

にし

保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所（内科・小児科） ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

●救急安心センターなごや（短縮） #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布（費用500円。生活保護世帯は免除。要証明）

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/28(水)	R8.6.11～7.2
1歳6カ月児	10/20(火)	R7.2.26～R7.3.21
3歳児	10/16(金)	R5.9.13～9.28
	11/6(金)	R5.9.29～10.24

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/21(水)	R8.6.4～6.27
1歳6カ月児	10/13(火)	R7.2.21～3.20

日程変更は
こちらから▶



乳幼児健診の案内は個別に通知します。（通知は健診日前月下旬に発送）
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- * 1…保護者同伴
- * 2…費用500円（生活保護世帯は免除。要証明）

助産師・保健師による母乳相談
（個別相談） ☎523-4619

西 日時：10/22(木)
午後1:15～3:15



ニューファミリーセミナー（全2回）
☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦（妊娠16～36週未満）とパートナー

山 ①日時：10/15(木)
午後1:30～3:30
②日時：10/23(金)
午前10:00～11:30



親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

山 日時：10/22(木)
午前9:15～10:15



はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、
歯のみがき方と実習
対象：生後9カ月～1歳程度の子*1

西 日時：10/28(水)
午前10:00～11:00



子どものアレルギーとぜんそく相談
（専門医による個別相談） ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西 日時：10/15(木) 午後1:00～2:30



育児相談（医師相談あり） ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児*1 先着12組

山 日時：11/5(木)
＜受付＞午前9:15～10:00
申込：10/11(日) 午前9:00から



はじめての離乳食教室（離乳食相談）
☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食（初期）の話、
試食（希望者）
対象：生後5～6カ月程度の子*1
先着12組

西 日時：11/5(木)
午前10:00～11:15
申込：10/22(木) 午前9:00から



子どもの事故予防教室 ☎523-4619

内容：「幼い子どもによくある事故と予防策」の
講話と心肺蘇生法（実習）
対象：生後4カ月～1歳5カ月の子*1
先着15組（託児はありません）

山 日時：11/12(木)
午前10:00～11:30
申込：10/11(日) 午前9:00から



なごホーム（西児童館）

花の木二丁目10-7 ※1…保護者との参加
☎521-7382 FAX508-6689 ※2…午前10:30から電話でも可

▼移動児童館 in イオンタウン名西（先着順）
「リズムあそび」を行います。
日時：10/27(火) ①午前10:15～10:55
②午前11:15～11:55
対象：①歩きだす前の乳幼児*1 15組
②歩くことができる幼児*1 15組
申込：10/14(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼移動児童館 in 山田地区会館（自由参加）
「体をつかって親子あそび」を行います。
日時：11/10(火) 午前10:30～11:30
対象：乳幼児*1

▼にしっこハロウィン（自由参加）
ハロウィンをテーマにしたプラバン工作
日時：10/31(土) 午後2:00～4:00
対象：小学生

▼ハロウィンさんぽ（先着順）
仮装して天神山福祉会館と西図書館と区役所を
巡って散歩しながらお菓子をもらいます
日時：10/29(木) 午前10:30～11:30
対象：乳幼児*1 15組
申込：10/15(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼お箒をひいてみよう（先着順）
日時：11/19(木) 午後3:00～4:35（1人15分）
対象：年長児*1、小学生～高校生 5人
申込：11/5(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼ベビーマッサージ（先着順）
日時：11/4(水) 午前10:30～11:15
対象：首の座っている4～12カ月の乳幼児*1
10組
申込：10/21(水) 午前10:00から窓口にて*2

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施。

（予約不要）HIV・梅毒・性器クラミジア
感染症検査 ☎523-4616

日時：①10/19(月)②11/9(月)
午前9:30～10:30

内容：匿名で実施。結果は①10/26(月)、
②11/16(月)に引き換え
（電話・郵送対応は不可）

対象：感染不安のある方
その他：性器クラミジア検査は尿検査
です。検査前1時間以上は、
排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談
（秘密厳守・予約制） ☎523-4618

日時：10/15(木) 午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着2組）

専門医によるこころの健康相談
（秘密厳守・予約制） ☎523-4618

日時：10/22・29(木)
午前9:30～11:00

対象：精神的な悩みのある方とご家族
申込：前日までに電話にて（先着2組）

精神障害者家族教室
（予約制） ☎523-4618

ご家族同士の学びの場です。
今回は精神科医による講話です。
日時：11/5(木) 午前9:30～11:00
対象：精神疾患・精神障害により通院
されている方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着30人）

も～やっこ健康教室 秋コース

全3回 ☎523-4618

日程	内容
①11/10(火)	フレイル予防の話、運動
②11/24(火)	歯と口の健康の話
③12/22(火)	食事と栄養バランスの話、試食

時間：①午前9:45～11:35

②③午前10:00～11:35

場所：①山田支所4階 講堂

②③山田分室健診館

対象：3日とも参加できる区内在住の
65歳以上の方 先着24人

申込：10/13(火) 午前9:00から

11/2(月) 午後5:00までに電話にて

犬のしつけ方教室
@庄内緑地ドッグラン

申込
不要

日時：10/25(日) 午前10:00～11:00
午後1:30～2:30

対象：犬の飼主の方、これから犬を
飼おうとお考えの方
当日先着20組程度

※雨天中止。開催の有無は、当日
午前8時から名古屋おしえて
ダイヤル(☎953-7584)で案内

必ず「鑑札」と「令和8年度狂犬病予防
注射済票」をつけてください。
また、参加は混合ワクチン
接種済みの犬に限ります。

問合：健康安全課食品衛生・
動物愛護等担当

☎523-4612 FAX531-2000

