

# にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。  
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

**西** 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
☎523-4601 FAX531-2000  
**山** 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2  
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929  
●救急医療情報センター ☎263-1133  
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844  
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

## 子どもと親



### 乳幼児健診

保健予防課 ☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/29(水)	R8.3.14~4.4
1歳6カ月児	8/4(火)	R6.12.7~12.25
3歳児	7/17(金)	R5.6.23~7.11
	8/7(金)	R5.7.12~7.31

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/15(水)	R8.2.26~3.21
	8/5(水)	R8.3.22~4.15
1歳6カ月児	7/21(火)	R6.12.7~12.31
3歳児	7/24(金)	R5.6.22~7.22

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更はこちらから▶



### 相談・教室

・すべて予約制。各三次元コードからウェブ申込  
・申込表記のないものは随時受付

- \*1...保護者同伴
- \*2...費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

**助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619**

**西** 日時: 7/23(木) 午後1:15~3:15

**山** 日時: 8/6(木) 午後1:15~3:15

**子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616**

対象: 湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子\*1

**西** 日時: 7/30(木) 午後1:00~2:30

**親子の歯と栄養教室 ☎523-4616**

内容: 歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布\*2、むし歯菌チェック  
対象: 未就学児と歯科健診を希望する保護者

**西** 日時: 8/6(木) 午前9:00~10:00

**山** 日時: 7/30(木) 午前9:15~10:15

**もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616**

内容: お口や歯と離乳食 (中期~後期) の話、試食 (希望者)  
対象: 生後8~9カ月程度の子\*1 先着10組

**山** 日時: 7/23(木) 午前10:00~11:15  
申込: 7/11(土) 午前9:00から

**はじめての歯みがき教室 ☎523-4616**

内容: むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習  
対象: 生後9カ月~1歳程度の子\*1 先着15組

**西** 日時: 7/29(水) 午前10:00~11:00  
申込: 7/11(土) 午前9:00から

**はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616**

内容: お口や歯と離乳食 (初期) の話、試食 (希望者)  
対象: 生後5~6カ月程度の子\*1 先着12組

**西** 日時: 8/18(火) 午前10:00~11:15  
申込: 8/4(火) 午前9:00から

### 西保健センター出張健康相談 (予約不要)

日時: 7/13(月) 午前10:00~午後1:00  
場所: イオンタウン名西1階 イベント広場  
内容: 保健センターの専門職 (保健師・管理栄養士・歯科衛生士) による健康チェックや、健康相談など  
問合せ: 保健予防課 ☎523-4618



### 西保健センター・株式会社明治合同開催 食育セミナー

~カカオポリフェノールと野菜でサビない体に!~

日時: 7/31(金) 午後1:30~3:00  
場所: 西保健センター4階 多目的室  
内容: カカオポリフェノールの豆知識、野菜の話とベジチェック測定、試食  
対象: 区内在住の20歳以上の方 先着25人  
申込: 7/13(月) 午前9:00から 7/24(金) 午後5:00までに電話か右記二次元コードにて  
問合せ: 保健予防課 ☎523-4618

おみやげもあります!



## 検査・相談・催し物 (一般の方向け)

いずれも無料、西保健センターで実施。

**予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎523-4616**

日時: 7/13(月) 午前9:30~10:30  
内容: 匿名で実施。結果は7/21(火)に引き換え (電話・郵送対応は不可)  
対象: 感染不安のある方  
その他: 性器クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

**専門医によるうつ病家族相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618**

日時: 7/16(木) 午前9:30~11:00  
対象: うつ病の悩みを抱える方のご家族  
申込: 前日までに電話にて (先着2組)

**専門医によるこころの健康相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618**

日時: 7/23・30(木)、8/6(木) 午前9:30~11:00  
対象: 精神的な悩みのある方とご家族  
申込: 前日までに電話にて (先着2組)

**歯と口の健康相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618**

日時: 8/6(木) 午後1:00~3:00  
内容: 歯科健診、個別相談 (1人15分)  
申込: 前日までに電話にて (先着6人)

**精神障害者家族教室 (予約制) ☎523-4618**

ご家族同士の学びの場です。今回は親亡きあとの生活について学びます。  
日時: 8/6(木) 午後1:30~3:00  
対象: 精神疾患・精神障害により通院されている方のご家族  
申込: 前日までに電話にて (先着30人)

### も~やっこ健康教室 ☎523-4618

日程	内容
8/28(金)	フレイル予防の話、運動
9/4(金)	歯と口の健康の話
9/25(金)	食事と栄養バランスの話、試食

時間: 午前9:45~11:30  
場所: 西保健センター4階 多目的室  
対象: 3日とも参加できる区内在住の65歳以上の方 先着30人  
申込: 7/27(月) 午前9:00から 8/21(金) 午後5:00までに電話にて

### なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX 508-6689 ※1...保護者との参加 ※2...午前10:30から電話でも可

#### 自由参加

▼移動児童館 in 山田地区会館 わらべうたで遊ぼう♪  
日時: 7/14(火) 午前10:30~11:30  
対象: 乳幼児\*1

▼のりものであそぼ! 屋根付きの車に乗ったり (幼児限定)、電車のおもちゃで遊んだりしよう♪  
日時: 7/19(日) 午前10:00~11:30  
対象: 幼児\*1 ~小学生

▼世代間交流「お絵かきアートバッグ」 福祉会館の利用者と一緒に布バッグに絵を描きます  
日時: 8/17(月) 午前10:30~11:30  
対象: 小学生 先着10人  
申込: 8/3(月) 午前10:00から窓口にて\*2

▼小学生のえいご (保護者見学可) ネイティブスピーカーを交えて、英語に親しみます。  
日時: 8/19(水) 午前10:30~11:00  
対象: 小学生 先着25人  
申込: 8/5(水) 午前10:00から窓口にて\*2

▼おはなしかあさんの「こわ~い話を聞こう!」 保護者の方も一緒に参加できます。  
日時: 8/1(土) 午前10:30~11:30  
対象: 小学生~中学生 先着30人  
申込: 7/18(土) 午前10:00から窓口にて\*2

▼苦手克服! たいそう教室 (全3回) てつぼうととび箱のコツを教えてください。動きやすい服装でお越しください。  
日時: 8/4(火)・5(水)・6(木) 午前10:15~11:30  
対象: 小学1・2年生 16人 (抽選)  
持ち物: 上履き・水筒・タオル・着替え  
申込: 7/9(木) 午前10:00から 7/17(金) 午後5:00までに窓口にて