

西区版 広報なごや



NISHI



編集/西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします

名古屋市公式LINE 西区公式X(旧Twitter) 西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中
友達登録、フォローをお願いします!

区役所・支所の日曜窓口は、7月12日・8月9日午前8時45分〜正午です。

ぼくのわたしの
夏休み
イベント
カレンダー

ぷりむらんの
夏休みにやりたいこと

- 思いっきり水遊びをしてみたい
- 絵を上手に描いてみたい
- いろいろな生き物を見たり、探したりしてみたい
- プログラミングをしてみたい



西区キャラクター「ぷりむらん」

MIZUNO water festival
～ 水鉄砲合戦 ～

7/26(日)
庄内緑地 中庭

時間 ①午前9:30～11:00
②午前11:30～午後1:00

対象 ①幼児と保護者 ②小学生と保護者

定員 各回50人(先着順)

費用 1人1,000円
※水鉄砲のレンタルは1個500円

持ち物 濡れてもよい服、水鉄砲(持参される方)

申込 7/11(土)から、申し込みフォームにて

問合せ 庄内緑地グリーンプラザ
☎503-1010 FAX503-0133

申し込みフォーム

夏休み明るい選挙啓発ポスター絵画教室

「明るい選挙」を呼びかけるポスターを描こう!

日時 8/3(月)午後1:15～4:00
8/4(火)午前9:30～午後0:15

場所 西生涯学習センター

対象 区内在住の小学4～6年生
各回15人(抽選)

申込 7/17(金)までに、窓口か電子申請にて(⑧面参照)

問合せ・申込 区役所総務課
☎523-4516 FAX523-4624

庄内緑地で昆虫観察 夏休み昆虫教室

日時 8/2(日)・3(月)・5(水)・7(金)
※8/2・5・7は、午前9:30～11:30
8/3のみ、午後7:00～8:30

対象 区内在住の小学生と保護者
※お子さんのみの参加は不可

定員 各回30人(抽選)

申込 7/17(金)午後5:00までに、申し込みフォームにて

問合せ 西区公害対策課
☎523-4613 FAX523-4634

まなクル浄心・西生涯学習センター共催
夏休み親子プログラミング体験講座

8/24(月)
西生涯学習センター

時間 ①午前10:00～正午 ②午後2:00～4:00

対象 ①小学4～6年生と保護者 10組20人(抽選)
②小学2・3年生と保護者 10組20人(抽選)

費用 1組1,500円

申込 7/21(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照。往復はがきには、希望の時間帯(①または②)も記入)

問合せ・申込 西生涯学習センター
☎532-1551 FAX532-1552
〒451-0061 浄心一丁目1-45



スポーツ

第51回西区剣道大会

日時：9/27(日) 午前10:00開会 場所：枇杷島スポーツセンター

内容：個人戦(トーナメントまたはリーグ方式)

対象：①区内在住・在学・在勤の小学生以上の方

②区内の剣道団体に所属、または西区剣道連盟が認めた団体に所属する小学生以上の方

費用：1人1,000円(スポーツ傷害保険料含む)

申込：7/31(金)までに、費用を添えて窓口で。

要項・申込書は窓口および市公式ウェブサイトで配布

問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4526 FAX522-5069



詳細は
こちら



枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第2期スポーツ教室 ※6カ月以上3歳未満のお子さんとその保護者

教室名	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ダンスエアロ教室	8/6(木)~11/26(木)の木曜日(全16回)	午後6:30~7:45	一般	30人	5,280円	7/21(火)
ベビースイミングⅠ	9/3(木)~12/3(木)の木曜日(全14回)	午前10:05~10:50	※	20組	10,920円	8/5(水)
ベビースイミングⅡ	9/3(木)~12/3(木)の木曜日(全14回)	午前11:05~11:50	※	20組	10,920円	
サタデースイミング	9/5(土)~12/5(土)の土曜日(全14回)	午前9:00~10:00	小学生	20人	10,500円	

