

西区版 広報なごや



NISHI



3 令和8年 3月号

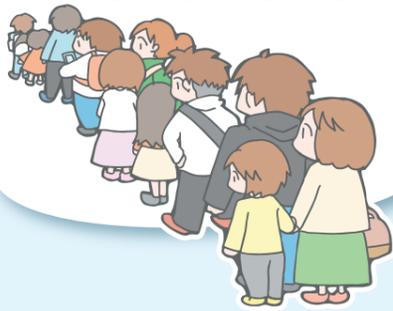
編集/西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします

名古屋市公式LINE 西区公式X(旧Twitter) 西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中
友達登録、フォローをお願いします!

3月・4月は、
住所変更の手続きなどで
区役所窓口が **大変混雑** します



窓口に行かなくても
できる手続きを
ご存知ですか?



名古屋市外への 転出手続きはオンライン申請が便利

- オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です。
- 西区への転入や西区内での転居の手続きは来庁が必要です。



詳しくはこちら



区役所窓口以外
でもできます 住民票の写しなどの受け取り手続き

■ 電子申請サービスで

マイナンバーカードをお持ちの方は、パソコンやスマートフォンから申請することができます。

詳しくはこちら



■ 郵送で

証明書交付センター

請求先

〒456-8502
熱田区神宮三丁目1番15号
☎683-9532

必要書類などについて



▲住民票



▲戸籍

■ 区役所以外で

栄サービスセンター

時間 午前8:00～午後7:00

(日曜日、祝休日、年末年始を除く)

場所 栄地下街 名鉄瀬戸線「栄町」駅 改札口南

詳しくはこちら



地下鉄駅長室(駅情報コーナー)

*取り次ぎサービスです。即時発行はできません。

時間 午前8:00～午後8:30

(年末年始を除く)

場所 「庄内緑地公園」駅、「浄心」駅を含む30駅

詳しくはこちら



ご来庁の際は、長時間お待ちいただくことがありますので、
時間に余裕をもってお越しください。

【市民課窓口 混雑予想カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

大変混雑

混雑

通常

休日

日曜窓口の実施日を増やします。

3/1・22(日)、4/12(日) 午前8:45～正午
3/29(日)、4/5(日) 午前8:45～午後2:00

窓口の混雑状況(現在の待ち人数や呼び出し番号)がウェブサイトで確認できます。



区役所市民課



支所区民生活課

区役所・支所の日曜窓口は3月1・22日午前8時45分～正午、3月29日・4月5日午前8時45分～午後2時です。

講座・催し物

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

同好会・自主活動グループ募集中

新年度、福祉会館で活動しませんか？
市内在住の60歳以上の方6人以上のグループならOKです。
施設使用料は無料です。詳しくは、福祉会館までお問い合わせください。

▼もーやっこなかよしサロン

日程：4～7月の火曜日・水曜日・木曜日のいずれかのクラス（全12回）
時間：午後2:00～3:00
対象：全日程参加できる60歳以上で、同期間の認知症予防教室に参加していない方（前回参加していない方を優先）
定員：各クラス14人（申し込み多数の場合、4/3(金)午前10:00から公開抽選）
申込：3/11(水)午前8:45から3/31(火)までに窓口にて

▼なつかしの歌声喫茶

日時：3/25(水) 1部 午後1:30～2:15
2部 午後2:30～3:15
定員：各回45人（当日先着順）
※定員超過の場合は入室をお断りする場合があります。

▼理学療法士による

自宅のできるトレーニング講座
日時：3/26(木) 午後2:00～3:00
定員：30人（先着順）
申込：3/12(木)午前8:45から窓口か電話にて

▼理学療法士によるコグニサイズ体操講座

日時：3/28(土) 午前10:00～11:30
定員：30人（先着順）
申込：3/11(水)午前8:45から窓口か電話にて

▼荒深先生の脳トレプリントサロン・特別編

日時：3/30(月) 午前10:00～11:30
定員：40人（先着順）
申込：3/11(水)午前8:45から窓口か電話にて

庄内緑地グリーンプラザ

山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

▼春の華まつり～ナノハナ・サクラ～

約800本のサクラと約20,000本のナノハナが見ごろを迎えます。期間中は土曜日・日曜日を中心に、楽しい催しを開催します。
日程：3/20(金・祝)から4/5(日)まで



