

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL：433-3005 FAX：483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL：471-8311
救急医療情報センター TEL：263-1133
名古屋北産科保健医療センター TEL：915-8844

申込・
問合せ

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	1/20(火)	令和7.9.18~10.2生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	2/10(火)	令和7.10.3~10.16生	
1歳6 カ月児	1/28(水)	令和6.6.13~7.1生	午後1:00 ~2:00
	2/4(水)	令和6.7.2~7.18生	
3歳児	1/15(木)	令和4.12.19 ~令和5.1.6生	持物： 歯ブラシ タオル
	1/22(木)	令和5.1.7~1.22生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお
持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

子どもの定期予防接種

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



えいよー！バランス教室

予約

**健康
づくり**

内容 元気を保つ食生活のポイント、簡単！
美味しい！料理のコツ(講話と調理実習、
試食)
日時 2月6日(金) 午前10:00~正午
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用
ふきん、筆記用具、水分補給ができるもの、
健康手帳(お持ちの方)、マスク
申込 電話で1月15日(木) 午前9:00から先着順

スマイリーママ ☆2日間コース

予約

**保健
看護**

日 程	内 容
1日目 2/12(木)	理学療法士による産後の体の変化 ・正しい体の使い方、親子体操
2日目 2/16(月)	交流会、親子遊び

時間 午前10:00~11:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住のおおむね首がすわった頃~
8カ月の乳児とその保護者
申込 1月29日(木) 午前9:00から電話で先着順

乳がん検診

予約

**健康
づくり**

内容 マンモグラフィー検査
(乳房X線検査)
日時 2月20日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 1月30日(金)までに
ウェブサイト▶か電話(集団健診
予約受付センター：211-8655)で
申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座 予約 保健 感染	1月13日(火) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で 1月12日(月・祝) まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室  予約 保健 感染	①1月14日(水) 午後1:15~2:15 ②1月22日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で ①は1月13日(火)、 ②は1月21日(水) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	1月23日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和7年1月~4月生まれの乳児と その保護者 申込 ウェブサイト▶で1月16日(金) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	1月27日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 1月26日(月) まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	1月29日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で1月26日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	1月29日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 1月26日(月) まで予約受け付け
離乳食教室  予約 保健 感染	1月30日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年5月~6月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で1月14日(水) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:2月2日(月) 2日目:2月9日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話 など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で1月26日(月) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)