

西 区 版 広報なごや

市ウェブサイト
西区のページNISHI 9 令和8年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

友達登録、フォローをお願いします！

名古屋市
公式LINE西区公式X
(旧Twitter)西区公式
Instagram

LINE登録後は、西区の受信設定をお願いします

令和9年
4月からの 保育施設利用申し込みのご案内転園希望や、利用保留中の方も
再度申し込みが必要です。

Point 1

利用資格

市内在住の方で、保護者が以下に該当し、保育を必要とする場合。

- ①就労 ②産前産後 ③病気など
④親族の介護 ⑤求職・就学 など

Point 2

保育施設の見学

申し込み前に、入所を検討している全ての施設に**お子さん同伴で見学**に行き、保育内容の確認、アレルギー対応や発達面での配慮に関する相談などをしてください。

なお、見学可能な日時は、直接施設へお問い合わせください。

Point 3

申込書の配布と受付

配布開始 10/1(木)～

受付期間 **10/15(木)～12/10(木)**

受付時間 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

配布
受付場所
西区役所 民生子ども課(2階①番)
山田支所 区民福祉課(2階⑨番)
各保育施設(申込書の配布のみ)

オンライン申込の受付期間

10/15(木)～11/26(木)

詳細はこちら▶

Point 4

注意事項など

- ✿ 発達面での配慮(集団保育が可能な程度)が必要なお子さんの申し込み期限は、**11/4(水)**です。

※「**発達質問票**」の提出が必要です。申込書を受け取る際に、併せてお受け取りください。

- ✿ 医療的ケアが必要なお子さんで、主治医に集団保育が不可能と判断された場合や、希望する保育施設などが全て利用できなかった場合に、居宅訪問型保育事業を利用できる場合がありますので、下記へご相談ください。



