

2025
10

広報なごや中村区版

なごや中村区版

NAKAMURA NEWS

編集
中村区役所松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

ウェブサイト X(旧Twitter)



Instagram

NEW!

令和7年度
中村区民まつり

中村区民まつり

令和7年 10月25日(土)
10:00~16:00 中村公園一帯

ウェブサイトはこちら

デザイン/トライデントデザイン専門学校総合デザイン学科 黒沢一晴

ウォークラリーDeお楽しみ抽選会

チェックポイントをめぐって抽選会に参加しよう

抽選券配布&抽選会会場

場所 中村スポーツセンターアリーナ

配布時間 午前10:00~正午

抽選会時間 午後1:30~4:00

※抽選券は1人1枚のみ、本人持参の場合有効。
配布枚数が上限に達した場合は、配布時間内であっても配布を終了します。
配布時には、手にスタンプ印を押印させていただきます。

戦国 魅力 中村区
知識比べ合戦
クイズ大会

令和7年度特別企画

中村区と戦国時代をテーマとしたクイズ大会を開催!
上位入賞者には素敵なプレゼントも!

時間 午前11:00~正午

場所 中村スポーツセンターアリーナ

エントリー方法

当日、場内の大型スクリーンに掲示する二次元コードを、お持ちのスマートフォン・タブレット端末で読み込んでエントリーします(先着順)

※エントリーできなかった方やスマートフォン等をお持ちでない方も会場内でクイズ大会をお楽しみいただけます。

☆雨天の場合は一部行事が変更または中止になります
☆ご来場の際は、公共交通機関でお越しください
☆当日のまつり風景を撮影し、区ウェブサイトなどの広報媒体に掲載する場合がありますのでご了承ください

当日の開催についてのご案内

名古屋おしえてダイヤル
TEL 953-7584
(当日の午前8:00~)

☆電話番号のおかけ間違いにご注意ください
☆Xや区ウェブサイトでもお知らせしています

詳しくはこちら



主催 中村区民まつり実行委員会

問合 中村区民まつり実行委員会事務局(区役所企画経理課内)

☆区民まつり前日の午後5:00まで TEL 433-2759 FAX 433-2085

区民まつりと同日開催

◇ ひできよ ◇

秋の陣

火縄銃に触れる体験など、戦国時代に親しめるような催しを予定しています。

日時 10/25(土)
午前10:00~正午
午後1:00~4:00

場所 秀吉清正記念館

問合 秀吉清正記念館 TEL 411-0035 FAX 411-9987

区民まつりと同日開催

アクターズタウン交流祭

当劇場をご利用いただいている方・名古屋市やその近郊で文化活動をされている方に日ごろの活動を発表していただき、出演者だけでなく来館されたお客様にも楽しんでいただけるイベントです。

日時 10/25(土) 午前10:30~
(午前10:00開場)

場所 中村文化小劇場

対象 一般 定員 350人

入場無料

問合 中村文化小劇場 TEL 411-4565 FAX 411-3253

「中村区民デー」開催

ファイティングイーグルス名古屋の
ホームゲームへご招待

日時 11/8(土)【VS 越谷アルファーズ】

日時 11/9(日)【VS 越谷アルファーズ】

両日とも、午後3:35試合開始

場所 中村スポーツセンター

対象 区内在住・在学・在勤の方 定員 各日100人

申込 10/17(金)までにフォームから応募。

定員超過の場合は抽選

豊通ファイティングイーグルス(株)

☎080-9734-0758

(火~金曜日 午前10:00~午後5:00)

contact@fightingeagles.jp

応募フォームはこちら



contact@fightingeagles.jp

バスケットボール 観戦の楽しみ方

楽しいイベント多数!

ホームゲームでは観戦者参加型の企画や体験教室などさまざまなイベントを楽しめる

会場グルメを
楽しめる!

会場内にはオリジナルのアリーナグルメ! 会場外にはバラエティー豊かなキッチンカーがずらり!

ファイティングイーグルスの
ブルーで会場を染めよう!

さまざまな応援グッズで盛り上がり! 試合前にはマスコットキャラクターのリードちゃんとチアのFEgirlsと応援練習をするよ!



ファイティングイーグルス名古屋(略称: FE名古屋)とは?

