

## 施設からのお知らせ

### いきいき支援センター

北部 486-2133 fax 486-2140  
北部分室 412-3030 fax 412-3110  
南部 483-6866 fax 483-6867

### 認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

#### ◆ 家族教室

日時 【北部】2月25日(水)午後1:30~3:30  
【南部】2月17日(火)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

#### ◆ 家族サロン

日時 【北部】2月18日(水)午後1:30~3:30  
【南部】2月20日(金)午後1:30~3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症  
介護の経験者

#### ◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】2月26日(木)午後2:00~3:30  
【南部】2月19日(木)午後2:00~3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している  
家族

#### ◆ 認知症サポートー養成講座

日時 【南部】2月24日(火)午後1:30~3:00  
対象 認知症に関心のある方

### 名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福社会館利用証が必要

### 名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など  
小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 ①2月19日(木)(内科)  
②3月5日(木)(外科)  
午後2:00~3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方、5人程度  
申込 ①2月17日(火)、②3月3日(火)まで  
窓口または電話で受け付け

### ~リズムダンス~

日時 2月27日(金)午後1:30~3:00  
対象 市内在住の60歳以上の方、20人  
持物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物  
☆運動しやすい服装でお越しください  
申込 2月12日(木)午前9:15から電話で先着順

### 令和8年度 認知症予防リーダー養成講座

日程 4月~5月までの金曜日午前  
☆全9回 ☆詳細は申し込み時に説明  
対象 市内在住の60歳以上の方、5人  
申込 2月12日(木)から2月28日(土)までに、  
窓口または電話で先着順

### 令和8年度上半期 認知症予防教室参加者募集

日程 4月~9月まで  
火曜日クラス 午前9:30~11:30  
水曜日クラス 午前9:30~11:30  
木曜日クラス 午前9:30~11:30  
対象 市内在住の65歳以上の方  
定員 各クラス12人☆初めての方優先  
費用 無料☆別途、材料費必要  
申込 2月12日(木)から2月28日(土)までに、  
名楽福祉会館に備え付けの申込用紙に必要事  
項を記載して窓口に提出。3月10日(火)に  
館内に抽選結果を掲示。当選後に受講手続き  
が別途必要  
☆他区との重複申し込みは不可  
☆原則半年間全日程に参加できる方

### 図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
☎411-3651 fax 411-3645

### おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 稲	時 間
①赤ちゃんからの おはなし会	2/12(木) 2/19(木) 2/26(木) 3/5(木)	午前11:00~11:20 午前11:25~11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	2/14(土) 2/28(土)	午後2:00~2:20
	2/19(木) 3/5(木)	午後4:00~4:20

### ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 2月21日(土)午後2:00~2:30  
対象 5歳以上の方(当日先着順)

### 工作教室 つくってあそぼう

日時 2月26日(木)午後3:45~4:15  
対象 幼児・小学校低学年の方

### ひなまつりスペシャルおはなし会

日時 3月1日(日)午後2:00~2:30  
対象 幼児・小学校低学年、20人(当日先着順)

### わらべうた講座

日時 3月18日(水)  
①午前10:00~10:40  
②午前11:00~11:40  
対象 ①0歳児向け  
②1歳児以上  
各回6組  
申込 2月14日(土)午前9:30  
からウェブサイトまたは  
電話で先着順



### 糸つむぎを体験しよう!

日時 3月20日(金・祝)  
①午後1:00~1:30 ②午後1:30~2:00  
③午後2:00~2:30 ④午後2:30~3:00  
対象 小学生以上の方、各回5人  
☆小学校低学年の方は保護者同伴  
場所 集会室  
申込 2月21日(土)午前9:30から窓口または  
電話で先着順

### 伍月会シリーズ ずぼんぼをつくってあそぼう!

和紙とじみの殻を使って、江戸時代のおもちゃ  
「ずぼんぼ」をつくります

日時 3月30日(月)午後2:00~3:00  
対象 小学生以上の方、10人  
☆小学校低学年の方は保護者同伴  
申込 2月28日(土)午前9:30から窓口または  
電話で先着順

### スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1  
☎413-8021 ☎413-8023

【臨時休館のお知らせ】  
全館休館(受電設備取替工事等のため)  
期間: 令和7年12月1日から令和8年3月31日

### 自動車図書館

☎821-3364 fax 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	2/26(木)	午後1:50~2:40
塩池公園	2/26(木)	午後3:05~4:00

### なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7  
☎451-5162 ☎451-5163

### ママロビクス

日時 2月27日(金)午前10:30~11:30  
対象 乳幼児とその保護者、15組  
内容 エアロビクス等  
申込 2月13日(金)~20日(金)は電子申請  
(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は2月21日(土)から電話、  
窓口で実施

### ママのフィットネス

日時 3月4日(水)午前10:30~11:30  
対象 乳幼児とその保護者、15組  
内容 エアロビクス  
申込 2月18日(水)~25日(水)は電子申請  
(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は2月26日(木)から電話、  
窓口で実施

### ちびっこひろば

日時 3月5日(木)午前10:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
内容 遊具で自由あそび等  
☆エリア支援保育所保育士による育児相談可

### おもちゃ病院

日時 3月8日(日)午前10:00~午後3:00  
内容 おもちゃの修理  
☆ICゲーム機器の修理は不可  
☆部品代は有料

### 産後ママのバランスボールエクササイズ

日時 3月17日(火)午前10:30~11:30  
対象 0歳児とその保護者、12組  
申込 3月3日(火)~10日(火)は電子申請  
(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は3月11日(水)から電話、  
窓口で実施

### 生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3  
☎471-8121 fax 471-8122

### おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。

日時 2月14日(土)  
午前10:00~午後2:00  
対象 乳幼児から小学生の方とその保護者

### 行政書士による無料相談会

日時 2月17日(火)午後1:00~4:00  
問合 愛知県行政書士会 名古屋支部  
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

### 子育て・ほっこ・ひろば

日時 2月18日(水)午前10:00~正午  
対象 乳幼児とその保護者

### 初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 2月18日(水)午後1:30~2:20  
午後2:30~3:20  
対象 パソコン初心者・初級者、各回6人  
☆ノートパソコンの持ち込み可  
申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談