にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター　〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室　〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口　☎529-7105
- 西区休日急病診療所（内科・小児科）　☎531-2929
- 救急医療情報センター　☎263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター　☎915-8844
- 救急安心センターなごや（短縮）　＃7119

子どもと親

詳しくはこちら

乳幼児健診

保健予防課 ☎523-4616

・３歳児健診は尿検査実施
・１歳６カ月児、３歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布（費用500円。生活保護世帯は免除。要証明）

西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/18(水)	R8.7.3～7.24
	12/2(水)	R8.7.25～8.15
1歳6カ月児	11/17(火)	R7.3.22～4.14
	12/1(火)	R7.4.15～5.9
3歳児	11/27(金)	R5.10.25～11.22

山田分室健診館

山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/11(水)	R8.6.28～7.21
	12/9(水)	R8.7.22～8.15
1歳6カ月児	11/24(火)	R7.3.21～4.23
3歳児	11/13(金)	R5.10.7～11.11

乳幼児健診の案内は個別に通知します。（通知は健診日前月下旬に発送）
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更はこちらから▶

相談・教室

・すべて予約制。各二次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

＊１…保護者同伴
＊２…費用500円（生活保護世帯は免除。要証明）

助産師・保健師による母乳相談（個別相談） ☎523-4619

西 日時：11/26(木) 午後１:15～３:15

山 ①日時：11/12(木) 午後1:15～3:15
②日時：12/10(木) 午後1:15～3:15

子どものアレルギーとぜんそく相談（専門医による個別相談） ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子＊1

西 日時：11/26(木) 午後１:00～2:30

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
対象：生後9カ月～1歳程度の子＊1　先着15組

山 日時：11/25(水) 午前10:00～11:00
申込：11/11(水) 午前９:00から

もぐかみ教室（離乳食相談） ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食（中期～後期）の話、試食（希望者）
対象：生後８～９カ月程度の子＊1　先着10組

西 日時：11/26(木) 午前10:00～11:15
申込：11/12(木) 午前９:00から

ニューファミリーセミナー（全２回） ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦（妊娠16～36週未満）とパートナー

西 ①日時：11/12(木) 午後1:30～3:30
②日時：11/17(火) 午前10:00～11:30

はじめての離乳食教室（離乳食相談） ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食（初期）の話、試食（希望者）
対象：生後５～６カ月程度の子＊1　先着12組

西 日時：12/16(水) 午前10:00～11:15
申込：12/2(水) 午前９:00から

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布＊2、むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 ①日時：11/12(木) 午前9:00～10:00
②日時：12/10(木) 午前9:00～10:00

山 日時：11/19(木) 午前9:15～10:15

なごホーム（西児童館）

花の木二丁目10-7
☎521-7382　FAX508-6689

※１…保護者との参加
※２…午前 10:30 から電話でも可

▼西保健センター共催
「ママもパパも子どもと一緒に運動しよう！」
栄養について学んで、身体を動かして、口コモ予防を始めよう！
日時：11/26(木) 午前10:00～11:30
対象：生後6カ月～2歳未満の乳幼児※１　先着15組
申込：11/12(木) 午前10:00から窓口にて※２

▼わらべうたであそぼう
日時：12/1(火) 午前10:30～11:30
対象：4カ月～1歳児※１
定員：15組(当日先着順)

▼移動児童館 in 山田地区会館（自由参加）
『すくすく合奏団』クリスマスコンサート！
プレゼントもあります
日時：12/8(火) 午前10:30～11:30
対象：乳幼児※１

▼ママのためのバランスボールエクササイズ
日時：12/3(木)
①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:30
対象：①2カ月以上の0歳児と母親　先着12組
②1歳児と母親　先着12組
申込：11/19(木)午前10:00から窓口にて※２

▼にしっこクリスマス
「じゅんぺケさんとあそぼう！」
ダンスやゲームで楽しいクリスマス！
プレゼントもあるよ！
日時：12/20(日)
午後2:00～3:00
対象：年長※１～小学生　先着50人
申込：12/4(金)午前10:00から窓口にて※２



一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施。

専門医によるうつ病家族相談
秘密厳守・予約制　☎523-4618

日時：11/19(木) 午前９:30～11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着２組）

専門医によるこころの健康相談
秘密厳守・予約制　☎523-4618

日時：11/12・26(木)、12/3・10(木) 午前９:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方とご家族
申込：前日までに電話にて（先着２組）

神経・筋系難病患者さんのつどい
予約制　☎523-4619

日時：12/3(木) 午後１:30～３:30
内容：言語聴覚士のお口のリハビリの話、歯科衛生士のミニ講話、医師による個別相談（先着３組）
対象：区内在住の神経・筋系難病患者の方とそのご家族
申込：右記の二次元コードから。個別相談の予約は電話にて

男のそば打ち教室 ☎523-4618

日時：12/4(金) 午前10:00～正午
場所：山田分室健診館
内容：そば作り、高齢期の食生活について
対象：区内在住の65歳以上の男性６人（抽選）
申込：11/19(木)午前9:00～12/1(火)午後５:00までに電話または二次元コードにて

げんき栄養教室(冬コース) ☎523-4618

日時：①12/8(火) 午後１:30～３:00
②12/15(火) 午前10:00～11:30
場所：西保健センター4階　栄養室
内容：①非常食チェック、非常食を活用した試食
②防災サバイバルクッキング
対象：両日参加できる区内在住の65歳以上の方　15人（抽選）
申込：11/16(月)午前9:00～11/30(月)午後５:00までに電話または二次元コードにて
※9月開催の秋コースに参加した方は申し込みできません。

ネズミ予除講演会 ☎433-3064

ネズミの住みにくい環境づくりと毒エサ作りの講習を行います。
日時：11/30(月) 午後1:30～2:30
場所：中村保健センター3階　多目的室
対象：ネズミでお困りの方　20人（先着）
申込：11/11(水)午前9:00～11/27(金)午後5:00までに電話にて

野鳥観察会 in庄内緑地 ☎523-4613

野鳥の観察を通じて身近な自然を感じてみませんか。
日時：12/5(土)、来年の1/9(土) 午前9:30～11:30
対象：市内在住・在学・在勤の方　各回30人（抽選）
申込：11/18(水)午後5:00までに二次元コードにて