

広報なごや中村区版

2025 11 なかむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

中村区役所



ウェブサイト X(旧Twitter) Instagram

なごみんをご存じですか?

「なごみん」とは、中村区内の障害福祉サービス事業所で作られた授産製品の販売を促進する事業です。

な 中村区内の障害福祉サービス事業所で作られた商品

ご ご縁が繋がって

みん みんなで魅力を伝えたい

中村区役所1階正面玄関横(原則毎日)、イベント等で販売しています。ひとつひとつの素材にこだわり、ていねいに仕上げられたものばかりです。

和紙製品



ジュース



革製品



ドーナツ



和菓子



自分で接客して商品を購入してくださったお客様が「おいしかった」と言ってくださることがとても嬉しいです。なごみんや事業所に再び買いに来てくださったり、大口の注文が取れた時もやりがいを感じます。



事業所「ジョブサポートフォルテ」

私たちのシールが目印



なごみん 中村区授産製品販売



販売スケジュールなどの詳細は区のウェブサイトでご確認ください

問合せ 区役所福祉課 TEL 433-2932 FAX 433-2074 中村区障害者基幹相談支援センター TEL 462-1500 FAX 462-9640

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が提出できます!

名古屋市外への転出届はマイナポータルからオンラインで提出をすれば、区役所の窓口に行く必要はありません。転出届は、便利なオンラインでの提出をご活用ください!

※引越し先の役所の窓口で転入届の手続きは必要です。
※名古屋市内の他区へ引越す方、同じ区内で引越す方は、引越し後に引越し先の区役所・支所での届出のみ必要です。
マイナンバーカードをお持ちの方は、引越し先での届出の際に持参してください。

オンラインで転出届を提出する際に必要なもの

● 電子証明書が有効なマイナンバーカード (暗証番号の入力が必要です)



● マイナポータルにアクセスする端末 (スマートフォン等)



引越し先の役所の窓口だけに行けばOK!



詳しくはこちら



電話でのお問い合わせ


マイナンバー総合フリーダイヤル: **0120-95-0178**

音声ガイダンスに従い「4番: マイナポータル」を指定してください。

マイナンバーカードの申請方法は




問合せ 区役所市民課 TEL 433-2819 FAX 433-2028



中村区の名所・魅力を再発見 Vol.8

バックナンバーはこちら



今月の紹介スポットは **中村公園**

区民憩いの場、中村公園

区民の憩いの場として親しまれる「中村公園」ですが、名古屋市内の公園の中でも、有数の歴史を誇る公園であることはご存じですか? 明治18年(1885)に創建された豊国神社を中心に、明治34年(1901)に愛知県所管の公園として誕生しました。その後、明治43年(1910)に皇太子(後の大正天皇)行啓の際に松をお手植えされ、池や遊戯広場、運動場が整備されるなど、公園の拡張、整備が進みました。大正12年(1923)に県から市に移管されて以降は、東山公園が整備されるまで、東の鶴舞公園、西の中村公園として、名古屋を代表する公園として重要な位置を占めました。現在では藤の名所としても知られ、太閤花見茶会、夏まつりなどの催しも開催されています。令和8年1月24日(土)には豊臣ミュージアムもオープンする予定です。

問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

**認知症の人を介護する家族支援事業
 (要事前予約)**

◆ 家族教室

日時 【北部】11月26日(水) 午後1:30~3:30
 【南部】11月18日(火) 午後1:30~3:30
 対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】11月19日(水) 午後1:30~3:30
 【南部】11月21日(金) 午後1:30~3:30
 対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【北部】11月20日(木) 午前10:00~11:30
 対象 認知症に関心のある方

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】11月27日(木) 午後2:00~3:30
 【南部】11月20日(木) 午後2:00~3:30
 対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

**【公開講座】冬の感染症対策
 ~子どもの健康を考えて~**

日時 11月14日(金) 午前10:00~11:30
 ☆午前9:30から入場可
 対象 一般、50人(当日午前9:30から先着順)

行政書士による無料相談会

日時 11月18日(火) 午後1:00~4:00
 問合せ 愛知県行政書士会 名古屋支部
 相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 11月19日(水) 午前10:00~正午
 対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 11月19日(水) 午後1:30~2:20
 午後2:30~3:20
 対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
 ☆ノートパソコンの持ち込み可
 申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

