

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
 ☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
 ☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
 ●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
 ●救急医療情報センター ☎263-1133
 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
 ●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	3/18(水)	R7.11.5~11.25
	4/8(水)	R7.11.26~12.15
1歳6カ月児	3/24(火)	R6.8.8~8.30
3歳児	3/13(金)	R5.2.20~3.10

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	3/11(水)	R7.10.24~11.20
1歳6カ月児	3/17(火)	R6.7.24~8.20
3歳児	3/27(金)	R5.3.1~3.23

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
 (通知は健診日前月下旬に発送)
 受付時間は通知でご確認ください。
 通知が届かない方はご連絡ください。



日程変更はこちらから

相談・教室

・すべて予約制。
 ・各三次元コードからウェブ申込
 ・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)

☎523-4619

西	日時：3/19(木) 午後1:15~3:15	
山	日時：4/9(木) 午後1:15~3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談)

☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西	日時：3/12(木) 午後1:00~2:30	
----------	---------------------------	--

ニューファミリーセミナー (全2回)

☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
 ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
 対象：妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

西	①日時：3/12(木) 午後1:30~3:30	
	②日時：3/19(木) 午前10:00~11:30	

親子の歯と栄養教室

☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
 希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

山	日時：3/12(木) 午前9:15~10:15	
----------	----------------------------	--

はじめての離乳食教室 (離乳食相談)

☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、試食(希望者)
 対象：生後5~6カ月程度の子*1
 先着12組

山	日時：4/21(火) 午前10:00~11:15 申込：4/7(火)午前9:00から	
----------	--	--

もぐかみ教室 (離乳食相談)

☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(中期~後期)の話、試食(希望者)
 対象：生後8~9カ月程度の子*1
 先着10組

山	日時：4/14(火) 午前10:00~11:15 申込：3/31(火)午前9:00から	
----------	---	--

相談(一般の方向け)

いずれも無料、西保健センターで実施。

専門医によるこころの健康相談
 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：3/12・26(木)、4/2・9(木) 午前9:30~11:00
 対象：精神的な悩みのある方およびそのご家族

専門医によるうつ病家族相談
 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：3/19(木) 午前9:30~11:00
 対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

なごホーム(西児童館) 花の木二丁目 10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

*1…保護者との参加

令和8年度西児童館クラブ員募集

(注)学年は開催日時点

将棋クラブ 費用：1,500円 日時：5/9(土)より全9回 午前10:00~11:30 対象：駒の動かし方が分かる小学2年生~中学生 定員：40人	卓球クラブ 費用：1,000円 日時：5/16(土)より全14回 午前10:00~11:30 対象：小学3年生~中学生 定員：12人
リトミッククラブ(前期) 費用：無料 日時：5/13(水)より全8回 午前10:30~11:30 対象：1歳6カ月~2歳6カ月児と保護者 定員：15組	おやこたいそうクラブ(前期) 費用：無料 日時：5/24(日)より全4回 午前10:30~11:30 対象：3歳~年中児と保護者 定員：15組
造形クラブ(水) 費用：10,000円 日時：5/13(水)より全22回 午後2:30~4:30 対象：年長児*1、小学生 定員：25人	お箏クラブ 費用：200円 日時：5/31(日)より全5回 ①午後1:30~2:15 ②午後2:30~3:15 ③午後3:30~4:15 *7/12(日)は午後1:30~全クラス合同練習 午後2:30~発表会 対象：年長児*1、小学生~高校生 定員：各クラス5人
造形クラブ(金) 費用：10,000円 日時：5/15(金)より全22回 午後2:30~4:30 対象：年長児*1、小学生 定員：25人	

申込期間：4/1(水)~15(水) 午前10:00から窓口にて(休館日を除く)
 その他：申し込み多数の場合は抽選。結果発表は4/18(土)。
 費用は4/18(土)~30(木)に窓口にてお支払いください。

▼にしっこひろば "もこもこ" (自由参加)

自由参加の子育てサロンです。
 今回は読み聞かせもあります♪
 日時：3/13(金)
 午前10:00~11:30
 対象：未就園児*1



▼のりものであそび! (自由参加)

屋根付きの車に乗ったり(幼児限定)、電車のおもちゃで遊んだりしよう♪
 日時：3/15(日)
 午前10:00~11:30
 対象：幼児*1、小学生



▼体をつかって親子あそび (自由参加)

親子でたくさん体をつかってあそびましょう!
 日時：3/19(木)
 午前10:30~11:30
 対象：歩くことができる幼児*1
 持ち物：動きやすい服装 (スカート・タイツ不可)

