

保健センターだより

申込・問合先

保健 感染 保健感染症担当 TEL 433-3093

健康 つくり 精神保健・健康づくり担当 TEL 433-3092

保健 看護 保健看護担当 TEL 433-3094

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

※予約は予約制

*乳幼児健康診査

保健 感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4) 力月児	2/17(火)	令和7.10.17~10.31生	第一子は 午前8:50 ~9:10
	3/3(火)	令和7.11.1~11.15生	第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	3/10(火)	令和7.11.16~11.30生	
1歳6 力月児	2/25(水)	令和6.7.19~8.1生	午後1:00 ~2:00
	3/4(水)	令和6.8.2~8.16生	
3歳児	2/12(木)	令和5.1.23~2.4生	持物: 歯ブラシ タオル
	2/19(木)	令和5.2.5~2.19生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6力月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します（費用720円）。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

*特定疾患（難病）患者
・家族のつどい「つながろう会」

予約 保健 看護

内容	<ul style="list-style-type: none"> ・言語聴覚士講話 「お口元気、お口の機能を高めましょう」 ・歯科衛生士講話 「お口のケアから始めましょう」
日時	2月16日(月) 午後1:30~3:40
受付	午後1:00~1:15
対象	区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で療養中の方や家族の方
申込	電話で先着順

*子どもの定期予防接種

保健 感染

● 口タウイルス
● 小児肺炎球菌
● B型肝炎
● ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ ・ヒブ(5種混合ワクチン)
● BCG
● 麻しん・風しん(MRワクチン)
● 水痘
● 日本脳炎
● ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

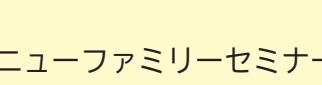
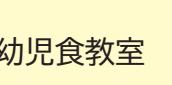
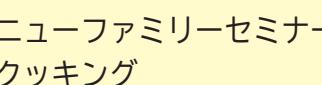
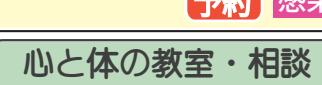
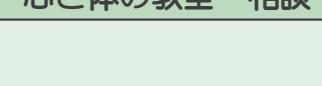
☆複数回接種する予防接種は、接種間隔
を守って接種しましょう
☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧いただくか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



親と子の教室・相談

開催日時

内容・対象など

 子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	2月19日(木) 午前9:30~10:30	内容 齧歎健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 就学前の乳幼児とその保護者 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ウェブサイト▶で2月18日(水) まで予約受け付け
 はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	2月20日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌 チェック、栄養の話 令和7年2月~5月生まれ の乳児とその保護者 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 ウェブサイト▶で2月12日(木) 午前9:00から先着順
 母乳相談 予約 保健 看護	2月24日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 2月20日(金)まで予約受け付け
 モグモグ相談 予約 保健 感染	2月26日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で2月20日(金) まで予約受け付け
 子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	2月26日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 2月20日(金)まで予約受け付け
 離乳食教室 予約 保健 感染	2月27日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年6月~7月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 申込 乳児用エプロンとスプーン ウェブサイト▶で2月12日(木) 午前9:00から先着順
 ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:3月2日(月) 2日目:3月9日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 浴浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で2月20日(金) 午前10:00から先着順
 幼児食教室 予約 保健 感染	3月6日(金) 午前10:00~11:15 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、簡単な調理実習、作り方紹介、試食 1歳6力月~3歳頃の乳幼児とその保護者 対象 母子健康手帳、筆記用具、手ふきタオル 申込 ウェブサイト▶で2月16日(月) 午前9:00から先着順
 ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	3月13日(金) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	内容 簡単朝食クッキング・離乳食作りの ヒント(調理実習) 妊娠の方とその配偶者 対象 母子健康手帳、エプロン、三角巾、 手ふきタオル、筆記具 申込 ウェブサイト▶で3月9日(月) まで予約受け付け
 心と体の教室・相談 予約 保健 感染	開催日時	内容・対象など
 HIV検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
 こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)