



愛知・名古屋 2026
アジアパラ競技大会

日程 10/18(日)~24(土)

10.18 開幕
SUN



5th Asian Para Games
Aichi-Nagoya 2026

西区版 広報なごや



西区のページ

NISHI 10 令和8年
月号

編集/西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

第46回

西区民
おまつり
広場

庄内緑地

[小雨決行]

みんな
も~やっこ!



令和8年
11月3日 火祝
午前10時~午後3時



詳細はこちら

名古屋市で初開催されたラリージャパン!!
ラリーカー仕様の車両が
やってくる!



ねこまつりとのコラボ企画
庄内緑地にねこ出現!
ARスタンプラリーに
挑戦しよう!

先着順でプレゼントもあるよ!



※画像はイメージです。

西区ウォーキング大会

西区民おまつり広場と同時開催

午前10時~正午に各自スタートして、庄内緑地
ウォーキングコース(約1.6km)を歩きます。

事前申し込み 10月16日(金)まで

対象:西区在住・在勤・在学の方 定員:1,200人(抽選)

当日申し込み

対象:どなたでも 定員:600人(先着順) 受付:当日午前9時50分から

参加無料



詳細はこちら

事前申し込みを電子申請から行うと
「リードくんとぷりむらんの
特典画像プレゼント」
の案内が届きます♪



参加賞
あり

地震体験車!
地震の体験をしてみよう

事前申込 (先着108組)
10/11(日) 正午から右記二次元コードにて
当日受付 (先着72組)
当日午前9時30分から
整理券を配布



申し込みはこちら



※内容は予告なく変更することがあります。

無料シャトルバスのご案内



駐車場・周辺道路が非常に混み合います。
無料シャトルバスもしくは公共交通機関でお越しください。

行き	乗車場所				9	10	11	12
	Aコース							
	A1	ノリタケの森			00 45	30	15	00
	A2	菊ノ尾通二丁目			07 52	37	22	07
	A3	枇杷島スポーツセンター			12 57	42	27	12
	A4	康生通四丁目			19	04 49	34	19
	A5	上堀越町			25	10 55	40	25
	A6	中小田井四丁目			32	17	02 47	32
	★	地下鉄「庄内緑地公園」①番出口着			40	25	10 55	40
平田方面	乗車場所				9	10	11	12
	Bコース							
	B1	平田住宅			00	15	30	
	B2	平田小学校			10	25	40	
	★	地下鉄「庄内緑地公園」①番出口着			16	31	46	
比良方面	乗車場所				9	10	11	12
	Cコース							
	C1	比良			30	45		00
	C2	比良西応急給水センター前			36	51		06
	★	市バス「庄内緑地公園」②番乗り場付近着			49		04	19

帰り	乗車場所				9	10	11	12
	Aコース							
	★	A7	A8	A9	A1	A2	A3	
	★	市バス「庄内緑地公園」②番乗り場付近						
	★	発車時刻	14:15	15:30	15:45			
平田方面	乗車場所				9	10	11	12
	Bコース							
	★	B3	B1					
	★	市バス「庄内緑地公園」②番乗り場付近						
	★	発車時刻	14:34	16:04				
比良方面	乗車場所				9	10	11	12
	Cコース							
	★	C1	C2					
	★	地下鉄「庄内緑地公園」①番出口						
	★	発車時刻	14:00	15:30				

★乗車場所は表示されている市バス停留所から
少し離れています。(ただしC2★は除く)
★当日の表示やバス添乗員の
案内に従いご乗車ください。
★定員の都合で乗車できない
場合があります。

詳細は
こちら



参加方法

抽選引換券

コピー不可
1世帯1枚

この「抽選引換券」を切り取って「抽選会受付テント」までお越しください。
・受付時間は、第1回抽選は正午まで。第2回抽選は午後2時までです。
※第1回抽選で当選されなかった方は引き続き第2回抽選の対象になります。
・会場では「抽選引換券」を配布しません。参加されたい方は必ずご持参ください。
・第1回抽選は午後1時から「抽選会受付テント」にて実施。当選番号を掲示、随時賞品の引換。
・第2回抽選は午後2時30分から「も~やっこステージ」で実施。
・当選者発表時に会場にいない方は当選が無効になります。