申込：①会場②教室名③住所④電話番号⑤氏名(フリガナ)・年齢(学年)・性別を記入し、各教室の申し込み期限までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)なお、1教室の申し込みは、1人1回のみ有効。申し込み多数の場合は、抽選。

▼レスタタイム

教室名	日時	費用	定員
① エアロビクスレスタタイム	7/14・28(火)、8/4(火) 午前9:30~10:30	各回300円	各回60人
② バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレスタタイム	7/14・28(火)、8/4(火) 午前10:50~11:50	各回300円	各回40人
③ 「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)	7/16・23・30(木)、8/6(木) 午後7:55~8:55	各回300円	各回50人
④ ヨガレスタタイム	7/24(金) 午後7:10~8:00	300円	30人
⑤ スポーツ広場(バドミントン・卓球ができます)	7/25(土) 午後6:30~8:30	330円 未就学児は無料	60人

対象：①~④は中学生以上の方(中学生の受講は、①②は学校休業日に限る、③④は保護者同伴)、⑤は小学生以上の方

持ち物：①②③⑤は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順



講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527

☎503-1010 FAX503-0133

▼庄内緑地☆はじめてのカラダ作り教室

日時：7/18(土)、8/1(土)

午前10:00~11:20

対象：一般の方 各回10人(先着順)

費用：1,000円

持ち物：動きやすい服装・室内靴

・タオル・水筒

申込：7/11(土)から

右記二次元コードにて



▼初めてのボタニカルアート教室(全6回)

日程：9/29(火)、10/6・20・27(火)、

11/10・17(火)

時間：各回午後1:30~3:30

対象：全回出席できる初心者の方 20人(抽選)

費用：100円(初回のみ)

持ち物：初回のみシャープペンシル

(0.3mm/2H)

申込：7/16(木)~8/15(土)

往復はがき(必着)

または電子申請

にて(⑧面参照)



天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼土曜リズム体操

日時：7/18(土)、8/1(土)

A：午後1:00~1:40

B：午後2:00~2:40

定員：各回30人(当日先着順)



▼土曜自由音楽サロン

日時：7/25(土) 午前10:00~11:15

定員：50人(当日先着順)

▼ペーパークラフト

日時：8/7(金) 午後1:30~3:00

定員：20人(先着順)

持ち物：はさみ、のり、新聞紙、ごみ袋、

ウェットティッシュ

申込：7/23(木) 午前8:45から電話か窓口にて

まだまだ
あります!

夏休み イベント情報



区内プールのお知らせ

枇杷島スポーツセンター

枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

8/31(月)までは開場時間を延長します!

開場日程：①毎週月曜日~木曜日、土曜日

②第2・4金曜日

③日曜日・祝日

開場時間：①②は午前9:00~午後9:00

③は午前9:00~午後6:00

山田プール

五才美町236-1

☎503-9977(開場期間中のみ)

開場日程：7/18(土)~8/31(月)

原則、金曜日は休場ですが、

8/14(金)のみ開場します。

開場時間：午前10:00~午後5:30

西文化小劇場×山田地区会館

イリュージョニストDAIKI

マジックショー

今回はイリュージョニストDAIKIさんによるマジックショーを企画しました。小さなお子様から家族みなまでお気軽にご参加いただけます。

日時：8/2(日)

午前11:00開演

場所：山田地区会館

体育室(八筋町78)

定員：250人(抽選)

申込：7/11(土)午前10:00から7/18(土)

までに下記二次元コードにて

問合せ：西文化小劇場

☎523-0080

山田地区会館

☎503-7178(午前10:00~)



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45

☎532-1551 FAX532-1552

【トライアルサマー】作ってスマイル♪

~キラキラガラスハート石けんを作ろう~

日時：8/29(土) 午前10:00~11:30

対象：小学生 20人(抽選)

費用：950円

申込：7/21(火)までに、①講座名②住所

③氏名④電話番号⑤学年を記入し、

往復はがき(必着)または電子申請にて

(⑧面参照)

▼【NESPA事業】eスポーツを体験しよう!

