

2026
1

広報なごや中村区版

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

編集
中村区役所松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

ウェブサイト X(旧 Twitter)



Instagram

NEW!

あけましておめでとうございます。

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

中村区は、豊臣秀吉と秀長の生誕地です。1月24日には中村公園内で「豊臣ミュージアム」がオープンします。これにあわせて、中村公園「ほまれの広場」で「豊臣横丁」を開催し、中村区の魅力を発信していきます。本年が、区民の皆さまが中村区の魅力を再発見し、より愛着を深める一年となることを願っています。

本年の区民の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

中村区長 津田 典幸



「豊臣横丁」

この地から、ふたりの夢が動き出す。

1月24日(土)、中村公園に「豊臣ミュージアム」が開館します。これにあわせて、中村区の魅力を発信するために、中村公園「ほまれの広場」で「豊臣横丁」を開催します。「豊臣横丁」では中村区内の製品の販売等を行います。

日時

1月24日(土)～3月29日(日)のうち、
土曜日、日曜日、国民の祝日 午前10時から午後4時(予定)
※都合により中止となる場合があります ※4月4日(土)以降も開催予定です

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2759 FAX 433-2085



中村区役所等複合庁舎の外壁ガラス面に 武将装飾 を施しています!

令和8年の大河ドラマ「豊臣兄弟!」放送開始に合わせ、豊臣秀吉・加藤清正の出生地である中村区への愛着をより深めていただくため、武将をイメージした装飾を施しました。

詳しくは
こちら▶

問合 区役所企画経理課 TEL433-2759 FAX433-2085

フотスポットで写真を撮り、中村区をアピールしてみませんか。ほかにも皆さんが感じる中村区の魅力はありませんか。ぜひ、「#中村区の魅力を発信しよう」をつけて発信していきましょう!

NAGOYA
やさし、あたらし、大名古屋

中村区の

名所・魅力を再発見 Vol.10

今月の魅力紹介は

岩塚界限きねこさ祭

#中村区の魅力を発信しよう

バックナンバーは
こちら▶

岩塚町で行われる「きねこさ祭」、尾張三大奇祭の一つに挙げられていることはご存じですか。庄内川の程近く、万場大橋からおおむね南の辺りにはかつて岩塚村という村で、江戸時代には対岸の万場村と交互に佐屋街道沿いの駅場となっていました。岩塚には平安時代に起源をもつとも言われる“きねこさ祭”が現在まで伝えられています。この祭りは田祭を原型とする祭りで、毎年旧暦の1月17日に行われます。令和8年は3月5日(木)に開催を予定しています。庄内川に笹竹を立てて役者と呼ばれる男が登り、竹の折れ方でその年の豊作凶作を占う川祭りや、七所社の境内に装束をつけた役者が並び所作を行った後に観客をきねやこさで打つ行事など、独特の祭の様式から尾張三大奇祭の一つに挙げられています。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ㊟ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

令和8年度趣味・体操講座 受講生募集

講座名	曜 日	時 間	定員
書道(通年)	第1・3火	午後1:30～2:50	30人
生け花(通年) (前半・後半)	第1・3金	前半 午後1:30～2:20	15人
		後半 午後2:20～3:10	15人
コーラス(通年)	第2・4火	午前10:30～正午	30人
フラダンス(通年)	第2・4木	午前10:30～正午	25人
民謡(通年)	第2・4木	午後1:30～3:00	30人
おどり(通年)	第2・4金	午後1:00～3:00	25人
たのしい絵画(通年)	第3木	午前10:00～11:30	30人
詩吟(通年)	第4月	午後1:00～2:30	30人
ゆったり体操(前期)	第1・3月	午前10:00～11:20	各 25人
やさしい体操(前期)	第1・3木	午後2:00～3:20	
ヨガ(前期)	第1・3金	午前10:00～11:30	
健康体操(前期)	第2・4水	午後2:00～3:20	

☆講座名が黄色のものは文化系、水色のものは体操系
☆申し込みは1人につき文化系と体操系、各1講座まで

【期間】 通年は1年間、
前期は4月～9月
【対象】 市内在住の60歳以上の方
【費用】 生け花講座年間21,000円
☆その他の講座は講座道具・
教材等は自己負担

【申込】 1月7日(水)～2月10日(火)までに
窓口で申し込み
☆2月20日(金)から抽選結果を掲示

『チョコレートの世界へようこそ』&
『自転車交通安全セミナー』

【日時】 1月30日(金) 午後1:30～3:30
【対象】 市内在住の60歳以上の方、30人程度
【持物】 水分補給用の飲み物
【申込】 1月13日(火) 午前9:15から窓口または
電話で先着順

