

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105
西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
救急医療情報センター ☎263-1133
名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親

乳幼児健診

保健予防課 ☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター			山田分室健診館		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方			山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日	対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	7/8 (水)	R8.2.20~3.13	3・4カ月児	6/24 (水)	R8.2.1~2.25
1歳6カ月児	6/16 (火)	R6.10.28~11.16	1歳6カ月児	6/30 (火)	R6.11.8~12.6
	7/7 (火)	R6.11.17~12.6	3歳児	6/26 (金)	R5.5.21~6.21
3歳児	6/19 (金)	R5.5.11~6.1			
	7/3 (金)	R5.6.2~6.22			

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

日程変更はこちらから ▶

相談・教室

すべて予約制。各三次元コードからウェブ申込
申込表記のないものは随時受付

- *1...保護者同伴
- *2...費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西 日時: 6/25 (木) 午後 1:15~3:15

山 日時: 6/11 (木)、7/9 (木) いずれも午後 1:15~3:15

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象: 湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西 日時: 6/25 (木) 午後 1:00~2:30

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619

内容: 育児・発達・栄養・歯科の相談
対象: 未就学児*1 先着12組

山 日時: 7/2 (木) <受付>午前9:15~10:00
申込: 6/11 (木) 午前9:00から

はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容: お口や歯と離乳食 (初期) の話、試食 (希望者)
対象: 生後5~6カ月程度の子*1 先着12組

山 日時: 7/7 (火) 午前10:00~11:15
申込: 6/23 (火) 午前9:00から

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容: 歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
対象: 未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時: 7/9 (木) 午前9:00~10:00

山 日時: 6/25 (木) 午前9:15~10:15

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容: ①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象: 妊婦 (妊娠16~36週未満) とパートナー

西 ①日時: 7/9 (木) 午後 1:30~3:30
②日時: 7/17 (金) 午前10:00~11:30

山 ①日時: 6/18 (木) 午後 1:30~3:30
②日時: 6/26 (金) 午前10:00~11:30

ニューファミリークッキング ☎523-4616

内容: 妊娠中と産後の食生活についての話と調理実習、離乳食への応用など
対象: 妊婦 (妊娠5~9カ月未満) とパートナー
定員: 先着6組

西 日時: 7/10 (金) 午前10:00~11:30
申込: 6/22 (月) 午前9:00から

子どもの事故予防教室「幼い子どもによくある事故と予防策」と「心肺蘇生法(実習)」

日時: 7/1 (水) 午前10:00~11:30
場所: 西保健センター4階 多目的室
対象: 4カ月~1歳5カ月の子とその保護者 先着15組

持ち物: 母子健康手帳、外出時に必要なもの
申込: 6/11 (木) 午前9:00から
右記の二次元コードにて

問合せ: 保健予防課 ☎523-4619

なごホーム (西児童館) 花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

- *1...保護者との参加
- *2...午前10:30から電話でも可

▼パパとあそぼう (自由参加)
親子1人ずつのペアならママとの参加も可
日時: 6/14 (日) 午前10:30~11:30
対象: 乳幼児*1

▼移動児童館 in イオンタウン名西
わらべうたで遊ぼう♪
日時: 6/30 (火) ①午前10:15~10:40
②午前11:00~11:30
対象: ①4カ月児~座ることができる幼児*1
②歩くことができる幼児*1
定員: 各回先着10組
申込: 6/16 (火) 午前10:00から窓口にて*2

▼ちびっこ造形 (大きな紙の上での絵の具遊び)
日時: 7/1 (水) 午前10:30~11:30
対象: 1歳6カ月~3歳児*1 先着10組
持ち物: 汚れても良い服装 (親子とも)、足ふき用タオル
申込: 6/17 (水) 午前10:00から窓口にて*2

▼おやこでリトミック (リズムあそび)
日時: 7/2 (木) ①午前10:00~10:40
②午前11:00~11:40
対象: ①歩きだす前の乳幼児*1 先着15組
②歩くことができる幼児*1 先着15組
持ち物: 動きやすい服装 (タイツ不可)
申込: 6/18 (木) 午前10:00から窓口にて*2

相談・催し物 (一般の方向け)

いずれも無料、西保健センターで実施。

専門医によるうつ病家族相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618
日時: 6/18 (木) 午前9:30~11:00
対象: うつ病の悩みを抱える方のご家族
申込: 前日までに電話にて (先着2組)

専門医によるこころの健康相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618
日時: 6/25 (木)、7/2・9 (木) 午前9:30~11:00
対象: 精神的な悩みのある方とご家族
申込: 前日までに電話にて (先着2組)

精神障害者家族教室
予約制 ☎523-4618
日時: 7/2 (木) 午後1:30~3:00
内容: 「日常生活の支援について」
申込: 前日までに電話にて (先着30人)

乳がん検診 集団検診予約受付センター ☎211-8655

西 日時: 9/3 (木) 午後
山 日時: 8/12 (水) 午後

内容: 問診・自己触診法・乳房X線検査 (マンモグラフィ撮影)
対象: 本年度40歳以上になる市内在住の女性 各回先着40人
※令和7年度中の受診者は対象外
費用: 500円 (免除制度あり)
申込: 山 6/12 (金)~7/22 (水)、西 7/3 (金)~8/13 (木) に、名古屋市健診(検診)総合サイトまたは電話にて

ウェブサイトはこちらから ▶

男の料理教室 ☎523-4618

日時: 7/14 (火) 午前10:00~正午
場所: 西保健センター4階 栄養室
内容: 高齢期の食生活についての話と簡単な調理実習
対象: 区内在住の65歳以上の男性9人 (抽選)

申込: 6/22 (月)~7/7 (火) に 予約予約フォームか電話にて フォーム

健口スマイル教室 ☎523-4618

日時: 7/15 (水)、8/5 (水)、9/2 (水) 午前9:45~11:15
場所: 山田分室健診館
内容: 講話、お口の体操など
対象: 3日とも参加できる区内在住の65歳以上の方 先着20人
申込: 6/15 (月) 午前9:00から電話にて

▼1歳児のお口育て教室
歯科衛生士と管理栄養士による教室。実習や個別相談もあります。
日時: 7/15 (水) 午前10:30~正午
対象: 9カ月~1歳6カ月の乳幼児*1 先着8組
申込: 7/1 (水) 午前10:00から 窓口にて*2

▼キッズバランスボール
日時: 7/23 (木) ①午後1:30~2:15
②午後2:30~3:15
対象: 小学生 各回先着10人
持ち物: 動きやすい服装・水筒・タオル
申込: 7/9 (木) 午前10:00から 窓口にて*2