中村区名駅に本社を構え、B.LEAGUE B1で活動するプロバスケットボールチームです! 「FEの熱狂でココロがオドル共有体験を届ける」という想いのもと、「FEVER(熱狂)」をミッションに掲げ、試合のみならず、中村区民まつりへの参加など地域や社会とのつながりを大切に活動を展開しています。

NAGOYA
やさし、あたらし、大名古屋

中村区の

名所・魅力を再発見 Vol.7

バックナンバー
はこちら今月の
魅力紹介は

山車



中村区には、江戸時代に建造された山車が三輛もあることをご存じですか? 高層ビルが立ち並ぶ名古屋駅のすぐ東に、200年近くの間地域の方たちに守られてきた「二福神車」、「紅葉狩車」、「唐子車」三輛の山車が保存されています。いずれも文政年間(1818から1830)に建造されたもので、毎年10月第2土曜日に行われる花車神明社祭の山車行事とともに、名古屋市指定無形民俗文化財に指定されています。山車行事ではその三輛の山車が提灯に火を灯して揃い、からくり人形や力強い方向転換などが披露されます。また令和7年10月25日(土)開催の区民まつりでは、中村スポーツセンターアリーナにて紅葉狩車の「お囃子・からくり人形実演」が披露されます。ぜひご覧ください。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

【謝罪と訂正】問い合わせ先のメールアドレスに誤りがございましたので訂正いたします。
誤: contact@fightingeagles.jp
正: contact@fightingeagles.jp

この度は誠に、申し訳ございませんでした。

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆ 家族サロン

日時 【北部】10月15日(水) 午後1:30～3:30
【南部】10月17日(金) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】10月23日(木) 午後2:00～3:30
【南部】10月16日(木) 午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆ 家族教室

日時 【北部】10月22日(水) 午後1:30～3:30
【南部】10月21日(火) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】10月28日(火) 午後1:30～3:00

対象 認知症に関心のある方

図 書 館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

「おはなし会」「ストーリーテリングで”おはなし”を」
「工作教室」も実施します。詳しくは、お問い合わせください

なごやっ子読書月間

本をかりて、スタンプをあつめよう！

一度に4冊以上借りる、もしくは新規登録申込をした方
に、スタンプカードを配布してスタンプを押します。

☆3個たまったらプレゼントと交換、バックヤードツ
アー(12月13日(土)、14日(日)開催)に応募可能

期間 10月11日(土)～11月24日(月・振休)の開館時

対象 3歳～18歳 ☆スタンプカード配布数300枚

絵手紙の世界 年賀状編

日時 11月15日(土) 午前10:00～正午

対象 中学生以上の方、15人 費用 500円

申込 10月15日(水)午前9:30から窓口・電話で先着順

ちりめん細工で猫のブローチをつくろう！

日時 11月16日(日) 午前10:00～正午

対象 中学生以上の方、12人 費用 300円

申込 10月11日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

認知症サポーター養成講座

日時 11月18日(火) 午前10:30～正午

対象 一般、16人

申込 10月11日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

わらべうた講座

日時 11月19日(水)

①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

対象 ①0歳児向け、6組

②1歳児以上、6組

申込 10月18日(土)午前9:30 からウェブサイト・電話で先着順

キラキラモールでクリスマスのかざりをつくろう！

日時 11月29日(土) 午前10:00～11:30

対象 小学生以上の方、12人 ☆低学年は保護者同伴

費用 150円

申込 10月25日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

ストローで！ヒンメリをつくろう！

日時 12月6日(土) 午前10:00～11:30

対象 小学生以上の方、12人 ☆低学年は保護者同伴

費用 200円

申込 11月8日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
中村休日診療所	10/16 (木)	午後1:50～2:40
塩池公園	10/16 (木)	午後3:05～4:00
中村住宅	10/29 (水)	午前10:00～11:00

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

「おもちゃ図書館」「子育て・ほっと・ひろば」「初心者・初級者のためのパソコン教室」「行政書士による無料相談会」も実施します。詳しくは、お問い合わせください

【公開講座】誰もが活躍することが
できる社会を阻むイメージとは

「イメージからつながる人権問題」の第1回を公
開します。

日時 10月22日(水) 午前10:00～正午

対象 一般、50人(当日開始30分前から先着順)