「太鼓の達人~ドングルフェスティバル~」

にチャレンジしませんか。(出入り自由)

日時：7/27(月) 正午~午後4:30

その他：「おりがみでギフトを作ろう♡」も

同時開催します♪(参加費：100円)



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お知らせ

**あなたの「やりたい」を
愛知県警で見つけよう**
西警察署 ☎531-0110 FAX 531-0190

私たちは、「県民の安全と安心を守る」ために、日々強い正義感を持って働いています。

警察業務は非常に幅広いため、あなたの「やりたい」を業務に役立てることができます。

西警察署では、あなたが「やりたい」と思う業務の体験を随時開催しています。



都合の良い日を調整しますので、高校生以上の興味のある方は、一度お問い合わせください。

水の事故に注意！
西消防署 ☎521-0119 FAX 532-0119

夏のレジャーシーズンは、海水浴や川での事故が増える時期でもあります。楽しい夏の思い出が、悲しい出来事になってしまわないように、以下のことを守りましょう。

- ・子どもから目を離さず、必ず大人が付き添う。
- ・ライフジャケットや滑りにくい靴を着用する。
- ・体調の悪い時や飲酒後は、遊泳を行わない。



自衛官採用制度説明会 予約不要

自衛隊愛知地方協力本部名古屋出張所 ☎561-5657

各種採用制度について現職の自衛官がご紹介します

日時：7月18日(土)・19日(日)
第1部 午前10:00～正午
第2部 午後1:00～3:00

場所：自衛隊愛知地方協力本部
名古屋出張所
(中村区名駅南4-1-22
名古屋中村合同庁舎3階)

対象：高校3年生以上33歳未満の方

草木の管理をお願いします！
西土木事務所 ☎522-8381 FAX 532-6188

緑が生い茂る季節になり、樹木などの手入れが必要な時期になりました。敷地から伸び過ぎた枝葉が道路上にはみ出すと、標識や街路灯を覆い隠したり、歩行者や車両に接触したりして、交通事故の原因になります。

土地の所有者や管理者の方は、安全に配慮した適切な樹木剪定や除草をお願いします。

<連絡先>

区内道路の管理に関すること	西土木事務所 ☎522-8381
交通の障害に関すること	西警察署 ☎531-0110

のどが渇く前に、こまめな水分補給を
上下水道局北部営業センター
☎419-5666 FAX 419-5775

体内の水分が不足すると、体の不調の原因となることがあります。水分補給には、お手軽・安心・おいしい水道水をご利用ください！

名古屋市上下水道局公式ウェブサイト内の「うるおいライフ」では、水道水のおいしい飲み方のほか、水に関するお役立ち情報も紹介しているので、ぜひご覧ください。



夏季のごみ収集作業について
西環境事業所 ☎522-4126 FAX 522-8376

夏季の酷暑の中では、収集作業員の熱中症予防のため、収集作業の間に水分補給などの休憩をとることがあります。このため、ごみ収集時間が通常に比べ遅れる可能性があります。ごみは従来どおり、収集日当日の朝、午前8時までに出示してください。

ごみ収集作業員(会計年度任用職員)募集

対象：満18歳以上の体力に自信のある方
(年齢は採用日時点)

雇用期間：令和8年8月3日(月)以降で相談に応じます

報酬：時給1,493円+手当あり
申込：7/13(月)から電話か窓口にて

図書館

山田図書館 八筋町358-2
☎503-5340 FAX 503-5341



保育士による、図書館内での乳幼児一時預かりサービスを無料で実施します

日時：7/14・28(火)午前10:00～午後1:00
定員：4人(当日先着順)

▼みんなのおはなし会「よむよむ」
日時：7/18(土)、8/1(土) 午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生 10人(当日先着順)

▼ちいさいおはなし会「すくすく」
日時：7/23(木)午前10:30～11:00
対象：10カ月～3歳児と保護者
親子合わせて20人(当日先着順)