提出された書類に不備があると、受付期間内に再提出が間に合わない場合がありますので、早めの提出をお願いします。

問
合

区役所民生子ども課
☎ 523-4591 FAX 523-4630
支所区民福祉課
☎ 501-4971 FAX 503-3986

公 公立 民 民間 こ 認定こども園 小 小規模保育施設 家 家庭的保育事業

施設名	種別	所在地	電話番号	受入年齢	開設時間(土曜日)
野南保育園	公	野南町	503-4343	6カ月～	7:30～19:30
うきの風の子保育園	民	浮野町	505-9550	産休あけ～	7:30～19:30(18:30)
詩織保育園	民	西原町	938-3253	産休あけ～	7:30～19:30(18:30)
平田保育園	民	平出町	501-8820	産休あけ～	7:00～19:00
ファミリーズひらなか園	民	平中町	505-5515	6カ月～	7:30～19:30
すもも保育室	家	比良4	504-0383	産後あけ～2歳	7:30～18:30
比良すみれこども園	こ	比良2	505-5777	産休あけ～	7:00～19:00
比良西保育園	公	清里町	502-7076	6カ月～	7:30～19:30
まことたまけ保育園	民	玉池町	508-6306	産休あけ～	7:00～19:00
すくすくこども園	こ	宝地町	502-0070	8カ月～	7:30～18:30
オアシスこども園	こ	大野木4	501-8117	産休あけ～	7:30～19:30(18:30)
寺子屋大の木	こ	大野木2	501-1435	産休あけ～	7:15～19:15
(分園)木もれ陽	こ	上小田井1	501-1409	産休あけ～1歳	7:00～19:00
寺子屋まんぼう	こ	貴生町	501-9666	産休あけ～	7:00～19:00
上小田井保育園	民	南川町	502-1001	産休あけ～	7:00～19:00(18:00)
リーゴ五才美保育園	民	五才美町	504-2800	6カ月～	7:30～19:30
上小田井第二保育園	民	市場木町	505-5512	産休あけ～	7:00～19:00(18:00)
リーゴ上小田井保育園	民	中小田井4	503-9700	6カ月～	7:30～19:30
きぼうのこどもえん	こ	中小田井3	908-0012	6カ月～	7:15～19:15
チャイルドほーむ小田井園	小	中小田井2	502-6960	産後あけ～2歳	7:30～18:30
HOPPA江向町2丁目	民	江向町2	508-8172	6カ月～	7:00～19:30
家庭保育室オアシス名西	小	又穂町4	325-6000	産後あけ～2歳	7:30～18:30
トット保育園庄内通	民	香呑町6	522-2281	6カ月～	7:30～19:30
あけぼの保育園	民	天塚町1	531-3858	産休あけ～	7:15～19:15(18:15)
エンゼルキッズ名塚	民	名塚町4	325-6900	産休あけ～3歳	7:00～19:00(18:00)
にじいろこどもえん	こ	笠取町4	908-7716	6カ月～	7:15～19:15
ちゃいれっく南堀越保育園	民	南堀越1	325-2406	6カ月～	7:00～20:00(18:30)
ラブクローバー浄心	小	康生通2	528-1230	産後あけ～2歳	7:30～18:30
リアンこだま保育園	民	児玉2	531-3980	6カ月～	7:30～19:30
あかつき保育園	民	上名古屋4	531-0928	産後あけ～	7:00～19:30
(分園)ひだまり	民	幅下1	533-6432	産後あけ～1歳	7:00～19:30
ニチイキッズ浄心保育室	小	上名古屋3	522-1055	産後あけ～2歳	7:30～18:30
上名古屋保育園	公	上名古屋2	531-6544	産休あけ～	7:30～19:30
はな保育園じょうしん駅前	民	城西4	521-2050	産休あけ～	7:30～19:30
ソーナナじょうさい	小	城西5	982-8345	産後あけ～2歳	7:30～18:30
ちいさなおうちえん城西	小	城西4	522-2277	産後あけ～2歳	7:30～18:30
西城幼稚園(令和9年4月開設予定)	こ	城西3	531-5034	1歳～	8:00～18:00(8:30～16:30)
花の木いくみ保育園	民	花の木1	508-5770	6カ月～	7:30～19:30
新生保育園	こ	天神山町	522-7608	産休あけ～	7:00～20:00(7:30～19:30)
ふたば館	小	天神山町	522-7608	産後あけ～2歳	7:30～18:30
エンゼルキッズ押切	民	押切1	325-6800	産休あけ～3歳	7:00～19:00(18:00)
名古屋厚生会館第二保育園	民	名西1	523-0880	産休あけ～	7:30～19:30
名古屋厚生会館第一保育園	民	栄生1	565-0175	産休あけ～	7:30～19:30
藤の宮保育園	公	栄生1	551-6880	6カ月～	7:30～19:30
なごや保育園	民	幅下2	526-8811	産休あけ～	7:30～19:30
名古屋こども保育園	民	名駅2	433-2490	6カ月～	7:30～19:30
ことみのり園	小	名駅2	462-8260	6カ月～2歳	7:30～18:30

※各施設の受入年齢・開設時間は、変更となる場合があります。

区役所・支所の日曜窓口は、9月13日、10月25日午前8時45分～正午です。

9.19 開幕
SAT第20回
アジア競技大会
(2026 / 愛知・名古屋)

日程 9/19(土)～10/4(日)





スポーツ

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第2期スポーツ教室 テニス教室(全10回)

日時：11/2(月)～来年2/8(月) 午前9:30～11:30

定員：45人(抽選) 費用：8,400円

申込：10/6(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。

往復はがきには①教室名②住所③電話番号④氏名(フリガナ)・年齢・性別を記入

▼レッスнтаイム

	教室名	日時	費用	定員
①	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	9/17・24(木)、10/1・8(木) 午後7:55～8:55	各回 300円	各回 50人
②	スポーツ広場 (バドミントン・卓球ができます)	9/19(土) 午後6:30～8:30	330円	60人
③	ヨガレッスнтаイム	9/25(金) 午後7:10～8:00	300円	30人

対象：①③は中学生以上の方(中学生は保護者同伴)、②は小学生以上の方
持ち物：①②室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

