

2025
12

広報なごや中村区版

なごむらだより

NAKAMURA NEWS

編集

松原町 1-23-1
TEL(代) : 483-8161
FAX : 483-5137

中村区役所



NEW!

ウェブサイト X(旧 Twitter) Instagram

リニューアルした **なごホーム(中村児童館)に遊びに来ませんか**

遊びをとおして、子どもの健康を増進し、情緒を豊かにすることを目的とした施設であり、自由にご利用いただけます。仲間とともに遊び、豊かな生活体験を重ねる中で、自分で考え、行動し、自主性や社会性、創造性を身につけていくことができます。乳幼児及びその保護者の相互交流や、子育て等に関する相談、情報提供等の援助を行う地域子育て支援拠点事業も実施しております。

中村児童館キャラクター たこにゃん

児童館の利用について


利用時間 午前8時45分から午後5時まで

利用対象 0～18歳未満の児童と保護者等(乳幼児は保護者同伴でのご利用となります。)

休館日 月曜日(市立の小学校の夏休み・冬休み・春休み期間中は日曜日)・祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)・年末年始

中村児童館の行事案内

毎月、様々な遊びや子育て支援プログラムや企画を実施しています。定員制のものは主に電子申請にて受付をいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

 ホームページ

ホットステーション nakamura

中高生が利用しやすいよう通常の開設時間外に中高生専用の利用時間を設けています。

利用時間 毎週金曜日とその他月1回 午後5時～8時

中村児童館は、老朽化によるリニューアル改修工事を行い、令和7年7月9日(水)より現建物での運営を再開いたしました。

乳幼児の親子が集まって一緒に遊んだりおしゃべりしたりと、子育て世代の交流の場となっています。

図書室では、絵本や漫画を読んだり、学習の場としてもご利用いただけます。

ホールでは、予約制で卓球・バスケットボール・バドミントンなどの運動あそびができます。

遊戯室では、ボードゲームやおもちゃで自由に遊べます。全面フローリングで、のんびりできます。

問合せ・アクセス

なごホーム(中村児童館)

住所 〒453-0809 中村区上米野町3-7

電話 (052) 451-5162

FAX (052) 451-5163

地下鉄桜通線「太閤通」下車③出口 南東へ徒歩4分

クリスマスやお正月のイベントも開催します!

詳細は16面を確認してください。



名古屋 NAGOYA
やさし、あたらし、大名古屋

中村区の

名所・魅力を再発見 Vol.9

バックナンバーはこちら▶



今月の紹介スポットは

名古屋市秀吉清正記念館

中村出身のふたりの戦国武将を紹介する
名古屋市秀吉清正記念館

中村公園内にある「名古屋市秀吉清正記念館」をご存じですか。中村区が生誕地とされる、豊臣秀吉と加藤清正についての資料を収集・保管する歴史博物館です。展示室では、尾張に生まれて天下を目指した戦国武将・織田信長と、その家臣であった秀吉による天下統一、そして、大坂の陣で豊臣氏が滅亡するまでを、資料と映像で紹介しています。来年も、歴史博物館ならではの視点で、一年を通じて秀吉をより身近に感じられる資料が展示されます。特に、秋の特別陳列では、普段はなかなかお目にかけることができない収蔵品が展示されます。令和8年1月24日(土)オープン予定の「豊臣ミュージアム」とあわせてぜひ訪ねてみてください。

問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
（要事前予約）

◆ 家族教室

【日時】 【北部】12月24日（水）午後1：30～3：30
【南部】12月16日（火）午後1：30～3：30
【対象】 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

【日時】 【北部】12月17日（水）午後1：30～3：30
【南部】12月19日（金）午後1：30～3：30
【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師（もの忘れ相談医）による専門相談

【日時】 【北部】12月25日（木）午後2：00～3：30
【南部】12月18日（木）午後2：00～3：30
【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族