第40回地域生涯学習まつり

作品展示や活動発表など楽しい行事を予定しています。

日時 11月1日(土)、2日(日)

午前10:00～午後3:00

【NESPA主催事業】地域生涯学習まつり協力事業
みんなで健康体操！

日時 11月1日(土) 午前11:00～11:30

対象 一般

伝統工芸体験～オリジナル名古屋扇子を作ろう～

日時 11月8日(土) 午前10:00～正午

対象 小学4年生～中学生の方、16人

費用 受講料 150円、教材費 1,000円

申込 10月14日(火)必着で、往復はがき・電子申請(市
版9面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜 日	時 間	定員	費用
やさしいエアロ	10/14 10/21 10/28 11/4	火	午後6:20 ～7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	10/15 10/22	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部	10/29 11/5		午前10:45 ～11:45	40人	
ポッチャ体験	10/17 10/31	金	午後2:10 ～2:50	30人	無料
みんなで DanceMix	10/27 11/10	月	午後6:30 ～7:30	30人	300円
ボディ メンテナンス			午後7:45 ～8:45		
スポーツ広場 (バドミントン・卓球)	10/31	金	午後6:00 ～9:00	30人	300円

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順

☆状況により開始30分前より早く受付を終了する場合あり
☆都合が良い時だけ参加可。傷害補償制度あり

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

以下の催しには福祉会館利用証が必要です

名楽福祉会館健康相談(予約制)

日時 ①【外科】10月16日(木) 午後2:00～3:00

②【内科】11月6日(木) 午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人

申込 ①10月14日(火) ②11月4日(火)までに

窓口・電話で先着順

70年代の曲にのって踊ろう

日時 10月24日(金) 午後1:30～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、20人

持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

申込 10月11日(土)午前9:15から電話で先着順

バランスボール

日時 11月18日(火) ①午後1:00～1:45
②午後2:00～2:45

対象 ①市内在住の75歳以上の方、12人

②市内在住の60～74歳の方、12人

持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物

申込 11月1日(土)午前9:15から電話で先着順

以下の催しには福祉会館利用証は不要です

「名楽祭」2025

内容 各種体操・メイク講座・レクリエーション・
Mゲーム・モルック・健康/介護相談 など

日時 10月29日(水) 午前9:00～午後3:30

対象 市内在住の60歳以上の方

文字入力ができる人のパソコン体験広場
～パソコンでイラストを作成して
飛び出すクリスマスカードを作りましょう～

内容 ①図形の基本 ②クリスマスカード作り

日時 ①11月10日(月) ②11月17日(月) ☆2回コース
午前10:00～正午、午後1:30～3:30

対象 一般、各回12人 費用 600円

☆文字入力ができ、パソコンを持参出来る方

申込 10月14日(火)必着で、往復はがき・電子申請(市
版9面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】剪定講座

日時 11月24日(月・振休) 午前10:00～11:30

対象 一般、8人 費用 受講料 500円

申込 10月23日(木)必着で、往復はがき・電子申請(市
版9面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】デコパージュ体験♪

日時 12月3日(水) 午前10:00～正午

対象 一般、10人

費用 受講料 500円、教材費 1,000円(額付き)

申込 10月28日(火)必着で、往復はがき・電子申請(市
版9面参照)で申し込み。定員超過の場合は抽選

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

身近な小麦パンを楽しく知ろう！食べよう！

日時 10月26日(日) 午後2:00～4:00

対象 小学生とその保護者、10組

申込 10月12日(日)～19日(日)は電子申請(市版9面参
照)で申し込み。定員未達なら、10月21日(火)午
前10:30～23日(木)まで窓口・電話で申し込み可

親子でバランスボール

日時 10月30日(木) 午前10:30～11:30

対象 1～2歳児とその保護者、12組

申込 10月16日(木)～23日(木)は電子申請(市版9
面参照)で申し込み。定員未達なら、10月24
日(金)午前10:30から窓口・電話で申し込み可

【高齢者はつらつ長寿推進事業共催】
移動児童館～冬のオーナメントづくり～

内容 小さな毛糸帽子づくり

日時 11月8日(土) 午前10:30～11:30

場所 中村区社会福祉協議会(名楽町4-7-18)

