

スポーツ

第51回西区剣道大会

日時：9/27(日) 午前10:00開会 場所：枇杷島スポーツセンター
 内容：個人戦(トーナメントまたはリーグ方式)
 対象：①区内在住・在学・在勤の小学生以上の方
 ②区内の剣道団体に所属、または西区剣道連盟が認めた団体に所属する小学生以上の方
 費用：1人1,000円(スポーツ傷害保険料含む)
 申込：7/31(金)までに、費用を添えて窓口で。
 要項・申込書は窓口および市公式ウェブサイトで配布
 問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4526 FAX522-5069



詳細は
こちら



枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第2期スポーツ教室 ※6カ月以上3歳未満のお子さんとその保護者

教室名	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ダンスエアロ教室	8/6(木)~11/26(木)の木曜日(全16回)	午後6:30~7:45	一般	30人	5,280円	7/21(火)
ベビースイミングⅠ	9/3(木)~12/3(木)の木曜日(全14回)	午前10:05~10:50	※	20組	10,920円	8/5(水)
ベビースイミングⅡ	9/3(木)~12/3(木)の木曜日(全14回)	午前11:05~11:50	※	20組	10,920円	
サタデースイミング	9/5(土)~12/5(土)の土曜日(全14回)	午前9:00~10:00	小学生	20人	10,500円	

申込：①会場②教室名③住所④電話番号⑤氏名(フリガナ)・年齢(学年)・性別を記入し、各教室の申し込み期限までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)
 なお、1教室の申し込みは、1人1回のみ有効。申し込み多数の場合は、抽選。

▼レスタタイム

教室名	日時	費用	定員
① エアロビクスレスタタイム	7/14・28(火)、8/4(火) 午前9:30~10:30	各回300円	各回60人
② バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレスタタイム	7/14・28(火)、8/4(火) 午前10:50~11:50	各回300円	各回40人
③ 「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)	7/16・23・30(木)、8/6(木) 午後7:55~8:55	各回300円	各回50人
④ ヨガレスタタイム	7/24(金) 午後7:10~8:00	300円	30人
⑤ スポーツ広場(バドミントン・卓球ができます)	7/25(土) 午後6:30~8:30	330円 未就学児は無料	60人

対象：①~④は中学生以上の方(中学生の受講は、①②は学校休業日に限る、③④は保護者同伴)、⑤は小学生以上の方
 持ち物：①②③⑤は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
 ☎503-1010 FAX503-0133

▼庄内緑地☆はじめてのカラダ作り教室

日時：7/18(土)、8/1(土) 午前10:00~11:20
 対象：一般の方 各回10人(先着順)
 費用：1,000円
 持ち物：動きやすい服装・室内靴・タオル・水筒

申込：7/11(土)から
 右記二次元コードにて



▼初めてのボタニカルアート教室(全6回)

日程：9/29(火)、10/6・20・27(火)、11/10・17(火)
 時間：各回午後1:30~3:30
 対象：全回出席できる初心者の方 20人(抽選)
 費用：100円(初回のみ)
 持ち物：初回のみシャープペンシル(0.3mm/2H)
 申込：7/16(木)~8/15(土) 往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)



天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼土曜リズム体操

日時：7/18(土)、8/1(土)
 A：午後1:00~1:40
 B：午後2:00~2:40
 定員：各回30人(当日先着順)



▼土曜自由音楽サロン

日時：7/25(土) 午前10:00~11:15
 定員：50人(当日先着順)

▼ペーパークラフト

日時：8/7(金) 午後1:30~3:00
 定員：20人(先着順)
 持ち物：はさみ、のり、新聞紙、ごみ袋、ウェットティッシュ
 申込：7/23(木) 午前8:45から電話か窓口にて

まだまだ
あります!

夏休み イベント情報



区内プールのお知らせ

枇杷島スポーツセンター

枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

8/31(月)までは開場時間を延長します!
 開場日程：①毎週月曜日~木曜日、土曜日
 ②第2・4金曜日
 ③日曜日・祝日
 開場時間：①②は午前9:00~午後9:00
 ③は午前9:00~午後6:00

山田プール

五才美町236-1 ☎503-9977(開場期間中のみ)

開場日程：7/18(土)~8/31(月)
 原則、金曜日は休場ですが、8/14(金)のみ開場します。
 開場時間：午前10:00~午後5:30

西文化小劇場×山田地区会館 イリュージョニストDAIKI マジックショー

今回はイリュージョニストDAIKIさんによるマジックショーを企画しました。小さなお子様から家族みんなでお気軽にご参加いただけます。

日時：8/2(日) 午前11:00開演
 場所：山田地区会館 体育室(八筋町78)

定員：250人(抽選)
 申込：7/11(土)午前10:00から7/18(土)までに下記二次元コードにて
 問合せ：西文化小劇場 ☎523-0080
 山田地区会館 ☎503-7178(午前10:00~)



西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

【トライアルサマー】作ってスマイル♪
 ~キラキラガラスハート石けんを作ろう~
 日時：8/29(土) 午前10:00~11:30
 対象：小学生 20人(抽選)
 費用：950円
 申込：7/21(火)までに、①講座名②住所③氏名④電話番号⑤学年を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑧面参照)

▼【NESPA事業】eスポーツを体験しよう!
 「太鼓の達人~ドンダフルフェスティバル~」にチャレンジしませんか。(出入り自由)
 日時：7/27(月) 正午~午後4:30
 その他：「おりがみでギフトを作ろう♡」も同時開催します♪(参加費：100円)