開催可否は、当日午前8時以降、
名古屋おしえてダイヤル、
西区公式X(旧:Twitter)で
お知らせします。



名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584

西区公式X: @NishikuNagoya



この催しの一部は、赤い羽根共同募金の配分金で実施しています。

西区民おまつり広場実行委員会事務局
西区ウォーキング大会実行委員会事務局 ☎523-4525 FAX522-5069
区役所地域力推進課 a5234523@nishi.city.nagoya.lg.jp

区役所・支所の日曜窓口は、10月25日・11月15日午前8時45分~正午です。



スポーツ

区役所地域力推進課

花の木二丁目18-1 ☎523-4526 FAX522-5069

▼第43回西区民レクリエーションインディアカ大会

日程：11/15(日) 場所：山田地区会館体育室
 対象：区内在住・在勤・在学の方
 費用：1チーム500円
 申込：10/19(月)までに申込書・費用を添えて窓口へ



▼第67回西区柔道大会

日程：11/21(土) 場所：枇杷島スポーツセンター第2競技場
 対象：大会当日時点で区内在住・在勤・在学(館)の方
 費用：600円
 申込：10/23(金)までに申込書・費用を添えて窓口へ



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼ミニバスケットボールクリニック(抽選)

日時：11/14(土) 午前10:30～正午
 対象：小学1～3年生 100人 費用：330円
 持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴
 申込：10/22(木)までに往復はがき(必着)か
 電子申請にて(①面参照)

▼バドミントン交流会(抽選)

日時：11/15(日) 午前9:30～午後2:30
 対象：西区在住・在勤・在学または当施設で活動する
 15歳以上の方で構成された、男女それぞれ2人
 以上・合計8人以下のチーム 16組
 費用：1人530円
 持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴
 申込：10/22(木)までに窓口かFAX(必着)にて

▼レッスンタイム

いずれも当日開始20分前から先着順

教室名		日時	費用	定員
①	エアロビクスレスタイム	10/13・20・27(火) 午前 9:30～10:30	300円	各回 60人
②	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレスタイム	10/13・20・27(火) 午前10:50～11:50		各回 40人
③	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	10/15・22・29(木)、11/5(木) 午後7:55～8:55		各回 50人
対象：中学生以上の方(中学生は保護者同伴) 持ち物：①②室内専用靴				

▼第3期スポーツ教室(抽選)

1教室の申し込みは、1人1回のみ有効

教室名	日程	時間	対象	定員	費用
① 軽スポーツ教室	11/18(水)～来年の3/17(水)の 水曜日(全12回)	午前10:00 ～11:30	50歳 以上	45人	5,400円
② ダンスエアロ	12/3(木)～来年の3/18(木)の 木曜日(全9回)	午後6:30 ～7:45	一般	30人	2,970円
申込：①は10/27(火)、②は11/10(火)までに、往復はがき(必着)か電子申請にて(①面参照)。 往復はがきは、①教室名②住所③電話番号④氏名(フリガナ)・年齢・性別を記入					



講座・講習・催し物

明るい選挙啓発ポスター・書道作品 入選作品の展示

期間：10/19(月)正午から
 10/30(金)正午まで
 場所：区役所 1 階 も～やっこ広場
 問合：区役所選挙管理委員会事務局
 ☎ 523-4516 FAX523-4624

山田地区会館まつり

日時：11/7(土)・8(日)
 午前10:00～午後4:00
 内容：作品展(絵画・書道・洋裁など)、
 舞台発表(合唱・演奏・ダンスなど)、
 飲食ブース、体験ブースなど
 その他：履き物持参、当日駐車場利用不可
 問合：山田地区会館(西区八筋町78)
 ☎・FAX503-7178

