

にし 保健センターだより

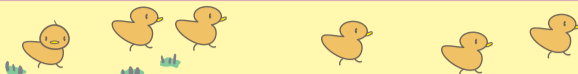
・費用の記載のないものは無料です。
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
 ☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
 ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
 ●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
 ●救急医療情報センター ☎263-1133
 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
 ●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
 ☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	4/8(水)	R7.11.26~12.15
	4/22(水)	R7.12.16~R8.1.6
1歳6カ月児	4/21(火)	R6.8.31~9.20
3歳児	4/17(金)	R5.3.11~4.7

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	4/15(水)	R7.11.21~12.14
1歳6カ月児	4/14(火)	R6.8.21~9.16
3歳児	4/24(金)	R5.3.24~4.20

乳幼児健診の案内は個別に通知します。(通知は健診日前月下旬に発送) 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更はこちらから

相談・教室

・すべて予約制。
 各三次元コードからウェブ申込
 ・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西 日時：4/23(木) 午後1:15~3:15

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
 ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
 対象：妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

①日時：4/16(木) 午後1:30~3:30
 ②日時：4/24(金) 午前10:00~11:30

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
 対象：未就学児*1 先着12組

日時：5/7(木) <受付>午前9:15~10:00
 申込：4/11(土) 午前9:00から

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西 日時：4/23(木) 午後1:00~2:30

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時：4/16(木) 午前9:00~10:00

山 日時：4/23(木) 午前9:15~10:15

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
 対象：令和7年4~6月生まれの子*1 先着15組

西 日時：4/22(水) 午前10:00~11:00
 申込：4/13(月) 午前9:00から

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、西保健センターで実施

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎523-4616

日時：4/13(月) 午前9:30~10:30
 内容：匿名で実施。結果は1週間後に引き換え (電話・郵送対応は不可)
 対象：感染不安のある方
 その他：性器クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時：4/16(木) 午前9:30~11:00
 対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

専門医によるこころの健康相談 (秘密厳守・予約制) ☎523-4618

日時：4/23・30(木)、5/7(木) 午前9:30~11:00
 対象：精神的な悩みのある方と そのご家族



4月・5月は スズメバチ類危害防止 運動期間です

スズメバチやアシナガバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎたりすると刺されてしまうことがあります。

4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣をつくり始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣をつくっていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。

問合せ：中村保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当 ☎433-3064 FAX483-1131

「西区緑のカーテン」栽培講座

参加者には、ゴーヤの苗をプレゼント♪

ツル性植物を庭やベランダなどで栽培し、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作いませんか。

日時：5/22(金) 午後2:00~3:30
 場所：西保健センター4階 多目的室
 対象：市内在住・在学・在勤の方 30人 (先着順)
 申込：4/15(水) 午前9:00から電話またはファクスにて

※ファクスは、①講座名 ②参加者全員の氏名 ③代表者の電話番号を記入

問合せ：公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634

犬の登録と狂犬病予防集合注射

問合せ：食品衛生・動物愛護等担当 ☎523-4612 FAX531-2000

生後91日以上のおい犬には、登録と狂犬病予防注射が必要です。動物病院もしくは右記の会場で注射を受けてください。

また、飼い犬が死亡したとき、転居したとき、犬を譲り受けたときは保健センターへ届け出てください。

※4/1(水)からはオンラインでの届け出もできます。

詳細はこちらから▶



日程	時間	会場	費用
4/20(月)	午後1:30~3:00	中小田井公園	登録済みの犬
4/21(火)		宮裏公園	3,550円
4/22(水)		新福寺公園	初めて登録する犬
4/23(木)		児玉南公園	6,550円

※狂犬病予防集合注射の事前申し込みは不要です。
 ※雨天でも実施しますが、警報発令状況により中止する場合があります。
 ※飼い犬の行動を制御できる方がお連れください。注射終了後は速やかにご帰宅ください。

なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

※1…保護者との参加
 ※2…午前10:30から電話でも可

▼体をつかって親子あそび (自由参加)
 日時：4/14(火) 午前10:30~11:30
 対象：歩くことができる幼児*1
 持ち物：動きやすい服装 (スカート・タイツ不可)

▼おやこヨガ (先着順)
 日時：4/22(水) 午前10:30~11:10
 対象：ひとりでお座りができる乳幼児*1 10組
 申込：4/11(土) 午前10:00から窓口にて*2

▼こどもの日のお楽しみ (自由参加)
 プラ板工作、マジックハンドでお菓子つかみ、スーパーボールすくいなど
 日時：5/5(火・祝) 午前10:00~午後3:00
 対象：幼児*1、小学生~高校生

▼はじめてのえいご (先着順)
 英語でリズム遊びなどをして楽しみましょう♪
 日時：5/19(火) 午前10:30~11:00
 対象：6カ月~3歳の幼児*1 10組
 申込：5/8(金) 午前10:00から窓口にて*2

キッズスタッフ募集 (随時受け付け)

日程：5/17(日)以降の土曜日・日曜日
 ※10月までは月1回程度、11・12月は毎週の予定。詳細はお問い合わせください。
 時間：午後2:00~4:00
 対象：小学4年生~高校生 20人

▼ベビーマッサージ (先着順)
 日時：5/20(水) 午前10:30~11:15
 対象：直前に予防接種を受けていない4カ月~歩きだす前の乳児*1 10組
 申込：5/8(金) 午前10:00から窓口にて*2