3:30  
【南部】2月17日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

#### ◆ 家族サロン

日時 【北部】2月18日(水)午後1:30~3:30  
【南部】2月20日(金)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症  
介護の経験者

#### ◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】2月26日(木)午後2:00~3:30  
【南部】2月19日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している  
家族

#### ◆ 認知症サポートー養成講座

日時 【南部】2月24日(火)午後1:30~3:00  
対象 認知症に関心のある方

### 名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福社会館利用証が必要

### 名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など  
小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 ①2月19日(木)(内科)  
②3月5日(木)(外科)  
午後2:00~3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方、5人程度  
申込 ①2月17日(火)、②3月3日(火)まで  
窓口または電話で受け付け

### ~リズムダンス~

日時 2月27日(金)午後1:30~3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方、20人  
持物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物  
☆運動しやすい服装でお越しください  
申込 2月12日(木)午前9:15から電話で先着順

### 令和8年度 認知症予防リーダー養成講座

日程 4月~5月までの金曜日午前  
☆全9回 ☆詳細は申し込み時に説明  
対象 市内在住の60歳以上の方、5人  
申込 2月12日(木)から2月28日(土)までに、  
窓口または電話で先着順

### 令和8年度上半期 認知症予防教室参加者募集

日程 4月~9月まで  
火曜日クラス 午前9:30~11:30  
水曜日クラス 午前9:30~11:30  
木曜日クラス 午前9:30~11:30  
対象 市内在住の65歳以上の方  
定員 各クラス12人☆初めての方優先  
費用 無料☆別途、材料費必要  
申込 2月12日(木)から2月28日(土)までに、  
名楽福祉会館に備え付けの申込用紙に必要事  
項を記載して窓口に提出。3月10日(火)に  
館内に抽選結果を掲示。当選後に受講手続き  
が別途必要  
☆他区との重複申し込みは不可  
☆原則半年間全日程に参加できる方

### 図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
☎411-3651 fax 411-3645

### おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 稲	時 間
①赤ちゃんからの おはなし会	2/12(木) 2/19(木) 2/26(木) 3/5(木)	午前11:00~11:20 午前11:25~11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	2/14(土) 2/28(土)	午後2:00~2:20
	2/19(木) 3/5(木)	午後4:00~4:20

### ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 2月21日(土)午後2:00~2:30  
対象 5歳以上の方(当日先着順)

### 工作教室 つくってあそぼう

日時 2月26日(木)午後3:45~4:15  
対象 幼児・小学校低学年の方

### ひなまつりスペシャルおはなし会

日時 3月1日(日)午後2:00~2:30  
対象 幼児・小学校低学年、20人(当日先着順)

### わらべうた講座

日時 3月18日(水)  
①午前10:00~10:40  
②午前11:00~11:40  
対象 ①0歳児向け  
②1歳児以上  
各回6組  
申込 2月14日(土)午前9:30  
からウェブサイトまたは  
電話で先着順



### 糸つむぎを体験しよう!

日時 3月20日(金・祝)  
①午後1:00~1:30 ②午後1:30~2:00  
③午後2:00~2:30 ④午後2:30~3:00  
対象 小学生以上の方、各回5人  
☆小学校低学年の方は保護者同伴  
場所 集会室  
申込 2月21日(土)午前9:30から窓口または  
電話で先着順

### 伍月会シリーズ ずぼんぼをつくってあそぼう!

和紙とじみの殻を使って、江戸時代のおもちゃ  
「ずぼんぼ」をつくります

日時 3月30日(月)午後2:00~3:00  
対象 小学生以上の方、10人  
☆小学校低学年の方は保護者同伴  
申込 2月28日(土)午前9:30から窓口または  
電話で先着順

### スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1  
☎413-8021 ☎413-8023

【臨時休館のお知らせ】  
全館休館(受電設備取替工事等のため)  
期間: 令和7年12月1日から令和8年3月31日

### 自動車図書館

☎821-3364 fax 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	2/26(木)	午後1:50~2:40
塩池公園	2/26(木)	午後3:05~4:00

### なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7  
☎451-5162 ☎451-5163

### ママロビクス

日時 2月27日(金)午前10:30~11:30  
対象 乳幼児とその保護者、15組  
内容 エアロビクス等  
申込 2月13日(金)~20日(金)は電子申請  
(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は2月21日(土)から電話、  
窓口で実施

### ママのフィットネス

日時 3月4日(水)午前10:30~11:30  
対象 乳幼児とその保護者、15組  
内容 エアロビクス  
申込 2月18日(水)~25日(水)は電子申請  
(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は2月26日(木)から電話、  
窓口で実施