保育士さんのほっこりトークタイム付き！

▼「スマホ依存症を考える～どう守る？デジタルネイティブの子どもの脳～」
日時：7/26(日) 午後2:00～3:30
定員：12人(先着順)

申込：7/12(日) 午前9:30から電話か窓口にて

自動車図書館 ☎・FAX 821-3364

夏季巡回休止期間のお知らせ
熱中症事故を未然に防止するため、夏季の定期巡回を休止します。
休止期間：7/11(土)～8/31(月)

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が壊れたおもちゃを修理します！



実施場所	日時
山田図書館	7/19(日) 午前9:30～正午
西図書館	8/2(日) 午前9:30～正午

相談 いずれも区役所3階相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)
日時：7/15(水) 午後1:30～3:30
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)
日時：8/7(金) 午後1:00～4:00
申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584
(年中無休・午前8:00～午後9:00)



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX 505-8345
南部 花の木二丁目18-1 西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX 532-9020

▼認知症サポーター養成講座
対象：認知症について学びたい方
申込：電話か窓口にて随時受け付け。
北部 日時：7/15(水) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや
～認知症当事者・家族同士で話ができる場～
日時：7/28(火) 午後1:30～3:00
場所：区役所4階 多目的室
申込：電話か窓口にて随時受け付け。
初めて参加する方は **北部 南部** いずれかへ、事前申し込みが必要

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談
申込：7/13(月)から電話か窓口にて。
各日3人まで(先着順)
北部 日時：7/30(木) 午後2:00～3:30
南部 日時：7/21(火) 午後2:00～3:30

名古屋西観光アンバサダー まめきちまめこさんコラボ企画！

おススメグルメ・スポットなど大募集!!

名古屋西観光アンバサダーのまめきちまめこさんとのコラボで、西区の観光PR冊子を作成します！あなたのおススメの西区グルメなどを教えてください！いただいた情報の中から、冊子に情報を掲載します。(完成は秋ごろを予定)

申込締切 ▶ **7月20日(月・祝)**

申し込みフォームはこちらから▶
店舗名・料理名などの記入欄は正確にご記入ください。



問合 区役所地域力推進課 ☎523-4507 FAX 522-5069

西区交通指導員募集中 詳しくは地域力推進課まで ☎523-4524

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
 ☎523-4601 FAX531-2000
 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
 ☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105
 西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
 救急医療情報センター ☎263-1133
 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
 救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
 ☎523-4616

・3歳児健診は尿検査実施
 ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター			山田分室健診館		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方			山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日	対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/29(水)	R8.3.14~4.4	3・4カ月児	7/15(水)	R8.2.26~3.21
1歳6カ月児	8/4(火)	R6.12.7~12.25		8/5(水)	R8.3.22~4.15
3歳児	7/17(金)	R5.6.23~7.11	1歳6カ月児	7/21(火)	R6.12.7~12.31
	8/7(金)	R5.7.12~7.31	3歳児	7/24(金)	R5.6.22~7.22

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送)
 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更はこちらから▶



相談・教室

・すべて予約制。各三次元コードからウェブ申込
 ・申込表記のないものは随時受付

*1...保護者同伴
 *2...費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西 日時：7/23(木) 午後1:15~3:15
 山 日時：8/6(木) 午後1:15~3:15

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西 日時：7/30(木) 午後1:00~2:30

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時：8/6(木) 午前9:00~10:00
 山 日時：7/30(木) 午前9:15~10:15

もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (中期~後期) の話、試食 (希望者)
 対象：生後8~9カ月程度の子*1 先着10組

山 日時：7/23(木) 午前10:00~11:15
 申込：7/11(土) 午前9:00から

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
 対象：生後9カ月~1歳程度の子*1 先着15組

西 日時：7/29(水) 午前10:00~11:00
 申込：7/11(土) 午前9:00から

はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (初期) の話、試食 (希望者)
 対象：生後5~6カ月程度の子*1 先着12組

西 日時：8/18(火) 午前10:00~11:15
 申込：8/4(火) 午前9:00から

検査・相談・催し物 (一般の方向け)