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼楽しいエアロビ

日時：10/20(火)
 立位：午前10:00～10:45
 座位：午前11:00～11:45
 定員：各回25人(先着順)
 申込：10/13(火) 午前8:45から
 窓口か電話にて

▼天神山スマホ教室

日程：10/23(金)
 内容：①ネットやアプリを使ってみよう
 ②LINEを使ってみよう
 ③スマホ詐欺対策
 時間：①午前10:00～11:30
 ②午後1:00～2:30
 ③午後2:45～4:15
 定員：各回10人(先着順)
 申込：10/13(火) 午前8:45から電話にて



▼お楽しみ演芸発表会(自由観覧)

福祉会館で活動中の趣味講座や
 同好会のみなさんが日頃の練習の
 成果を発表します。
 日時：10/30(金) 午前9:30～午後3:00

▼転倒予防体操

日時：11/2(月) 午後2:00～3:00
 定員：35人(先着順)
 申込：10/20(火) 午前8:45から
 窓口か電話にて

秋のいけばな展

日時：10/18(日)
 午前10:00 から
 午後4:00 まで
 場所：区役所 2 階 講堂
 問合：区役所地域力推進課
 ☎ 523-4525
 FAX 522-5069



庄内緑地グリーンプラザ 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

▼庄内緑地☆はじめてのカラダ作り教室

ストレッチや優しい体操で体を整え、
 音楽に合わせた健康ダンスを行います。
 日時：①10/17(土) 午前10:00～11:20
 ②11/7(土) 午前10:00～11:20
 場所：①庄内緑地中庭
 ②庄内緑地2階 講習室
 定員：10人(先着順)
 費用：1,000円
 申込：10/11(日)から電話にて
 持ち物：タオル、水筒、
 ②は室内用シューズも持参

▼12月のイベント情報

ドライフラワー教室 (費用：3,000円)
日時：12/12(土) 午後1:30～3:30
お正月飾りの苔玉づくり <実技> (費用：2,500円)
日時：12/19(土) 午前10:00～正午
ミニ盆栽で正月飾り <実技> (費用：3,000円)
日時：12/20(日) 午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
申込：10/16(金)～11/15(日)に往復はがき(必着) か電子申請にて(①面参照)

西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

西ふれあいまつりのご案内

生涯学習センターや地域で活動するグループ
 の学習成果発表の場として開催します。
 お誘い合わせの上、ご来場ください。

日時：10/24(土) 午前10:00～午後5:00
 10/25(日) 午前10:00～午後3:00

▼令和8年度 後期事業

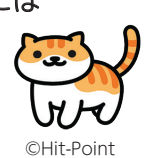
講座名	日程および時間	対象(定員)	費用	申込期限
チョークアートに挑戦	11/29(日) 午前10:00～11:30	小学4年生～中学生 (24人)	950円	10/27 (火)
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 プロと一緒に菓子作りにチャレンジ! 親子でクリスマスのお菓子を作ろう!	12/5(土) 午後1:30～3:30	小学3年生～中学生 とその保護者(12組)	1,850円	11/4 (水)
申込：往復はがき(必着)か電子申請にて(①面参照)。往復はがきは、①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年(小・中学生の方のみ)を記入。				



×西区 ARスタンプラリー開催

知らない名古屋を、歩こう

四間道・中小田井の街並みを巡り、
 各スポットで二次元コードを読み込んでスタンプを集めよう!
 期間中にスタンプをすべて集めた方には
 オリジナルグッズをプレゼントします。
 開催期間 10/15(木)～11/15(日)
 問合 区役所地域力推進課
 ☎ 523-4525 FAX 522-5069





- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

住宅用火災警報器の設置・点検について

西消防署 ☎521-0119 FAX532-0119

住宅用火災警報器を設置していると、初期消火や素早い避難につながり、火災による被害を少なくできます。

また、警報器の寿命は約10年とされており、定期的な点検と交換を行うことが重要です。警報器本体のボタンを押すかひもを引くことで点検ができ、正常を知らせる音声や警報音が鳴れば正常に稼働しています。点検は少なくとも年に2回実施しましょう。