▼アーチェリー教室体験会

日程：4/9・16(木)
時間：① 午後6:15～7:05
② 午後7:25～8:15
対象：小学3年生～大人
定員：各回5人（先着順） 費用：500円



▼チアダンス教室体験会

日程：4/8・22(水)、29(水・祝)
時間：午後5:00～6:20
対象：小学1年生～中学生
定員：各回15人（先着順）
費用：無料



持ち物：動きやすい服装、室内専用靴、タオル、水筒
申込：3/11(水)から「種目名・希望日時・参加者氏名」を右記二次元コードにて
※「対象」の学年は開催日時点。なお、チアダンスは「参加者の学年」も記入。



スポーツ

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第1期スポーツ教室（抽選）

※1 年齢・学年は開催初日時点 ※2 免許返納者は無料

教室名	日程	時間	対象	定員	費用
① ダンスエアロ教室	4/2(木)～7/30(木)の木曜日(全16回)	午後6:30～7:45	一般	30人	5,280円
② 軽スポーツ教室	4/15(水)～7/15(水)の水曜日(全12回)	午前10:00～11:30	50歳以上※1	45人	5,400円
③ 小学生水泳教室(月A・通年)	4/20(月)～来年の3/15(月)の月曜日(全29回)	午後4:00～5:00	小学生※1	40人	17,400円
④ 小学生水泳教室(木B・通年)	4/23(木)～来年の3/18(木)の木曜日(全29回)	午後5:10～6:10	小学生※1	40人	17,400円
⑤ 小学生水泳教室(月B)	4/20(月)～7/6(月)の月曜日(全10回)	午後5:10～6:10	小学生※1	40人	6,000円
⑥ 小学生水泳教室(木A)	4/23(木)～7/2(木)の木曜日(全10回)	午後4:00～5:00	小学生※1	40人	6,000円
⑦ エンジョイテニス	4/10(金)～来年の2/26(金)の金曜日(全10回)	午後1:10～2:40	一般	30人	8,000円
⑧ 姿勢・体幹づくり	4/10(金)～6/26(金)の金曜日(全4回)	午前9:30～10:30	一般	40人	1,320円
⑨ 棒びくす*	4/10(金)～6/26(金)の金曜日(全4回)	午前10:45～11:45	一般	30人	1,320円
⑩ 免許返納キャンペーン ZUMBA GOLD®	4/10(金)～6/26(金)の金曜日(全4回)	午後1:00～2:00	一般	40人	1,320円※2

申込：①は3/16(月)、②～⑩は3/24(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑩面参照)1教室の申し込みは、1人1回のみ有効。(小学生水泳教室は重複申し込み不可)

▼レッスнтаイム

教室名	日時	定員
① [ZUMBA®] (ラテン音楽とダンスの融合)	3/12・19・26(木)、4/2(木) 午後7:55～8:55	各回50人
② エアロビクスレッスнтаイム	3/17・24(火) 午前9:30～10:30	各回60人
③ バランスボールストレッチ & フレッシュピクスレッスнтаイム	3/17・24(火) 午前10:50～11:50	各回40人
④ ヨガレッスнтаイム	4/10(金) 午後7:10～8:00	30人

対象：中学生以上の方（中学生の受講は、①④は保護者同伴、②③は学校休業日に限る）
費用：各回300円 持ち物：①②③は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

西文化小劇場

花の木二丁目18-23 ☎523-0080 FAX523-0081

▼おねうち花の木寄席 柳亭市馬 独演会

日時：6/28(日)
午後2:00 開演
定員：350人（先着順）
出演：柳亭市馬 ほか
費用：全指定席
一般3,300円
障がい者など3,000円
※未就学児は入場不可
申込：3/18(水)午前9:00から窓口にてチケット販売