文化小劇場

〒453-0053 中村町茶ノ木25
 ☎ 411-4565 ☎ 411-3253

【臨時休館のお知らせ】

ホール・練習室(施設設備改修工事のため)
 期間:令和7年11月1日から令和8年2月9日
 ☆チケット購入・利用申込窓口は営業します
 営業時間:午前9:00~午後5:00
 休業日:日曜日
 ☆臨時休館期間中は休業日を月曜日から日曜日に変更します

中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑68 ☎ 413-5525 ☎ 485-7163

茶道講座「昔日」

奥深いお茶の歴史を学びませんか。
 日時 11月22日(土) 午後1:30~2:30
 対象 一般、10人程度
 費用 800円
 講師 裏千家 伊藤加代子さん
 申込 11月17日(月)まで窓口または電話で受け付け

なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7
 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

移動児童館~バランスボールエクササイズ~

日時 11月28日(金) ①午前10:00~10:40
 ②午前11:00~11:40

対象 ①乳児とその保護者、15組
 ②1~2歳の幼児とその保護者、15組
 場所 演劇練習館(アクテノン)

申込 11月14日(金)~21日(金)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は11月22日(土)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

パパとあそぼう

日時 11月29日(土) 午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその父親、15組 ☆母親も入室可
 内容 運動あそび

申込 11月15日(土)~24日(月・振休)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は11月25日(火)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

クラフトタイム~しめ飾りをつくろう~

日時 11月29日(土) 午前10:30~11:30

対象 乳幼児の母親、5人 ☆乳幼児の同伴不可
 小中高生の方、10人

費用 1,000円

申込 11月15日(土)~24日(月・振休)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は11月25日(火)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

ダンス教室

日時 12月13日(土) 午後1:30~2:30

対象 小中学生の方、15人 ☆保護者入室不可

申込 11月29日(土)~12月6日(土)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は12月7日(日)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

クリスマスパーティー

日時 12月20日(土) 午後2:00~3:30

対象 小中高生の方、30人 ☆保護者入室不可
 内容 こどもスタッフによるゲーム・ビンゴ大会

申込 12月6日(土)~13日(土)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は12月14日(日)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

Kid's 魅せダンス

日時 12月21日(日) ①午後1:45~2:45
 ②午後3:00~4:00

対象 ①年長児・小学1、2年生の方、10人
 ②小学3~6年生の方、10人
 内容 ジャズヒップホップダンスを踊ります

申込 12月7日(日)~15日(月)は電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない場合は12月16日(火)午前10:30から電話、窓口で申し込み可

歴史ウォーク(歴史ガイド)

中村公園内の史跡を巡ります。

日時 11月30日(日) 午前10:00~11:30

対象 一般、15人程度 [集合] 中村図書館玄関前

申込 11月28日(金)まで窓口または電話で受け付け
 ☆午前10時から午後3時まで中村公園記念館・豊頌軒を公開。申し込み不要。見学自由

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休場のお知らせ】

①温水プール(プールろ過機改修工事等のため)
 期間:令和7年11月1日から令和8年3月31日
 ②全館休館(受変電設備取替工事等のため)
 期間:令和7年12月1日から令和8年3月31日

レッスントタイム

レッスントタイム	日程	曜日	時間	定員	費用
やさしいエアロ	11/11 11/18	火	午後6:20~7:20	35人	300円
エアロビクススタンダードの部	11/12 11/19	水	午前9:30~10:30	35人	300円
エアロビクスストレッチの部	11/26		午前10:45~11:45	40人	

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順
 ☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合があります。都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

**椅子に座ったままでできる
 ストレッチ&トレーニング講座**

日時 11月14日、21日、28日
 いずれも金曜日 午後1:00~2:00

対象 中学生以上の方、各日35人 [費用] 300円

申込 開始30分前から先着順
 ☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合があります。都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

ボッチャ体験

日時 11月14日、21日、28日
 いずれも金曜日 午後2:10~2:50

対象 中学生以上の方、各日30人

申込 開始30分前から先着順
 ☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合があります。都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など
 小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 ①11月20日(木) 午後2:00~3:00
 ②12月4日(木) 午後2:00~3:00