ピックルボール体験会

日時：9/19(土)、10/10(土)

①午前9:20～10:50

②午前11:00～午後0:30

対象：小学生～一般 費用：800円

定員：各回12人(先着順)

持ち物：動きやすい服装、水筒

室内用靴、タオル

申込：9/11(金)から右記

二次元コードにて

問合：庄内緑地グリーンプラザ

☎503-1010 FAX503-0133



西区民おまつり広場と同時開催！

第41回西区ウォーキング大会

日時：11/3(火・祝) 午前10:00から

場所：庄内緑地

対象：西区在住・在勤・
在学の方

定員：1,200人(抽選)

申込：10/16(金) 午後5:15

までに窓口か電子申請

(⑧面参照)にて

問合：区役所地域力推進課

☎523-4526 FAX522-5069

電子申請から申し込み
をすると、「特典画像
プレゼント」の案内が
届きます！



区役所地域力推進課

花の木二丁目18-1

☎523-4526 FAX522-5069

第58回秋季西区女性

レクリエーションバレーボール大会

日時：10/27(火)・11/4(水)

場所：枇杷島スポーツセンター 第1競技場

対象：西区在住で満25歳以上の女性7～12人で構成
されたチーム

費用：1チーム 4,000円

申込期限：10/8(木) 午後1:30まで

第43回西区民テニス大会

日時：11/7(土)

場所：庄内緑地テニスコート

対象：西区在住・在勤・在学で、満15歳以上の者で
構成されたチーム

費用：1チーム 3,500円 申込期限：10/9(金)

第43回西区民ソフトボール大会

日時：11/8・15(日) 予備日11/22(日)

場所：庄内川橋北野球場など

対象：西区在住・在勤の社会人で構成されたチーム

費用：1チーム 6,000円 申込期限：10/1(木)

第39回西区バドミントン大会

日時：11/22(日)

場所：枇杷島スポーツセンター 第1競技場

対象：西区在住・在勤・在学(ペアのうち1人が満た
せば可)の中学生以上の者

費用：一般・高校生1,200円/組、中学生1,000円/組

申込期限：10/9(金)

それぞれの申し込み期限までに、申込書・

費用を添えて窓口へ。要項・申込書は

窓口および市公式ウェブサイトで配布。



講座・講習・催し物

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼も～やっこなかよしサロン

日程：10月～来年1月の4カ月間(週1回)

※火・水・木のいずれかの曜日のクラス

時間：午後2:00～3:00

対象：同期間に開催される認知症予防教室に

参加していない方で、全日程受講できる方

定員：各クラス14人(抽選)

申込：9/11(金)～30(水)に窓口にて

▼トイレの歴史、

トイレとお風呂の簡単清掃

日時：9/24(木) 午後1:30～2:30

定員：50人(当日自由参加)

▼腰痛予防体操

日時：10/14(水) 午後2:00～3:00

定員：35人(先着順)

申込：10/2(金) 午前8:45から窓口か電話にて

▼天神山スマホ教室

日程：9/30(水)

内容：①LINEを使ってみよう

②ネットやアプリを使ってみよう

③スマホ決済の使い方

時間：①午前10:00～11:30

②午後1:00～2:30

③午後2:45～4:15

定員：各回10人(先着順)