親子で「駄菓子問屋街」と美濃路の史跡等を歩くコース

先着順でプレゼントがあるよ！

距離 約8km

名鉄名古屋駅から約5分

START 名鉄栄生駅

駄菓子問屋街

GOAL 名鉄東枇杷島駅

西区に根付くお菓子メーカーと美濃路沿いの史跡などをたどり西区の歴史や文化、ものづくりの魅力を体感するコース。
お菓子メーカーや駄菓子問屋街、織田信長ゆかりとされている白山神社などをめぐります。

当日は人数限定で、お菓子ができるまでの話を聞くことができるよ



詳細はこちら

日程 3/22(日)・23(月)

受付時間 両日とも午前8:30～11:00

受付場所 名鉄栄生駅（スタート地点）

問合せ 区役所地域力推進課 ☎523-4526

福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345

南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 日時：3/12(木)・4/9(木) 午後1:30～3:30

南部 日時：4/8(水) 午後1:30～3:30

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各回3人。

随時受け付け。

北部 日時：3/27(金) 午後2:00～3:30

南部 日時：3/17(火) 午後2:00～3:30

▼認知症サポーター養成講座

認知症について、正しい知識と対応方法を学びます。

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 日時：3/18(水) 午後2:00～3:30

南部 日時：3/18(水) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：3/21(土) 午後1:30～3:00

場所：区役所4階 多目的室

申込：初めて参加する方は 北部 南部
いずれかへ、電話か窓口にて



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お知らせ

**自転車や原動機付自転車は放置せず、
自転車駐車場に駐車してください。**
西土木事務所 ☎522-8381 FAX532-6188

名古屋市では自転車等放置禁止区域を指定して、放置自転車や原動機付自転車の撤去業務を行っています。
自転車や原動機付自転車を道路上に放置されると、歩行者の通行障害や交通事故の原因、緊急時の防災活動の妨げになりますので、駐車する場合は、必ず自転車駐車場をご利用ください。



**赤い羽根共同募金へのご協力
ありがとうございました。**
西区共同募金委員会(西区社会福祉協議会内)
☎532-9076 FAX532-9082



令和7年度
赤い羽根共同募金額
¥9,250,301-

この募金は、次のような西区の地域福祉のために、大切に活用させていただきます。

「地域福祉推進」
地域の方の交流の場として住民の方により運営されているサロン活動など

「高齢者支援」
孤立感の解消や閉じこもり防止につなげる、地域ふれあい事業や敬老事業への助成など

「子どもたちの健全育成支援」
子ども会への助成、保育園事業への助成、保育園・幼稚園での地域ふれあい事業への助成など

「障がいのある方々への支援」
障がい児・者団体への助成など

令和8年度西区区政運営方針(案) に対するご意見をお寄せください

区政運営方針とは、西区将来ビジョンに基づき実施する、単年度の主な取り組みなどをお示しするものです。

方針案・意見様式は情報コーナーまたは市公式ウェブサイトにて。

提出方法 3/19(木)までに郵便、メール、ファクスまたは専用フォームにて下記へ。



問合せ 区役所企画経理課
☎523-4642 FAX522-5069
〒451-8508 花の木二丁目18-1
✉a5234642@nishi.city.nagoya.lg.jp

消防団員募集! 地域を守る仲間になろう! 西消防署 ☎521-0119 FAX532-0119

消防団は災害から地域を守るため、日夜活動しています。災害時には消防隊と連携して防災活動にあたるとともに、災害に備え、予防広報や自主防災活動の支援などに従事しています。
学生、主婦、会社員どなたでも入団できます。あなたの一歩が地域の安心、安全に繋がります。一緒に消防団活動を始めてみませんか?



【入団資格】

- ・管轄する学区内または隣接する学区内に居住、勤務、通学されている方
- ・年齢が18歳以上65歳以下の方
- ・心身ともに健康な方

「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう!

