



スポーツ

区役所地域力推進課

花の木二丁目18-1 ☎523-4526 FAX522-5069

▼第43回西区民レクリエーションインディアカ大会

日程：11/15(日) 場所：山田地区会館体育室
 対象：区内在住・在勤・在学の方
 費用：1チーム500円
 申込：10/19(月)までに申込書・費用を添えて窓口へ



▼第67回西区柔道大会

日程：11/21(土) 場所：枇杷島スポーツセンター第2競技場
 対象：大会当日時点で区内在住・在勤・在学(館)の方
 費用：600円
 申込：10/23(金)までに申込書・費用を添えて窓口へ



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼ミニバスケットボールクリニック(抽選)

日時：11/14(土) 午前10:30～正午
 対象：小学1～3年生 100人 費用：330円
 持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴
 申込：10/22(木)までに往復はがき(必着)か
 電子申請にて(①面参照)

▼バドミントン交流会(抽選)

日時：11/15(日) 午前9:30～午後2:30
 対象：西区在住・在勤・在学または当施設で活動する
 15歳以上の方で構成された、男女それぞれ2人
 以上・合計8人以下のチーム 16組
 費用：1人530円
 持ち物：動きやすい服装、室内用運動靴
 申込：10/22(木)までに窓口かFAX(必着)にて

▼レッスンタイム

いずれも当日開始20分前から先着順

教室名		日時	費用	定員
①	エアロビクスレスタイム	10/13・20・27(火) 午前 9:30～10:30	300円	各回 60人
②	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレスタイム	10/13・20・27(火) 午前10:50～11:50		各回 40人
③	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	10/15・22・29(木)、11/5(木) 午後7:55～8:55		各回 50人
対象：中学生以上の方(中学生は保護者同伴) 持ち物：①②室内専用靴				

▼第3期スポーツ教室(抽選)

1教室の申し込みは、1人1回のみ有効

教室名	日程	時間	対象	定員	費用
① 軽スポーツ教室	11/18(水)～来年の3/17(水)の 水曜日(全12回)	午前10:00 ～11:30	50歳 以上	45人	5,400円
② ダンスエアロ	12/3(木)～来年の3/18(木)の 木曜日(全9回)	午後6:30 ～7:45	一般	30人	2,970円
申込：①は10/27(火)、②は11/10(火)までに、往復はがき(必着)か電子申請にて(①面参照)。 往復はがきは、①教室名②住所③電話番号④氏名(フリガナ)・年齢・性別を記入					



講座・講習・催し物

明るい選挙啓発ポスター・書道作品 入選作品の展示

期間：10/19(月)正午から
 10/30(金)正午まで
 場所：区役所 1 階 も～やっこ広場
 問合：区役所選挙管理委員会事務局
 ☎ 523-4516 FAX523-4624



山田地区会館まつり

日時：11/7(土)・8(日)
 午前10:00～午後4:00
 内容：作品展(絵画・書道・洋裁など)、
 舞台発表(合唱・演奏・ダンスなど)、
 飲食ブース、体験ブースなど
 その他：履き物持参、当日駐車場利用不可
 問合：山田地区会館(西区八筋町78)
 ☎・FAX503-7178

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼楽しいエアロビ

日時：10/20(火)
 立位：午前10:00～10:45
 座位：午前11:00～11:45
 定員：各回25人(先着順)
 申込：10/13(火) 午前8:45から
 窓口か電話にて

▼天神山スマホ教室

日程：10/23(金)
 内容：①ネットやアプリを使ってみよう
 ②LINEを使ってみよう
 ③スマホ詐欺対策
 時間：①午前10:00～11:30
 ②午後1:00～2:30
 ③午後2:45～4:15
 定員：各回10人(先着順)
 申込：10/13(火) 午前8:45から電話にて



▼お楽しみ演芸発表会(自由観覧)

福祉会館で活動中の趣味講座や
 同好会のみなさんが日頃の練習の
 成果を発表します。
 日時：10/30(金) 午前9:30～午後3:00

▼転倒予防体操

日時：11/2(月) 午後2:00～3:00
 定員：35人(先着順)
 申込：10/20(火) 午前8:45から
 窓口か電話にて



秋のいけばな展

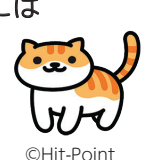
日時：10/18(日)
 午前10:00から
 午後4:00まで
 場所：区役所 2 階 講堂
 問合：区役所地域力推進課
 ☎ 523-4525
 FAX 522-5069



×西区 ARスタンプラリー開催

知らない名古屋を、歩こう

四間道・中小田井の街並みを巡り、
 各スポットで二次元コードを読み込んでスタンプを集めよう！
 期間中にスタンプをすべて集めた方には
 オリジナルグッズをプレゼントします。
 開催期間 10/15(木)～11/15(日)
 問合 区役所地域力推進課
 ☎ 523-4525 FAX 522-5069



庄内緑地グリーンプラザ 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

▼庄内緑地☆はじめてのカラダ作り教室

ストレッチや優しい体操で体を整え、
 音楽に合わせた健康ダンスを行います。
 日時：①10/17(土) 午前10:00～11:20
 ②11/7(土) 午前10:00～11:20
 場所：①庄内緑地中庭
 ②庄内緑地2階 講習室
 定員：10人(先着順)
 費用：1,000円
 申込：10/11(日)から電話にて
 持ち物：タオル、水筒、
 ②は室内用シューズも持参

▼12月のイベント情報

ドライフラワー教室 (費用：3,000円)
日時：12/12(土) 午後1:30～3:30
お正月飾りの苔玉づくり <実技> (費用：2,500円)
日時：12/19(土) 午前10:00～正午
ミニ盆栽で正月飾り <実技> (費用：3,000円)
日時：12/20(日) 午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
申込：10/16(金)～11/15(日)に往復はがき(必着) か電子申請にて(①面参照)

西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

西ふれあいまつりのご案内

生涯学習センターや地域で活動するグループ
 の学習成果発表の場として開催します。
 お誘い合わせの上、ご来場ください。

日時：10/24(土) 午前10:00～午後5:00
 10/25(日) 午前10:00～午後3:00

▼令和8年度 後期事業

講座名	日程および時間	対象(定員)	費用	申込期限
チョークアートに挑戦	11/29(日) 午前10:00～11:30	小学4年生～中学生 (24人)	950円	10/27 (火)
【名古屋文理大学短期大学部連携事業】 プロと一緒に菓子作りにチャレンジ！ 親子でクリスマスの菓子を作ろう！	12/5(土) 午後1:30～3:30	小学3年生～中学生 とその保護者(12組)	1,850円	11/4 (水)
申込：往復はがき(必着)か電子申請にて(①面参照)。往復はがきは、①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤学年(小・中学生の方のみ)を記入。				