◆ 認知症サポーター養成講座

【日時】 【南部】12月23日（火）午後1：30～3：00
【対象】 認知症に関心のある方

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりする
ことができます。

【日時】 12月13日（土）、1月10日（土）
午前10：00～午後2：00

【対象】 乳幼児から小学生の方とその保護者

行政書士による無料相談会

【日時】 12月16日（火）午後1：00～4：00
【問合せ】 愛知県行政書士会 名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

【日時】 12月17日（水）午前10：00～正午
【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

【日時】 12月17日（水）①午後1：30～2：20
②午後2：30～3：20
【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人
☆ノートパソコンの持ち込み可
【申込】 各回とも当日午後1：15までに窓口で受け
付け。午後1：15に定員超過の場合は応相談

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休場・休館のお知らせ】

①温水プール（プールろ過機改修工事等のため）
期間：令和7年11月1日から令和8年3月31日
②全館休館（受変電設備取替工事等のため）
期間：令和7年12月1日から令和8年3月31日

中村公園事務所

〒 453-0053 中村町字高畑68 ☎ 413-5525 ☎ 485-7163

リース作り

自然素材で彩るリースを作ります。

【日時】 12月17日（水）①午前10：00～11：30
②午後1：30～3：00

【対象】 一般、各回8人程度

【費用】 500円

【持物】 手拭きタオル、
エコバッグ（作品持ち帰り用）

【申込】 12月16日（火）まで窓口または電話で
受け付け

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	時 間
①赤ちゃんからの おはなし会	12/11（木） 12/18（木） 12/25（木）	午前11：00～11：20 午前11：25～11：45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	12/13（土） 12/27（土） 1/10（土）	午後2：00～2：20
	12/18（木）	午後4：00～4：20

展示 本のふくBOOKろ

中身が見えない『ふくBOOKろ』。どんな本が
出てくるかは、“おすすめ”を読んで想像して
みてください。

☆プレゼントが当たる「福みくじ」付きです

【期間】 12月16日（火）～12月28日（日）の開館時間中

ストーリーテリングで“おはなし”を

【日時】 12月20日（土）午後2：00～2：30
【対象】 5歳以上の方

出張図書室 in 中村児童館

本の貸出・返却などができます。ぜひ、ご来場く
ださい。

【日時】 12月24日（水）午前10：30～11：30
【場所】 なごホーム（中村児童館）

工作教室 つくってあそぼう

【日時】 12月25日（木）午後3：45～4：15
【対象】 幼児・小学校低学年の方

折り染めノートをつくろう！

【日時】 1月31日（土）①午前10：30～正午
②午後1：30～3：00
【対象】 小学生以上の方、各回10人
☆小学校低学年の方は保護者同伴
【費用】 200円
【申込】 12月20日（土）午前9：30から窓口または
電話で先着順

くだ玉をつくろう！

【日時】 2月11日（水・祝）①午前10：30～正午
②午後1：30～3：00
【対象】 一般、各回10人
【費用】 400円
【申込】 1月10日（土）午前9：30から窓口または
電話で先着順

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

クリスマスクイズラリー

【日時】 12月25日（木）午前10：00～午後4：00
【対象】 幼児から小中高生の方、100人
☆幼児の方は保護者同伴
【内容】 クイズを解いてお菓子をゲットしよう！
【申込】 当日の午前10：00から先着順で受け付け

竹の子とあそぼう

【日時】 12月26日（金）午後2：00～3：00
【対象】 小学生、30人
【内容】 子ども会ボランティア竹の子のメンバーと
みんなで遊びます
【申込】 当日の午後1：45から先着順で受け付け

お正月遊びをしよう

【日時】 1月10日（土）午後2：00～4：00
【対象】 幼児から小中高生の方
☆幼児の方は保護者同伴
【内容】 ふくわらい・カルタなどの自由遊び
☆先着30人の児童は福引きに参加可