### ちびっこひろば

日時 3月5日(木)午前10:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
内容 遊具で自由あそび等  
☆エリア支援保育所保育士による育児相談可

### おもちゃ病院

日時 3月8日(日)午前10:00~午後3:00  
内容 おもちゃの修理  
☆ICゲーム機器の修理は不可  
☆部品代は有料

### 産後ママのバランスボールエクササイズ

日時 3月17日(火)午前10:30~11:30  
対象 0歳児とその保護者、12組  
申込 3月3日(火)~10日(火)は電子申請  
(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は3月11日(水)から電話、  
窓口で実施

### 生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3

☎471-8121 fax 471-8122

### おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。

日時 2月14日(土)  
午前10:00~午後2:00  
対象 乳幼児から小学生の方とその保護者

### 行政書士による無料相談会

日時 2月17日(火)午後1:00~4:00  
問合 愛知県行政書士会 名古屋支部  
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

### 子育て・ほっこ・ひろば

日時 2月18日(水)午前10:00~正午  
対象 乳幼児とその保護者

### 初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 2月18日(水)午後1:30~2:20  
午後2:30~3:20  
対象 パソコン初心者・初級者、各回6人  
☆ノートパソコンの持ち込み可  
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談

# くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。  
費用の記載がないものは、無料です。  
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。  
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 区からのお知らせ

### 水道管の凍結にご注意ください

#### ◆凍結予防対策

屋外で露出している水道管・じゃ口に防寒材や布などを巻いて覆う。

#### ◆凍結した場合

じゃ口を少し開け、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かす。

☆急に熱湯をかけると水道管が破損する恐れがあります

問合 上下水道局北部営業センター

TEL 419-5666 FAX 419-5775

### 客引き行為等の対策にご協力ください

名古屋駅周辺の禁止区域では、客引き行為等が条例により禁止されています。



繁華街での客引き行為に応じないようにするなど、客引き行為等抑止へのご協力をお願いします。

問合 スポーツ市民局地域安全推進課

TEL 972-3099 FAX 972-4823

### PICK UP! ファイヤーフェスティバル2026

日時 3月7日（土）午前10:00～午後1:00  
場所 区役所1階交流拠点スペース・多目的広場  
☆雨天時5階講堂

内容 1日消防署長 中村滉己さんの三味線演奏、松蔭高校と太鼓部演奏、delaライブ、消防車両展示、消防音楽隊演奏など  
問合 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

### PICK UP! ナゴヤシアターパフォーマンスプロジェクト 第2回公演「式の解放」

昨年度始動したプロジェクトの第2回公演。名古屋で活躍する実力派の芸術家のもと、東海地区の若手俳優が熱演！

日時 2月21日（土）午後6:00から  
2月22日（日）午前11:00から、午後4時から  
開場は各回開演時刻の30分前  
場所 中村文化小劇場  
対象 一般、350人 ☆先着順  
費用 2,000円 ☆障害者割引等の制度あり  
問合 中村文化小劇場  
TEL 411-4565 FAX 411-3253

### PICK UP! 中村公園ひな祭り

#### 3月7日（土）、8日（日）2日間で開催

##### ◆昭和時代の雛飾り・打掛

時間 午前10:00～午後3:00



場所 中村公園記念館

##### ◆福よせ雛の展示

時間 午前10:00～午後3:00

場所 豊頃軒

##### ◆筝の生演奏

時間 午前10:00～正午、午後1:00～3:00

場所 桐蔭茶席

##### ◆歴史ガイド

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、中村公園を巡ります。

☆雨天決行（大雨警報などの発令時は中止）

日時 3月7日（土）、3月8日（日）

午後1:30～2:30 ☆受け付けは午後1:00から

場所 中村公園記念館前

対象 一般、10人

申込 前日までに、窓口または電話で先着順

問合 中村公園事務所

TEL 413-5525 FAX 485-7163

### 中村区社会福祉協議会からのお知らせ

#### ◆名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業「チャレンジクラブ」参加者募集

曜日	会場/午前10:00～正午	会場/午後1:45～3:45
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター
火	亀島ふれあいセンター	日比津コミュニティセンター
水	六反コミュニティセンター	
木	日吉コミュニティセンター	稻西コミュニティセンター
金		岩塚コミュニティセンター