落ち葉清掃にご協力をお願いします

西土木事業所 ☎522-8381 FAX 532-6188

夏の強い日差しを遮り暑さをやわらげてくれた街路樹などは、これから葉を落とす季節になります。

落ち葉の量が増えると足元を滑らせる原因や、側溝や排水樹が詰まる原因になります。

近隣の皆さまにはお手数をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いいたします。

ご家庭から出るせん定枝・落ち葉・刈り草を収集します。

草木類を収集し、資源化します。
出し方は下記のとおりです。

事前
申込制

せん定枝	2m以下に切り、ひもで束ねる。 (太さ10cmを超える場合は1m以下)
刈り草、 落ち葉類	土を落とし、資源用指定袋につめる。

収集日：11/15(日) お申し込みは
申込：10/15(木)～11/9(月)に
市公式ウェブサイト、メール、
電話またはファクスにて。
問合せ：西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376
✉a5224126@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp



広いお風呂で体も心もリラックス

市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため「ふれあい入浴の日」を設けています。

市内在住の65歳以上の方は、毎月5・15日のふれあい入浴の日に敬老優待カード(敬老手帳)を提示すると200円で入浴できます。
(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

浴場	住所
八千代湯	上名古屋一丁目 12-5
比良温泉	清里町 337
小田井温泉	上小田井二丁目 122
児玉湯	児玉二丁目 8-27
白山温泉	枇杷島一丁目 2-20



▲愛知県公衆浴場組合
公衆キャラクター
「おけお」

問合せ：愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎972-2544 FAX955-3367

子育て広場inにし2026

日時 11/7(土) 午前9:30～正午

場所 西区役所2階講堂、山田支所4階講堂

絵本・おもちゃ・
遊びのコーナー、
ステージアトラクション、
身長・体重・足型コーナー、
食育、育児相談、
西区の保育施設紹介など



問合せ
区役所民生子ども課 ☎523-4567 FAX523-4630
山田支所区民福祉課 ☎501-4971 FAX503-3986

みんなでつくろう安心の街

西警察署 ☎531-0110 FAX531-0190

10/11(日)～20(火)の期間は、「秋の安全なまちづくり県民運動」として、地域で一体となった運動を展開し、県民の防犯意識の高揚を図り、犯罪減少を目指します。

この機会に身のまわりの防犯について考え、ご家庭や地域で話し合ってみましょう。

3N(ない)
スローガン

- ・犯罪にあわない
- ・犯罪を起こさせない
- ・犯罪を見逃さない

上下水道料金のお支払いは、口座振替やクレジットカード払いが便利です

上下水道局北部営業センター
☎419-5666 FAX 419-5775

上下水道料金の支払い忘れや、支払い用紙の紛失の心配がない口座振替やクレジットカード払いに変更してみませんか。

パソコンやスマートフォンなどで、インターネットを通じて手続きができます。詳しくは、上下水道局公式ウェブサイトをご確認ください。

ウェブサイトは
こちらから



西区の福祉のために 赤い羽根共同募金

西区共同募金委員会(西区社会福祉協議会内)
☎532-9076 FAX 532-9082

10/1(木)から赤い羽根共同募金運動を行っています。
皆さまのあたたかいご協力を
よろしくお願いいたします。



生殖医療センター講演会

個別相談会も
実施します！

日時：10/25(日) 午後2:00～3:00
場所：イオンモール Nagoya Noritake Garden
内容：日常生活で精子・卵子にあたえる影響について注意すべきことなど
定員：50人(当日先着順。午後1:30から受付開始)
問合せ：西部医療センター経営課
☎991-8121 FAX916-2038
✉west-keiei@sec.nagoya-cu.ac.jp



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345
南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX532-9020

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

北部 日時：10/23(金) 午後2:00～3:30
南部 日時：10/20(火)、11/17(火)

午後2:00～3:30

申込：10/13(火)から電話か窓口にて。
各日3人まで(先着順)