対象 小学生～中学生の方、12人

申込 10月25日(土)～11月1日(土)は電子申請(市版
9面参照)で申し込み。定員未達なら、11月2
日(日)午前10:30から窓口・電話で申し込み可

おもちゃ病院

内容 おもちゃの修理 ☆ICゲーム機器は不可、部品代は有料

日時 11月9日(日) 午前10:00～午後3:00

産後ママ向けバランスボール

日時 11月18日(火) 午前10:30～11:30

対象 0歳児とその保護者、12組

申込 11月4日(火)～11日(火)は電子申請(市版9
面参照)で申し込み。定員未達なら、11月12
日(水)午前10:30から窓口・電話で申し込み可

その他のお知らせ

【なごや環境大学講座】

レイチェル・カーソンの想いを紡ぐ

内容 あらためて「水俣病70年」を振り返る

日時 11月1日(土) 午後2:00～4:00

場所 名古屋国際センター(那古野1-47-1)

対象 中学生以上の方、20人 費用 500円

申込 参加日、参加者氏名、連絡先を記入し、メ
ールまたはファクスで申し込み

問合せ レイチェル・カーソン日本協会東海フォーラム(担当:伊藤)

TEL 090-2921-9539 FAX 0594-84-7347

✉ bonheur807@hotmail.com

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

「成人の日 記念行事」のお知らせ

- 日時** 令和8年1月11日(日) ☆牧野学区のみ
令和8年1月12日(月・祝) ☆その他の学区
☆現在お住まいの地域以外の式典に出席を希望される方はウェブサイトで申し込みください
☆区内の会場・開始時間などは12月初旬にお届けする案内状およびウェブサイトをご覧ください
- 対象** 区内在住で平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- 問合** 区役所地域力推進課
TEL 433-2746 ウェブサイトはこちら▶
FAX 433-2086

行政書士による無料相談会（予約不要）

- 日時** 10月17日(金) 午後1:00～4:00
場所 区役所2階 A1～A3会議室
問合 愛知県行政書士会名古屋支部 相談受付ダイヤル
TEL 990-2580

子育てわくわくスタンプラリーなかむら

- 日程** 11月1日(土)～30日(日)
対象 区内在住で子育て中の親子
参加方法 区内の子育て関係機関で、スタンプラリーの台紙を配布しています。詳しくはウェブサイトをご確認ください
- 主催** 中村区子育て支援ネットワーク連絡会
問合 区役所民生子ども課
TEL 433-2986 FAX 433-2068

11月5日は津波防災の日です

- 災害はいつどこで起こるかわかりません。いのちを守るために日ごろから備えておくことが大切です。この日を機会に、あらためて地震や津波への対策を確認しましょう。
- 問合** 中村消防署
TEL 481-0119 FAX 483-0119

小規模貯水槽の点検を実施しています

- ビルやマンションにおいて受水槽や高置水槽を経由して給水する貯水槽水道について、利用者が安心・安全でおいしい水道水を飲むことができるよう設置者の方には、貯水槽の定期的な点検や清掃をお願いしています。設置者・管理者の立ち会いのもと、小規模貯水槽を対象に無料の点検サービスを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。
- 問合** 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

PICK UP! なかむら音楽会 「クラリネットコンサート」

- 日時** 10月11日(土) 午後1:00～2:30
(午後0:30開場)
☆大雨警報などの発令時は中止
- 場所** 中村文化小劇場（中村町字茶ノ木25）
☆公共交通機関でお越しください
- 対象** 一般、350人 ☆未就学児は保護者同伴
☆当日先着順。満席の場合は入場をお断りすることがあります

中村区防犯対策助成事業のお知らせ

- 防犯対策を行った方に費用を助成します。助成対象の防犯対策や助成金額など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。
- 期間** 令和8年3月31日(火)まで
受付 平日午前9:00～午後4:00
問合 中村区連合防犯協議会
(椿町17-9 中村警察署内)
TEL 452-0110 内線(262・263) FAX 452-0090

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

- 10月～12月は赤い羽根共同募金の運動期間です。お寄せいただいた募金は、区内や県内の福祉活動に役立てられます。地域の皆様、各団体様のご協力をいただきながら、今年も共同募金運動を展開しています。
- 問合** 中村区共同募金委員会
(中村区社会福祉協議会内)
TEL 486-2131 FAX 483-3410

