

西 区 版 広報なごや



NISHI



8 令和8年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からの
お知らせが届くよう受信設定をお願いします



名古屋市公式LINE



西区公式X (旧Twitter)



西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中

友達登録、フォローをお願いします！

区役所・支所の日曜窓口は、8月9日・9月13日午前8時45分～正午です。

インクルーシブ防災

～共助の芽生え～

インクルーシブ防災とは

年齢・障害・国籍・家庭環境などにかかわらず、
すべての人が防災の当事者として取り残されることなく、
支え合いながら災害に備える考え方です。
防災の取り組みを、自助から共助のフェーズに移し、
共助の促進と避難行動支援を通じて
地域全体の防災力の向上をはかります。

西区が取り組む 4つの事業

防災ワークショップ

要配慮者への理解を深める



高校生と要配慮者の フィールドワーク

要配慮者の視点を共有し、
避難行動時の支援について理解



中学生の防災教室

家庭や地域へ
防災意識を広げる担い手に



中高生1日区長体験

中高生の防災意識の向上



家庭での備えも
忘れないで！

災害に備える 「わたしの防災3カ条」

- 1 ハザードマップを確認しましょう。
- 2 災害時の行動計画(マイ・タイムライン)を作成しましょう。
- 3 食料・水など備蓄品を準備しましょう。

「名古屋市防災アプリ」で
ハザードマップの確認や、
マイ・タイムラインの作成が
できます。

詳しくは
こちら



9月6日(日)に山田中学校で実施される総合防災訓練で、
サイレンの吹鳴や広報車による広報訓練を行います。

問合せ 区役所総務課 ☎ 523-4513 FAX 522-5069

警戒レベル5 緊急安全確保
「命の危険 直ちに安全確保！」

警戒レベル4 避難指示
「危険な場所から全員避難」

警戒レベル3 高齢者等避難
「危険な場所から高齢者等は避難 それ以外の方は避難準備」

警戒
レベル2

警戒
レベル1



講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010 FAX503-0133

多肉植物の種類と楽しみ方・寄せ植え

日時：10/1(木) 午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
費用：2,000円

親子自然と遊ぼう会「秋の自然たからさがし」

日時：10/3(土) 午前10:30～正午
対象：4歳以上の子と保護者
定員：10組(抽選)
費用：1人100円(保険料)



庭植えのマツの手入れ(園内実技)

日時：10/4(日)
午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
費用：100円



ペゴニアの種類と年間管理

日時：10/24(土)
午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
費用：100円



和紙ちぎり絵教室

日時：10/25(日) ①午前10:30～11:30
②午後1:30～2:30
定員：各回15人(抽選) 費用：800円

申込：8/16(日)～9/15(火)に電子申請か
往復はがき(必着)にて(⑧面参照)

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼認知症予防教室

日程：10月～来年3月の6カ月間(週1回)
※火・水・木のいずれかの曜日のクラス
時間：午前10:00～正午
対象：全日程受講できる65歳以上の方
費用：無料(材料費は実費を徴収)
定員：各クラス12人(抽選)
申込：8/12(水)～31(月)に窓口にて

▼認知症予防リーダー養成講座

日程：10～11月の火曜日(全5回)
※上記以外に市の研修が4回あります
時間：午後1:30～3:30
対象：全日程受講できる60歳以上の方
定員：5人(先着順)
申込：8/12(水)～31(月)に窓口か電話にて

▼プリザーブドフラワー

日時：8/22(土) 午前10:30～11:30
定員：20人(先着順)
費用：1,500円(申し込み時に持参)
申込：8/12(水) 午前8:45から窓口にて

▼足指ストレッチと福祉用具の紹介

日時：8/26(水) 午後1:30～3:00
定員：30人(先着順)
申込：8/13(木) 午前8:45から窓口か電話にて

▼悪質商法にあわないために

日時：8/27(木) 午後1:30～2:30
定員：30人(先着順)
申込：8/14(金) 午前8:45から窓口か電話にて

▼天神山スマホ教室

日程：8/27(木)
内容：①ネットやアプリを使ってみよう
②LINEを使ってみよう
③スマホ詐欺対策
時間：①午前10:00～11:30
②午後1:00～2:30
③午後2:45～4:15
定員：各回10人(先着順)
申込：8/15(土) 午前8:45から電話にて

