スポーツ

モルック体験会

日時：11/28(土)
①午前9:20~10:50
②午前11:00~12:30
場所：庄内緑地室内広場　費用：500円
対象：小学生以上の方 16人(先着順)
申込：11/11(水)から
右記二次元コードにて
問合：庄内緑地グリーンプラザ
☎503-1010　FAX503-0133

トップおとめピンポンズ名古屋が教えてくれる！ 西区卓球教室

初心者の子も
経験者の子も
卓球を楽しもう！



日時：12/6(日) 午前10:30~
場所：トップおとめピンポンズ名古屋
卓球場(名駅二丁目20-8)
対象：西区在住の小学生 ※保護者同伴
定員：30人(抽選)
持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル
申込：11/17(火)までに電子申請にて
(❽面参照)
問合：区役所地域力推進課
☎523-4526　FAX522-5069

詳細や申し込みは
こちらから

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2　☎532-4121　FAX522-8520

クリスマス・オーナメント作り

日時：12/11(金) 午前10:00~11:45
定員：15人(抽選)
費用：1,300円(うち材料費700円)
申込：11/17(火)までに往復はがき
(必着)か電子申請にて(❽面参照)

親子でお正月しめ縄~ペーパークラフト作り~

日時：12/25(金) 午前10:00~11:45
対象：4歳児~小学生とその保護者　定員：15組(抽選)
費用：1,300円(うち材料費700円)
申込：12/1(火)までに往復はがき(必着)か
電子申請にて(❽面参照)

▼定期スポーツ教室

1教室の申し込みは、1人1回のみ有効

	教室名	日程	時間	定員	費用
①	姿勢・体幹づくり	12/11(金)~来年の2/26(金)の金曜日(全４回)	午前9:30~10:30	40人	1,320円
②	棒ビクス®	12/11(金)~来年の2/26(金)の金曜日(全４回)	午前10:45~11:45	45人	1,320円
③	免許返納キャンペーン ZUMBA GOLD®	12/11(金)~来年の2/26(金)の金曜日(全４回)	午後1:00~2:00	40人	1,320円 ※免許返納者は無料
④	初心者からの健康ヨガ	来年の1/4(月)~3/15(月)の月曜日(全10回)	午前9:15~10:30	60人	3,300円
⑤	ZUMBA GOLD® (一部託児付き)	来年の1/4(月)~3/15(月)の月曜日(全10回)	午前10:45~11:45	50人 (5人)	3,300円 (6,600円)

申込：①②③は11/24(火)、④⑤は12/8(火)までに、往復はがき(必着)か電子申請にて(抽選)
(❽面参照)。往復はがきは①教室名②住所③電話番号④氏名(フリガナ)・年齢・性別を記入

福祉・介護

西陵高校にて「ＳＳカフェ」を開催します！

参加無料・申し込み不要

日時：11/11(水) 午後1:30~3:00
問合：区役所福祉課
☎523-4595
FAX521-0067

介護福祉士を目指す生徒による認知症カフェです。



▲昨年度の様子

いきいき支援センター

北部　市場木町157
☎505-8343　FAX505-8345
南部　花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079　FAX532-9020

▼家族サロン

北部　日時：11/12(木)、12/10(木)
午後1:30~3:30
南部　日時：11/24(火) 午後1:30~3:30
対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方
申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

▼認知症サポーター養成講座

北部　日時：11/18(水) 午後2:00~3:30
申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

北部　日時：11/27(金)、12/18(金)
午後2:00~3:30
南部　日時：12/15(火) 午後2:00~3:30
申込：11/11(水)から電話か窓口にて。
各日３人まで(先着順)

講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010　FAX503-0133

(初級講座)バラの剪定と管理



日時：来年の1/9(土)
午後1:30~4:00

自宅で育てやすいランを楽しむ



日時：来年の1/17(日)
午後1:30~4:00

気功のすすめ(座学)