内容 内科

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度

申込 ①11月18日(火) ②12月2日(火)までに、窓口または電話で先着順

**食のなるほど発見セミナー
 『ヨーグルトのひみつ』**

日時 12月3日(水) 午後2:00~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、30人

持物 水分補給用の飲み物

申込 11月11日(火) 午前9:15から窓口または電話で先着順

令和7年度作品展示

日頃の活動の成果を展示します。ゆっくりとご覧ください。☆展示期間等変更の場合あり

展示団体	展示開始日	展示終了日
絵手紙同好会	11月11日(火)	11月25日(火)
折り紙専科同好会	11月12日(水)	11月26日(水)
めぐみ手芸クラブ	12月5日(金)	12月26日(金)

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
米野公園	11/11(火)	午前10:00~11:00
中村休日診療所	11/27(木)	午後1:50~2:40
塩池公園	11/27(木)	午後3:05~4:00

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

学童保育のご案内

学童保育とは？

保護者が労働等により昼間家庭にいない小学生に対し、放課後等を安全・安心に楽しく過ごすための生活の場を提供するものです。

令和8年4月からの入会を希望の方

各学童保育所へお申し込みください。☆随時対応

名称	所在地 電話番号	主な小学校 小学校の対象学年
はちのす学童保育所	中村町1-54-1 TEL 471-2755	中村・豊臣・ほのか 1年生～6年生
たけのこ学童クラブ	日比津町1-17-7 TEL 461-1038	日比津・諏訪 1年生～6年生
つくしんぼ学童クラブ	横井一丁目33 TEL 412-2535	岩塚・八社 1年生～6年生
風の子学童クラブ第1	日ノ宮町4-93 TEL 481-2588	日吉・米野・千成・柳 1年生～6年生
風の子学童クラブ第2	日ノ宮町4-93 TEL 433-1285	日吉・米野・千成・柳 1年生～6年生
ひまわり学童クラブ	稲葉地町1-47 TEL 412-7475	稲葉地・稲西 1年生～6年生
ひまわり第二学童クラブ	長箴町3-40-2 TEL 880-3509	稲葉地 1年生～6年生

全体説明会

学童保育所の活動内容や利用方法・費用などの質問にお答えします。

日時 11月30日(日) 午前10:00～11:30

場所 岩塚小学校(岩塚町4-17) 講堂

☆日時・場所が変更となる場合があります。
詳しくはお問い合わせください

問合せ 中村区学童保育連絡協議会 事務局
TEL 481-2588

アクテノン参観日

5つのワークショップを開催します。

日時 11月23日(日・祝) 午前10:00～午後4:00

費用 無料☆材料費が別途必要な場合あり

内容 【チアダンス】、【タップダンス】、

【合唱】、【陶芸】、【エアロビクス】

問合せ 演劇練習館アクテノン(稲葉地町1-47)
TEL 413-6631 FAX 413-6632

自転車の安心・安全な利用

11月は自転車安全利用月間です

- ・運転中のスマートフォンなどの利用はやめましょう
- ・夜間は必ずライトを点灯しましょう

11月26日はツーロックの日

- ・自宅でも鍵を2つ以上かけて駐輪しましょう

問合せ 中村警察署 TEL 452-0110
区役所地域力推進課 TEL 433-2742

PICK UP! 冬休みファミリー映画会 2025 「野生の島のロズ」

日時 12月23日(火) 午後1:30から(午後1:00開場)

場所 中村区役所5階 講堂

対象 中村区在住の3歳～18歳の子ども・青少年とその家族、250人
☆1組4人まで申し込み可(子ども人数を含む)

☆子どものみの申し込み・来場は不可

申込 11月25日(火) 必着で、往復はがきまたはウェブサイトで

申し込み。定員超過の場合は抽選

①「ファミリー映画会」希望、②郵便番号・住所、

③代表者・申込者全員の氏名・年齢、

④電話番号を記入

☆結果は11月28日(金)以降、代表者に通知

☆1家族1通のみ有効

☆申し込みが不達の場合の責任は負いません

主催 中村区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会

青少年健全育成対策部会

問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086

☆郵送の宛先は「〒453-8501(住所不要) 中村区役所地域力推進課」

子育てわいわいひろば

親子で楽しく体を動かしながら交流し、仲間づくりをする場です。

☆親子とも運動できる服装で参加ください

日時 11月14日(金) 午前10:00～正午

対象 1歳6か月～4歳未満のお子さんとその保護者

場所 中村スポーツセンター第2競技場

(中村町字侍屋43-1)