作品展掲示

◆書道講座・同好会
【期間】 1月13日(火)～23日(金)

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など
小さなことでもお気軽にご相談ください。
【日時】 ①1月15日(木) 午後2:00～3:00
②2月5日(木) 午後2:00～3:00
【内容】 ①整形外科、②内科
【対象】 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度
【申込】 ①1月13日(火) ②2月3日(火) までに
窓口または電話で先着順

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ㊟ 471-8122

行政書士による無料相談会

【日時】 1月20日(火) 午後1:00～4:00
【問合せ】 愛知県行政書士会 名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

【日時】 1月21日(水) 午前10:00～正午
【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

【日時】 1月21日(水) ①午後1:30～2:20
②午後2:30～3:20
【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人
☆ノートパソコンの持ち込み可
【申込】 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け
付け。午後1:15に定員超過の場合は応相
談

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ㊟ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	時 間
①赤ちゃんからのおはなし会	1/15(木)	午前11:00～11:20
	1/22(木)	午前11:25～11:45
	1/29(木)	☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	1/24(土)	午後2:00～2:20
	1/15(木) 2/5(木)	午後4:00～4:20

でんきの科学館 出前実験ショー 静電気
の不思議～見て、聞いて、体験しよう～

【日時】 2月15日(日) 午前11:00～11:30
【対象】 小学生、30人 ☆保護者の参加可
【申込】 1月17日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

おとなに贈るおはなし会

大人の方を対象に絵本や紙芝居、素ばなしを楽し
んでいただく会です。

【日時】 1月21日(水)
①午前10:30～11:30
②午後1:30～2:30
【対象】 一般、各回10人(当日先着順)

フェルトのマスコットをつくろう！

フェルトでピザモチーフのキーホルダーを作ります。
【日時】 2月22日(日) 午前10:00～11:30
【対象】 小学校3年生以上(針と糸が使える方)、
10人
【費用】 200円
【持物】 めい針、糸切ばさみ、ウエットティッシュ
【申込】 1月24日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

同朋大学いのちの村 絵本の音楽会

【日時】 2月23日(月・祝) ①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40
【場所】 中村公園記念館 【対象】 一般、各回25人
【講師】 同朋大学専任講師 疇地 希美
(あぜち のぞみ)さん、みらい堂
【申込】 1月24日(土) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

せつぶんスペシャルおはなし会

【日時】 2月1日(日) 午後2:00～2:30
【対象】 幼児～小学校低学年の方、20人(当日先着順)

自動車図書館

☎ 821-3364 ㊟ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	1/22(木)	午後1:50～2:40
塩池公園	1/22(木)	午後3:05～4:00
中村住宅	2/4(水)	午前10:00～11:00
米野公園	2/10(火)	午前10:00～11:00

【子ども青少年局青少年家庭課共催】
旅するボードゲームカフェ

青少年交流プラザで大人気の「ボードゲームカ
フェ」が生涯学習センターに出張！
【日時】 1月24日(土) 午後1:00～4:00(出入り自由)
【対象】 一般、同時に15人程度

【NESPA主催事業】初めてのアロマテラピー

【日時】 2月18日(水) 午前10:00～正午
【対象】 一般、20人
【費用】 受講料 500円、教材費1,500円
【講師】 AromaLab. HAGION 代表 伊藤 隆太さん
【申込】 1月15日(木)必着で、往復はがき・電子申
請(市版㊟面参照)で申し込み。
定員超過の場合は抽選

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ㊟ 451-5163

おもちゃ病院

おもちゃの修理 ☆ICゲーム機器は不可、部品代は有料
【日時】 1月11日(日) 午前10:00～午後3:00

移動児童館in亀島コミュニティセンター

【日時】 1月29日(木) 午前10:30～11:30
【対象】 乳幼児とその保護者、10組
【場所】 亀島コミュニティセンター(亀島1丁目5-30-2)
【申込】 1月15日(木)～22日(木)は電子申請
(市版㊟面参照)で申し込み。キャンセル
待ち等は1月23日(金)から電話、窓口で
受け付け

七宝焼教室

【日時】 1月31日(土) 午後1:30～4:00
【対象】 小中高生の方、12人 ☆保護者入室不可
【費用】 300円
【申込】 1月17日(土)～24日(土)は電子申請
(市版㊟面参照)で申し込み。キャンセル
待ち等は1月25日(日)から電話、窓口で
受け付け