せん定枝・落葉・刈草を収集します（事前申込制）

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収集します。出し方などについてはお問い合わせください。

- 丸太（直径50センチメートルを超えるもの）や根が付いたものは出せません
 - 木材や家具などの加工されたものは出せません
- 日程** 11月23日(日)
申込 10月15日(水)から11月17日(月)までウェブサイト・電話・ファクスで申し込み
- 問合** 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043

会員募集中！シルバー人材センター出張入会説明会開催！（事前申込制）

- 日時** 10月23日(木)、11月13日(木)、12月16日(火)
いずれも午後2:00～3:45
☆受け付けは午後1:45から
- 場所** 名古屋市シルバー人材センター西部支部
(西区上名古屋2-26-15)
- 対象** 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方、各回12人
- 費用** 3月までの月数×100円(会費) ☆入会者のみ
- 持物** ボールペン、緊急連絡先、顔写真2枚 ☆縦3cm×横2.5cm、配分金振込先金融機関の通帳 ☆写し可
- 申込** 電話で先着順
問合 (公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
TEL 524-2181 FAX 532-6058

なごや福祉プラザ 西部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容 ☆1回のみ参加可
11/13(木)	心地良い暮らしのお手伝い！ ～お部屋の老前整理～
11/20(木)	デリケートゾーンのケアと 骨盤底筋体操
11/27(木)	自宅のお風呂に安全に入るための 福祉用具とコツ
12/4(木)	お正月を彩るペーパークラフト

- ☆12月4日は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催
- 時間** 午後1:30～3:00
(各回、午後3:30まで個別相談会を実施)
- 場所** 中村生涯学習センター3階視聴覚室
または第3集会室(中村区鳥居通3-1-3)
- 定員** 各回30人
- 申込** 10月15日(水)午前10:00から
電話・ファクス・郵送・窓口・ウェブサイトで先着順
- 問合** なごや福祉用具プラザ
TEL 851-0051 FAX 851-0056
〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3階

施設からのお知らせ

中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑68
☎413-5525 ☎485-7163

中村公園スポーツDAY

- ◆ ヨガ教室
- 日時** 10月13日(月・祝) 午前9:30～11:00
場所 桐蔭茶席の庭 ☆雨天時は中村公園記念館
対象 一般、15人 **費用** 500円
持物 ヨガマット、タオル、飲み物、運動しやすい服装、帽子 など
- 申込** 窓口・電話で先着順
- ◆ プロギング
- 日時** 10月13日(月・祝) 午後1:30～2:30
場所 中村公園 ほまれの広場 ☆雨天中止
対象 一般、15人
持物 タオル、飲み物、運動しやすい服装、帽子、軍手 など
- 申込** 窓口・電話で先着順

文化小劇場

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
☎411-4565 ☎411-3253

劇団 座・なかむら 第九回公演 「銀河鉄道の夜」

- 日時** 10月18日(土) 午後2:00から、午後6:30から
10月19日(日) 午前11:00から、午後3:00から
☆各回30分前に開場
- 対象** 一般、各回350人
費用 一般1,500円 ☆中学生以下の方は700円
申込 前売り券または当日窓口で先着順

PICK UP! 秋の中村 エニウェイウォーク

11月9日(日) 午前9:00～正午

自宅や駅など自分で決めた出発地点から自由にウォーキングを楽しんで、開催時間内に6つのチェックポイントのいずれかへ到着してください。

- ☆各チェックポイントで参加賞をお渡しします
☆小雨決行 ☆保険には加入しませんので必要な方は各自でご加入ください
☆ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等について、一切の責任を負いません

- 問合** 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086
当日の問合先：名古屋おしえてダイヤル TEL 953-7584 (午前8:00～)

- スタート** 自宅や駅などを出発
- 20分以上自由にウォーキング**
- ゴール** チェックポイントに到着 参加賞をプレゼント！
- チェックポイント** ①米野公園 ②日比津公園 ③豊國神社
④押木田公園 ⑤アクテノン ⑥横井山緑地