市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は、毎月5・15日の「ふれあい入浴の日」に敬老優待カード(敬老手帳)を提示すると200円で入浴できます。(施設が休業日の場合は翌営業日に実施)

施設名	住所
八千代湯	上名古屋一丁目12-5
比良温泉	清里町337
小田井温泉	上小田井二丁目122
児玉湯	児玉二丁目8-27
白山温泉	枇杷島一丁目2-20

▼愛知県公衆浴場組合
公認キャラクター
「おけお」



問合せ: 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎972-2544 FAX955-3367

相談 いずれも区役所3階 相談コーナーにて

▼行政書士による書類作成無料相談(予約不要)
日時: 3/12(木) 午前10:00~正午
午後1:00~4:00

問合せ: 愛知県行政書士会西北支部
☎908-0282

▼行政相談(予約不要)
日時: 3/18(水) 午後1:30~3:30
問合せ: 区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談(予約制)
日時: 3/19(木)、4/3(金)
午後1:00~4:00

申込: 相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584
(年中無休・午前8:00~午後9:00)



図書館

西図書館 花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX521-1453

▼おひざにだっこのおはなし会(当日先着順)
日時: 3/13・27(金)、4/3・10(金)

午前11:00~11:30
対象: 0~3歳児と保護者
各日10組程度

3/13、4/10の回は
保育士さんのほっこり
トークタイム付き!

▼おはなし会(幼児・小学生向け)
日時: 3/14・28(土) 午後2:30~3:00

▼春のストーリーテリングの会
絵本や紙芝居のない、聞いて楽しむ語りのおはなし会です。

日時: 3/21(土) 午後2:30~3:15
対象: 幼児・小学生

▼わらべうたであそぼう!(先着順)
日時: 4/2(木) 午前10:30~11:00

対象: 4カ月~未就園児と保護者 10組
申込: 3/19(木) 午前9:30から窓口か電話にて

山田図書館 八筋町358-2
☎503-5340 FAX503-5341

山田図書館 臨時休館のお知らせ
4/1(水)からの民間事業者による施設運営(指定管理者制度)導入に伴い
3/31(火)は休館いたします。

▼ちいさいおはなし会“すくすく”(当日先着順)

日時: 3/12・26(木)
①午前10:30~10:50
②午前11:00~11:20

3/26②の回は
保育士さんのほっこり
トークタイム付き!

対象: 10カ月~3歳児と保護者
各回親子合わせて 10人

4月 日時: 4/9(木) 午前10:30~11:00
対象: 10カ月~3歳児と保護者
親子合わせて 20人

▼赤ちゃんからのわらべうた(当日先着順)

日時: 3/13(金) ①午前10:30~11:00
②午前11:10~11:40

対象: 0~3歳児と保護者
各回親子合わせて 10人

4月 日時: 4/10(金) 午前10:30~11:00
対象: 0~3歳児と保護者
親子合わせて 20人

▼みんなのおはなし会“よむよむ”(当日先着順)

日時: 3/21(土)、4/4(土) 午前10:30~11:00
対象: 4歳児~小学生 10人

自動車図書館 ☎・FAX821-3364

実施場所	日時
横井公園 (浮野小学校東側)	3/18(水) 午後2:00~3:30
境公園 (比良一丁目の公園)	4/8(水) 午前10:00~11:00

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が壊れたおもちゃを修理します!



実施場所	日時
山田図書館	3/15(日) 午前9:30~正午
西図書館	4/5(日) 午前9:30~正午

引っ越しシーズン到来

引っ越しの際の手続きや役に立つ情報について一部ご紹介します

水道 水道の使用開始・中止のお届けはお早めに
お客さま受付センター「名水ダイヤル」
☎884-5959 FAX872-1296
< 受付時間(年中無休) >
平日 午前8:00~午後7:00
土・日・祝休日 午前8:00~午後5:15



マイナンバーカードを利用した
転出届などの手続きとあわせて、
水道の使用開始・中止の申し込み
を一括で行えるようになりました。

問合せ: 上下水道局北部営業センター
☎419-5666 FAX419-5775

ごみ 資源とごみの分け方・出し方などをご案内する
「ごみ案内所」を開設します。
期間: 3/23(月)~4/10(金) ※土曜日を除く
時間: 午前9:00~午後5:00
※3/29(日)、4/5(日)は午前9:00~午後2:00
場所: 西区役所1階 も~やっこ広場
山田支所1階 正面出入口付近
問合せ: 西環境事業所 ☎522-4126 FAX522-8376

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105
西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
救急医療情報センター ☎263-1133
名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