児童館交流ボッチャ大会出場者募集

【日時】 2月22日(日) 午後1:30～3:45
【対象】 小中高生の方、6人
【場所】 とだがわこどもランド(港区春田野1丁目3616)
【申込】 1月18日(日)～2月1日(日)は電子申
請(市版㊟面参照)で申し込み。キャンセ
ル待ち等は2月3日(火)から電話、窓口
で受け付け

親子でバランスボールエクササイズ

【日時】 2月3日(火) 午前10:30～11:30
【対象】 1～2歳児とその保護者、12組
【申込】 1月20日(火)～27日(火)は電子申請
(市版㊟面参照)で申し込み。キャンセル
待ち等は1月28日(水)から電話、窓口で
受け付け

つくっちゃお！
～髪飾りのシュシュづくり～

【日時】 1月25日(日) ①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
【対象】 3歳以上の幼児～高校生の方、各回8人
☆乳幼児は保護者同伴
【申込】 ①、②とも当日の午前9:45から先着順

ダンス教室

【日時】 2月15日(日) 午後1:30～2:30
【対象】 小中学生の方、15人
【申込】 2月1日(日)～8日(日)は電子申請
(市版㊟面参照)で申し込み。キャンセル
待ち等は2月10日(火)から電話、窓口で
受け付け

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ㊟ 413-8023

【臨時休場・休館のお知らせ】

①温水プール(プールろ過機改修工事等のため)
期間: 令和7年11月1日から令和8年3月31日
②全館休館(受変電設備取替工事等のため)
期間: 令和7年12月1日から令和8年3月31日

その他のお知らせ

【なごや環境大学講座】

レイチェル・カーソンの想いを紡ぐ
～小さな生き物が暮らしやすい水環境のために～
【日時】 1月24日(土) 午後2:00～4:00
【場所】 名古屋国際センター(那古野1-47-1)
【対象】 中学生以上、15人程度 【費用】 500円
【申込】 参加日、参加者氏名、連絡先を記入し、メ
ールまたはファクスで申し込み。先着順
【問合せ】 レイチェル・カーソン日本協会東海フォーラム(担当:伊藤)
TEL 090-2921-9539 FAX 0594-84-7347
✉ bonheur807@hotmail.com

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

入学通知をお届けします

令和8年4月に小学校・中学校へ入学されるお子さんのいる家庭に「入学通知」をお届けします。

◆小学校の入学通知

平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれたお子さんに1月下旬にお届けします

◆中学校の入学通知

在学中の小学校を通じて1月下旬にお届けします

区役所市民課で手続きが必要な方

- 国立や私立の学校へ入学される方
☆入学許可証・入学証明書などをご持参ください
- 外国籍のお子さんで、市立の小学校入学を希望される方のうち、申請手続きをされていない方

◆しない させない 越境入学

特別な事情がある場合を除いて、実際にお子さんが住んでいない他学区の市立小学校・中学校への通学は認められていません

【問合せ】 区役所市民課 TEL 433-2819 FAX 433-2028

学童保育説明会のご案内

学童保育所の活動紹介や利用方法・費用などの質問にお答えします。

◆全体説明会

【日時】 2月8日(日)午前10:00～11:30

【場所】 区役所5階 講堂

◆個別説明会

名 称	説明会日時	所 在 地 電話番号	主な 小学校
はちのす 学童保育所	1/25(日) 午前10:00～正午	中村町1-54-1 TEL 471-2755	中村 豊臣 ほのか
つくしんぼ 学童クラブ	1/31(土) 午前10:00～11:30	横井一丁目33 TEL 412-2535	岩塚 八社
風の子学童 クラブ第1	2/14(土) 午後6:00～7:00 ☆風の子学童クラブ 第2で開催 ☆合同開催	日ノ宮町4-93 TEL 481-2588	日吉 米野 千成 柳
風の子学童 クラブ第2		日ノ宮町4-93 TEL 433-1285	
ひまわり 学童クラブ	2/15(日) 午前10:00～正午 ☆ひまわり学童クラブ (稲葉地公園内)で開催 ☆合同開催	稲葉地町1-47 TEL 412-7475	稲葉地 稲西
ひまわり第二 学童クラブ		長茂町3-40-2 TEL 880-3509	稲葉地
たけのこ 学童クラブ	2/15(日) 午後1:30～2:30 ☆要事前予約 ☆参加人数が多い場合 のみ午後3:00～ 4:00でも開催	日比津町 1-17-7 TEL 461-1038	日比津 諏訪

☆詳しくは各学童保育所へお問い合わせください

【問合せ】 中村区学童保育連絡協議会 事務局
TEL 481-2588 (風の子学童クラブ第1)

PICK
UP!