▼家族教室

北部 日時：10/22(木)、11/26(木)、12/17(木)
来年の1/28(木)、2/25(木)
午後1:30～3:30

南部 日時：10/21(水)、11/18(水)、12/16(水)
来年の1/20(水)、2/17(水)
午後1:30～3:30

内容：認知症専門医、認知症の方と家族の会、施設職員による講話や交流会

対象：認知症高齢者を介護している家族で、できれば全ての回に参加できる方

申込：電話か窓口にて随時受け付け

▼家族サロン

南部 日時：10/27(火) 午後1:30～3:30
対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは経験のある方

申込：電話か窓口にて随時受け付け



相談

いずれも区役所3階
相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)

日時：10/21(水) 午後1:30～3:30

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時：11/6(金) 午後1:00～4:00

申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前8:00～午後9:00)



図書館

西図書館

花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX521-1453

▼おはなし会(幼児・小学生向け)

日時：10/17・24(土) 午後2:30～3:00

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：10/23・30(金)、11/6(金)
午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者

各日10組程度(当日先着順)



▼にしとしょかんでハロウィン

幼児・小学生向けのおはなし会です。

日時：10/31(土) 午後2:00～2:45

▼としょかんだいすき子ども司書(抽選)

日時：11/7(土) ①午前10:00～正午
②午後2:00～4:00

内容：カウンターのお仕事体験、書庫見学
対象：①小学1・2年生 4人
②小学3～6年生 6人

持ち物：筆記用具、水筒

申込：10/17(土) 午前9:30受付開始、
10/30(金) 午後7:00までに電話か
窓口にて

山田図書館

八筋町358-2
☎503-5340 FAX503-5341

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：10/17(土)、11/7(土)
午前10:30～11:00

対象：4歳児～小学生 10人(当日先着順)

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：10/22(木)
午前10:30～11:00

対象：10カ月～3歳児と保護者
親子合わせて20人

(当日先着順)

保育士さんの
ほっこり
トークタイム
付き！

▼身近な税セミナー「相続税の基礎と実務」

日時：11/8(日) 午前10:00～11:30

内容：生前贈与、税制改正の概要など
定員：12人(先着順)

費用：500円(テキスト代)

申込：10/25(日) 午前9:30から
電話、窓口もしくは
右記二次元コードにて



自動車図書館

☎・FAX821-3364



▼横井公園(浮野小学校東側)

日時：10/14(水) 午後2:00～3:30

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が
壊れたおもちゃを修理します！

実施場所	日時
山田図書館	10/18(日) 午前9:30～正午
西図書館	11/1(日) 午前9:30～正午

にし

保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所（内科・小児科） ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

●救急安心センターなごや（短縮） #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布（費用500円。生活保護世帯は免除。要証明）

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/28(水)	R8.6.11～7.2
1歳6カ月児	10/20(火)	R7.2.26～R7.3.21
3歳児	10/16(金)	R5.9.13～9.28
	11/6(金)	R5.9.29～10.24

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/21(水)	R8.6.4～6.27
1歳6カ月児	10/13(火)	R7.2.21～3.20

日程変更は
こちらから▶



乳幼児健診の案内は個別に通知します。（通知は健診日前月下旬に発送）
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- * 1…保護者同伴
- * 2…費用500円（生活保護世帯は免除。要証明）

助産師・保健師による母乳相談
（個別相談） ☎523-4619

西 日時：10/22(木)
午後1:15～3:15



ニューファミリーセミナー（全2回）
☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦（妊娠16～36週未満）とパートナー

山 ①日時：10/15(木)
午後1:30～3:30
②日時：10/23(金)
午前10:00～11:30



親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

山 日時：10/22(木)
午前9:15～10:15



はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、
歯のみがき方と実習
対象：生後9カ月～1歳程度の子*1

西 日時：10/28(水)
午前10:00～11:00



子どものアレルギーとぜんそく相談
（専門医による個別相談） ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西 日時：10/15(木) 午後1:00～2:30