主催 中村区子育てわいわいひろば実行委員会

区役所民生活子ども課

問合せ TEL 433-2986 FAX 433-2068

「野鳥観察会」参加者募集

日時 12月6日(土)、令和8年1月10日(土)

午前9:30～11:30 ☆小雨決行

場所 庄内緑地(西区山田町大字小田井字敷地3527)

対象 市内在住・在勤・在学の方、各回30人

講師 日本野鳥の会会員

申込 11月18日(火) 午後5:00 必着で、

電話または申込フォームから

申し込み。

定員超過の場合は抽選

☆当選者には結果を郵送

問合せ 西区公害対策課

TEL 523-4613



申込フォームはこちら▲

秋季全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取り扱いには、細心の注意を払いましょう。

●実施期間

11月9日(日)から11月15日(土)まで

●全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

●住宅防火対策のポイント

①住宅用火災警報器の設置・点検・交換をする

②タバコは火を確実に消してから捨てる

③調理中はコンロから離れないようにする

④ゴミは収集日の朝に出す

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX483-0119

上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払いで！

支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配がなくなる口座振替・クレジットカード払いを、ぜひご利用ください。申し込み方法は、上下水道局のウェブサイトをご覧ください。

問合せ 上下水道局お客さま受付センター

TEL 884-5959 FAX 872-1296

上下水道局北部営業センター

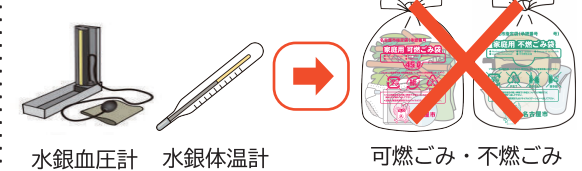
TEL 419-5666 FAX 419-5775



ウェブサイトはこちら▲

11月は分別マナーアップ推進月間です！

●水銀使用製品を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。



水銀血圧計 水銀体温計

可燃ごみ・不燃ごみ

◆家庭から排出するときは、環境事業所へ直接持ち込んでください。

◆事業所から排出するときは、産業廃棄物として許可業者に処理を依頼してください。

●収集車や処理施設の火災につながるため、確実に分別をしてください。

分別区分	
発火性危険物 ☆中身を使い切り 資源袋に入れて 可燃ごみの日に 別々に出す	
電池類 ☆ゼロハンテープ等 で絶縁し無色透明 の袋に入れてプラス チック資源の日に 別々に出す	
小型家電 ☆回収拠点に持って いき、袋に入れず に回収ボックスに 入れる	

◆分別方法に悩んだら、資源・ごみ

分別アプリ「さんあ〜る」をご利用

ください。アプリの詳細はウェブ

サイトをご覧ください。

問合せ 中村環境事業所

TEL 481-5391 FAX 471-5043



ウェブサイトはこちら▲

施設からのお知らせ

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25

☎411-3651 ㊟411-3645

「おはなし会」、「ストーリーテリングで「おはなし」を」、「工作教室」も実施します。
詳しくは、お問い合わせください

出張図書室 in アクテノン

本の貸出・返却などができます。ぜひ、ご来場ください。

日時 11月26日(水) 午前11:00～午後0:15

場所 演劇練習館(アクテノン)

雪だるまのリースを作ろう

紙皿とモールで雪だるま型のリースを作ります。

日程 12月6日(土)、7日(日)

時間 午後1:00～4:00

対象 幼児・小学生の方

場所 集会室

申込 当日先着順(入れ替え制)

子どもと本の講座 英語の絵本をたのしもう

日時 12月21日(日) 午後2:00～3:00

対象 乳幼児・小学校低学年の方とその保護者

定員 10組

講師 読み聞かせボランティア

田中昭代さん

申込 11月22日(土) 午前9:30から

ウェブサイトまたは電話で先着順

ウェブサイトはこちら▼



© 2024 Dream Works Animation LLC. All Rights Reserved.
(日本語吹き替え版102分)

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・問合せ **保健感染** 保健感染症担当 TEL 433-3093 **健康づくり** 精神保健・健康づくり担当 TEL 433-3092 **保健看護** 保健看護担当 TEL 433-3094 **衛生薬務** 住居衛生・薬務担当 TEL 433-3064 **※予約は予約制**