申込：9/16(水) 午前8:45から電話にて



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

▼令和8年度 後期講座 詳細は西生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。

*1 託児枠8人(別途おやつ代350円)。託児は10/20時点で満1歳以上の未就学児。

	講座名	日程および時間	定員 費用	申込 期限
①	〈女性セミナー〉 これからの社会を自分らしく歩むために ～ココロとカラダの整え方～【託児付】*1	10/20・27(火)、 11/10・17・24(火)、12/1・8(火) 午前10:00～正午 ※11/10、12/8は午前9:30～11:30	30人 無料	9/24 (木)
②	〈親学関連講座〉 2・3歳児といっしょに運動遊び ～わくわくふれあいアドベンチャー～	10/21(水)、11/4・18・25(水)、 12/2(水) 午前10:00～11:30	10組 1,500円	
③	〈なごやか市民教室〉 初心者対象 大人の折り紙教室	10/30(金)、11/6・13・20(金) 午後2:00～4:00	12人 2,000円	
④	〈なごや環境大学共育講座〉環境×衣服 ～持続可能な暮らしのために～	11/2・9・16・30(月)、12/7(月) 午前10:00～正午	20人 1,500円	10/2 (金)
⑤	〈西パソコン広場〉文書作成ソフト入門講座 ～旅のしお리를作ってみよう!～	11/10・17・24(火) 午前10:00～11:30	9人 1,200円	
⑥	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って?～	11/12・19・26(木)、12/3・10(木) 午前10:00～正午	20人 2,500円	

対象：①女性(中学生を除く15歳以上)、②2・3歳児(10/21時点の年齢)とその保護者(保護者は
2人まで参加可・2人参加の場合は、費用3,000円)、③④⑤⑥15歳以上(中学生除く)

申込：往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。

往復はがきには、1、講座名 2、郵便番号・住所 3、氏名(ふりがな) 4、電話番号
5、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(託児付講座で託児を利用の場合のみ)
6、西パソコン広場を申し込みの方はご自身のパソコンが持参できるかを記入。

庄内緑地グリーンプラザ

山田町大字上小田井字敷地3527

☎503-1010 FAX503-0133

トロッケンクランツ教室

「木の実で作るお部屋飾り」

日時：11/7(土) 午後1:30～4:00

定員：20人(抽選) 費用：3,000円

フラワーアレンジ

日時：11/8(日) 午前10:00～正午

対象：親子10組(抽選) 費用：1組800円

クリスマスの寄せ植え

日時：11/12(木) 午後1:30～4:00

定員：30人(抽選) 費用：2,500円

バードウォッチング初級講座

日時：11/14(土) 午前10:00～正午

定員：20人(抽選) 費用：100円

クリスマス飾りの苔玉づくり(実技)

日時：11/15(日) 午前10:00～正午

定員：30人(抽選) 費用：2,000円

健康野菜生活のすすめ(冬野菜編)

日時：11/22(日) 午前10:00～11:30

定員：30人(抽選) 費用：300円

家庭でおいしい果物をつくろう

日時：11/25(水) 午後1:30～4:00

定員：30人(抽選) 費用：100円

申込：9/16(水)～10/15(木)に電子申請
か往復はがき(必着)にて(⑧面参照)



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お知らせ

秋の全国交通安全運動の実施

黄昏に 一番星の 前照灯

西警察署 ☎ 531-0110 FAX 531-0190

秋は日没が日増しに早くなり、運転者からは歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。また、夕暮れ時から夜間にかけては交通量が多く、交通事故に遭う危険性が高まります。以下のことを心がけましょう。

早めのライト点灯で、自分の車の存在を知らせましょう。



夜間における「ハイビーム」を効果的に活用しましょう。

夜間外出時は、反射材を身につけましょう。

横断歩道での歩行者優先を徹底しましょう。

9/9(水)は、救急の日

9/6(日)～12(土)は、救急医療週間

応急手当研修センター ☎ 853-0099

西消防署 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

市内の救急出動件数は5年連続で増加し、昨年は過去最多の160,412件でした。

ご自身に異変を感じた際は、早めに医療機関を受診しましょう。

応急手当研修センターや消防署で開催している救命講習を受講し、大切な人のいのちを守りましょう。

公園はマナーを守って利用しましょう

西土木事務所 ☎ 522-8381 FAX 532-6188

◎ボール遊びをするときは、公園の外にボールが飛び出さないように気を付けましょう。

◎夜間や早朝は、音が出る遊びをするこ
とや、集団で騒ぐことは、近隣住民の迷惑になりますのでやめましょう。

◎公園周辺での、迷惑駐車はやめましょう。

9/10(木)は下水道の日です

上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 FAX 419-5775

下水道は、まちを大雨から守り、汚水を水処理センターに集め、きれいにしてから川や海に戻す役割があります。下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になるため、下水道にそのまま油を流さないようお願いします。