ベビーマッサージ

【日程】 1月14日（水）、2月13日（金）、
3月11日（水）全3回講座
【時間】 ①午前10：00～10：50
②午前11：00～11：50
【対象】 ①首の座った生後2か月～5か月の乳児
とその家族
②生後6か月～8か月の乳児とその家族
各回10組
【費用】 600円（オイル代）
【申込】 12月24日（水）～1月7日（水）は電子
申請（市版⑧面参照）で申し込み。キャン
セル待ち等の受付は1月8日（木）か
ら電話、窓口で実施

ボッチャ交流会&竹の子とあそぼう

【日時】 1月18日（日）午前10：30～11：30
【対象】 小中学生の方、16人
【内容】 子ども会ボランティア竹の子のメンバーと
ボッチャ交流会等でみんなで遊びます
【申込】 1月4日（日）～13日（火）は電子申請
（市版⑧面参照）で申し込み。キャンセル
待ち等の受付は1月14日（水）から電話、
窓口で実施

ママロビクス

【日時】 1月23日（金）午前10：30～11：30
【対象】 乳幼児とその保護者、15組
【内容】 エアロビクス等
【申込】 1月9日（金）～16日（金）は電子申請
（市版⑧面参照）で申し込み。キャンセル
待ち等の受付は1月17日（土）から電話、
窓口で実施

「箏」体験講座

日本古来から伝わる「箏」。繊細な美しい音色を
奏でる箏の1音1音が心に響きます。
癒しの音色を奏でてみませんか？

【日時】 1月10日（土）午後1：30～3：00
【対象】 一般、10人程度
【費用】 100円（資料代）
【講師】 村田 百合子さん（生田流箏曲）
【申込】 1月5日（月）まで窓口または電話で
受け付け

年末の樹木のお手入れでお悩みはありませんか？

【日時】 12月22日（月）①午前10：00～11：30
②午後1：30～3：00

【対象】 一般、各回8人程度

【講師】 中村公園事務所長

【持物】 作業用手袋、筆記用具

☆剪定用ハサミの持ち込み可
☆軽作業ができる服装でお越しください

【申込】 12月21日（日）まで窓口または電話で
受け付け

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

「おんがくワークショップ」舞台で活躍する俳優と一緒に歌って、踊って、ミュージカルを体験してみよう

日時 12月21日（日）午前10:30から
場所 演劇練習館アクテノン
対象 小中高生の方、20人程度
申込 12月20日（土）まで窓口または電話で受け付け
問合せ 演劇練習館アクテノン（稲葉地町1-47）
TEL 413-6631 FAX 413-6632

歳末たすけあい募金にご協力ください

期間 12月1日（月）～12月31日（水）
ご協力いただいた募金は、区内の福祉活動に活かされています。身近な福祉を支えるために、ご理解とご協力をお願いします。

☆赤い羽根共同募金も実施中

問合せ 中村区共同募金委員会
（中村区社会福祉協議会内）
TEL 486-2131 FAX 483-3410



PICK UP! 令和8年「成人の日記念行事」のお知らせ

中村区では今年度、約1,000人が新たに20歳を迎えます。各学区では対象の皆さんをお祝いするため記念式典を開催します。ぜひご出席ください。

日程 令和8年1月11日（日）☆牧野学区のみ
1月12日（月・祝）☆その他の学区

対象 区内在住で平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

受付 式典開始時刻のそれぞれ30分前

☆現在お住まいの学区以外の式典に出席を希望される方は**ウェブサイト内の「出席会場変更・欠席申請フォーム」**によりご連絡ください

☆案内状は12月上旬に発送予定です。

届かない場合は区役所までご連絡ください

問合せ 区役所地域力推進課
TEL 433-2746 FAX 433-2086



ウェブサイトはこちら▲

年末特別消防警戒を実施します

期間 12月26日（金）～12月29日（月）
冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。放火されない環境づくりや正しい暖房器具の取り扱いの徹底など、火災予防へのご協力をお願いします。