詳しくはこちら▶

PICK UP! 環境バザーのご案内

中村区地域女性団体連絡協議会による環境バザーを開催します。

- 日時** 11月2日(日) 午前9:00～正午
☆当日午前8:45に整理券を配布
(午前9:00～9:30入場分)
☆午前9:30以降は整理券のない方も入場可
- 場所** 区役所5階講堂
持物 お持ち帰り用のエコバック
問合 区役所地域力推進課
TEL 433-2747 FAX 433-2086

保健センターだより

松原町 1-23-1 中村区役所等複合庁舎 2・3 階
TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
問合せ

保健
感染

保健感染担当
TEL 433-3093

健康
づくり

精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

保健
看護

保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

＊乳幼児健康診査

保健
感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3 (4) カ月児	10/21(火)	令和7.6.10～6.23生	第一子は 午前8:50 ～9:10 第二子以降は 午前8:50 ～9:20
1歳6 カ月児	10/15(水)	令和6.2.21～3.6生	午後1:00 ～2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	10/22(水)	令和6.3.7～3.26生	
	11/5(水)	令和6.3.27～4.15生	
3歳児	10/30(木)	令和4.9.30～10.14生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
お持ちください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

＊特定疾患(難病)患者 ・家族のつどい「つながろう会」

予約 保健
看護

内容 医師講話「神経難病の特徴と健康づくり」、
音楽療法「音楽を楽しみましょう」、
専門医による個別医療相談、交流会
日時 10月16日(木) 午後1:30～3:40
受付 午後1:00～1:15
対象 中村区在住のパーキンソン病、脊髄小脳
変性症、重症筋無力症などの神経・筋系
難病で療養中の方やその家族
申込 電話で先着順

＊第17回 認知症講演会 「認知症 支えて 支えられて まちづくり」

保健
看護

第1部 講演会「若年性認知症の母と生きる」
～大切な人が認知症になったらあなたはどうか?～
講師: 岩佐 まりさん
(大阪府在住 フリーアナウンサー)
第2部 ・「ずっと健康! 座ってカラダを動かしながら
楽しく脳トレ」中村区認知症予防リーダー
・「認知症かも…」と思ったら、どこ
に相談したらいいの?
中村区北部・南部いきいき支援センター
日時 10月29日(水) 午後1:30～3:30
(午後1:00開場)
定員 300人、先着順
場所 中村文化小劇場(中村町字茶ノ木25)

＊乳がん検診

予約 健康
づくり

内容 マンモグラフィ検査
(乳房X線検査)
日時 11月21日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和6年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 10月31日(金)までに、ウェブ
サイト▶か電話(集団健診予約
受付センター: 211-8655)で
申し込み。先着順



＊子どもの定期予防接種

保健
感染

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



＊えいよー! バランス教室

予約 健康
づくり

内容 元気を保つ食生活のポイント、
簡単! 美味しい! 料理のコツ
(講話と調理実習、試食)
日時 11月7日(金) 午前10:00～正午
受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、
食器用ふきん、マスク、筆記用具、
水分補給ができるもの、健康手帳(お持ちの方)
申込 10月16日(木) 午前9:00から電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
モグモグ相談 予約 保健 感染	10月23日(木) 午後1:00～2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で10月20日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	10月23日(木) 午後2:00～3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 (保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 10月20日(月) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	10月24日(金) 午前10:15～11:30 受付: 午前10:00～10:15	内容 離乳中期(2回食)の話と離乳食 (中期)の試食、赤ちゃんの口や歯の話 対象 令和7年2月～3月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で10月15日(水) 午前9:00から先着順
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	10月27日(月) 午前10:15～11:30 受付: 午前10:00～10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯 菌チェック、栄養の話 対象 令和6年10月～令和7年1月生まれ の乳児とその保護者 申込 ウェブサイト▶で10月20日(月) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	10月28日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 10月27日(月) まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	10月30日(木) 午前9:30～10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で10月29日(水) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー (妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース 予約 保健 感染	1日目: 11月10日(月) 2日目: 11月17日(月) 午後1:15～3:30 受付: 午後1:00～1:15	内容 1日目: 助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目: 妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で10月31日(金) 午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶で ご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) ☆証明書の発行不可 ☆正確な結果を得るため、感染の機会から 次の期間以上経過してから検査を受けてく ださい ◎HIV検査: 3カ月 ◎梅毒検査: 3週間
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 (休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)