

施設からのお知らせ

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ 家族教室

【日時】 【北部】 2月25日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 2月17日(火) 午後1:30～3:30
【対象】 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

【日時】 【北部】 2月18日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 2月20日(金) 午後1:30～3:30
【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

【日時】 【北部】 2月26日(木) 午後2:00～3:30
【南部】 2月19日(木) 午後2:00～3:30
【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

◆ 認知症サポーター養成講座

【日時】 【南部】 2月24日(火) 午後1:30～3:00
【対象】 認知症に関心のある方

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など
小さなことでもお気軽にご相談ください。

【日時】 ① 2月19日(木) (内科)
② 3月5日(木) (外科)
午後2:00～3:00
【対象】 市内在住の60歳以上の方、5人程度
【申込】 ① 2月17日(火)、② 3月3日(火) まで
窓口または電話で受け付け

～リズムダンス～

【日時】 2月27日(金) 午後1:30～3:00
【対象】 市内在住の60歳以上の方、20人
【持物】 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
☆運動しやすい服装でお越しください
【申込】 2月12日(木) 午前9:15から電話で先着順

令和8年度 認知症予防リーダー養成講座

【日程】 4月～5月までの金曜日午前
☆全9回 ☆詳細は申し込み時に説明
【対象】 市内在住の60歳以上の方、5人
【申込】 2月12日(木) から2月28日(土) までに、
窓口または電話で先着順

令和8年度上半期 認知症予防教室参加者募集

【日程】 4月～9月まで
火曜日クラス 午前9:30～11:30
水曜日クラス 午前9:30～11:30
木曜日クラス 午前9:30～11:30
【対象】 市内在住の65歳以上の方
【定員】 各クラス12人☆初めての方優先
【費用】 無料☆別途、材料費必要
【申込】 2月12日(木) から2月28日(土) までに、
名楽福祉会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記載して窓口提出。3月10日(火) に館内に抽選結果を掲示。当選後に受講手続きが別途必要
☆他区との重複申し込みは不可
☆原則半年間全日程に参加できる方

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	時 間
①赤ちゃんからのおはなし会	2/12(木) 2/19(木) 2/26(木) 3/5(木)	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を1日2回実施
②幼児・小学校低学年向け	2/14(土) 2/28(土)	午後2:00～2:20
	2/19(木) 3/5(木)	午後4:00～4:20

ストーリーテリングで“おはなし”を

【日時】 2月21日(土) 午後2:00～2:30
【対象】 5歳以上の方(当日先着順)

工作教室 つくってあそぼう

【日時】 2月26日(木) 午後3:45～4:15
【対象】 幼児・小学校低学年の方

ひなまつりスペシャルおはなし会

【日時】 3月1日(日) 午後2:00～2:30
【対象】 幼児・小学校低学年、20人(当日先着順)

わらべうた講座

【日時】 3月18日(水)
①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
【対象】 ① 0歳児向け
② 1歳児以上
各回6組
【申込】 2月14日(土) 午前9:30
からウェブサイトまたは
電話で先着順



糸つむぎを体験しよう！

【日時】 3月20日(金・祝)
①午後1:00～1:30 ②午後1:30～2:00
③午後2:00～2:30 ④午後2:30～3:00
【対象】 小学生以上の方、各回5人
☆小学校低学年の方は保護者同伴
【場所】 集会室
【申込】 2月21日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

伍月会シリーズ ずぼんぼをつくってあそぼう！

和紙としじみの殻を使って、江戸時代のおもちゃ
「ずぼんぼ」をつくります
【日時】 3月30日(月) 午後2:00～3:00
【対象】 小学生以上の方、10人
☆小学校低学年の方は保護者同伴
【申込】 2月28日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休館のお知らせ】
全館休館(受変電設備取替工事等のため)
期間: 令和7年12月1日から令和8年3月31日

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	2/26(木)	午後1:50～2:40
塩池公園	2/26(木)	午後3:05～4:00

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

ママロビクス

【日時】 2月27日(金) 午前10:30～11:30
【対象】 乳幼児とその保護者、15組
【内容】 エアロビクス等
【申込】 2月13日(金)～20日(金) は電子申請
(市版8面参照) で申し込み。キャンセル
待ち等の受付は2月21日(土) から電話、
窓口で実施

ママのフィットネス

【日時】 3月4日(水) 午前10:30～11:30
【対象】 乳幼児とその保護者、15組
【内容】 エアロビクス
【申込】 2月18日(水)～25日(水) は電子申請
(市版8面参照) で申し込み。キャンセル
待ち等の受付は2月26日(木) から電話、
窓口で実施

ちびっこひろば

【日時】 3月5日(木) 午前10:00～11:30
【対象】 乳幼児とその保護者
【内容】 遊具で自由あそび等
☆エリア支援保育所保育士による育児相談可

おもちゃ病院

【日時】 3月8日(日) 午前10:00～午後3:00
【内容】 おもちゃの修理
☆ICゲーム機器の修理は不可
☆部品代は有料

産後ママのバランスボールエクササイズ

【日時】 3月17日(火) 午前10:30～11:30
【対象】 0歳児とその保護者、12組
【申込】 3月3日(火)～10日(火) は電子申請
(市版8面参照) で申し込み。キャンセル
待ち等の受付は3月11日(水) から電話、
窓口で実施

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることが
できます。

【日時】 2月14日(土)
午前10:00～午後2:00
【対象】 乳幼児から小学生の方とその保護者

行政書士による無料相談会

【日時】 2月17日(火) 午後1:00～4:00
【問合せ】 愛知県行政書士会 名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

【日時】 2月18日(水) 午前10:00～正午
【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

【日時】 2月18日(水) 午後1:30～2:20
午後2:30～3:20
【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人
☆ノートパソコンの持ち込み可
【申込】 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け
付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談