VR認知症体験会(無料)



9月の認知症月間に合わせて、VR認知症体験会を開催します。
VR(バーチャルリアリティー)で認知症の諸症状を本人視点で
体験し、認知症への理解を深めてみませんか。

日時：9/5(土) 午後1:00～2:30
場所：区役所3階 第2会議室
定員：50人(抽選)
申込：8/17(月)までに右記申し込みフォームにて
問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067



ものづくり文化の館 in イオンモール Nagoya Noritake Garden

家紋刷り、水引・革製品の作成体験や、足の計測と靴の相談会を実施
します。
今回は西区のお菓子屋さんなどによる様々なお菓子の販売も実施します。
日時：8/22(土) 午前10:00～午後4:00(受け付けは午後3:30まで)
費用：各ブース500円～1,000円程度(体験・相談の費用)
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523 FAX522-5069



スポーツ

庄内緑地グリーンプラザ

山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

MIZUNO water festival ～水鉄砲合戦～

日時：8/30(日) ①午前9:30～11:00 ②午前11:30～午後1:00
対象：①幼児と保護者 50人(先着順)
②小学生と保護者 50人(先着順)

費用：1人1,000円 ※水鉄砲のレンタルは1個500円
持ち物：濡れてもよい服、水鉄砲(持参される方)
申込：8/11(火・祝)から右記申し込みフォームにて



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

▼<NESPA 事業> 屋内ペタンクを体験しませんか

楽しさ、手軽さを兼ね備えた誰でも気軽にできるスポーツです。
日時：9/28(月) 午前10:00～正午
対象：15歳以上の方(中学生を除く) 18人(抽選)
申込：8/25(火)までに往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。
往復はがきには、①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入。

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼秋の文化教室 初秋のヘア・メイクセミナー

日時：9/25(金) 午前10:00～正午 定員：20人(抽選) 費用：600円
申込：9/1(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)

▼第2期スポーツ教室(抽選)

※1歳6カ月以上の未就学児(1人のみ)とその保護者

教室名	期間(回数)	時間	対象	費用	定員	締切
小学生水泳教室(月B)	9/14(月)～12/7(月)の 月曜日(全10回)	午後5:10 ～6:10	小学生	6,000円	40人	8/18 (火)
小学生水泳教室(木A)	9/17(木)～11/19(木)の 木曜日(全10回)	午後4:00 ～5:00				
やさしいバレーン教室	10/5(月)～12/28(月)の 月曜日(全10回)	午前9:30 ～10:30	一般	3,300円	45人	9/8 (火)
やさしいバレーン教室 (託児付)			一般 (※)	6,600円	5組	
姿勢改善のための ストレッチ教室	10/5(月)～12/28(月)の 月曜日(全10回)	午前10:45 ～11:45	一般	3,300円	50人	

申込：往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。往復はがきには、①教室名
②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号を記入。
ただし、小学生水泳教室は、⑦泳力(泳げない/Om泳げる)なども記入。
その他：1教室の申し込みにつき1人1回のみ有効。小学生水泳教室は重複申し込み不可。

▼レッスンタイム

※未就学児は無料

教室名		日時	費用	定員
①	エアロビクスレッスンタイム	8/18・25(火) 午前9:30～10:30	各回 300円	各回 60人
②	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	8/18・25(火) 午前10:50～11:50	各回 300円	各回 40人
③	「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)	8/20・27(木)、9/3・10(木) 午後7:55～8:55	各回 300円	各回 50人
④	ヨガレッスンタイム	8/28(金) 午後7:10～8:00	300円	30人
⑤	スポーツ広場(バドミントン・卓球ができます)	8/29(土) 午後6:30～8:30	330円 (※)	60人

対象：①～④は中学生以上の方、⑤は小学生以上の方
(中学生の受講は、③④は保護者同伴、①②は学校休業日に限る)
持ち物：①②③⑤室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

