

西区版 広報なごや



NISHIKU 6 令和8年6月号



編集/西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします

名古屋市公式LINE 西区公式X(旧Twitter) 西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中  
友達登録、フォローをお願いします!

区役所・支所の日曜窓口は、6月28日、7月12日午前8時45分〜正午です。

策定しました!

令和8年度 西区区政運営方針(も～やっこ計画)

「西区区政運営方針」とは、西区の単年度の重点的な取り組み、主体的に実施する取り組みの具体的な内容などを定めたものです。西区では区政運営のキーワードとしている「も～やっこ」にちなみ、「西区も～やっこ計画」としてしています。

詳しくはこちら▶▶▶



令和8年度の主な取り組み

まちの姿Ⅰ 安心・安全で快適なまち

- I-1 地域の防災力を高めます
- I-2 犯罪や交通事故を減らします
- I-3 快適な生活環境をつくります
- I-4 衛生的で安心・安全な暮らしを確保します

重点事業 1 インクルーシブ防災 ～共助の芽生え～

防災の取り組みを、自助から共助のフェーズに移します。共助の促進と避難行動支援を通じて地域全体の防災力向上をはかります。



画像はイメージです

まちの姿Ⅱ 誰もがいきいきと暮らし、支え合うまち

- II-1 高齢者の元気な暮らしを支えます
- II-2 障害者の暮らしや自立を支援します
- II-3 安心して親になり子育てできる環境をつくります
- II-4 子どもの健やかな成長を応援します
- II-5 文化活動や健康増進活動を応援します

重点事業 2 こどもの居場所づくり ～モデル銭湯～

昨年度に開設した子ども銭湯を継続しつつ、地域移行を見据え、ノウハウの共有を進めながら、こどもの居場所としての持続可能な仕組みづくりをはかります。



まちの姿Ⅲ 魅力・活気にあふれるまち

- III-1 スポーツにより地域の活性化をはかります
- III-2 地域の魅力発信・観光推進を進めます
- III-3 地域活動を活性化します

重点事業 3 名古屋西の観光推進

「名古屋西公認ブランド」等の西区の地域資源を活用し、商店街や地元企業等と協力し、既存資源に新たな価値を加え、名古屋西の観光を推進します。また、地域の力を活かした情報発信と西区への来訪を促進します。



区まちづくり基金への寄付を募集しています

区まちづくり基金とは、区にゆかりのある方や区民の皆さまの、区のまちづくりへの思いを生かすための基金です。銀行などでのお振り込みやインターネットを利用したクレジットカード決済などをご寄付いただくことができます。

詳細はこちら



問合せ 区役所企画経理課 ☎ 523-4642 FAX 522-5069

西図書館・西文化小劇場 休館・部分開館のお知らせ

施設設備改修工事などのため、7月1日(水)からそれぞれの施設で休館や開館方法の変更を実施します。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

<b>西図書館</b> ☎ 521-1451 FAX 521-1453	7/1(水)から <b>完全休館</b>	7/7(火)から <b>部分開館</b>	10/1(木)から <b>通常開館</b>	部分開館中は、以下の業務のみを行います。 ・1階臨時窓口での予約本や児童おすすめ本セットの貸し出し ・2階学習室の通常利用と当日の新聞・新刊雑誌の閲覧 ※開館日・開館時間の変更はありません。	詳細はこちら	
	西文化小劇場 ☎ 523-0080 FAX 523-0081					7/1(水)から <b>休館</b>

# 11/3 火・祝 庄内緑地

## 第46回 西区民おまつり広場

協賛企業・ステージ出演者・出店者を大募集！  
 詳細は市ウェブサイトまたは電話にてお問い合わせください。

申込締切 **6/26(金)**

西区民おまつり広場  検索



西区地域女性団体連絡協議会 協力  
**環境バザー**  
 日時：6/14(日) 午後1:00～3:00  
 場所：山田支所4階 講堂  
 問合せ：区役所地域力推進課  
 ☎523-4527 FAX522-5069

問合せ 西区民おまつり広場実行委員会事務局(区役所地域力推進課内) ☎523-4525 FAX522-5069

### 講座・催し物

西生涯学習センター  
 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

▼【環境デーなごや2026】環境学習講座  
**生ごみ処理講習会「アスパ」で生ごみを有機肥料に！～使い方を学んで、ごみ減量～**  
 日時：6/13(土) 午前10:00～正午  
 定員：30人(当日先着順)  
 ※当日午前9:30から受付開始

