

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業  
（要事前予約）

◆ 家族教室

【日時】 【北部】12月24日（水）午後1：30～3：30  
【南部】12月16日（火）午後1：30～3：30  
【対象】 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

【日時】 【北部】12月17日（水）午後1：30～3：30  
【南部】12月19日（金）午後1：30～3：30  
【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症  
介護の経験者

◆ 医師（もの忘れ相談医）による専門相談

【日時】 【北部】12月25日（木）午後2：00～3：30  
【南部】12月18日（木）午後2：00～3：30  
【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している  
家族

◆ 認知症サポーター養成講座

【日時】 【南部】12月23日（火）午後1：30～3：00  
【対象】 認知症に関心のある方

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3  
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

おもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりする  
ことができます。

【日時】 12月13日（土）、1月10日（土）  
午前10：00～午後2：00

【対象】 乳幼児から小学生の方とその保護者

行政書士による無料相談会

【日時】 12月16日（火）午後1：00～4：00  
【問合せ】 愛知県行政書士会 名古屋支部  
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

【日時】 12月17日（水）午前10：00～正午  
【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

【日時】 12月17日（水）①午後1：30～2：20  
②午後2：30～3：20  
【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人  
☆ノートパソコンの持ち込み可  
【申込】 各回とも当日午後1：15までに窓口で受け  
付け。午後1：15に定員超過の場合は応相談

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1  
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休場・休館のお知らせ】

①温水プール（プールろ過機改修工事等のため）  
期間：令和7年11月1日から令和8年3月31日  
②全館休館（受変電設備取替工事等のため）  
期間：令和7年12月1日から令和8年3月31日

中村公園事務所

〒 453-0053 中村町字高畑68 ☎ 413-5525 ☎ 485-7163

リース作り

自然素材で彩るリースを作ります。

【日時】 12月17日（水）①午前10：00～11：30  
②午後1：30～3：00

【対象】 一般、各回8人程度

【費用】 500円

【持物】 手拭きタオル、  
エコバッグ（作品持ち帰り用）

【申込】 12月16日（火）まで窓口または電話で  
受け付け

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25  
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	時 間
①赤ちゃんからの おはなし会	12/11（木） 12/18（木） 12/25（木）	午前11：00～11：20 午前11：25～11：45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	12/13（土） 12/27（土） 1/10（土）	午後2：00～2：20
	12/18（木）	午後4：00～4：20

展示 本のふくBOOKろ

中身が見えない『ふくBOOKろ』。どんな本が  
出てくるかは、“おすすめ”を読んで想像してみ  
てください。

☆プレゼントが当たる「福みくじ」付きです

【期間】 12月16日（火）～12月28日（日）の開館時間中

ストーリーテリングで“おはなし”を

【日時】 12月20日（土）午後2：00～2：30  
【対象】 5歳以上の方

出張図書室 in 中村児童館

本の貸出・返却などができます。ぜひ、ご来場く  
ださい。

【日時】 12月24日（水）午前10：30～11：30  
【場所】 なごホーム（中村児童館）

工作教室 つくってあそぼう

【日時】 12月25日（木）午後3：45～4：15  
【対象】 幼児・小学校低学年の方

折り染めノートをつくろう！

【日時】 1月31日（土）①午前10：30～正午  
②午後1：30～3：00  
【対象】 小学生以上の方、各回10人  
☆小学校低学年の方は保護者同伴  
【費用】 200円  
【申込】 12月20日（土）午前9：30から窓口または  
電話で先着順

くだ玉をつくろう！

【日時】 2月11日（水・祝）①午前10：30～正午  
②午後1：30～3：00  
【対象】 一般、各回10人  
【費用】 400円  
【申込】 1月10日（土）午前9：30から窓口または  
電話で先着順

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7  
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

クリスマスクイズラリー

【日時】 12月25日（木）午前10：00～午後4：00  
【対象】 幼児から小中高生の方、100人  
☆幼児の方は保護者同伴  
【内容】 クイズを解いてお菓子をゲットしよう！  
【申込】 当日の午前10：00から先着順で受け付け

竹の子とあそぼう

【日時】 12月26日（金）午後2：00～3：00  
【対象】 小学生、30人  
【内容】 子ども会ボランティア竹の子のメンバーと  
みんなで遊びます  
【申込】 当日の午後1：45から先着順で受け付け

お正月遊びをしよう

【日時】 1月10日（土）午後2：00～4：00  
【対象】 幼児から小中高生の方  
☆幼児の方は保護者同伴  
【内容】 ふくわらい・カルタなどの自由遊び  
☆先着30人の児童は福引きに参加可

ベビーマッサージ

【日程】 1月14日（水）、2月13日（金）、  
3月11日（水）全3回講座  
【時間】 ①午前10：00～10：50  
②午前11：00～11：50  
【対象】 ①首の座った生後2か月～5か月の乳児  
とその家族  
②生後6か月～8か月の乳児とその家族  
各回10組  
【費用】 600円（オイル代）  
【申込】 12月24日（水）～1月7日（水）は電子  
申請（市版⑧面参照）で申し込み。キャン  
セル待ち等の受付は1月8日（木）か  
ら電話、窓口で実施

ボッチャ交流会&竹の子とあそぼう

【日時】 1月18日（日）午前10：30～11：30  
【対象】 小中学生の方、16人  
【内容】 子ども会ボランティア竹の子のメンバーと  
ボッチャ交流会等でみんなで遊びます  
【申込】 1月4日（日）～13日（火）は電子申請  
（市版⑧面参照）で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は1月14日（水）から電話、  
窓口で実施

ママロビクス

【日時】 1月23日（金）午前10：30～11：30  
【対象】 乳幼児とその保護者、15組  
【内容】 エアロビクス等  
【申込】 1月9日（金）～16日（金）は電子申請  
（市版⑧面参照）で申し込み。キャンセル  
待ち等の受付は1月17日（土）から電話、  
窓口で実施

「箏」体験講座

日本古来から伝わる「箏」。繊細な美しい音色を  
奏でる箏の1音1音が心に響きます。  
癒しの音色を奏でてみませんか？

【日時】 1月10日（土）午後1：30～3：00  
【対象】 一般、10人程度  
【費用】 100円（資料代）  
【講師】 村田 百合子さん（生田流箏曲）  
【申込】 1月5日（月）まで窓口または電話で  
受け付け

公園所長による剪定講座

年末の樹木のお手入れでお悩みはありませんか？  
【日時】 12月22日（月）①午前10：00～11：30  
②午後1：30～3：00

【対象】 一般、各回8人程度

【講師】 中村公園事務所所長

【持物】 作業用手袋、筆記用具

☆剪定用ハサミの持ち込み可  
☆軽作業ができる服装でお越しください

【申込】 12月21日（日）まで窓口または電話で  
受け付け