シルバー人材センター西部支部入会説明会

日時：10/22(木)、11/26(木)、12/15(火)

いずれも午後2:00～3:45

場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部
(西区上名古屋二丁目26-15)

対象：市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

定員：各回12名(先着順)

持ち物：①会費(受講月から来年3月までの月数×100円)

②筆記用具(ボールペン)

③緊急連絡先

④顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

⑤配分金の振込先の金融機関の通帳の写し

問合せ・申込：

(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部

☎ 524-2181 FAX 532-6058



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345

南部 花の木二丁目18-1

西区在宅サービスセンター内

☎532-9079 FAX532-9020

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：9/15(火) 午後1:30～3:00

場所：区役所 4 階 多目的室

申込：電話か窓口にて随時受け付け。

初めて参加する方は **北部** **南部**

いずれかへ、電話か窓口で予約

▼認知症サポーター養成講座

南部 日時：9/17(木) 午後2:00～3:30

場所：西生涯学習センター 視聴覚室

申込：電話か窓口にて随時受け付け。

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

北部 日程：9/25(金)

南部 日程：9/15(火)

時間：いずれも午後2:00～3:30

申込：電話か窓口にて。各日3人まで。(先着順)

▼家族サロン

北部 日時：10/8(木) 午後1:30～3:30

対象：認知症高齢者を介護している家族

もしくは経験のある方

申込：電話か窓口にて随時受け付け。

楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

日程	内容
10/17(土)	防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話
10/24(土)	無理をしない腰痛予防のお話と体操
10/31(土)	嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう！
11/7(土)	今日からできるやさしい糖尿病ケア

時間：午後1:30～3:00

※各回、午後3:30まで個別相談実施。

場所：名古屋市総合社会福祉会館 7 階
大会議室東西または研修室東西
(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

対象：介護に関心のある方。

各回30人(先着順)

申込：9/13(日) 午前10:00から電話、

窓口、ファクス、郵送

またはウェブサイトにて。

問合せ：なごや福祉用具プラザ

〒466-0015

昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3階

☎851-0051 FAX 851-0056

詳細は
こちら



ご家庭から出るせん定枝・落ち葉・刈り草を収集します。(事前申込制)

草木類を収集し、資源化します。

収集日：10/11(日) ※出し方は下記のとおり

せん定枝	2m以下に切り、ひもで束ねる。 (太さ10cmを超える場合は1m以下)
刈り草、 落ち葉類	土を落とし、資源用指定袋につめる。

申込：9/15(火)から10/5(月)までに

市公式ウェブサイト、電話、

メールまたはファクスにて

問合せ：西環境事業所

☎522-4126 FAX 522-8376

✉a5224126@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

申し込み
はこちら



相談

いずれも区役所3階
相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)

日時：9/16(水) 午後1:30～3:30

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)

日時：9/18(金)、10/2・16(金)

午後1:00～4:00

申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼司法書士による無料相談(予約不要)

土地や建物の相続・売買・贈与の登記に関する
ことや多重債務の法律相談など

日時：10/1(木) 午前10:00～午後4:00

問合せ：愛知県司法書士会 ☎683-6686



図書館

西図書館

花の木二丁目18-23

☎521-1451 FAX521-1453

▼わらべうたであそぼう(先着順)

日時：10/1(木) 午前10:30～11:00

対象：4カ月～未就園児の子と保護者 10 組

申込：9/17(木) 午前9:30から

電話か窓口にて

▼ハロウィンのおはなし会(先着順)

「The Race」と題して英語を楽しみます。

日時：10/3(土) 午後2:00～2:40

対象：小学生 10 人

申込：9/19(土) 午前9:30から電話か窓口にて

山田図書館

八筋町358-2

☎503-5340 FAX503-5341

▼でんきの科学館実験ショー 磁石の実験

日時：9/26(土) 午前10:30～11:00

定員：12 人(先着順)

申込：9/12(土) 午前9:30から電話、

窓口または右記二次元コードにて



▼なごやっ子読書月間 やまだとしょかんまつり

日時：10/3(土) 午前10:00～午後4:00

※詳細は山田図書館へご確認ください。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

◆比良荘 日時：9/29(火) 午前10:00～11:00

◆境公園 日時：9/30(水) 午前10:00～11:00

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が
壊れたおもちゃを修理します!



