

にし

保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所（内科・小児科）☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

●救急安心センターなごや（短縮） #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布（費用720円。生活保護世帯は免除。要証明）
- ※10/1(木)以降は費用500円に変更となります。

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	10/7(水)	R8.5.20～6.10
1歳6カ月児	9/29(火)	R7.1.22～2.25
3歳児	9/18(金)	R5.8.20～9.12

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	9/30(水)	R8.5.11～6.3
1歳6カ月児	9/15(火)	R7.1.28～2.20
3歳児	9/11(金)	R5.8.16～9.8
	10/9(金)	R5.9.9～10.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
（通知は健診日前月下旬に発送）

受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更は
こちらから▶



相談・教室

- ・すべて予約制。
- 各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用500円
（生活保護世帯は免除。要証明）

助産師・保健師による母乳相談
（個別相談） ☎523-4619

西	日時：9/24(木) 午後1:15～3:15	
山	日時：10/8(木) 午後1:15～3:15	

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：10/8(木) 午前9:00～10:00	
---	-------------------------	--

ニューファミリークッキング ☎523-4616

内容：妊娠中と産後の食生活についての話と
調理実習、離乳食への応用など
対象：妊婦（妊娠5～9カ月未満）とパートナー
先着6組

西	日時：10/6(火) 午前10:00～11:30 申込：9/14(月) 午前9:00から	
---	---	--

はじめての離乳食教室（離乳食相談） ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食（初期）の話、
試食（希望者）
対象：生後5～6カ月程度の子*1 先着12組

山	日時：10/2(金) 午前10:00～11:15 申込：9/18(金) 午前9:00から	
---	---	--

もぐかみ教室（離乳食相談） ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食（中期～後期）の話、
試食（希望者）
対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着10組

山	日時：10/15(木) 午前10:00～11:15 申込：10/1(木) 午前9:00から	
---	--	--

ぱくぱく（幼児食相談） ☎523-4616

内容：幼児食の話、試食（希望者）
対象：1歳6カ月～3歳未満の子*1 先着8組
※1歳6カ月児健診の受診前後は避けて
ください

山	日時：10/20(火) 午前10:30～11:30 申込：10/6(火) 午前9:00から	
---	--	--

カンピロバクター食中毒に注意！

問合 健康安全課 ☎523-4612

カンピロバクターは、鶏や牛などの腸内に存在する細菌で、生・加熱不十分な鶏肉料理（鶏レバーやささみなどの刺身、鶏肉のタタキ、鶏わさなど）により食中毒となることがあります。飲食店では、中心部まで十分に加熱された鶏肉料理を選びましょう！



なごホーム（西児童館）

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

▼にしっこひろば“もこもこ”（自由参加）
日時：9/11・18・25(金)、10/2・9(金)
午前10:00～11:30

◎10/2(金)は、うたのギリギリ
おにいさん&おねえさんコンサート♪
対象：未就園児*1

▼のりものであそび！（自由参加）
屋根付きの車に乗ったり（幼児限定）、
電車のおもちゃで遊んだりしよう♪
日時：9/13(日) 午前10:00～11:30
対象：幼児*1、小学生

▼体をつかっておやこあそび（自由参加）
親子で体をつかってたくさん遊びましょう
日時：9/29(火) 午前10:30～11:30
対象：歩くことができる幼児*1

▼移動児童館 in 山田地区会館（自由参加）

じゅんぺけさんと
楽しいハロウィンパーティー
日時：10/6(火)
午前10:30～11:30
対象：乳幼児*1

▼おやこヨガ（先着順）
日時：10/7(水) 午前10:30～11:10
対象：ひとりでお座りができる0歳児*1
先着10組
申込：9/24(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼お箸をひいてみよう（1人15分）
日時：10/15(木) 午後3:00～4:35
対象：年長児*1、小学生～高校生 先着5人
申込：10/1(木) 午前10:00から窓口にて*2

検査・相談・催し物
（一般の方向け）

いずれも無料、場所の記載のないものは、
西保健センターで実施。

（予約不要）HIV・梅毒・性器クラミジア
感染症検査 ☎523-4616

日時：9/14(月) 午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。結果は9/24(木)に
引き換え（電話・郵送対応は不可）
対象：感染不安のある方
その他：性器クラミジア検査は尿検査
です。検査前1時間以上は、
排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談
（秘密厳守・予約制） ☎523-4618

日時：9/17(木) 午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着2組）

専門医によるこころの健康相談
（秘密厳守・予約制） ☎523-4618

日時：9/24(木)、10/1・8(木)
午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着2組）

精神障害者家族教室
（予約制） ☎523-4618

日時：10/1(木) 午後1:30～3:00
内容：精神障害当事者の体験談
対象：精神疾患・精神障害により
通院されている方のご家族
申込：前日までに電話にて（先着30人）

神経・筋系難病患者さんのつどい
（予約制） ☎523-4619

日時：10/8(木) 午後1:30～3:30
場所：山田支所4階講堂
内容：医師による病気と治療の話、
音楽療法、交流会、
薬剤師による個別相談（先着3組）
対象：区内在住の神経・筋系難病
患者の方とご家族
申込：右記の二次元コードから。
個別相談の予約は電話にて

乳がん検診 集団検診予約受付センター
☎211-8655

日時：11/25(水) 午後 指定の時間
場所：西保健センター4階
内容：問診・自己触診法・乳房X線検査
（マンモグラフィ撮影）
対象：本年度40歳以上になる市内在住の
女性 先着40人
※令和7年度中の受診者は対象外
費用：500円（免除制度あり） 詳細はこちら▼
申込：9/25(金)～11/4(水)に、
名古屋市総合健診（検診）
サイトまたは電話で

健康長寿のための食の相談会 ☎523-4618

日時：10/1(木) 午前9:30～11:00
内容：管理栄養士による食事についての
個別相談
対象：西区在住の20歳以上の方 先着6人
申込：9/14(月) 午前9:00から電話で

健口スマイル教室(全3回) ☎523-4618

日時：10/7(水)、11/4(水)、12/2(水)
午前9:45～11:15
場所：西保健センター4階
内容：講話、お口の体操など
対象：西区在住の65歳以上の方 先着20人
申込：9/11(金) 午前9:00から電話で