

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL : 433-3005 FAX : 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

保健
感染

保健感染症担当
TEL 433-3093

健康
づくり

精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

保健
看護

保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

保健
感染

| 健診名 | 健診日 | 対象児の生年月日 | 受付時間 など |
|--------------|----------|-----------------|--|
| 3 (4) カ月児 | 12/23(火) | 令和7.8.21～9.3生 | 第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20 |
| | 1/6(火) | 令和7.9.4～9.17生 | |
| 1歳6 カ月児 | 12/24(水) | 令和6.5.15～5.30生 | 午後1:00 ～2:00 |
| | 1/7(水) | 令和6.5.31～6.12生 | 持物: 歯ブラシ タオル |
| 3歳児 | 12/11(木) | 令和4.11.21～12.4生 | |
| | 12/18(木) | 令和4.12.5～12.18生 | |

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊楽しく歌って健口教室

けんこう
予約 健康
づくり

内容 歌うことでオーラルフレイル予防をしま
せんか?(オーラルフレイル=口の機能が
衰えた状態)
日時 1月16日(金) 午後1:30～3:30
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の65歳以上の方、30人
申込 電話で12月16日(火) 午前9:00から先着順

＊ロコモ予防教室

予約 健康
づくり

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは骨、関節、
筋肉といった運動器が衰え、日常生活の自立度が
低下した状態をいいます。ロコモを知って、予防
・対策に努めましょう。
内容 ロコモ度テスト、運動指導、
予防のための講話など
日時 1月23日(金) 午後1:30～3:40
受付 午後1:15～1:30
対象 区内在住の20歳以上の方で運動に支障が
ない方、16人 ☆妊娠中・治療中の方を除く
タオル、水分補給ができるもの、健康手帳(お
持ちの方) ☆動きやすい服装と靴でお越しください
申込 電話で1月22日(木) まで予約受け付け。先着順

＊乳がん検診

予約 健康
づくり

内容 マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
日時 2月20日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 12月20日(土)午前9:00から、
ウェブサイト▶か電話(集団健診
予約受付センター:211-8655)で
申し込み。先着順



＊子どもの定期予防接種

保健
感染

●ロタウイルス ●小児肺炎球菌
●B型肝炎
●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ
・ヒブ(5種混合ワクチン) ●BCG
●麻しん・風しん(MRワクチン)
●水痘 ●日本脳炎
●ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)
☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



＊特定疾患(難病)患者・家族のつどい「つなごろう会」

予約 保健
看護

内容 理学療法士講話「生活環境の工夫と
運動」、管理栄養士講話「工夫して
おいしく食べよう」、交流会
日時 12月12日(金) 午後1:30～3:40
受付 午後1:00～1:15
対象 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性
症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で
ご療養中の方やご家族
申込 電話で先着順

| 親と子の教室・相談 | 開催日時 | 内容・対象など |
|--|---|--|
| 母乳相談 予約 保健 看護 | 12月16日(火) 午後1:10から | 内容 助産師による相談 申込 12月15日(月) まで予約受け付け |
| 子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染 | 12月18日(木) 午前9:30～10:30 | 内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をもちってください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で12月17日(水) まで予約受け付け |
| 離乳食教室 予約 保健 感染 | 12月19日(金) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15 | 内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年4月～5月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で12月11日(木) 午前9:00から先着順 |
| はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染 | 12月22日(月) 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15 | 内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌 チェック、栄養の話 対象 令和6年12月～令和7年3月生まれ の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で12月15日(月) 午前9:00から先着順 |
| モグモグ相談 予約 保健 感染 | 12月25日(木) 午後1:00～2:00 | 内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で12月22日(月) まで予約受け付け |
| 子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染 | 12月25日(木) 午後2:00～3:00 | 内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 12月22日(月) まで予約受け付け |
| ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染 | 1日目:1月19日(月) 2日目:1月26日(月) 午後1:15～3:30 受付:午後1:00～1:15 | 内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で1月9日(金) 午前10:00から先着順 |

| 心と体の教室・相談 | 開催日時 | 内容・対象など |
|--------------------------|------------------------------|--|
| H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染 | ウェブサイト▶で ご確認ください | 無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間 |
| こころの健康相談 予約 健康 づくり | 毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から | 内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設) |