●放火させないために

- ①家の周囲、共用部の廊下及び階段に燃えやすいものを置かない
- ②屋外灯を点灯させる
- ③資源・ゴミは収集日の朝に出す

●暖房器具の取り扱い

- ①暖房器具の上部や近くに洗濯物を干さない
- ②暖房器具はゴミ箱やカーテンなど燃えやすいものの近くに置かない。
- ③暖房器具に火をつけたまま就寝しない
- ④暖房器具に火をつけたまま給油しない

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

学 区	会 場	式典開始時刻
日比津	日比津小学校体育館	午前10時30分
諏訪	諏訪小学校体育館	午前10時00分
稲葉地	稲葉地小学校体育館	午前10時30分
稲西	稲西小学校体育館	午前10時00分
中村	中村小学校体育館	午前10時00分
豊臣	豊臣小学校体育館	午前10時30分
ほのか	本陣 則武 亀島	中村区役所5階講堂 午前10時30分
笹島	新明 六反	笹島小学校・中学校 6階ランチルーム 午前11時00分
牧野	牧野小学校体育館	午前10時30分
米野	米野小学校体育館	午前10時00分
日吉	日吉小学校体育館	午前10時00分
千成	千成小学校体育館	午前10時00分
柳	柳小学校体育館	午前10時00分
岩塚	岩塚小学校体育館	午前10時00分
八社	八社小学校体育館	午前11時00分

年末年始の水道の使用開始について

年末年始は大掃除や帰省などに伴い、水道の使用に関する申し込みが集中する時期です。水道を使用する予定がある方は、お早めにお客さま受付センターへ申し込みください。

また、宅内の水回りの壁や床が濡れている場合や敷地内で水が漏れているときは、お近くの市指定水道工事店や修繕センターへ申し込みください。

問合せ 上下水道局お客さま受付センター
TEL 884-5959 FAX 872-1296
修繕センター TEL 0120-227285

所得税等の申告の事前予約について

令和8年1月5日（月）から2月13日（金）に税務署で所得税等の申告を希望される方は、当日の受付を行っていないため、事前予約が必要です。オンライン事前予約は国税庁LINE公式アカウントから行うことができますので、事前に友だち追加してください。電話による事前予約もできますが、つながりにくい場合がありますので、オンライン事前予約が便利です。

申込 12月下旬から受付開始予定 ☆当日予約不可
問合せ 名古屋中村税務署 TEL 451-1441

☆自動音声に従い「2」を選択
国税庁LINE公式アカウントは

こちら▶



施設からのお知らせ

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 fax 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

令和7年度作品展示

日頃の活動の成果を展示します。ゆっくりとご覧ください。☆展示期間等変更の場合あり

展示団体	展示開始日	展示終了日
めぐみ手芸クラブ	12月5日（金）	12月26日（金）
B i B 絵画同好会	12月12日（金）	12月26日（金）

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など
小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 12月18日（木）午後2:00～3:00

内容 眼科

対象 市内在住の60歳以上の方、5人程度

申込 12月16日（火）まで窓口または電話で受け付け

～3B体操～

日時 12月25日（木）午後1:30～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、20人

持物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

☆運動しやすい服装でお越しください

申込 12月11日（木）午前9:15から電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 fax 821-3364

場 所	日 程	時 間
米野公園	12/16（火）	午前10:00～11:00
中村住宅	12/17（水）	午前10:00～11:00
中村休日診療所	12/25（木）	午後1:50～2:40
塩池公園	12/25（木）	午後3:05～4:00