天神山福祉会館  
 花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼天神山スマホ教室  
 「フレボ&見守りアプリ」の登録や移行について  
 日時：6/25(木) 午後1:30～3:00  
 定員：12人(先着順)  
 申込：6/11(木) 午前8:45から電話にて

▼土曜自由音楽サロン  
 日時：6/27(土) 午前10:00～11:15  
 定員：50人(当日先着順)

▼夏のまるっとおんがく祭り  
 日時：6/29(月) 午前10:00～午後3:30  
 内容・定員：  
 1部 なつかしの歌を皆で歌おう 50人  
 2部 楽しく音楽療法 30人  
 3部 なつかしの歌声喫茶 50人  
 申込：いずれも当日先着順  
 1部 午前8:45から受付開始  
 2部 正午から受付開始  
 3部 午前11:00から受付開始

### スポーツ

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第1期スポーツ教室 ※1 免許返納者は無料 ※2 1カ月定期券付き

教室名	日程	時間	対象	定員	費用
姿勢・体幹づくり	7/10(金)～9/25(金)の金曜日(全4回)	午前9:30～10:30	一般	40人	1,320円
棒びくす®	7/10(金)～9/25(金)の金曜日(全4回)	午前10:45～11:45	一般	45人	1,320円
免許返納キャンペーン ZUMBA GOLD®	7/10(金)～9/25(金)の金曜日(全4回)	午後1:00～2:00	一般	40人	1,320円 ※1
NESPAスクール 夏休み！短期水泳	7/21(火)～7/30(木)の月～金曜日(全8回)	午前9:00～10:00	小学生	40人	8,000円 ※2

申込：6/23(火)までに、①教室名 ②住所 ③電話番号 ④氏名(フリガナ) ⑤年齢(学年) ⑥性別を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑥面参照)  
 1教室の申し込みは、1人1回のみ有効。申し込み多数の場合は、抽選

### ▼レッスントイム

①	教室名	日時	定員	費用
①	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	6/11・18・25(木)、7/2・9(木) 午後7:55～8:55	各回 50人	各回 300円
②	ヨガレッスントイム	6/12・26(金)、7/10(金) 午後7:10～8:00	各回 30人	各回 300円
③	エアロビクスレッスントイム	6/16・23・30(火) 午前9:30～10:30	各回 60人	各回 300円
④	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスントイム	6/16・23・30(火) 午前10:50～11:50	各回 40人	各回 300円

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、①②は保護者同伴、③④は学校休業日に限る)  
 持ち物：①③④は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

## 夏はすぐそこ 待ちきれない！ 早出し！ 夏休みイベント特集

名古屋城でチャレンジ 名古屋城の歴史  
 「石垣の拓本を採ろう！」  
 日時：7/25(土) 午前9:30～11:30  
 対象：市内在住の小学4～6年生と  
 その保護者 20組(抽選)  
 費用：無料(保護者は要名古屋城観覧料)  
 申込：7/17(金)までに電子申請にて  
 (⑥面参照)   
 問合せ：名古屋城振興協会  
 ☎231-1655  
 FAX231-1617 詳しくはこちら

夏休み子ども木工体験教室(無料)  
 日時：7/28(火)  
 午前9:15～11:00   
 場所：区役所2階 講堂  
 対象：区内在住の小学4～6年生 20人(抽選)  
 持ち物：飲み物、タオル、作品持ち帰り用の袋  
 申込：7/1(水)までに申し込みフォームから  
 問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4525 FAX522-5069

夏休み子どもいけばな体験教室   
 日時：7/31(金) 午前10:00～11:00  
 午後2:00～3:00  
 場所：区役所2階 講堂  
 対象：区内在住の小学生 各回40人(抽選)  
 費用：300円  
 申込：7/1(水)までに申し込みフォームから  
 問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4525 FAX522-5069

サマーボランティアスクール2026  
 日時：  
 ①事前研修 7/24(金)午前9:30～正午  
 ②ボランティア活動体験  
 7/27(月)～8/26(水)の間で3日間  
 ※体験施設によって日程が異なります  
 ③活動振り返り会(④⑤どちらかに参加)  
 ④8/27(木)午後1:30～3:00  
 ⑤8/28(金)午前10:00～11:30  
 場所：①③は区役所5階在宅サービスセンター  
 ②は区内社会福祉施設(障害分野)  
 対象：区内在住・在学の中学生以上の学生  
 定員：20人程度(抽選)  
 費用：250円(ボランティア保険料)  
 申込：7/3(金)までに申込フォームから  
 問合せ：西区社会福祉協議会   
 ☎532-9076  
 FAX532-9082 詳しくはこちら