期間 4月～9月 ☆毎週1回

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場20人程度

費用 参加費無料

☆保険料300円、月200円程度の材料費必要

申込 3月2日（月）必着。はがき・窓口・電話で  
①住所②氏名（ふりがな）③生年月日（年齢）

④電話番号⑤希望会場（1人1会場）を伝  
えて申し込み。定員超過の場合は抽選

☆初めての方優先。抽選結果は郵送

問合 中村区社会福祉協議会

〒453-0024 名楽町4-7-18

TEL 486-2131 FAX 483-3410

### クリーンパートナーを募集しています

美化推進重点区域または路上禁煙地区でまちの美  
化活動を行う団体を募集しています。

#### ◆活動要件

・市民、事業者による環境美化を主な目的とした  
ボランティアグループ及び企業グループであるこ  
と（単独の企業では対象になりません）

・原則10人以上で月1回以上活動ができること

#### ◆市の役割

ボランティア袋の支給、清掃用具の貸与、集ま  
ったごみ・資源の回収、市民活動保険料の負担

問合 中村環境事業所

TEL 481-5391 FAX 471-5043



### PICK UP! ぶらっとなかむら「日比津の歴史をたどる」

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドと  
ともに、日比津城址の大円寺などを巡ります。

☆ガイドの際はイヤホンを着用

☆雨天決行（大雨警報などの発令時は中止）

☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で  
加入してください

日時 3月17日（火）午前10:00～正午ごろ

☆受け付けは午前9:30から

集合場所 地下鉄東山線「本陣」駅改札口付近

☆解散場所も同駅付近

対象 一般、20人 ☆1組2人まで申し込み可

申込 2月24日（火）午後5:00までに、ウェブ  
サイト・ファックス・郵送で、①「ぶらっ  
となかむら」希望②申込者全員の氏名  
③代表者の〒住所・電話番号を記入して  
申し込み。定員超過の場合は抽選

☆結果は代表者に通知を送付

問合 区役所企画経理課

TEL 433-2759

FAX 433-2085

☆郵送の宛先（住所不要）

「〒453-8501 中村区役所 企画経理課」

### PICK UP! 名古屋中村税務署から確定申告のお知らせ

確定申告会場は、大変混雑しますので、ご自宅等  
からe-Taxをご利用ください。

なお、確定申告会場ではご自身のスマートフォン  
を利用した、申告書の作成指導を行っています。

確定申告書の  
作成・送信は  
こちらから▼



税務職員ふたば

申告に困ったときは、チ  
ヤットボット「ふたば」に  
質問を入力すると、税務  
職員ふたばが回答します

チャットボット  
「ふたば」は  
こちらから▼



### 個人市民税・県民税の申告

日時 2月6日（金）～3月16日（月）

☆土・日・祝を除く

午前8:45～午後5:15

☆正午～午後1:00を除く

場所 区役所等複合庁舎3階 集合会議室B

☆電子申告ができるようになりましたので

ぜひご利用ください

☆申告会場は駐車場に限りがありますので

公共交通機関をご利用ください

問合 本陣市税事務所市民税課 TEL433-4022

国税庁LINE公式  
アカウントはこちら▶



確定申告会場	開設期間	時間
愛知県産業労働センター 6階 (ウインクあいち) 中村区名駅四丁目4-38	2/16（月）～3/16（月） ☆土・日・祝を除く ただし3/1（日）は開設	午前9:15～午後5:00

☆確定申告会場への入場には入場整理券が必要です

☆入場整理券はLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行、または会場での当日配付で配付します

☆入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください

#### ◆申告・納期限

税金の種類	申告・納期限
申告所得税および復興特別所得税、贈与税（令和7年分の確定申告）	3/16（月）
消費税および地方消費税（個人事業者の令和7年分の確定申告）	3/31（火）

問合 名古屋中村税務署 個人課税部門 〒453-8686 太閤三丁目4-1 TEL 451-1443（直通）

# 保健センターだより

申込・問合先

保健 感染 保健感染症担当 TEL 433-3093

健康 つくり 精神保健・健康づくり担当 TEL 433-3092

保健 看護 保健看護担当 TEL 433-3094

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階  
TEL: 433-3005 FAX: 483-1131  
場所の記載のないものは保健センターで行います。  
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
救急医療情報センター TEL: 263-1133  
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

※予約は予約制

## \*乳幼児健康診査

保健 感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4) 力月児	2/17(火)	令和7.10.17~10.31生	第一子は 午前8:50 ~9:10
	3/3(火)	令和7.11.1~11.15生	第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	3/10(火)	令和7.11.16~11.30生	
1歳6 力月児	2/25(水)	令和6.7.19~8.1生	午後1:00 ~2:00
	3/4(水)	令和6.8.2~8.16生	
3歳児	2/12(木)	令和5.1.23~2.4生	持物: 歯ブラシ タオル
	2/19(木)	令和5.2.5~2.19生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください  
☆1歳6力月児健診・3歳児健診時に希望者に  
フッ化物塗布を実施します（費用720円）。生活  
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を  
お持ちください）  
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで  
お問い合わせください

