

講座・催し物

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

同好会・自主活動グループ募集中

新年度、福祉会館で活動しませんか？
市内在住の60歳以上の方6人以上のグループならOKです。
施設使用料は無料です。詳しくは、福祉会館までお問い合わせください。

▼なつかしの歌声喫茶

日時：3/25(水) 1部 午後1:30～2:15
2部 午後2:30～3:15

定員：各回45人(当日先着順)
※定員超過の場合は入室をお断りする場合があります。

▼理学療法士による

自宅でできるトレーニング講座

日時：3/26(木) 午後2:00～3:00

定員：30人(先着順)
申込：3/12(木) 午前8:45から窓口か電話にて

▼理学療法士によるコグニサイズ体操講座

日時：3/28(土) 午前10:00～11:30

定員：30人(先着順)
申込：3/11(水) 午前8:45から窓口か電話にて

▼荒深先生の脳トレプリントサロン・特別編

日時：3/30(月) 午前10:00～11:30

定員：40人(先着順)
申込：3/11(水) 午前8:45から窓口か電話にて

▼もーやっこなかよしサロン

日程：4～7月の火曜日・水曜日・木曜日のいずれかのクラス(全12回)

時間：午後2:00～3:00

対象：全日程参加できる60歳以上で、同期間の認知症予防教室に参加していない方

(前回参加していない方を優先)

定員：各クラス14人(申し込み多数の場合、4/3(金) 午前10:00から公開抽選)

申込：3/11(水) 午前8:45から3/31(火)までに窓口にて

庄内緑地グリーンプラザ

山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

▼春の華まつり～ナノハナ・サクラ～

約800本のサクラと約20,000本のナノハナが見ごろを迎えます。

期間中は土曜日・日曜日を中心に、楽しい催しを開催します。

日程：3/20(金・祝)から4/5(日)まで



▼アーチェリー教室体験会

日程：4/9・16(木)

時間：① 午後6:15～7:05

② 午後7:25～8:15

対象：小学3年生～大人

定員：各回5人(先着順) 費用：500円



▼チアダンス教室体験会

日程：4/8・22(水)、29(水・祝)

時間：午後5:00～6:20

対象：小学1年生～中学生

定員：各回15人(先着順)

費用：無料



持ち物：動きやすい服装、室内専用靴、タオル、水筒

申込：3/11(水)から「種目名・希望日時・参加者氏名」を右記二次元コードにて

※「対象」の学年は開催日時時点。なお、チアダンスは「参加者の学年」も記入。



西文化小劇場

花の木二丁目18-23

☎523-0080 FAX523-0081

▼おねうち花の木寄席 柳亭市馬 独演会

日時：6/28(日)

午後2:00 開演

定員：350人(先着順)

出演：柳亭市馬 ほか

費用：全指定席

一般3,300円

障がい者など3,000円

※未就学児は入場不可

申込：3/18(水) 午前9:00から窓口にて

チケット販売



親子で「駄菓子問屋街」と美濃路の史跡等を歩くコース

距離 約8km

名鉄名古屋駅から約5分

START 名鉄栄生駅

駄菓子問屋街

GOAL 名鉄東枇杷島駅

西区に根付くお菓子メーカーと美濃路沿いの史跡などをたどり西区の歴史や文化、ものづくりの魅力を体感するコース。

お菓子メーカーや駄菓子問屋街、織田信長ゆかりと言われている白山神社などをめぐります。

当日は人数限定で、お菓子ができるまでの話を聞くことができるよ



詳細はこちら

日程 3/22(日)・23(月)

受付時間 両日とも午前8:30～11:00

受付場所 名鉄栄生駅(スタート地点)

問合せ 区役所地域力推進課 ☎523-4526

スポーツ

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼第1期スポーツ教室(抽選)

※1 年齢・学年は開催初日時点 ※2 免許返納者は無料

教室名	日程	時間	対象	定員	費用
① ダンスエアロ教室	4/2(木)～7/30(木)の木曜日(全16回)	午後6:30～7:45	一般	30人	5,280円
② 軽スポーツ教室	4/15(水)～7/15(水)の水曜日(全12回)	午前10:00～11:30	50歳以上※1	45人	5,400円
③ 小学生水泳教室(月A・通年)	4/20(月)～来年の3/15(月)の月曜日(全29回)	午後4:00～5:00	小学生※1	40人	17,400円
④ 小学生水泳教室(木B・通年)	4/23(木)～来年の3/18(木)の木曜日(全29回)	午後5:10～6:10	小学生※1	40人	17,400円
⑤ 小学生水泳教室(月B)	4/20(月)～7/6(月)の月曜日(全10回)	午後5:10～6:10	小学生※1	40人	6,000円
⑥ 小学生水泳教室(木A)	4/23(木)～7/2(木)の木曜日(全10回)	午後4:00～5:00	小学生※1	40人	6,000円
⑦ エンジョイテニス	4/10(金)～来年の2/26(金)の金曜日(全10回)	午後1:10～2:40	一般	30人	8,000円
⑧ 姿勢・体幹づくり	4/10(金)～6/26(金)の金曜日(全4回)	午前9:30～10:30	一般	40人	1,320円
⑨ 棒びくす®	4/10(金)～6/26(金)の金曜日(全4回)	午前10:45～11:45	一般	30人	1,320円
⑩ 免許返納キャンペーン ZUMBA GOLD®	4/10(金)～6/26(金)の金曜日(全4回)	午後1:00～2:00	一般	40人	1,320円※2

申込：①は3/16(月)、②～⑩は3/24(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて(⑩面参照)1教室の申し込みは、1人1回のみ有効。(小学生水泳教室は重複申し込み不可)

▼レッスンタイム

教室名	日時	定員
① 「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)	3/12・19・26(木)、4/2(木) 午後7:55～8:55	各回50人
② エアロビクスレッスンタイム	3/17・24(火) 午前9:30～10:30	各回60人
③ バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレッスンタイム	3/17・24(火) 午前10:50～11:50	各回40人
④ ヨガレッスンタイム	4/10(金) 午後7:10～8:00	30人

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、①④は保護者同伴、②③は学校休業日に限る)

費用：各回300円 持ち物：①②③は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345

南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族もしくは介護経験のある方

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 日時：3/12(木)・4/9(木) 午後1:30～3:30

南部 日時：4/8(水) 午後1:30～3:30

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各回3人。

随時受け付け。

北部 日時：3/27(金) 午後2:00～3:30

南部 日時：3/17(火) 午後2:00～3:30

▼認知症サポーター養成講座

認知症について、正しい知識と対応方法を学びます。

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 日時：3/18(水) 午後2:00～3:30

南部 日時：3/18(水) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア もーやっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：3/21(土) 午後1:30～3:00

場所：区役所4階 多目的室

申込：初めて参加する方は **北部 南部**

いずれかへ、電話か窓口にて