いずれも無料、西保健センターで実施。

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎523-4616

日時：7/13(月) 午前9:30~10:30
 内容：匿名で実施。結果は7/21(火)に引き換え (電話・郵送対応は不可)
 対象：感染不安のある方
 その他：性器クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：7/16(木) 午前9:30~11:00
 対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
 申込：前日までに電話にて (先着2組)

専門医によるこころの健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：7/23・30(木)、8/6(木) 午前9:30~11:00
 対象：精神的な悩みのある方のご家族
 申込：前日までに電話にて (先着2組)

歯と口の健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：8/6(木) 午後1:00~3:00
 内容：歯科健診、個別相談 (1人15分)
 申込：前日までに電話にて (先着6人)

精神障害者家族教室 予約制 ☎523-4618

ご家族同士の学びの場です。今回は親亡きあとの生活について学びます。
 日時：8/6(木) 午後1:30~3:00
 対象：精神疾患・精神障害により通院されている方のご家族
 申込：前日までに電話にて (先着30人)

も~やっこ健康教室 ☎523-4618

日程	内容
8/28(金)	フレイル予防の話、運動
9/4(金)	歯と口の健康の話
9/25(金)	食事と栄養バランスの話、試食

時間：午前9:45~11:30
 場所：西保健センター4階 多目的室
 対象：3日とも参加できる区内在住の65歳以上の方 先着30人
 申込：7/27(月) 午前9:00から
 8/21(金) 午後5:00までに電話にて

西保健センター出張健康相談(予約不要)

日時：7/13(月) 午前10:00~午後1:00
 場所：イオンタウン名西1階 イベント広場
 内容：保健センターの専門職 (保健師・管理栄養士・歯科衛生士) による健康チェックや、健康相談など
 問合せ：保健予防課 ☎523-4618



西保健センター・株式会社明治合同開催

食育セミナー ~カカオポリフェノールと野菜でサビない体に!~

日時：7/31(金) 午後1:30~3:00
 場所：西保健センター4階 多目的室
 内容：カカオポリフェノールの豆知識、野菜の話とベジチェック測定、試食
 対象：区内在住の20歳以上の方 先着25人
 申込：7/13(月) 午前9:00から
 7/24(金) 午後5:00までに電話か右記二次元コードにて
 問合せ：保健予防課 ☎523-4618

おみやげもあります!



なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7 ※1...保護者との参加
 ☎521-7382 FAX508-6689 ※2...午前10:30から電話でも可

自由参加

▼移動児童館 in 山田地区会館 わらべうたで遊ぼう♪
 日時：7/14(火) 午前10:30~11:30
 対象：乳幼児*1

▼のりものであそぼ!
 屋根付きの車に乗ったり (幼児限定)、電車のおもちゃで遊んだりしよう♪
 日時：7/19(日) 午前10:00~11:30
 対象：幼児*1~小学生

▼世代間交流「お絵かきアートバッグ」
 福祉会館の利用者と一緒に布バッグに絵を描きます
 日時：8/17(月) 午前10:30~11:30
 対象：小学生 先着10人
 申込：8/3(月) 午前10:00から窓口にて*2

▼小学生のえいご (保護者見学可)
 ネイティブスピーカーを交えて、英語に親しみます。
 日時：8/19(水) 午前10:30~11:00
 対象：小学生 先着25人
 申込：8/5(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼おはなしかあさんの「こわ~い話を聞こう!」
 保護者の方も一緒に参加できます。

日時：8/1(土) 午前10:30~11:30
 対象：小学生~中学生 先着30人
 申込：7/18(土) 午前10:00から窓口にて*2

▼苦手克服!たいそう教室 (全3回)
 てつぼうととび箱のコツを教えてください。動きやすい服装でお越しください。
 日時：8/4(火)・5(水)・6(木) 午前10:15~11:30
 対象：小学1・2年生 16人 (抽選)
 持ち物：上履き・水筒・タオル・着替え
 申込：7/9(木) 午前10:00から
 7/17(金) 午後5:00までに窓口にて