親子自然と遊ぼう会  
 「夏の自然たからさがし」  
 日時：8/1(土)  
 午前9:30～10:45   
 対象：4歳以上のお子さんと保護者 10組  
 費用：1人100円(保険料)  
 申込：6/16(火)～7/15(水)に往復はがき(必着)または電子申請にて(⑥面参照)  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
 問合せ：庄内緑地グリーンプラザ ☎503-1010 FAX503-0133  
 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 申し込みは  
 こちらから

アーティフィシャルフラワーの  
 リースとハーバリウム作り   
 日時：8/8(土)  
 午前10:00～正午  
 対象：①親子10組 ②一般5人  
 費用：①②いずれも2,000円  
 申込：6/16(火)～7/15(水)に往復はがき(必着)または電子申請にて(⑥面参照)  
 ※申し込み多数の場合は抽選  
 問合せ：庄内緑地グリーンプラザ ☎503-1010 FAX503-0133  
 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 申し込みは  
 こちらから

〈NESPA事業〉わくわく親子科学教室  
 日時：7/27(月) ④午前10:00～正午  
 ⑤午後1:30～3:30   
 場所：西生涯学習センター  
 対象：小学生とその保護者  
 ④⑤とも10組20人(抽選)  
 費用：1組500円  
 申込：6/23(火)までに、①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号 ⑤お子さんの氏名・学年を記入し、電子申請または往復はがき(必着)にて(⑥面参照)  
 ※「わくわく親子科学教室」は、希望の時間帯(④または⑤、どちらでもよい場合は④)も記入してください。  
 問合せ：西生涯学習センター 〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

夏休み親子体験教室～西区の伝統産業 手作り靴の  
 製作見学とキーホルダー作りに挑戦しよう～  
 日時：8/3(月) 午前10:00～正午  
 場所：靴デザインクラフトスクール(栄生一丁目3-10)  
 対象：小・中学生とその保護者 12組24人(抽選)  
 費用：1組500円 ※子どもと保護者がそれぞれ  
 作成する場合は要追加料金



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## お知らせ

令和7年国勢調査 結果速報  
区役所総務課  
☎523-4516 FAX 523-4624

国勢調査にご協力・ご回答いただき、  
ありがとうございました。

＜西区の学区別世帯数と人口（速報値）＞

学区	世帯数 (世帯)	人口 (人)	前回の 人口比較 (人)
那古野	3,000	4,510	360
幅下	5,146	8,189	1,120
江西	3,069	4,511	120
城西	5,789	10,519	306
榎	2,698	5,335	131
南押切	1,331	2,513	△4
栄生	4,215	7,058	1,240
枇杷島	3,710	7,488	△111
児玉	3,537	6,745	51
上名古屋	4,915	9,761	236
庄内	7,530	14,709	123
稲生	6,209	12,478	242
山田	7,316	15,172	△290
平田	4,430	9,608	△21
比良	1,952	4,608	△288
大野木	4,598	10,015	△245
浮野	1,900	3,558	△345
比良西	2,563	5,307	△497
中小田井	5,308	11,063	△63
合計	79,216	153,147	2,065

※この数値は名古屋市が独自に集計した速報値であり、後日総務省が公表する数値とは異なる場合があります。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」  
西警察署 ☎531-0110 FAX 531-0190

愛知県内で覚醒剤などの薬物事犯で  
検挙された人数は、平成8年以降、ずっと  
1,000人超の高水準が続いています。  
覚醒剤などの薬物を社会から追放する  
ため、甘い誘いには絶対にのらず、周りで  
見たり聞いたりしたときは、すぐに警察  
にご連絡ください。

つかみ取れ！めざす無事故の頂を  
西消防署 ☎521-0119 FAX 532-0119

6/7(日)～13(土)は危険物安全週間  
です。ガソリンスタンドを利用するときは、  
以下のことに注意しましょう。

- ・設備や人との接触には十分注意する。
- ・給油中は子どもを車外に出さない。
- ・給油口を開ける前に、必ず静電気除去シートに触れる。
- ・給油が自動停止した後は、継ぎ足し給油を行わない。
- ・携行缶に自分で注油しない。

蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から  
中村保健センター環境業務課  
☎433-3064 FAX 483-1131

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を  
発生させないことが大切です。ボウフラ  
は水たまりの中で10日から2週間かけて  
蚊になります。週に1回は家の周りを  
点検し、たまり水をなくしましょう。

6月は分別マナーアップ推進月間です  
西環境事業所 ☎522-4126 FAX 522-8376

●水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・  
水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみ  
に絶対に出さないでください。  
水銀血圧計が1台混入するだけで  
処理施設が停止します。  
家庭から排出する場合は、環境事業所へ  
持ち込みをお願いします。  
(持ち込みができない場合は、環境事業所  
にご相談ください。)

●「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は  
特に注意して分別をお願いします。  
収集車や処理施設の火災につながります。

側溝の清掃にご協力ください  
西土木事務所 ☎522-8381 FAX 532-6188

道路の側溝などにゴミや土砂が詰まると、  
雨水が流れず、道路冠水や各戸への浸水被害  
の原因になります。  
大雨や台風に備えて、自宅周りの道路側溝  
などの点検・清掃にご協力ください。  
なお、清掃後の土砂について回収が必要な  
場合は土木事務所までご連絡ください。

上下水道局の委託を装った訪問販売に注意  
上下水道局北部営業センター  
☎419-5666 FAX 419-5775

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管  
を清掃・修理して高額な代金を請求したり、  
浄水器の購入を勧める訪問販売が  
増加しています。  
販売目的や内容をよく確認し、  
不必要な場合はきっぱりと  
断りましょう。不審に感じたときは、  
当センターへお問い合わせください。

ボランティア・NPO応援助成のお知らせ  
西区社会福祉協議会  
☎532-9076 FAX 532-9082

区内で活動する方々の福祉  
活動に対して、赤い羽根共同  
募金配分金を財源に助成事業を実施します。  
助成対象：①テーマ型事業助成  
②備品助成  
助成額：1団体につき3万円まで  
申込：6/17(水)までに申請書を窓口へ持参  
※助成要項・申請書は、当協議会公式ウェブ  
サイトまたは窓口で配布・公開

相談 いずれも区役所3階  
相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)  
日時：6/17(水) 午後1:30～3:30  
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼弁護士による法律相談(予約制)  
日時：6/19(金)、7/3・17(金)  
午後1:00～4:00  
申込：相談日の1週間前から、下記にて

名古屋おしえてダイヤル  
☎953-7584  
(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼行政書士による書類作成無料相談(予約不要)  
日時：7/9(木) 午前10:00～正午  
午後1:00～4:00  
問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282

## 福祉・介護

いきいき支援センター  
北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX 505-8345  
南部 花の木二丁目18-1  
西区在宅サービスセンター内  
☎532-9079 FAX 532-9020

▼家族サロン  
対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは  
経験のある方  
申込：電話か窓口にて随時受け付け  
北部 日時：6/11(木)、7/9(木)  
午後1:30～3:30  
南部 日時：7/8(水) 午後1:30～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや  
～認知症当事者・家族同士で話ができる場～  
日時：6/23(火) 午後1:30～3:00  
場所：区役所4階 多目的室  
申込：電話か窓口にて随時受け付け。  
初めて参加する方は 北部 南部  
いずれかへ、電話か窓口で予約

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談  
申込：6/11(木)から電話か窓口にて。  
各日3人まで(先着順)  
北部 日時：6/26(金) 午後2:00～3:30  
南部 日時：6/30(火) 午後2:00～3:30

## 図書館

西図書館 花の木二丁目18-23  
☎521-1451 FAX 521-1453

令和7年度本の帯コンクール優秀作品  
巡回展示のご案内  
展示期間：6/12(金)～21(日)

▼おひざにだっこのおはなし会  
日時：6/12・26(金)  
午前11:00～11:30  
対象：0～3歳児と保護者  
各日10組程度(当日先着順)

6/12は  
保育士さんの  
ほっこり  
トークタイム  
付き!

▼おはなし会(幼児・小学生向け)  
日時：6/13・20・27(土) 午後2:30～3:00

山田図書館 八筋町358-2  
☎503-5340 FAX 503-5341

6/15(月)～19(金)は特別整理のため休館です

▼ちいさいおはなし会“すくすく”  
日時：6/11・25(木)、7/9(木)  
午前10:30～11:00  
対象：10カ月～3歳児と保護者  
各回親子合わせて20人(当日先着順)

6/25は  
保育士さんの  
ほっこり  
トークタイム  
付き!