西区もやこ通信

▶費用の記載のないものは無料です。

▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

▶場所の記載のないものは各施設で行います。

▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。

▶申込の記載がないものは当日自由参加です。

▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。

▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

安全確保にご協力を

西警察署 ☎ 531-0110 FAX 531-0190

愛知県で以下の大会が開催されます。

これに伴い、大規模な交通規制を行いますので、自動車の利用を控えるなど、混雑緩和にご協力をお願いします。

【第20回アジア競技大会】

9/19(土)～10/4(日)

【第5回アジアパラ競技大会】

10/18(日)～10/24(土)

災害への備えについて

西消防署 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

南海トラフ地震のような大きな災害に対するの準備はできていますか？

災害は突然やってきます。

日ごろから食料や日用品の備えなどの必要な準備をしておくとともに、災害が発生したら落ち着いて、避難、安否確認などの行動をとりましょう。

備蓄品は3日分（可能であれば7日分）程度を備えておきましょう。

備蓄品の準備では、普段から使用しているものを少し多く購入し、使用した分だけ買い足し、常に一定の量を備蓄する「ローリングストック」を行うようにしましょう。

もしものときのために、事前にできる浸水対策

上下水道局北部営業センター ☎ 419-5666 FAX 419-5775

雨水ますは、雨が下水管に入る大切な入り口です。ゴミや落ち葉が詰まると浸水の原因にもなりますので、雨水ますの上部はきれいにしておくようご協力をお願いします。

また、ハザードマップで、お住まいの地域の浸水想定区域や避難場所までの安全な避難経路を確認し、平時からの備えに取り組みしましょう。

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業

ニコニコ西くらぶ R8 下半期参加者募集

午前：午前 10:00～正午

午後：午後 1:45～3:45

	時間	会場
月	午前	榎コミュニティセンター
	午後	城西コミュニティセンター
火	午前	栄生コミュニティセンター
	午後	比良コミュニティセンター
水	午前	浮野コミュニティセンター
木	午前	江西コミュニティセンター
	午後	山田コミュニティセンター
金	午後	庄内コミュニティセンター

期間：令和 8 年 10 月～令和 9 年 3 月

対象：市内在住の 65 歳以上で、自分ひとりで会場まで行ける方

定員：各会場 26 人（抽選）

費用：無料（別途、保険料 300 円は必要）。ただし、材料費が必要となる場合もあります。

申込：8/31(月) 午後 5:00 までに電話、ファクスまたは窓口にて。

問合：西区社会福祉協議会

〒451-8508 花の木二丁目 18-1

☎ 532-9076 FAX 532-9082

8 月は「道路ふれあい月間」です

西土木事務所 ☎ 522-8381 FAX 532-6188

毎年 8 月は、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、国土交通省において「道路ふれあい月間」と定められています。

この機会に道路の大切さを認識し、ひとりひとりができることを考えてみましょう。

（例）ごみのポイ捨てをしない

自転車を放置しない

看板を置かない

商品をはみ出さない

ごみ収集車の火災防止にご協力を

西環境事業所 ☎ 522-4126 FAX 522-8376

▼発火性危険物

①中身を使い切る。

②資源袋または無色透明の袋に入れる。

③可燃ごみの収集日（週 2 回）に可燃ごみと別にして出す。

▼電池類

①＋極と－極をテープなどで絶縁する。

②無色透明の袋に入れる。（市の指定袋は使えません！）

③プラスチック資源の収集日（週 1 回）にプラスチック資源と別にして出す。

家庭での食中毒予防 3 原則

西保健センター健康安全課 ☎ 523-4612 FAX 531-2000

食中毒予防の 3 原則を実践して、食中毒を防ぎましょう。特に、高温多湿の季節は、「増やさない」ことが大切です。

1. 食中毒菌を「つけない」

細菌やウイルスを食べ物につけないように食品を扱う際は必ず手を洗いましょう。

2. 食中毒菌を「増やさない」

食べ物に付着した細菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。作った料理は、長時間放置しないようにしましょう。

3. 食中毒菌を「やっつける」

多くの細菌やウイルスは、加熱によって死滅します。食品は、表面だけではなく中心まで十分に加熱しましょう。

西区民美術展出品者募集

部門	規格など
日本画	50号以内で額装したもの
洋画	
書道	2m×1m以内の表装、仮巻または額装したもの
彫刻	高さ200cm×幅90cm×奥行90cm以内。市販のキットを使った作品は不可
工芸	A4以上半切以下で額装またはパネルに貼ったもの。単写真のみ（組写真不可）
写真	