\*特定疾患（難病）患者  
・家族のつどい「つながろう会」

予約 保健 看護

**内容**   
・言語聴覚士講話  
「お口元気、お口の機能を高めましょう」  
・歯科衛生士講話  
「お口のケアから始めましょう」  
  
**日時** 2月16日(月) 午後1:30~3:40  
**受付** 午後1:00~1:15  
**対象** 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性  
症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で  
療養中の方や家族の方  
**申込** 電話で先着順

## \*子どもの定期予防接種

保健 感染

- 口タウイルス
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ  
・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

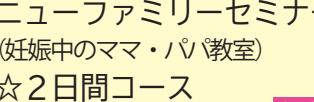
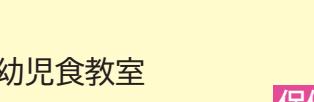
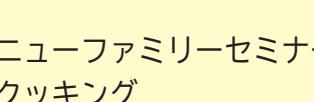
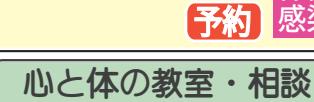
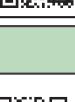
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔  
を守って接種しましょう  
☆予防接種についてのお尋ねは、  
ウェブサイト▶をご覧いただくか、  
予防接種電話相談窓口(972-3969)  
までお問い合わせください



## 親と子の教室・相談

## 開催日時

## 内容・対象など

 子どもの歯の健康教室  <b>予約 保健 感染</b>	2月19日(木) 午前9:30~10:30	<b>内容</b> 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 <b>☆希望者にフッ化物塗布</b> (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) <b>対象</b> 就学前の乳幼児とその保護者 <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル <b>申込</b> ウェブサイト▶で2月18日(水) まで予約受け付け 
 はじめての歯みがき教室  <b>予約 保健 感染</b>	2月20日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	<b>内容</b> むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌 チェック、栄養の話 <b>対象</b> 令和7年2月~5月生まれ の乳児とその保護者 <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 <b>申込</b> ウェブサイト▶で2月12日(木) 午前9:00から先着順 
 母乳相談  <b>予約 保健 看護</b>	2月24日(火) 午後1:10から	<b>内容</b> 助産師による相談 <b>申込</b> 2月20日(金)まで予約受け付け
 モグモグ相談  <b>予約 保健 感染</b>	2月26日(木) 午後1:00~2:00	<b>内容</b> 離乳食に関してお困りの方の個別相談 <b>持物</b> 母子健康手帳 <b>申込</b> ウェブサイト▶で2月20日(金) まで予約受け付け 
 子どものアレルギーと ぜん息相談  <b>予約 保健 感染</b>	2月26日(木) 午後2:00~3:00	<b>内容</b> 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) <b>対象</b> 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 <b>申込</b> 2月20日(金)まで予約受け付け
 離乳食教室  <b>予約 保健 感染</b>	2月27日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	<b>内容</b> 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) <b>対象</b> 令和7年6月~7月生まれの乳児と その保護者 <b>持物</b> 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン <b>申込</b> ウェブサイト▶で2月12日(木) 午前9:00から先着順 
 ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース  <b>予約 保健 感染</b>	1日目:3月2日(月) 2日目:3月9日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	<b>内容</b> 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 浴浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 <b>対象</b> 妊娠の方とその配偶者 <b>申込</b> ウェブサイト▶で2月20日(金) 午前10:00から先着順 
 幼児食教室  <b>予約 保健 感染</b>	3月6日(金) 午前10:00~11:15 受付:午前9:45~10:00	<b>内容</b> 講話、簡単な調理実習、作り方紹介、試食 1歳6力月~3歳頃の乳幼児とその保護者 <b>対象</b> 母子健康手帳、筆記用具、手ふきタオル <b>持物</b> ウェブサイト▶で2月16日(月) 午前9:00から先着順 
 ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室)  <b>予約 保健 感染</b>	3月13日(金) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	<b>内容</b> 簡単朝食クッキング・離乳食作りの ヒント(調理実習) <b>対象</b> 妊娠の方とその配偶者 <b>持物</b> 母子健康手帳、エプロン、三角巾、 手ふきタオル、筆記具 <b>申込</b> ウェブサイト▶で3月9日(月) まで予約受け付け
 心と体の教室・相談  <b>予約 保健 感染</b>	HIV検査・梅毒検査  <b>予約 保健 感染</b>	<b>内容</b> 無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) <b>☆証明書の発行不可</b> <b>☆正確な結果を得るため、感染の          機会から次の期間以上経過して          から検査を受けてください</b> ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間 
	こころの健康相談  <b>予約 健康 づくり</b>	<b>内容</b> 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)