日時：来年の1/23(土)
午前10:00~正午

定員：30人(抽選)　費用：100円
申込：11/16(月)~12/15(火)に電子申請か
往復はがき(必着)にて(❽面参照)

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12
☎531-0023 FAX521-3369
◎ご利用は市内在住60歳以上の方

▼阿波おどり体操

日時：11/25(水) 午後1:30~2:30
定員：35人(先着順)
申込：11/11(水) 午前8:45から電話か窓口にて

▼スローエアロビック体験会

日時：11/28(土) 午後1:30~2:30
定員：30人(先着順)
申込：11/14(土) 午前8:45から電話か窓口にて

▼ペーパークラフト

日時：12/15(火) 午前10:00~11:30
定員：40人(先着順)
申込：12/1(火) 午前８:45から電話か窓口にて
持ち物：はさみ、のりもしくは接着剤

▼自宅でできるトレーニング

日時：12/18(金) 午後2:00~3:00
定員：35人(先着順)
申込：12/4(金) 午前８:45から電話か窓口にて

~人権尊重のまちづくり事業~　ミニシューズづくりと一緒に学ぶ西区の「製靴業」

日時：12/12(土) 午後２:00~５:00　場所：西文化センター(栄生一丁目3-20)
講師：NPO法人レザー・アンド・アス事務局長　吉田恭澄雄(よしだ やすお)さん
対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
定員：20人（抽選）※小学生は要保護者同伴
申込：11/27(金)までに電話、ファクス、
窓口または電子申請にて(❽面参照)
問合：区役所地域力推進課　☎523-4527　FAX522-5069



西区社会福祉協議会

〒451-0062　花の木二丁目18-1　☎532-9076　FAX532-9082
nishiVC@nagoya-shakyo.or.jp

▼“地域のつながりづくり”を考えるセミナー

地域住民・施設・企業みんなで地域のつながりを考える。
日時：12/7(月) 午後2:00~4:00
申込：11/30(月)午後5:15までに、「氏名・団体名・電話番号・お住まいの
小学校区」を窓口、電話、ファクス、メールまたは右記二次元コードにて

西文化センター

〒451-0052　栄生１丁目3-20　☎561-5391　FAX561-5399

人権週間記念行事（当日自由参加）

▼発表会　コーラスや歌謡舞踊など

日時：12/5 (土) 第１部 午前11:00~正午
第２部 午後１:00~３:30(予定)

▼作品展　習字や生け花、ポスターなど

日時：12/4 (金)・5 (土)午前９:00~午後８:30

▼講演と映画の会

日時：12/4 (金) 午後2:00~３:45
講演：「笑いは健康の源
~楽しい落語で笑って元気に~」
講師：引木亭あまた さん
映画：「見上げれば」

西生涯学習センター

〒451-0061　浄心一丁目1-45　☎532-1551　FAX532-1552

▼こどもおしごと体験

日時：11/23(月・祝) 午前10:00~正午
場所：西生涯学習センター　体育室
対象：3歳児~中学生(小学生以下は保護者同伴)
定員：135人(抽選)
申込：11/17(火)までに往復はがき(必着)
か電子申請にて(❽面参照)

▼あそび広場（当日自由参加）

eスポーツ体験「太鼓の達人」や「キーホルダー作り」「ぬりえコーナー」「かんたんな工作」もあるよ♪
日時：11/23(月・祝)
午前10:00~午後4:00
場所：西生涯学習センター　視聴覚室

▼令和８年度　後期事業

講座名	日時	対象（定員）	費用
【西陵高校美術部協力】初心者大歓迎！一緒にイラストを描いて楽しもう！	12/23(水) 午後1:30~3:00	小学生（20人）	無料
〈NESPA事業〉新春を迎える生素材の松飾り作り講座	12/24(木) 午後1:30~3:30	中学生を除く 15歳以上(20人)	2,500円

申込：1/24(火)までに往復はがき(必着)か電子申請にて(❽面参照)。往復はがきは ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年(小学生の方のみ)を記入。