実施場所	日時
山田図書館	9/20(日) 午前9:30～正午
西図書館	10/4(日) 午前9:30～正午

未就園児の親子が気軽に参加できる予約不要の子育てサロン

にしっこひろば もこもこ

【月曜日】山田支所

【水曜日】枇杷島スポーツセンター

【金曜日】西児童館

※各会場とも開催時間は

午前10:00～11:30

開催日はこちら▶



問合せ・申込 西区社会福祉協議会 ☎532-9076 FAX 532-9082

一緒に活動しませんか?

もこもこボランティア養成講座

日時 10/5(月) 午前9:30～11:30

場所 山田支所 2 階 第2会議室

定員 20人(抽選)

申込 9/30(水) までに

右記二次元コードにて



にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所（内科・小児科）☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや（短縮） #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布（費用720円。生活保護世帯は免除。要証明）
※10/1(木)以降は費用500円に変更となります。

西保健センター			山田分室健診館		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方			山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日	対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/7(水)	R8.5.20～6.10	3・4カ月児	9/30(水)	R8.5.11～6.3
1歳6カ月児	9/29(火)	R7.1.22～2.25	1歳6カ月児	9/15(火)	R7.1.28～2.20
3歳児	9/18(金)	R5.8.20～9.12	3歳児	9/11(金)	R5.8.16～9.8
				10/9(金)	R5.9.9～10.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
（通知は健診日前月下旬に発送）

受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更は
こちらから▶



相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用500円
（生活保護世帯は免除。要証明）

助産師・保健師による母乳相談 （個別相談） ☎523-4619	
西 日時：9/24(木) 午後1:15～3:15	
山 日時：10/8(木) 午後1:15～3:15	
親子の歯と栄養教室 ☎523-4616	
内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。 希望者にはフッ化物塗布*2、 むし歯菌チェック 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者	
西 日時：10/8(木) 午前9:00～10:00	
ニューファミリークッキング ☎523-4616	
内容：妊娠中と産後の食生活についての話と 調理実習、離乳食への応用など 対象：妊婦（妊娠5～9カ月未満）とパートナー 先着6組	
西 日時：10/6(火) 午前10:00～11:30 申込：9/14(月) 午前9:00から	

はじめての離乳食教室（離乳食相談） ☎523-4616	
内容：お口や歯と離乳食（初期）の話、 試食（希望者） 対象：生後5～6カ月程度の子*1 先着12組	
山 日時：10/2(金) 午前10:00～11:15 申込：9/18(金) 午前9:00から	
もぐかみ教室（離乳食相談） ☎523-4616	
内容：お口や歯と離乳食（中期～後期）の話、 試食（希望者） 対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着10組	
山 日時：10/15(木) 午前10:00～11:15 申込：10/1(木) 午前9:00から	
ぱくぱく（幼児食相談） ☎523-4616	
内容：幼児食の話、試食（希望者） 対象：1歳6カ月～3歳未満の子*1 先着8組 ※1歳6カ月児健診の受診前後は避けて ください	
山 日時：10/20(火) 午前10:30～11:30 申込：10/6(火) 午前9:00から	

カンピロバクター食中毒に注意！

問合 健康安全課 ☎523-4612

カンピロバクターは、鶏や牛などの腸内に存在する細菌で、生・加熱不十分な鶏肉料理（鶏レバーやささみなどの刺身、鶏肉のタタキ、鶏わさなど）により食中毒となることがあります。飲食店では、中心部まで十分に加熱された鶏肉料理を選びましょう！