☆12/25（木）は予約本の貸し出しはありません

PICK UP! 中村区民美術展・書道展 ～入選作品のご紹介～

中村区民美術展・書道展が開催されました。今回の作品は全部で147点でした。

市長賞作品一覧



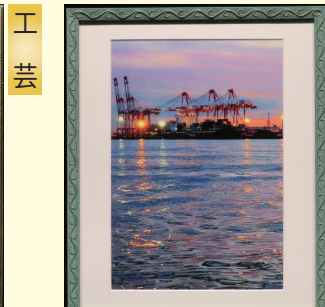
『涼』



『日常と無常 ～しずく～』



『刺繍 ー 虎』



『コンテナ埠頭』

受賞者一覧（敬称略）

	日本画	洋 画	工芸など	写 真	書
市長賞	伊藤 八重	伊井 のり子	鷲見 智	上野 知春	古村 水希
区長賞	山住 眞理子	志宮 恵美子	平野 春吉	小林 幸喜	橘 リサ
会長賞					金井 香花 渡辺 喜扇
教委賞	横山 なか子	田口 貢太郎	今枝 美千代	田口 貢太郎	江崎 彩乃
中日賞	伊井 のり子	浅見 愛子	木佛寺 はるの	水谷 敏江	大村 祥紗 早田 玉峰 宮永 紅雅



『彩華』

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL : 433-3005 FAX : 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

保健
感染

保健感染症担当
TEL 433-3093

健康
づくり

精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

保健
看護

保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	12/23(火)	令和7.8.21～9.3生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20
	1/6(火)	令和7.9.4～9.17生	
1歳6 カ月児	12/24(水)	令和6.5.15～5.30生	午後1:00 ～2:00
	1/7(水)	令和6.5.31～6.12生	持物: 歯ブラシ タオル
3歳児	12/11(木)	令和4.11.21～12.4生	
	12/18(木)	令和4.12.5～12.18生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊楽しく歌って健口教室

けんこう
予約 健康
づくり

内容 歌うことでオーラルフレイル予防をしま
せんか?(オーラルフレイル=口の機能が
衰えた状態)
日時 1月16日(金) 午後1:30～3:30
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の65歳以上の方、30人
申込 電話で12月16日(火) 午前9:00から先着順

＊ロコモ予防教室

予約 健康
づくり

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは骨、関節、
筋肉といった運動器が衰え、日常生活の自立度が
低下した状態をいいます。ロコモを知って、予防
・対策に努めましょう。
内容 ロコモ度テスト、運動指導、
予防のための講話など
日時 1月23日(金) 午後1:30～3:40
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の20歳以上の方で運動に支障が
ない方、16人 ☆妊娠中・治療中の方を除く
タオル、水分補給ができるもの、健康手帳(お
持ちの方) ☆動きやすい服装と靴でお越しください
申込 電話で1月22日(木) まで予約受け付け。先着順

＊乳がん検診

予約 健康
づくり

内容 マンモグラフィー検査(乳房X線検査)
日時 2月20日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 12月20日(土)午前9:00から、
ウェブサイト▶か電話(集団健診
予約受付センター:211-8655)で
申し込み。先着順



＊子どもの定期予防接種

保健
感染

●ロタウイルス ●小児肺炎球菌
●B型肝炎
●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ
・ヒブ(5種混合ワクチン) ●BCG
●麻しん・風しん(MRワクチン)
●水痘 ●日本脳炎
●ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)
☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



＊特定疾患(難病)患者・家族のつどい「つなごろう会」

予約 保健
看護

内容 理学療法士講話「生活環境の工夫と
運動」、管理栄養士講話「工夫して
おいしく食べよう」、交流会
日時 12月12日(金) 午後1:30～3:40
受付 午後1:00～1:15
対象 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性
症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で
ご療養中の方やご家族
申込 電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	12月16日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 12月15日(月) まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	12月18日(木) 午前9:30～10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をもちってください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で12月17日(水) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	12月19日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年4月～5月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で12月11日(木) 午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	12月22日(月) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌 チェック、栄養の話 対象 令和6年12月～令和7年3月生まれ の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で12月15日(月) 午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	12月25日(木) 午後1:00～2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で12月22日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	12月25日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 12月22日(月) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:1月19日(月) 2日目:1月26日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で1月9日(金) 午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)