



スポーツ

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第2期スポーツ教室 テニス教室 (全10回)

日時：11/2(月)～来年2/8(月) 午前9:30～11:30

定員：45人(抽選) 費用：8,400円

申込：10/6(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。

往復はがきには①教室名②住所③電話番号④氏名(フリガナ)・年齢・性別を記入

▼レッスнтаイム

	教室名	日時	費用	定員
①	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	9/17・24(木)、10/1・8(木) 午後7:55～8:55	各回 300円	各回 50人
②	スポーツ広場 (バドミントン・卓球ができます)	9/19(土) 午後6:30～8:30	330円	60人
③	ヨガレッスнтаイム	9/25(金) 午後7:10～8:00	300円	30人

対象：①③は中学生以上の方(中学生は保護者同伴)、②は小学生以上の方
持ち物：①②室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

ピックルボール体験会

日時：9/19(土)、10/10(土)

①午前9:20～10:50

②午前11:00～午後0:30

対象：小学生～一般 費用：800円

定員：各回12人(先着順)

持ち物：動きやすい服装、水筒

室内用靴、タオル

申込：9/11(金)から右記

二次元コードにて

問合せ：庄内緑地グリーンプラザ

☎503-1010 FAX503-0133



西区民おまつり広場と同時開催！

第41回西区ウォーキング大会

日時：11/3(火・祝) 午前10:00から

場所：庄内緑地

対象：西区在住・在勤・
在学の方

定員：1,200人(抽選)

申込：10/16(金) 午後5:15

までに窓口か電子申請

(⑧面参照)にて

問合せ：区役所地域力推進課

☎523-4526 FAX522-5069

電子申請から申し込み
をすると、「特典画像
プレゼント」の案内が
届きます！



区役所地域力推進課

花の木二丁目18-1

☎523-4526 FAX522-5069

第58回秋季西区女性

レクリエーションバレーボール大会

日時：10/27(火)・11/4(水)

場所：枇杷島スポーツセンター 第1競技場

対象：西区在住で満25歳以上の女性7～12人で構成
されたチーム

費用：1チーム 4,000円

申込期限：10/8(木) 午後1:30まで

第43回西区民テニス大会

日時：11/7(土)

場所：庄内緑地テニスコート

対象：西区在住・在勤・在学で、満15歳以上の者で
構成されたチーム

費用：1チーム 3,500円 申込期限：10/9(金)

第43回西区民ソフトボール大会

日時：11/8・15(日) 予備日11/22(日)

場所：庄内川橋北野球場など

対象：西区在住・在勤の社会人で構成されたチーム

費用：1チーム 6,000円 申込期限：10/1(木)

第39回西区バドミントン大会

日時：11/22(日)

場所：枇杷島スポーツセンター 第1競技場

対象：西区在住・在勤・在学(ペアのうち1人が満た
せば可)の中学生以上の者

費用：一般・高校生1,200円/組、中学生1,000円/組

申込期限：10/9(金)

それぞれの申し込み期限までに、申込書・

費用を添えて窓口へ。要項・申込書は

窓口および市公式ウェブサイトで配布。



講座・講習・催し物

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼も～やっこなかよしサロン

日程：10月～来年1月の4カ月間(週1回)

※火・水・木のいずれかの曜日のクラス

時間：午後2:00～3:00

対象：同期間に開催される認知症予防教室に

参加していない方で、全日程受講できる方

定員：各クラス14人(抽選)

申込：9/11(金)～30(水)に窓口にて

▼トイレの歴史、

トイレとお風呂の簡単清掃

日時：9/24(木) 午後1:30～2:30

定員：50人(当日自由参加)

▼腰痛予防体操

日時：10/14(水) 午後2:00～3:00

定員：35人(先着順)

申込：10/2(金) 午前8:45から窓口か電話にて

▼天神山スマホ教室

日程：9/30(水)

内容：①LINEを使ってみよう

②ネットやアプリを使ってみよう

③スマホ決済の使い方

時間：①午前10:00～11:30

②午後1:00～2:30

③午後2:45～4:15

定員：各回10人(先着順)

申込：9/16(水) 午前8:45から電話にて



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

▼令和8年度 後期講座 詳細は西生涯学習センター発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。

*1 託児枠8人(別途おやつ代350円)。託児は10/20時点で満1歳以上の未就学児。

	講座名	日程および時間	定員 費用	申込 期限
①	〈女性セミナー〉 これからの社会を自分らしく歩むために ～ココロとカラダの整え方～【託児付】*1	10/20・27(火)、 11/10・17・24(火)、12/1・8(火) 午前10:00～正午 ※11/10、12/8は午前9:30～11:30	30人 無料	9/24 (木)
②	〈親学関連講座〉 2・3歳児といっしょに運動遊び ～わくわくふれあいアドベンチャー～	10/21(水)、11/4・18・25(水)、 12/2(水) 午前10:00～11:30	10組 1,500円	
③	〈なごやか市民教室〉 初心者対象 大人の折り紙教室	10/30(金)、11/6・13・20(金) 午後2:00～4:00	12人 2,000円	
④	〈なごや環境大学共育講座〉環境×衣服 ～持続可能な暮らしのために～	11/2・9・16・30(月)、12/7(月) 午前10:00～正午	20人 1,500円	10/2 (金)
⑤	〈西パソコン広場〉文書作成ソフト入門講座 ～旅のしお리를作ってみよう!～	11/10・17・24(火) 午前10:00～11:30	9人 1,200円	
⑥	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って?～	11/12・19・26(木)、12/3・10(木) 午前10:00～正午	20人 2,500円	

対象：①女性(中学生を除く15歳以上)、②2・3歳児(10/21時点の年齢)とその保護者(保護者は
2人まで参加可・2人参加の場合は、費用3,000円)、③④⑤⑥15歳以上(中学生除く)

申込：往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。

往復はがきには、1、講座名 2、郵便番号・住所 3、氏名(ふりがな) 4、電話番号
5、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(託児付講座で託児を利用の場合のみ)
6、西パソコン広場を申し込みの方はご自身のパソコンが持参できるかを記入。

庄内緑地グリーンプラザ

山田町大字上小田井字敷地3527

☎503-1010 FAX503-0133

トロッケンクランツ教室

「木の実で作るお部屋飾り」

日時：11/7(土) 午後1:30～4:00

定員：20人(抽選) 費用：3,000円

フラワーアレンジ

日時：11/8(日) 午前10:00～正午

対象：親子10組(抽選) 費用：1組800円

クリスマスの寄せ植え

日時：11/12(木) 午後1:30～4:00

定員：30人(抽選) 費用：2,500円

バードウォッチング初級講座

日時：11/14(土) 午前10:00～正午

定員：20人(抽選) 費用：100円

クリスマス飾りの苔玉づくり(実技)

日時：11/15(日) 午前10:00～正午

定員：30人(抽選) 費用：2,000円

健康野菜生活のすすめ(冬野菜編)

日時：11/22(日) 午前10:00～11:30

定員：30人(抽選) 費用：300円

家庭でおいしい果物をつくろう

日時：11/25(水) 午後1:30～4:00

定員：30人(抽選) 費用：100円

申込：9/16(水)～10/15(木)に電子申請
か往復はがき(必着)にて(⑧面参照)