なごホーム（西児童館）

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX 508-6689 ※1…保護者との参加
※2…午前10:30から電話でも可

▼にしっこひろば“もこもこ”（自由参加）
日時：9/11・18・25(金)、10/2・9(金)
午前10:00～11:30
◎10/2(金)は、うたのギリギリ
おにいさん&おねえさんコンサート♪
対象：未就園児*1

▼のりものであそび！（自由参加）
屋根付きの車に乗ったり（幼児限定）、
電車のおもちゃで遊んだりしよう♪
日時：9/13(日) 午前10:00～11:30
対象：幼児*1、小学生

▼体をつかっておやこあそび（自由参加）
親子で体をつかってたくさん遊びましょう
日時：9/29(火) 午前10:30～11:30
対象：歩くことができる幼児*1

▼移動児童館 in 山田地区会館（自由参加）
じゅんぺけさんと
楽しいハロウィンパーティー
日時：10/6(火)
午前10:30～11:30
対象：乳幼児*1

▼おやこヨガ（先着順）
日時：10/7(水) 午前10:30～11:10
対象：ひとりでお座りができる0歳児*1
先着10組
申込：9/24(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼お筆をひいてみよう（1人15分）
日時：10/15(木) 午後3:00～4:35
対象：年長児*1、小学生～高校生 先着5人
申込：10/1(木) 午前10:00から窓口にて*2



検査・相談・催し物 （一般の方向け）

いずれも無料、場所の記載のないものは、西保健センターで実施。

予約不要	HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査 ☎523-4616
日時：9/14(月) 午前9:30～10:30 内容：匿名で実施。結果は9/24(木)に 引き換え（電話・郵送対応は不可） 対象：感染不安のある方 その他：性器クラミジア検査は尿検査 です。検査前1時間以上は、 排尿を控えてください。	
秘密厳守・予約制	専門医によるうつ病家族相談 ☎523-4618
日時：9/17(木) 午前9:30～11:00 対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族 申込：前日までに電話にて（先着2組）	
秘密厳守・予約制	専門医によるこころの健康相談 ☎523-4618
日時：9/24(木)、10/1・8(木) 午前9:30～11:00 対象：精神的な悩みのある方とご家族 申込：前日までに電話にて（先着2組）	
予約制	精神障害者家族教室 ☎523-4618
日時：10/1(木) 午後1:30～3:00 内容：精神障害当事者の体験談 対象：精神疾患・精神障害により 通院されている方のご家族 申込：前日までに電話にて（先着30人）	
予約制	神経・筋系難病患者さんのつどい ☎523-4619
日時：10/8(木) 午後1:30～3:30 場所：山田支所4階講堂 内容：医師による病気と治療の話、 音楽療法、交流会、 薬剤師による個別相談（先着3組） 対象：区内在住の神経・筋系難病 患者の方とご家族 申込：右記の二次元コードから。 個別相談の予約は電話にて	

乳がん検診 集団検診予約受付センター ☎211-8655

日時：11/25(水) 午後 指定の時間
場所：西保健センター4階
内容：問診・自己触診法・乳房X線検査
（マンモグラフィ撮影）
対象：本年度40歳以上になる市内在住の
女性 先着40人
※令和7年度中の受診者は対象外
費用：500円（免除制度あり）
申込：9/25(金)～11/4(水)に、
名古屋市総合健診（検診）
サイトまたは電話で



健康長寿のための食の相談会 ☎523-4618

日時：10/1(木) 午前9:30～11:00
内容：管理栄養士による食事についての
個別相談
対象：西区在住の20歳以上の方 先着6人
申込：9/14(月) 午前9:00から電話で

健口スマイル教室(全3回) ☎523-4618

日時：10/7(水)、11/4(水)、12/2(水)
午前9:45～11:15
場所：西保健センター4階
内容：講話、お口の体操など
対象：西区在住の65歳以上の方 先着20人
申込：9/11(金) 午前9:00から電話で