

保健センターだより

申込・問合先

保健 感染症担当
TEL 433-3093健康 つくり 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092保健 看護 保健看護担当
TEL 433-3094

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階

TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

※予約は予約制

*乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4) 力月児	12/23(火)	令和7.8.21~9.3生	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	1/6(火)	令和7.9.4~9.17生	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ
1歳6 力月児	12/24(水)	令和6.5.15~5.30生	午後1:00
	1/7(水)	令和6.5.31~6.12生	~2:00
3歳児	12/11(木)	令和4.11.21~12.4生	持物: 歯ブラシ
	12/18(木)	令和4.12.5~12.18生	タオル

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6力月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します（費用720円）。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください）
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

*楽しく歌って健口教室

予約 健康
づくり

内容 歌うことでオーラルフレイル予防をしませんか？（オーラルフレイル＝口の機能が衰えた状態）
日時 1月16日(金) 午後1:30~3:30
受付 午後1:15~1:30
対象 区内在住の65歳以上の方、30人
申込 電話で1月16日(火)午前9:00から先着順

*口コモ予防教室

予約 健康
づくり

口コモティブシンドローム（口コモ）とは骨、関節、筋肉といった運動器が衰え、日常生活の自立度が低下した状態をいいます。口コモを知って、予防・対策に努めましょう。
内容 口コモ度テスト、運動指導、予防のための講話など
日時 1月23日(金) 午後1:30~3:40
受付 午後1:15~1:30
対象 区内在住の20歳以上の方で運動に支障がない方、16人。☆妊娠中・治療中の方向け除外
持物 タオル、水分補給ができるもの、健康手帳（お持ちの方）☆動きやすい服装と靴でお越しください
申込 電話で1月22日(木)まで予約受け付け。先着順

*乳がん検診

予約 健康
づくり

内容 マンモグラフィー検査（乳房X線検査）
日時 2月20日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
（無料クーポン対象の方は除く）
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 12月20日(土)午前9:00から、
ウェブサイト▶か電話（集団健診
予約受付センター：211-8655）で
申し込み。先着順

*子どもの定期予防接種

保健
感染

- ロタウイルス ●小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ
・ヒブ(5種混合ワクチン) ●BCG
- 麻疹・風疹(MRワクチン)
- 水痘 ●日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧いただくか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください

* 特定疾患（難病）患者・家族のつどい「つながろう会」

予約 保健
看護

内容 理学療法士講話「生活環境の工夫と運動」、管理栄養士講話「工夫しておいしく食べよう」、交流会
日時 12月12日(金) 午後1:30~3:40
受付 午後1:00~1:15

対象 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症などの神経・筋系難病でご療養中の方やご家族
申込 電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
母乳相談 予約 保健 看護	12月16日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 12月15日(月)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	12月18日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円)。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で12月17日(水) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	12月19日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの 口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年4月~5月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で12月11日(木) 午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	12月22日(月) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌 チェック、栄養の話 対象 令和6年12月~令和7年3月生まれ の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で12月15日(月) 午前9:00から先着順
モグモグ相談 予約 保健 感染	12月25日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で12月22日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	12月25日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 12月22日(月)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目:1月19日(月) 2日目:1月26日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で1月9日(金) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・梅毒検査	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の 機会から次の期間以上経過して から検査を受けてください ◎HIV検査:3カ月 ◎梅毒検査:3週間
こころの健康相談 予約 保健 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)