

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診 保健予防課 ☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	5/20(水)	R8.1.7~1.28
	6/10(水)	R8.1.29~2.19
1歳6カ月児	5/26(火)	R6.9.21~10.27
3歳児	5/15(金)	R5.4.8~5.10

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	5/13(水)	R7.12.15~R8.1.7
	5/27(水)	R8.1.8~1.31
1歳6カ月児	5/12(火)	R6.9.17~10.10
	6/9(火)	R6.10.11~11.7
3歳児	5/22(金)	R5.4.21~5.20

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更はこちらから

参加無料、おみやげあります♪

歯と口の1日健康センター

日時：6/4(木) 午後1:30~3:30
 場所：西保健センター
 内容：歯のお手入れの話、歯科健診、フッ化物塗布、歯科相談など
 対象：未就学児とその保護者
 定員：先着90組
 申込：5/11(月) 午前9:00から
 問合せ：保健予防課 保健感染症担当 ☎523-4616 FAX531-2000



ご予約はこちらから▶



相談・教室

・すべて予約制。
各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

*1…保護者同伴 *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西 日時：5/28(木) 午後1:15~3:15
山 日時：5/14(木) 午後1:15~3:15

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
 ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
 対象：妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

西 ①日時：5/14(木) 午後1:30~3:30
 ②日時：5/29(金) 午前10:00~11:30

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西 日時：5/28(木) 午後1:00~2:30

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時：5/21(木) 午前9:00~10:00
山 日時：5/28(木) 午前9:15~10:15

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
 対象：令和7年5~7月生まれの子*1
 定員：先着10組

山 日時：5/27(水) 午前10:00~11:00
 申込：5/13(水) 午前9:00から

もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(中期~後期)の話、試食(希望者)
 対象：生後8~9カ月程度の子*1 先着10組

西 日時：6/2(火) 午前10:00~11:15 申込：5/19(火) 午前9:00から

ぱくぱく (幼児食相談) ☎523-4616

内容：幼児食の話、試食(希望者)
 対象：1歳6カ月~3歳未満の子*1 先着8組
 ※1歳6カ月児健診の受診前後は避けてください。

西 日時：6/3(水) 午前10:30~11:30 申込：5/20(水) 午前9:00から

はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、試食(希望者)
 対象：生後5~6カ月程度の子*1 先着12組

西 日時：6/9(火) 午前10:00~11:15 申込：5/26(火) 午前9:00から

相談検査 催し物 (一般の方向け)

いずれも無料、西保健センターで実施。

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎523-4616

日時：5/11(月)、6/8(月) 午前9:30~10:30
 内容：匿名で実施。結果は1週間後に引き換え(電話・郵送対応は不可)
 対象：感染不安のある方
 その他：性器クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

専門医によるこころの健康相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時：5/14・28(木)、6/4・11(木) 午前9:30~11:00
 対象：精神的な悩みのある方とご家族
 申込：前日までに電話にて(各日先着2組)

専門医によるうつ病家族相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時：5/21(木) 午前9:30~11:00
 対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族
 申込：前日までに電話にて(先着2組)

神経・筋系難病患者さんのつどい ☎523-4619

日時：6/2(火) 午後1:30~3:30
 内容：理学療法士によるリハビリの話、管理栄養士の話、交流会、医療ソーシャルワーカーによる個別相談(3組)
 対象：区内在住の神経・筋系難病患者の方とご家族
 申込：右記の二次元コードから。個別相談の予約は電話にて

なごホーム(西児童館) 花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)
 5月は「リトミック」、6月は「バランスボール」です。
 日時：5/12(火)、6/9(火) 午前10:30~11:30
 対象：乳幼児*1

▼こども和菓子工房
 本格的な和菓子を職人さんと作ります。
 日時：5/31(日) 午前10:30~11:30
 対象：小学生 先着15人
 申込：5/17(日) 午前10:00から窓口にて*2

▼スープおいしくなあれ!
 スープに入れたい食材を1種類持ち寄り、みんなで作って食べよう♪
 日時：5/28(木) 午前10:30~正午
 対象：幼児*1 先着8組
 申込：5/14(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼のりものであそび! (自由参加)
 屋根付きの車に乗ったり(幼児限定)、電車のおもちゃで遊んだりしよう♪
 日時：5/17(日) 午前10:00~11:30
 対象：幼児*1、小学生

▼0歳児のお口育て教室
 歯科衛生士と管理栄養士による教室です。実習や個別相談もあります。
 日時：6/3(水) 午前10:30~11:30
 対象：4~11カ月の乳児*1 先着8組
 申込：5/20(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼繊細ちゃんの子育て相談
 日時：6/17(水) 午前10:30~11:30
 対象：ちょっぴり、または人一倍敏感で繊細な子の特徴が感じられる乳幼児の保護者 先着6組
 ※子どもとの参加や夫婦での参加も可
 申込：6/3(水) 午前10:00から窓口にて*2