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会フレンドシップ事業

①愛知・名古屋2026大会に向けて学んでみましょう! ネパールってどんな国?

第1部は講演、第2部は歌と踊り。ネパールに関する展示もあります。

【日時】 2月28日(土) 午後1:30～3:00 ☆受け付け 午後1:00から

【対象】 一般、50人 ☆1組4人まで申し込み可

【申込】 1月30日(金)までに、ウェブサイトまたは往復はがきで申し込み。定員超過の場合は抽選

☆結果は代表者に通知を送付

【問合せ】 区役所企画経理課 TEL 433-2759 FAX 433-2085

☆郵送の宛先は「〒453-8501 中村区役所企画経理課」(住所不要)

②パラスポーツにふれよう! 松永楓選手とボッチャ体験

【日時】 2月28日(土) 午後1:00～2:00

【対象】 市内在住の方(ボッチャ経験の有無を問わない) 100人程度

【申込】 1月30日(金)までに、指定の申し込み用紙をファクスなどで区役所地域力推進課へ提出

☆用紙はウェブサイトからダウンロード

☆定員超過の場合は抽選

【問合せ】 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086

税理士による無料税務相談所

譲渡所得・贈与税の申告は受け付けできません。

【日時】 2月2日(月)～6日(金)

午前9:30～午後4:00

【場所】 牧野コミュニティセンター2階
(太閤三丁目7番57号)

【申込】 当日会場にて入場整理券配付。先着順

【問合せ】 名古屋中村税務署 TEL 451-1441

☆自動音声に従い「2」を選択

寝具クリーニングサービス

～ふかふかのお布団で心地よい眠りを～

【期間】 3月2日(月)～13日(金)の平日の内1日

【対象】 区内在住の寝具を干すことが困難な方で、
要介護認定・障害者手帳などの条件を満たす方。詳細はお問い合わせください

【費用】 布団1枚300円、毛布1枚200円 **【定員】** 150人

【申込】 1月20日(火)までに窓口・電話・ファクスで申し込み。定員超過の場合は抽選

【問合せ】 中村区社会福祉協議会

TEL 486-2131 FAX 483-3410

名古屋市長寿者はつらつ長寿推進事業 はつらつサポーター養成&フォローアップ研修

内容	日時
●チャレンジクラブ (はつらつ長寿推進事業)について	①2月4日(水) 午後1:30～3:30
●救急救命講習	
●チャレンジクラブ会場見学	②2～3月
●認知症サポーター養成講座	③3月4日(水) 午後1:30～3:30
●ふりかえり、交流会	

【対象】 ボランティア(はつらつサポーター)活動
に興味のある方 6人程度

【場所】 ①③中村区在宅サービスセンター研修室
(中村区名楽町4-7-18)

②チャレンジクラブ各会場

(区内コミュニティセンターなど)

【申込】 1月13日(火)～28日(水)までに
電話で申し込み

【問合せ】 中村区社会福祉協議会

TEL 486-2131 FAX 483-3410

中村区老人クラブ連合会 趣味の作品展

会員による絵画・写真・手芸などを展示します。

【日時】 1月28日(水)～30日(金)

午前10:00～午後3:00

☆最終日30日(金)は午後2:30で終了

【場所】 区役所5階 講堂

【問合せ】 区役所福祉課

TEL 433-2912 FAX 433-2074

1月26日は文化財防火デー

文化財を火災や震災などの災害から守るために、
文化財の周辺での喫煙、たき火、火遊びなどは行
わないようにしましょう。

名古屋市HP「指定文化財等」から名古屋
市内の文化財をご覧いただけます。

【問合せ】 中村消防署

TEL 481-0119 FAX 483-0119

ウェブサイト
はこちら ▲

通達員を募集します

【内容】 市・区役所が発送する文書を区内の家庭や
事業所へ配付する業務

【期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日

☆勤務状況に応じて1年ごとに更新されることがあります

【採用】 若干名

【申込】 1月5日(月)～19日(月)(必着)