* 乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	11/11(火)	令和7.6.24~7.8生	第一子は 午前8:50~9:10 第二子以降は 午前8:50~9:20
	11/18(火)	令和7.7.9~7.22生	
	12/2(火)	令和7.7.23~8.5生	
1歳6カ月児	11/26(水)	令和6.4.16~5.1生	午後1:00~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	12/3(水)	令和6.5.2~5.14生	
3歳児	11/13(木)	令和4.10.15~10.30生	
	11/20(木)	令和4.10.31~11.20生	

* 親子の歯っぴースマイル講座

日時 12月8日(月)午前10:15~11:30 **持物** 現在使用中の歯ブラシ(お子さんと保護者用)、タオル
受付 午前10:00~10:15 **申込** 12月5日(金)までにウェブサイト▶から申し込み
対象 区内在住の1~3歳頃までのお子さんとその保護者

* 歯と口の健康相談

日時 12月4日(木)午後1:30~3:30のうち、15分程度
対象 市内在住の方、8人☆本年度に他区保健センターで受診された方は申し込みできません
申込 12月3日(水)までに電話で先着順

* えいよー! バランス教室 (男性限定)

日時 12月5日(金) 午前10:00~正午
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上で男性の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク、食器ふき、筆記用具、水分補給ができるもの、健康手帳(お持ちの方)
申込 11月14日(金) 午前9:00から電話で先着順

* ネズミ防除講習会

日時 12月5日(金) 午後2:00~3:00
持物 筆記用具、タオル、食パン(8枚切り)2枚
 ☆1センチ角に切ってお持ちください
申込 11月11日(火)~12月4日(木)に電話予約

* 筋肉を衰えさせない筋トレ教室

~正しく学んで筋力アップ~ ☆2日間コース

日程	内容
1日目 12/15(月)	筋肉の話と実技、栄養の話、試食
2日目 12/22(月)	筋肉の話と実技、フレイル予防の話

時間 午後1:30~3:30
受付 午後1:15~1:30
対象 区内在住の65歳から概ね74歳の男性で、介護なしで運動のできる方、15人
申込 11月17日(月)午前9:00からウェブサイト▶か電話で申し込み。先着順

* 健康元気クラブ

☆4日間コース

日程	内容
1日目 1/8(木)	レクリエーション、フレイル予防の話
2日目 1/20(火)	口腔ケアの話、栄養の話、試食
3日目 1/29(木)	医師の話、音楽療法、栄養の話、試食
4日目 2/3(火)	体操、栄養の話、試食

時間 午後1:30~3:15
受付 午後1:15~1:30
対象 区内在住の65歳以上の方で令和4~6年度および7年度4・5月に受講していない方
申込 11月17日(月)午前9:00から電話で先着順

* 子どもの定期予防接種

☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧くださいか、予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください

親子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室	①11月13日(木) 午前9:30~10:30 ②12月10日(水) 午後1:15~2:15	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。証明書を持参) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で①11月12日(水)②12月9日(火)まで予約受け付け
お口すくすく講座	11月21日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で11月20日(木)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室	11月25日(火) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和6年11月~令和7年2月生まれの乳児とその保護者 申込 ウェブサイト▶で11月17日(月)午前9:00から先着順
母乳相談	11月25日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 11月21日(金)まで予約受け付け
モグモグ相談	11月27日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で11月21日(金)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	11月27日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 11月21日(金)まで予約受け付け
離乳食教室	11月28日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年3月~4月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で11月11日(火)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー(妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース	1日目:12月1日(月) 午後1:15~3:30 2日目:12月8日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で11月21日(金)午前10:00から先着順
スマイリーママ ~産後のリフレッシュ教室~ ☆2日間コース	1日目:12月11日(木) 午前10:00~11:30 2日目:12月19日(金) 午前10:00~11:30 受付:午前9:45~10:00	内容 1日目:理学療法士による産後の体の変化・正しい体の使い方、親子体操 2日目:交流会・親子遊び 対象 首がすわった頃~8カ月までの乳児とその保護者 持物 抱っこひも、フェイスタオル、水分補給ができるもの 申込 11月27日(木)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー クッキング(妊娠中のママ・パパ教室)	12月16日(火) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	内容 簡単朝食クッキング・離乳食作りのヒント(調理実習) 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、食器用きん、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で12月8日(月)まで予約受け付け

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・梅毒検査	ウェブサイト▶でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後)詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談	毎週木曜日(休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)