



▶費用の記載のないものは無料です。▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。  
▶場所の記載のないものは各施設で行います。▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。  
▶申込の記載がないものは当日自由参加です。▶記事の内容(開催日・申込期限など)は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。



西区交通指導員募集中

詳しくは地域力推進課まで

523-4524

### お知らせ

**資源・ごみは収集日当日の朝、8時までにしましましょう**  
西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376

資源・ごみの収集時間は、量の多少や交通状況などによって変わる場合があります。収集後に出された資源・ごみは、収集されずに残ってしまいますので、必ず収集日当日の朝、8時までに決められた場所に出してください。

**水道メータの検針にご協力を**  
上下水道局北部営業センター ☎419-5666 FAX419-5775

ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして、水道メータの検針を実施しています。  
○メータボックスの上に植木鉢や資材などを置かないでください。また、メータボックスの上に駐車されている場合は、一時的に移動をお願いします。  
○屋外のペットやメータボックス周辺の植物が、検針の妨げにならないようお願いします。

**ごみは持ち帰りましょう**  
西土木事務所 ☎522-8381 FAX532-6188

公園などを利用された際に出たごみは、各自必ずお持ち帰りください。皆さんが気持ちよく利用できるよう、公園や道路の美化にご協力をお願いします。



**救急車を適正に利用するためには?**  
西消防署 ☎521-0119 FAX532-0119

以下のような症状が起きたときは、ためらわずに救急車を呼んでください。  
●急に右(左)半身が動かなくなったり、急にろれつが回らなくなった。  
●突然、頭が割れるように痛くなった。  
●急な息切れや胸、背中、の激痛  
●意識がない、大量に出血をしている など  
「救急車を呼ぶべき?」  
「どの病院を受診すればいい?」  
お困りのときは、下記の相談窓口へ

救急安心センターなごや	短縮番号 #7119 または☎951-7119
小児救急電話相談 (午後7:00~翌日の午前8:00)	短縮番号 #8000 または☎962-9900

### ～シルバー人材センター出張入会説明会～

対象：市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人(先着順)  
日時：5/21(木)、6/18(木)、7/14(火)、9/17(木)いずれも午後2:00～3:45  
場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部(西区上名古屋二丁目26-15)  
持ち物：①会費(受講月から3月までの月数×100円)  
②筆記用具(ボールペン)  
③緊急連絡先  
④写真2枚(縦3cm×横2.5cm)  
⑤配分金の振込先の金融機関の通帳の写し  
申込：4/13(月)から電話にて  
問合せ：(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部 ☎524-2181 FAX532-6058

**相談** いずれも区役所3階 相談コーナーにて

▼行政相談(予約不要)  
日時：4/15(水) 午後1:30～3:30  
問合せ：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談(予約制)  
日時：4/17(金)、5/1・15(金) 午後1:00～4:00  
申込：相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584  
(年中無休・午前8:00～午後9:00)



### 福祉・介護

**いきいき支援センター**  
北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345  
南部 花の木二丁目18-1  
西区在宅サービスセンター内 ☎532-9079 FAX532-9020

▼家族教室  
対象：認知症高齢者を介護している家族で、できるだけ全ての回に参加できる方  
北部 日時：4/23(木)、5/28(木)、6/25(木) 7/23(木)、8/27(木) 午後1:30～3:30  
申込：4/23(木)までに電話か窓口にて  
南部 日時：4/15(水)、5/20(水)、6/24(水) 7/15(水)、8/19(水) 午後1:30～3:30  
申込：4/15(水)までに電話か窓口にて

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談  
申込：電話か窓口にて。各回3人。先着順  
北部 日時：4/24(金) 午後2:00～3:30  
南部 日時：4/21(火) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや  
～認知症当事者・家族同士で話ができる場～  
日時：4/28(火) 午後1:30～3:00  
場所：区役所4階 多目的室  
申込：初めて参加する方は 北部 南部 いずれかへ、電話か窓口にて

▼フレイル予防 ウォーキング教室(全2回)  
南部 日時：①5/12(火)②5/22(金) いずれも午前10:00～正午  
場所：①西生涯学習センター 体育室 ②天神山福祉会館  
定員：20人(抽選)  
申込：4/27(月)までに窓口、電話、ファクスにて

### 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容
5/13(水)	認知症になっても「自分らしく」
5/20(水)	介護施設を選ぶには～こんなところをチェックしよう～
5/27(水)	在宅医療って何?住み慣れた自宅で安心して過ごすには
6/3(水)	最期までその人らしく生きる為のACP(人生会議)とは?～家族の体験から～

時間：いずれも午後1:30～3:00  
※各回終了後、午後3:30まで個別相談実施。  
場所：名古屋市総合社会福祉会館7階 研修室東西もしくは中会議室(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)  
対象：介護に関心のある方 各回30人(先着順)  
申込：4/14(火) 午前10:00から 電話、窓口、ファクス、郵送、ウェブサイトにて  
問合せ：なごや福祉用具プラザ ☎466-0015  
昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階 ☎851-0051 FAX851-0056



申し込みはこちら

### 西生涯学習センター 令和8年度前期講座・事業

申し込み多数の場合は、抽選。詳細は西生涯学習センター「前期講座のご案内」をご覧ください。

講座名	日程・時間	対象・定員	費用	申込期限
世間体にゆれる社会の中で～人権を守るために大切なこと～	5/21・28(木)、6/4・18・25(木)、7/2(木) 午前10:00～正午 (5/28のみ午前9:30～11:30)	中学生を除く 15歳以上 30人	無料	4/21(火) 必着
〈なごやか市民教室〉低糖質で美味しいスイーツ講座	5/22(金)、6/5・19(金) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 10人	6,000円	
「頑張りすぎない防災」を考えてみませんか	5/30(土)、6/6・13・20・27(土) 午後1:30～3:30	中学生を除く 15歳以上 30人	無料	
〈親学関連講座〉【託児付】※1 絵本を楽しむ5日間～子どもと一緒に絵本を通じた関わり方～	6/9・16・23・30(火)、7/7(火) 午前10:00～11:30	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 15人	1,200円	6/2(火) 必着
障害者ふれあい音楽教室♪※2～からだで表現、みんなで楽しもう～	7/5・12・19・26(日)、8/2(日) 午前10:00～11:30	障害のある方とその付き添いの方 10組	無料	
〈名古屋文理大学短期大学部連携講座〉シニア世代の生活を楽しく過ごすために	7/31(金)、8/7・21・28(金)、9/4(金) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 30人	1,500円	
〈なごや学〉尾張名古屋は菓子でもつ～伝統とやさしさの味わい～	8/18・25(火)、9/1・8・15(火) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 24人	2,000円	7/21(火) 必着
☆コミュニティづくり講座☆本の世界に子どもと一緒に～読むことから始める地域づくり～	9/3・10・17・24(木)、10/8(木) 午前10:00～正午	中学生を除く 15歳以上 12人	無料	

申込：希望する講座の申込期限までに①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑤面参照)  
(※1) 定員15人のうち託児枠は8人。託児の場合は別途、託児費250円(おやつ代)が必要。託児を希望する場合は、申し込みの際に、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日も記入  
(※2) 障害のある方は、おおむね小学生以上が対象  
問合せ：西生涯学習センター 〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552