▼赤ちゃんからのわらべうた  
日時：6/12(金)、7/10(金) 午前10:30～11:00  
対象：0～3歳児と保護者  
各回親子合わせて20人(当日先着順)

▼みんなのおはなし会“よむよむ”  
日時：6/20(土)、7/4(土) 午前10:30～11:00  
対象：4歳児～小学生 10人(当日先着順)

▼耳でたのしむおはなし会“きくきく”  
絵本などを使わない、語りだけのおはなし会  
日時：6/27(土) 午前10:30～11:00  
対象：5歳児～大人 10人(当日先着順)

自動車図書館 ☎・FAX 821-3364

◆比良荘 日時：6/30(火) 午前10:00～11:00  
◆境公園 日時：7/1(水) 午前10:00～11:00

おもちゃ病院出張所  
こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が  
壊れたおもちゃを修理します!



実施場所	日時
山田図書館	6/21(日) 午前9:30～正午

# にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。  
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
 ☎523-4601 FAX531-2000  
 山田分室 〒452-0815 八筋町 358-2  
 (母子健康手帳) ☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
 西区休日急病診療所(内科・小児科) ☎531-2929  
 救急医療情報センター ☎263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844  
 救急安心センターなごや(短縮) #7119

## 子どもと親



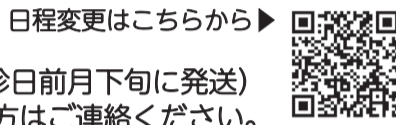
### 乳幼児健診

保健予防課  
 ☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター			山田分室健診館		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方			山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日	対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/8(水)	R8.2.20~3.13	3・4カ月児	6/24(水)	R8.2.1~2.25
1歳6カ月児	6/16(火)	R6.10.28~11.16	1歳6カ月児	6/30(火)	R6.11.8~12.6
	7/7(火)	R6.11.17~12.6	3歳児	6/26(金)	R5.5.21~6.21
3歳児	6/19(金)	R5.5.11~6.1			
	7/3(金)	R5.6.2~6.22			

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



### 相談・教室

すべて予約制。各三次元コードからウェブ申込  
 ・申込表記のないものは随時受付

- \*1...保護者同伴
- \*2...費用720円(生活保護世帯は免除。要証明)



#### 助産師・保健師による母乳相談(個別相談) ☎523-4619

西 日時: 6/25(木)午後1:15~3:15  
 山 日時: 6/11(木)、7/9(木) いずれも午後1:15~3:15

#### 子どものアレルギーとぜんそく相談(専門医による個別相談) ☎523-4616

対象: 湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子\*1

西 日時: 6/25(木) 午後1:00~2:30

#### 育児相談(医師相談あり) ☎523-4619

内容: 育児・発達・栄養・歯科の相談  
 対象: 未就学児\*1 先着12組

山 日時: 7/2(木) <受付>午前9:15~10:00  
 申込: 6/11(木) 午前9:00から

#### はじめての離乳食教室(離乳食相談) ☎523-4616

内容: お口や歯と離乳食(初期)の話、試食(希望者)  
 対象: 生後5~6カ月程度の子\*1 先着12組

山 日時: 7/7(火) 午前10:00~11:15  
 申込: 6/23(火) 午前9:00から

#### 親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容: 歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布\*2、むし歯菌チェック  
 対象: 未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時: 7/9(木) 午前9:00~10:00  
 山 日時: 6/25(木) 午前9:15~10:15

#### ニューファミリーセミナー(全2回) ☎523-4616

内容: ①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験  
 ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など  
 対象: 妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

西 ①日時: 7/9(木) 午後1:30~3:30  
 ②日時: 7/17(金) 午前10:00~11:30

山 ①日時: 6/18(木) 午後1:30~3:30  
 ②日時: 6/26(金) 午前10:00~11:30

#### ニューファミリークッキング ☎523-4616

内容: 妊娠中と産後の食生活についての話と調理実習、離乳食への応用など  
 対象: 妊婦(妊娠5~9カ月未満)とパートナー  
 定員: 先着6組

西 日時: 7/10(金) 午前10:00~11:30  
 申込: 6/22(月) 午前9:00から

## 相談・催し物(一般の方向け)

いずれも無料、西保健センターで実施。

#### 専門医によるうつ病家族相談(秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時: 6/18(木) 午前9:30~11:00  
 対象: うつ病の悩みを抱える方のご家族  
 申込: 前日までに電話にて(先着2組)