☆詳しくは、区ウェブサイトをご覧ください

【問合せ】 区役所総務課 TEL 433-2714 FAX 483-5137

やっておこう! 災害時の備え

地震などの災害が起きると、水の確保やトイレの
使用が困難になることがあります。1人あたり9
リットル(1日3リットルの3日分)以上の飲料
水を備蓄しましょう。また、携帯トイレについて
も、1人あたり15回分(1日5回の3日分)以上の
備蓄をしましょう。いざという時に備えて、各
家庭での準備が大事になります。

【問合せ】 上下水道局北部営業センター

TEL 419-5666 FAX 419-5775

会員募集中! シルバー人材センター 出張入会説明会開催! (事前申込制)

【日時】 1月22日(木)、2月19日(木)、3月19日(木)
いずれも午後2:00～3:45

☆受け付けは午後1:45から

【場所】 名古屋市シルバー人材センター西部支部
(西区上名古屋2-26-15)

【対象】 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲
のある方、各回12人

【費用】 3月までの月数×100円(会費) ☆入会者のみ

【持物】 ボールペン、緊急連絡先、
顔写真2枚 ☆縦3cm×横2.5cm、
配分金振込先金融機関の通帳 ☆写し可

【申込】 電話で先着順

【問合せ】 (公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部

TEL 524-2181 FAX 532-6058

1月10日は「110番の日」

◆事件・事故の緊急事案は110番 ☆ウェブサイト
◆緊急ではない相談などは#9110か ☆はこちら ▼

最寄りの警察署へ

【問合せ】 中村警察署 TEL 452-0110

施設からのお知らせ

いきいき支援センター

北部	☎ 486-2133	☎ 486-2140
北部分室	☎ 412-3030	☎ 412-3110
南部	☎ 483-6866	☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ 認知症サポーター養成講座

【日時】 【北部】1月15日(木) 午前10:00～11:30

【対象】 認知症に関心のある方

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

【日時】 【北部】1月22日(木) 午後2:00～3:30

【南部】1月15日(木) 午後2:00～3:30

【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族

◆ 家族サロン

【日時】 【北部】1月21日(水) 午後1:30～3:30

【南部】1月16日(金) 午後1:30～3:30

【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 家族教室

【日時】 【北部】1月28日(水) 午後1:30～3:30

【南部】1月20日(火) 午後1:30～3:30

【対象】 認知症高齢者を介護している家族

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北産科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
問合せ

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	1/20(火)	令和7.9.18~10.2生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	2/10(火)	令和7.10.3~10.16生	
1歳6 カ月児	1/28(水)	令和6.6.13~7.1生	午後1:00 ~2:00
	2/4(水)	令和6.7.2~7.18生	
3歳児	1/15(木)	令和4.12.19 ~令和5.1.6生	持物: 歯ブラシ タオル
	1/22(木)	令和5.1.7~1.22生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお
持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



えいよー！バランス教室

予約

**健康
づくり**

内容 元気を保つ食生活のポイント、簡単！
美味しい！料理のコツ(講話と調理実習、
試食)
日時 2月6日(金) 午前10:00~正午
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用
ふきん、筆記用具、水分補給ができるもの、
健康手帳(お持ちの方)、マスク
申込 電話で1月15日(木) 午前9:00から先着順

スマイリーママ ☆2日間コース

予約

**保健
看護**

日 程	内 容
1日目 2/12(木)	理学療法士による産後の体の変化 ・正しい体の使い方、親子体操
2日目 2/16(月)	交流会、親子遊び

時間 午前10:00~11:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住のおおむね首がすわった頃~
8カ月の乳児とその保護者
申込 1月29日(木) 午前9:00から電話で先着順

乳がん検診

予約

**健康
づくり**

内容 マンモグラフィー検査
(乳房X線検査)
日時 2月20日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 1月30日(金)までに
ウェブサイト▶か電話(集団健診
予約受付センター: 211-8655)で
申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座 予約 保健 感染	1月13日(火) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で 1月12日(月・祝) まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室  予約 保健 感染	①1月14日(水) 午後1:15~2:15 ②1月22日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で ①は1月13日(火)、 ②は1月21日(水) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	1月23日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和7年1月~4月生まれの乳児と その保護者 申込 ウェブサイト▶で1月16日(金) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	1月27日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 1月26日(月) まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	1月29日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で1月26日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	1月29日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 1月26日(月) まで予約受け付け
離乳食教室  予約 保健 感染	1月30日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年5月~6月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で1月14日(水) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:2月2日(月) 2日目:2月9日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話 など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で1月26日(月) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)