

にし
保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



詳しくは
こちらから

乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・ 児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	8/19(水)	R8.4.5～4.26
	9/9(水)	R8.4.27～5.19
1歳6カ月児	8/25(火)	R6.12.26～R7.1.21
3歳児	9/4(金)	R5.8.1～8.19

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・ 比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	9/2(水)	R8.4.16～5.10
1歳6カ月児	8/18(火)	R7.1.1～1.27
3歳児	8/21(金)	R5.7.23～8.15

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更は
こちらから▶



相談・教室

・すべて予約制。各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円
(生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談
(個別相談) ☎523-4619

西 日時：8/27(木) 午後1:15～3:15



はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、
歯のみがき方と実習
対象：生後9カ月～1歳程度の子*1
先着10組

山 日時：8/26(水) 午前10:00～11:00
申込：8/12(水) 午前9:00から



親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時：9/3(木) 午前9:00～10:00



山 日時：8/27(木)、9/10(木)
午前9:15～10:15



もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (中期～後期) の話、
試食 (希望者)
対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着10組

西 日時：9/16(水) 午前10:00～11:15
申込：9/2(水) 午前9:00から



ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と
抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活
チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦 (妊娠16～36週未満) とパートナー

西 ①日時：8/13(木)午後1:30～3:30
②日時：8/21(金)午前10:00～11:30

①日時：9/1(火)午後1:30～3:30
②日時：9/11(金)午前10:00～11:30

山 ①日時：8/20(木)午後1:30～3:30
②日時：8/28(金)午前10:00～11:30

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児*1 先着12組

山 日時：9/3(木)
＜受付＞午前9:15～10:00
申込：8/11(火・祝) 午前9:00から



子どものアレルギーとぜんそく相談
(専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などで悩みの
15歳未満の子*1

西 日時：9/10(木) 午後1:00～2:30



なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7
☎521-7382 FAX 508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前 10:30 から電話でも可

▼移動児童館 in イオンタウン名西 (当日先着順)
幼児から高校生を対象としたミニ縁日です。
日時：8/29(土) ①午前11:00～午後1:00
②午後2:00～4:00

定員：各回100人

▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)
リトミックを行います。

日時：9/8(火) ①午前10:30～11:00
②午前11:00～11:30

対象：①歩き出す前の乳幼児*1
②歩くことのできる幼児*1

▼ママのためのバランスボールエクササイズ

日時：9/24(木) ①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:30

対象：①2カ月以上の0歳児と母親 先着12組
②1歳児と母親 先着12組

申込：9/10(木)午前10:00から窓口にて*2

令和8年度西児童館クラブ員募集

リトミッククラブ (後期)	費用：無料
日程：10/14・28(水)、11/11・25(水)、12/9(水)、 来年1/20(水)、2/10・24(水)	
時間：午前10:30～11:30	
対象：1歳6カ月～2歳6カ月児*1 15組	
おやこたいそうクラブ (後期)	費用：無料
日程：10/25(日)、11/29(日)、 来年1/24(日)、2/28(日)	
時間：午前10:30～11:30	
対象：3歳～年中児と保護者 15組	
申込：9/1(火)午前10:00受付開始、9/15(火) 午後5:00までに窓口にて (休館日を除く。)	
その他：申し込み多数の場合は抽選。 結果発表は9/18(金)。	

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施。

予約 H I V ・梅毒・性器クラミジア
不要 感染症検査 ☎523-4616

日時：8/17(月) 午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。

結果は8/24(月)に引き換え
(電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方

その他：性器クラミジア検査は尿検査
です。検査前1時間以上は、
排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：8/20(木) 午前9:30～11:00

対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
申込：前日までに電話にて (先着2組)

専門医によるこころの健康相談

秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：8/13・27(木)、9/3・10(木)
午前9:30～11:00

対象：精神的な悩みのある方とご家族
申込：前日までに電話にて (先着2組)

乳がん検診 集団検診予約受付センター
☎211-8655

日時：10/30(金) 午後 指定の時間

場所：山田分室健診館

内容：問診・自己触診法・乳房X線検査
(マンモグラフィ撮影)

対象：本年度40歳以上になる市内在住の
女性 先着40人

※令和7年度中の受診者は対象外

費用：500円 (免除制度あり)

申込：8/28(金)～10/9(金)に、

名古屋市健診(検診)総合
サイトまたは電話で

ウェブサイトはこちらから▶



出張乳がんセミナー

日時：8/20(木) 午前10:30～11:30

場所：イオンモール Nagoya Noritake Garden
1階センターコート

内容：医師による乳がんについて
の講話、保健師による
ブレストアウェアネスの紹介

問合：保健予防課 ☎523-4619

がんき栄養教室 (秋コース)

日時：①9/3(木) 午後1:30～3:00
②9/8(火) 午前10:00～11:30

内容：①非常食チェック、
非常食を活用した試食
②防災サバイバルクッキング

場所：山田分室健診館

対象：両日参加できる区内在住の
65歳以上の方

定員：12人(抽選)

申込：8/12(水)午前9:00受付開始、
8/26(水)午後5:00までに

電話または
右記二次元コードにて



問合：保健予防課 ☎523-4618