#### 専門医によるこころの健康相談(秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時: 6/25(木)、7/2・9(木) 午前9:30~11:00  
 対象: 精神的な悩みのある方とご家族  
 申込: 前日までに電話にて(先着2組)

#### 精神障害者家族教室(予約制) ☎523-4618

日時: 7/2(木) 午後1:30~3:00  
 内容: 「日常生活の支援について」  
 申込: 前日までに電話にて(先着30人)

#### 乳がん検診 集団検診予約受付センター ☎211-8655

西 日時: 9/3(木) 午後  
 山 日時: 8/12(水) 午後

内容: 問診・自己触診法・乳房X線検査(マンモグラフィ撮影)  
 対象: 本年度40歳以上になる市内在住の女性 各回先着40人  
 ※令和7年度中の受診者は対象外  
 費用: 500円(免除制度あり)  
 申込: 山 6/12(金)~7/22(水)、西 7/3(金)~8/13(木)に、名古屋市健診(検診)総合サイトまたは電話にて  
 ウェブサイトはこちらから▶

#### 男の料理教室 ☎523-4618

日時: 7/14(火) 午前10:00~正午  
 場所: 西保健センター4階 栄養室  
 内容: 高齢期の食生活についての話と簡単な調理実習  
 対象: 区内在住の65歳以上の男性9人(抽選)  
 申込: 6/22(月)~7/7(火)に 予約フォームか電話にて

#### 健口スマイル教室 ☎523-4618

日時: 7/15(水)、8/5(水)、9/2(水) 午前9:45~11:15  
 場所: 山田分室健診館  
 内容: 講話、お口の体操など  
 対象: 3日とも参加できる区内在住の65歳以上の方 先着20人  
 申込: 6/15(月) 午前9:00から電話にて

#### ▼1歳児のお口育て教室

歯科衛生士と管理栄養士による教室。実習や個別相談もあります。  
 日時: 7/15(水) 午前10:30~正午  
 対象: 9カ月~1歳6カ月の乳幼児\*1 先着8組  
 申込: 7/1(水) 午前10:00から 窓口にて\*2

#### ▼キッズバランスボール

日時: 7/23(木) ①午後1:30~2:15 ②午後2:30~3:15  
 対象: 小学生 各回先着10人  
 持ち物: 動きやすい服装・水筒・タオル  
 申込: 7/9(木) 午前10:00から 窓口にて\*2

#### 子どもの事故予防教室「幼い子どもによくある事故と予防策」と「心肺蘇生法(実習)」

日時: 7/1(水) 午前10:00~11:30  
 場所: 西保健センター4階 多目的室  
 対象: 4カ月~1歳5カ月の子とその保護者 先着15組  
 持ち物: 母子健康手帳、外出時に必要なもの  
 申込: 6/11(木) 午前9:00から 右記の二次元コードにて  
 問合せ: 保健予防課 ☎523-4619

#### なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7 ※1...保護者との参加  
 ☎521-7382 FAX508-6689 ※2...午前10:30から電話でも可

#### ▼パパとあそぼう(自由参加)

親子1人ずつのペアならママとの参加も可  
 日時: 6/14(日) 午前10:30~11:30  
 対象: 乳幼児\*1

#### ▼移動児童館 in イオンタウン名西

わらべうたで遊ぼう♪  
 日時: 6/30(火) ①午前10:15~10:40 ②午前11:00~11:30  
 対象: ①4カ月児~座ることができる幼児\*1 ②歩くことができる幼児\*1  
 定員: 各回先着10組  
 申込: 6/16(火) 午前10:00から窓口にて\*2

#### ▼ちびっこ造形(大きな紙の上での絵の具遊び)

日時: 7/1(水) 午前10:30~11:30  
 対象: 1歳6カ月~3歳児\*1 先着10組  
 持ち物: 汚れても良い服装(親子とも)、足ふき用タオル  
 申込: 6/17(水) 午前10:00から窓口にて\*2

#### ▼おやこでリトミック(リズムあそび)

日時: 7/2(木) ①午前10:00~10:40 ②午前11:00~11:40  
 対象: ①歩きだす前の乳幼児\*1 先着15組 ②歩くことができる幼児\*1 先着15組  
 持ち物: 動きやすい服装(タイツ不可)  
 申込: 6/18(木) 午前10:00から窓口にて\*2