



講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010 FAX503-0133

多肉植物の種類と楽しみ方・寄せ植え

日時：10/1(木) 午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
費用：2,000円

親子自然と遊ぼう会「秋の自然たからさがし」

日時：10/3(土) 午前10:30～正午
対象：4歳以上の子と保護者
定員：10組(抽選)
費用：1人100円(保険料)



庭植えのマツの手入れ(園内実技)

日時：10/4(日) 午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
費用：100円



ペゴニアの種類と年間管理

日時：10/24(土) 午後1:30～4:00
定員：30人(抽選)
費用：100円



和紙ちぎり絵教室

日時：10/25(日) ①午前10:30～11:30
②午後1:30～2:30
定員：各回15人(抽選) 費用：800円

申込：8/16(日)～9/15(火)に電子申請か
往復はがき(必着)にて(⑧面参照)

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼認知症予防教室

日程：10月～来年3月の6カ月間(週1回)
※火・水・木のいずれかの曜日のクラス
時間：午前10:00～正午
対象：全日程受講できる65歳以上の方
費用：無料(材料費は実費を徴収)
定員：各クラス12人(抽選)
申込：8/12(水)～31(月)に窓口にて

▼認知症予防リーダー養成講座

日程：10～11月の火曜日(全5回)
※上記以外に市の研修が4回あります
時間：午後1:30～3:30
対象：全日程受講できる60歳以上の方
定員：5人(先着順)
申込：8/12(水)～31(月)に窓口か電話にて

▼プリザーブドフラワー

日時：8/22(土) 午前10:30～11:30
定員：20人(先着順)
費用：1,500円(申し込み時に持参)
申込：8/12(水) 午前8:45から窓口にて

▼足指ストレッチと福祉用具の紹介

日時：8/26(水) 午後1:30～3:00
定員：30人(先着順)
申込：8/13(木) 午前8:45から窓口か電話にて

▼悪質商法にあわないために

日時：8/27(木) 午後1:30～2:30
定員：30人(先着順)
申込：8/14(金) 午前8:45から窓口か電話にて

▼天神山スマホ教室

日程：8/27(木)
内容：①ネットやアプリを使ってみよう
②LINEを使ってみよう
③スマホ詐欺対策
時間：①午前10:00～11:30
②午後1:00～2:30
③午後2:45～4:15
定員：各回10人(先着順)
申込：8/15(土) 午前8:45から電話にて

VR認知症体験会(無料)



9月の認知症月間に合わせて、VR認知症体験会を開催します。
VR(バーチャルリアリティー)で認知症の諸症状を本人視点で
体験し、認知症への理解を深めてみませんか。

日時：9/5(土) 午後1:00～2:30
場所：区役所3階 第2会議室
定員：50人(抽選)
申込：8/17(月)までに右記申し込みフォームにて
問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067



ものづくり文化の館 in イオンモール Nagoya Noritake Garden

家紋刷り、水引・革製品の作成体験や、足の計測と靴の相談会を実施
します。
今回は西区のお菓子屋さんなどによる様々なお菓子の販売も実施します。
日時：8/22(土) 午前10:00～午後4:00(受け付けは午後3:30まで)
費用：各ブース500円～1,000円程度(体験・相談の費用)
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523 FAX522-5069



スポーツ

庄内緑地グリーンプラザ

山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

MIZUNO water festival ～水鉄砲合戦～

日時：8/30(日) ①午前9:30～11:00 ②午前11:30～午後1:00
対象：①幼児と保護者 50人(先着順)
②小学生と保護者 50人(先着順)

費用：1人1,000円 ※水鉄砲のレンタルは1個500円
持ち物：濡れてもよい服、水鉄砲(持参される方)
申込：8/11(火・祝)から右記申し込みフォームにて



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

▼<NESPA 事業> 屋内ペタンクを体験しませんか

楽しさ、手軽さを兼ね備えた誰でも気軽にできるスポーツです。
日時：9/28(月) 午前10:00～正午
対象：15歳以上の方(中学生を除く) 18人(抽選)
申込：8/25(火)までに往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。
往復はがきには、①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入。

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼秋の文化教室 初秋のヘア・メイクセミナー

日時：9/25(金) 午前10:00～正午 定員：20人(抽選) 費用：600円
申込：9/1(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)

▼第2期スポーツ教室(抽選)

※1歳6カ月以上の未就学児(1人のみ)とその保護者

教室名	期間(回数)	時間	対象	費用	定員	締切
小学生水泳教室(月B)	9/14(月)～12/7(月)の 月曜日(全10回)	午後5:10 ～6:10	小学生	6,000円	40人	8/18 (火)
小学生水泳教室(木A)	9/17(木)～11/19(木)の 木曜日(全10回)	午後4:00 ～5:00				
やさしいバレーン教室	10/5(月)～12/28(月)の 月曜日(全10回)	午前9:30 ～10:30	一般	3,300円	45人	9/8 (火)
やさしいバレーン教室 (託児付)			一般 (※)	6,600円	5組	
姿勢改善のための ストレッチ教室	10/5(月)～12/28(月)の 月曜日(全10回)	午前10:45 ～11:45	一般	3,300円	50人	

申込：往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)。往復はがきには、①教室名
②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号を記入。
ただし、小学生水泳教室は、⑦泳力(泳げない/Om泳げる)なども記入。
その他：1教室の申し込みにつき1人1回のみ有効。小学生水泳教室は重複申し込み不可。

▼レッスンタイム

※未就学児は無料

教室名		日時	費用	定員
①	エアロビクスレッスンタイム	8/18・25(火) 午前9:30～10:30	各回 300円	各回 60人
②	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	8/18・25(火) 午前10:50～11:50	各回 300円	各回 40人
③	「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)	8/20・27(木)、9/3・10(木) 午後7:55～8:55	各回 300円	各回 50人
④	ヨガレッスンタイム	8/28(金) 午後7:10～8:00	300円	30人
⑤	スポーツ広場(バドミントン・卓球ができます)	8/29(土) 午後6:30～8:30	330円 (※)	60人

対象：①～④は中学生以上の方、⑤は小学生以上の方
(中学生の受講は、③④は保護者同伴、①②は学校休業日に限る)
持ち物：①②③⑤室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順