

2026 2月 なごむらだより

広報なごや中村区版

編集 松原町1-23-1
中村区役所 TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

QRコード (NEW!) ウェブサイト X(旧Twitter) Instagram

ユニバーサルスポーツフェスタ2026

開催日時 2/28(土) 13:00 ~ 16:00 開催場所 中村区役所

※雨天の場合は屋内イベントのみ実施

ユニバーサルスポーツとは? 障害の有無や年齢・性別・国籍に関係なく、その場に集まった誰もがみんなで一緒に楽しめるように工夫して実施するスポーツです。

5階

講堂 パラスポーツにふれよう! 松永楓選手とボッチャ体験
第5回アジアパラ競技大会の正式種目であるボッチャの選手が、ボッチャのコツや戦略を教えてくれます!
時間 13:00~14:00 (受付は12:45~)
※参加の募集は終了しました。

エレベーター前 第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会
つくってみよう!オリジナル缶バッヂ
両大会のオリジナル缶バッヂ作成が体験できます!

2階

集合会議室 愛知・名古屋2026大会に向けて学んでみましょう! ネパールってどんな国?
ワークショップの前半はネパールについてのお話、後半は歌と踊りの体験です!
時間 13:30~15:00 (受付は13:00~)
協力 (公財)名古屋国際センター
地球市民教室講師 タバ カビタさん
※参加の募集は終了しました。
※ネパールに関する展示(13:30~16:00)はどなたでもご覧いただけます。
問合 区役所企画経理課 TEL 433-2759

3階

集合会議室 健康・福祉コーナー

なごみんお買い物♪ (授産製品の販売)
なごみんについてはこちら
QRコード

あなたの健康度チェック 血管年齢・肌年齢などをチェックしてみよう!

中村区げんきガイド??? アンケートに答えて景品ゲット!
心のアートギャラリー 障害のある方が制作したアート作品の展示を行います。

eスポーツ体験ひろば あなたに合ったeスポーツを楽しみましょう!1人で体験することも、2人以上で対戦することもできます!

1階

交流拠点スペース、多目的広場 ユニスポートひろば

交流拠点スペース ボッチャ
卓球バレー
競技用具の展示
屋外(多目的広場) モルック
グラウンド・ゴルフ
フライングディスク
※雨天の場合は中止 ※最終受付は15:30

エレベーター前 来場記念品の配布
※記念品がなくなり次第終了
スタンプラリー用紙の配布
各階で体験していただくと景品がもらえます。
※景品がなくなり次第終了
問合 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086

あなたも一緒に! 「なごやかクラブ中村」に加入して、健康でいきいきとした生活を♪ 会員募集中!

※なごやかクラブ中村は中村区老人クラブ連合会の愛称です

地域活動 ボランティア活動として地域の公園清掃、道路清掃、寺社清掃を実施しています。また、小学生の登下校の見守りを行い、交通安全活動に協力しています。

健康づくり フレイル予防教室を開催し、講師の指導で体を動かし、日常での健康づくりに生かしています。

スポーツ グラウンド・ゴルフやボッチャ、ペタンク大会を開催し、仲間と一緒に楽しく体を動かしています。

文化・芸術 作品展では絵画、書、写真、手芸品等を作成・展示し、演芸大会では歌、コーラス、舞踊等を披露し、観客とともに楽しい時間を過ごしています。

中村区老人クラブ連合会 天野会長
老人クラブは、様々なボランティア活動を通じて地域貢献をしています。また、スポーツや文化芸術行事も盛んに行っています。私は老人クラブ活動の中でたくさんの仲間ができ、日々の暮らしが豊かになりました。皆さんもぜひ老人クラブに入りましょう!

お気軽にお問い合わせください
なごやかクラブ中村(中村区老人クラブ連合会)事務局
問合 (区役所福祉課) TEL 433-2912 FAX 433-2074
ウェブサイトはこちら
QRコード

NAGOYA やさし、あたらしい、大名古屋

中村区の名所・魅力を再発見 Vol.11 #中村区の魅力を発信しよう

今月の紹介スポットは 舞台芸術の練習専用施設 演劇練習館(アクテノン)

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

演劇をはじめとした練習に活用される「アクテノン」ですが、建設よりさまざまな用途で活用されてきたことはご存じですか。現在の演劇練習館の建物は、昭和12年(1937)に稲葉地配水塔として建設され、昭和19年(1944)まで機能しました。その後、昭和40年(1965)から平成3年(1991)までの間は中村図書館として、市民に親しまれ、平成7年(1995)からは演劇をはじめとした様々なジャンルの練習に活用される演劇練習館(アクテノン)として生まれ変わりました。古代ギリシャ神殿風の建物は令和2年(2020)名古屋市の景観重要建造物に指定されており、令和7年11月17日に国の登録有形文化財に登録されました。

バックナンバーはこちら
QRコード