開催日程：9/18(金)～20(日)

応募資格：区内在住・在勤・在学の方（中学生以下除く）

搬入日時：①9/8(火) 午後 1:00～7:00

②9/9(水) 午前 9:00～正午

搬入場所：区役所講堂

申込：8/12(水)～9/1(火)に出品申込書に必要事項を記入し、窓口、郵送、ファクスまたはメールにて

問合：区役所地域力推進課 詳細はこちら

〒451-8508 花の木二丁目 18-1

☎ 523-4525 FAX 522-5069

✉ a5234526@nishi.city.nagoya.lg.jp

図書館

山田図書館 八筋町 358-2 ☎ 503-5340 FAX 503-5341

保育士による、図書館内での乳幼児一時預かりサービスを無料で実施します

日時：8/12(水)・25(火)

午前 10:00～午後 1:00

定員：4 人(当日先着順)

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：8/13・27(木)

午前 10:30～11:00

対象：10 カ月～3 歳児と保護者

各回親子合わせて 20 人(当日先着順)

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：8/15(土)、9/5(土) 午前 10:30～11:00

対象：4 歳児～小学生 10 人(当日先着順)

8/27は

保育士さんの

ほっこり

トークタイム

付き！

自動車図書館 ☎・FAX 821-3364

◆横井公園(浮野小学校東側)

日時：9/2(水) 午後 2:00～3:30

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が壊れたおもちゃを修理します！

実施場所	日時
山田図書館	8/16(日) 午前 9:30～正午
西図書館	9/6(日) 午前 9:30～正午

相談 いずれも区役所 3 階 相談コーナーにて

▼行政相談（予約不要）

日時：8/19(水) 午後 1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎ 523-4523

▼弁護士による法律相談（予約制）

日時：8/21(金)、9/4(金) 午後 1:00～4:00

申込：相談日の 1 週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル ☎ 953-7584

(年中無休・午前 8:00～午後 9:00)

▼行政書士による書類作成無料相談（予約不要）

日時：9/10(木) 午前 10:00～正午、午後 1:00～4:00

問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎ 908-0282

福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町 157 ☎ 505-8343 FAX 505-8345

南部 花の木二丁目 18-1 西区在宅サービスセンター内 ☎ 532-9079 FAX 532-9020

▼家族サロン

北部 日程：8/13(木)、9/10(木)

南部 日程：8/12(水)、9/9(水)

時間：いずれも午後 1:30～3:30

対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは経験のある方

申込：電話か窓口にて随時受け付け

▼もの忘れ（認知症）相談医の専門相談

北部 日時：8/28(金) 午後 2:00～3:30

南部 日時：8/18(火) 午後 2:00～3:30

申込：電話か窓口にて。各日 3 人まで。（先着順）

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：8/25(火) 午後 1:30～3:00

場所：区役所 5 階 在宅サービスセンター研修室

申込：電話か窓口にて随時受け付け。

初めて参加する方は 北部 南部

いずれかへ、電話か窓口で予約

にし
保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



詳しくは
こちらから

乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・ 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/19(水)	R8.4.5～4.26
	9/9(水)	R8.4.27～5.19
1歳6カ月児	8/25(火)	R6.12.26～R7.1.21
3歳児	9/4(金)	R5.8.1～8.19

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・ 比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	9/2(水)	R8.4.16～5.10
1歳6カ月児	8/18(火)	R7.1.1～1.27
3歳児	8/21(金)	R5.7.23～8.15

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更は
こちらから▶



相談・教室

・すべて予約制。各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円
(生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談
(個別相談) ☎523-4619

西 日時：8/27(木) 午後1:15～3:15



はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、
歯のみがき方と実習
対象：生後9カ月～1歳程度の子*1
先着10組

山 日時：8/26(水) 午前10:00～11:00
申込：8/12(水) 午前9:00から



親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時：9/3(木) 午前9:00～10:00



山 日時：8/27(木)、9/10(木)
午前9:15～10:15



もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (中期～後期) の話、
試食 (希望者)
対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着10組