育児相談（医師相談あり） ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児*1 先着12組

山 日時：11/5(木)
＜受付＞午前9:15～10:00
申込：10/11(日) 午前9:00から



はじめての離乳食教室（離乳食相談）
☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食（初期）の話、
試食（希望者）
対象：生後5～6カ月程度の子*1
先着12組

西 日時：11/5(木)
午前10:00～11:15
申込：10/22(木) 午前9:00から



子どもの事故予防教室 ☎523-4619

内容：「幼い子どもによくある事故と予防策」の
講話と心肺蘇生法（実習）
対象：生後4カ月～1歳5カ月の子*1
先着15組（託児はありません）

山 日時：11/12(木)
午前10:00～11:30
申込：10/11(日) 午前9:00から



なごホーム（西児童館）

花の木二丁目10-7 ※1…保護者との参加
☎521-7382 FAX508-6689 ※2…午前10:30から電話でも可

▼移動児童館 in イオンタウン名西(先着順)
「リズムあそび」を行います。
日時：10/27(火) ①午前10:15～10:55
②午前11:15～11:55
対象：①歩きだす前の乳幼児*1 15組
②歩くことができる幼児*1 15組
申込：10/14(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼移動児童館 in 山田地区会館（自由参加）
「体をつかって親子あそび」を行います。
日時：11/10(火) 午前10:30～11:30
対象：乳幼児*1

▼にしっこハロウィン（自由参加）
ハロウィンをテーマにしたプラバン工作
日時：10/31(土) 午後2:00～4:00
対象：小学生

▼ハロウィンさんぽ（先着順）
仮装して天神山福祉会館と西図書館と区役所を
巡って散歩しながらお菓子をもらいます
日時：10/29(木) 午前10:30～11:30
対象：乳幼児*1 15組
申込：10/15(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼お箒をひいてみよう（先着順）
日時：11/19(木) 午後3:00～4:35（1人15分）
対象：年長児*1、小学生～高校生 5人
申込：11/5(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼ベビーマッサージ（先着順）
日時：11/4(水) 午前10:30～11:15
対象：首の座っている4～12カ月の乳幼児*1
10組
申込：10/21(水) 午前10:00から窓口にて*2

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施。

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア
感染症検査 ☎523-4616

日時：①10/19(月)②11/9(月)
午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。結果は①10/26(月)、
②11/16(月)に引き換え
（電話・郵送対応は不可）

対象：感染不安のある方
その他：性器クラミジア検査は尿検査
です。検査前1時間以上は、
排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：10/15(木) 午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着2組）

専門医によるこころの健康相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：10/22・29(木)
午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方とご家族
申込：前日までに電話にて（先着2組）

精神障害者家族教室
予約制 ☎523-4618

ご家族同士の学びの場です。
今回は精神科医による講話です。
日時：11/5(木) 午前9:30～11:00
対象：精神疾患・精神障害により通院
されている方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着30人）

も～やっこ健康教室 秋コース

全3回 ☎523-4618

日程	内容
①11/10(火)	フレイル予防の話、運動
②11/24(火)	歯と口の健康の話
③12/22(火)	食事と栄養バランスの話、試食

時間：①午前9:45～11:35

②③午前10:00～11:35

場所：①山田支所4階 講堂

②③山田分室健診館

対象：3日とも参加できる区内在住の
65歳以上の方 先着24人

申込：10/13(火) 午前9:00から

11/2(月) 午後5:00までに電話にて

犬のしつけ方教室
@庄内緑地ドッグラン

申込
不要

日時：10/25(日) 午前10:00～11:00
午後1:30～2:30

対象：犬の飼主の方、これから犬を
飼おうとお考えの方
当日先着20組程度

※雨天中止。開催の有無は、当日
午前8時から名古屋おしえて
ダイヤル(☎953-7584)で案内

必ず「鑑札」と「令和8年度狂犬病予防
注射済票」をつけてください。
また、参加は混合ワクチン
接種済みの犬に限ります。

問合：健康安全課食品衛生・
動物愛護等担当

☎523-4612 FAX531-2000