こ
し
く
は



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	3/18(水)	R7.11.5~11.25
	4/8(水)	R7.11.26~12.15
1歳6カ月児	3/24(火)	R6.8.8~8.30
3歳児	3/13(金)	R5.2.20~3.10

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	3/11(水)	R7.10.24~11.20
1歳6カ月児	3/17(火)	R6.7.24~8.20
3歳児	3/27(金)	R5.3.1~3.23

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。
通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更はこちらから

相談・教室

・すべて予約制。
各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)

☎523-4619

西	日時：3/19(木) 午後1:15~3:15	
山	日時：4/9(木) 午後1:15~3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談)

☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西	日時：3/12(木) 午後1:00~2:30	
---	---------------------------	--

ニューファミリーセミナー (全2回)

☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単単身生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

西	①日時：3/12(木) 午後1:30~3:30	
西	②日時：3/19(木) 午前10:00~11:30	

親子の歯と栄養教室

☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

山	日時：3/12(木) 午前9:15~10:15	
---	----------------------------	--

はじめての離乳食教室 (離乳食相談)

☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、試食(希望者)
対象：生後5~6カ月程度の子*1
先着12組

山	日時：4/21(火) 午前10:00~11:15 申込：4/7(火)午前9:00から	
---	--	--

もぐかみ教室 (離乳食相談)

☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(中期~後期)の話、試食(希望者)
対象：生後8~9カ月程度の子*1
先着10組

山	日時：4/14(火) 午前10:00~11:15 申込：3/31(火)午前9:00から	
---	---	--

相談(一般の方向け)

いずれも無料、西保健センターで実施。

専門医によるこころの健康相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：3/12・26(木)、4/2・9(木) 午前9:30~11:00
対象：精神的な悩みのある方およびそのご家族

専門医によるうつ病家族相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：3/19(木) 午前9:30~11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

なごホーム(西児童館) 花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

*1…保護者との参加

令和8年度西児童館クラブ員募集

(注)学年は開催日時点

将棋クラブ 費用：1,500円 日時：5/9(土)より全9回 午前10:00~11:30 対象：駒の動かし方が分かる小学2年生~中学生 定員：40人	卓球クラブ 費用：1,000円 日時：5/16(土)より全14回 午前10:00~11:30 対象：小学3年生~中学生 定員：12人
リトミッククラブ(前期) 費用：無料 日時：5/13(水)より全8回 午前10:30~11:30 対象：1歳6カ月~2歳6カ月児と保護者 定員：15組	おやこたいそうクラブ(前期) 費用：無料 日時：5/24(日)より全4回 午前10:30~11:30 対象：3歳~年中児と保護者 定員：15組
造形クラブ(水) 費用：10,000円 日時：5/13(水)より全22回 午後2:30~4:30 対象：年長児*1、小学生 定員：25人	お箏クラブ 費用：200円 日時：5/31(日)より全5回 ①午後1:30~2:15 ②午後2:30~3:15 ③午後3:30~4:15 *7/12(日)は午後1:30~全クラス合同練習 午後2:30~発表会 対象：年長児*1、小学生~高校生 定員：各クラス5人
造形クラブ(金) 費用：10,000円 日時：5/15(金)より全22回 午後2:30~4:30 対象：年長児*1、小学生 定員：25人	

申込期間：4/1(水)~15(水) 午前10:00から窓口にて(休館日を除く)
その他：申し込み多数の場合は抽選。結果発表は4/18(土)。
費用は4/18(土)~30(木)に窓口にてお支払いください。

▼にしっこひろば “もこもこ” (自由参加)

自由参加の子育てサロンです。
今回は読み聞かせもあります♪
日時：3/13(金)
午前10:00~11:30
対象：未就園児*1



▼のりものであそび! (自由参加)

屋根付きの車に乗ったり(幼児限定)、電車のおもちゃで遊んだりしよう♪
日時：3/15(日)
午前10:00~11:30
対象：幼児*1、小学生



▼体をつかって親子あそび (自由参加)

親子でたくさん体をつかってあそびましょう!
日時：3/19(木)
午前10:30~11:30
対象：歩くことができる幼児*1
持ち物：動きやすい服装 (スカート・タイツ不可)