西 日時：9/16(水) 午前10:00～11:15
申込：9/2(水) 午前9:00から



ニューファミリーセミナー (全2回)
☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と
抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活
チェックと妊娠期の栄養の話など
対象：妊婦 (妊娠16～36週未満) とパートナー

西 ①日時：8/13(木)午後1:30～3:30
②日時：8/21(金)午前10:00～11:30

①日時：9/1(火)午後1:30～3:30
②日時：9/11(金)午前10:00～11:30

山 ①日時：8/20(木)午後1:30～3:30
②日時：8/28(金)午前10:00～11:30

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児*1 先着12組

山 日時：9/3(木)
＜受付＞午前9:15～10:00
申込：8/11(火・祝) 午前9:00から



子どものアレルギーとぜんそく相談
(専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などで悩みの
15歳未満の子*1

西 日時：9/10(木) 午後1:00～2:30



なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7
☎521-7382 FAX 508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前 10:30 から電話でも可

▼移動児童館 in イオンタウン名西 (当日先着順)
幼児から高校生を対象としたミニ縁日です。
日時：8/29(土) ①午前11:00～午後1:00
②午後2:00～4:00

定員：各回100人

▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)
リトミックを行います。

日時：9/8(火) ①午前10:30～11:00
②午前11:00～11:30

対象：①歩き出す前の乳幼児*1
②歩くことのできる幼児*1

▼ママのためのバランスボールエクササイズ

日時：9/24(木) ①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:30

対象：①2カ月以上の0歳児と母親 先着12組
②1歳児と母親 先着12組

申込：9/10(木)午前10:00から窓口にて*2

令和8年度西児童館クラブ員募集

リトミッククラブ (後期)	費用：無料
日程：10/14・28(水)、11/11・25(水)、12/9(水)、 来年1/20(水)、2/10・24(水)	
時間：午前10:30～11:30	
対象：1歳6カ月～2歳6カ月児*1 15組	
おやこたいそうクラブ (後期)	費用：無料
日程：10/25(日)、11/29(日)、 来年1/24(日)、2/28(日)	
時間：午前10:30～11:30	
対象：3歳～年中児と保護者 15組	
申込：9/1(火)午前10:00受付開始、9/15(火) 午後5:00までに窓口にて (休館日を除く。)	
その他：申し込み多数の場合は抽選。 結果発表は9/18(金)。	

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施。

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア
感染症検査 ☎523-4616

日時：8/17(月) 午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。

結果は8/24(月)に引き換え
(電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方

その他：性器クラミジア検査は尿検査
です。検査前1時間以上は、
排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：8/20(木) 午前9:30～11:00

対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
申込：前日までに電話にて (先着2組)

専門医によるこころの健康相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：8/13・27(木)、9/3・10(木)
午前9:30～11:00

対象：精神的な悩みのある方とご家族
申込：前日までに電話にて (先着2組)

乳がん検診 集団検診予約受付センター
☎211-8655

日時：10/30(金) 午後 指定の時間

場所：山田分室健診館

内容：問診・自己触診法・乳房X線検査
(マンモグラフィ撮影)

対象：本年度40歳以上になる市内在住の
女性 先着40人

※令和7年度中の受診者は対象外

費用：500円 (免除制度あり)

申込：8/28(金)～10/9(金)に、

名古屋市健診(検診)総合
サイトまたは電話で

ウェブサイトはこちらから▶



出張乳がんセミナー

日時：8/20(木) 午前10:30～11:30

場所：イオンモール Nagoya Noritake Garden
1階センターコート

内容：医師による乳がんについて
の講話、保健師による
ブレストアウェアネスの紹介

問合：保健予防課 ☎523-4619

がんき栄養教室 (秋コース)

日時：①9/3(木) 午後1:30～3:00
②9/8(火) 午前10:00～11:30

内容：①非常食チェック、
非常食を活用した試食
②防災サバイバルクッキング

場所：山田分室健診館

対象：両日参加できる区内在住の
65歳以上の方

定員：12人(抽選)

申込：8/12(水)午前9:00受付開始、
8/26(水)午後5:00までに

電話または
右記二次元コードにて



問合：保健予防課 ☎523-4618