

## 西区版 広報なごや

NISHI



編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

2月号  
令和8年

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定もお願いします

名古屋市公式LINE 西区公式X (旧Twitter) 西区公式Instagram  
LINE、X、Instagramでも情報発信中  
友達登録、フォローお願いします!

＼2月10日から3月9日は、／  
**西区おもしろいやりのまち宣言推進月間です。**

他人ごとから自分ごとへ。  
「認知症になっても安心をも～やっこできるまち・西区」を実現しましょう。

みまもりパンダ  
西区地域包括ケアキャラクター

## 認知症当事者の思い



誰かの役に立てることは嬉しい、社会参加をしていきたい。

理解し支えてもらうことで、自分でできることがもっとある。

目標ややりたいことがたくさんある。



## 宣言文(抜粋)

- 認知症になっても、尊厳が守られ、自分らしく生きることができます
- 認知症を正しく理解し、住み慣れた地域で、安心して生活することができます
- だれもがかけがえのない存在です

詳細は  
こちら

2/28(土)

区役所にて  
イベントを  
開催します

西区キャラクター ぱりむらん

## 認知症講演会

場所 区役所2階講堂 定員 150人(当日先着順)

問合 西保健センター保健予防課 ☎ 523-4619 FAX 531-2000

午後1:00～1:40

認知症になってもわたしらしく  
～当事者・家族の想いを聞く～認知症当事者とそのご家族から、  
認知症との向き合い方や日常生活上の工夫などを伺います。

記念品をプレゼント

MCI早期発見  
タブレット体験会

講演会終了後 気軽に認知機能を測定(希望者のみ)



## VR認知症体験会

午後3:00～4:30

場所 区役所3階第2会議室

定員 50人(抽選)



## コンテンツ紹介

バーチャルリアリティ(VR)を使って、認知症の3種類の症状を体験し、認知症のある方への理解を深めます。



(例)認知症により距離感がつかめなくなった状況の再現

申込 2/17(火)までに右記二次元コードまたはファックスにて

※ファックスは「参加者全員(1グループ3人まで)の氏名・住所・電話番号・年齢」と「代表者氏名」を記入

問合 区役所福祉課 ☎ 523-4595 FAX 521-0067



区役所・支所の日曜窓口は、2月1日・3月1日前8時45分～正午です。



## ス ポ ーツ

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

#### ▼健康セミナー

日時：①3/11(水)股関節 午後1:00～3:00 ②3/18(水)姿勢と呼吸 午後0:30～2:45  
③3/26(木)膝と腰 午後0:30～2:45

費用：各回330円 定員：各回20人（抽選）

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、室内専用靴、水筒

申込：2/23(月・祝)までに、往復はがき（必着）または電子申請（⑧面参照）にて

#### ▼バドミントン交流大会

日時：3/20(金・祝) 午前9:30～午後2:30 費用：1人530円

申込書  
はこちら

定員：16チーム（抽選）※男女それぞれ2名以上からなる4～8人のチーム

対象：以下の①②を満たす方 ※メンバー不足を補う場合は②の限りではない

① 中学生を除く15歳以上

② 「枇杷島スポーツセンター、西区地域スポーツセンターで活動する方」または「西区在住、在勤、在学の方」

申込：2/27(金)までに、施設ウェブサイト掲載の申込書をファックスまたは窓口にて

#### ▼レッスンタイム

| 教室名                             | 日時                              | 定員    |
|---------------------------------|---------------------------------|-------|
| ① バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム | 2/17・24(火)、3/10(火)午前10:50～11:50 | 各回40人 |
| ② エアロビクスレッスンタイム                 | 2/17・24(火)、3/10(火)午前9:30～10:30  | 各回60人 |
| ③ 「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)       | 2/19・26(木)、3/5(木)午後7:55～8:55    | 各回50人 |
| ④ ヨガレッスンタイム                     | 2/27(金)午後7:10～8:00              | 30人   |

対象：中学生以上の方（中学生の受講は、④は保護者同伴、①②③は学校休業日に限る）

費用：各回300円 持ち物：①②③は室内専用靴 申込：いざれも当日開始20分前から先着順



## 講座・催し物

### 庄内緑地グリーンプラザ

山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

#### バスケットボール教室体験会

日時：3/6・13・20・27(金)

①小学1～3年生：午後4:30～5:30 ②小学4～5年生：午後5:45～6:45



費用：500円 定員：10人（先着順） 対象：小学校1～5年生

持ち物：動きやすい服装、室内専用靴、タオル、水筒

申込：2/11(水・祝)からイベント名/体験希望日/参加者氏名/学年を上記二次元コードにて

#### 家庭でおいしい果物をつくろう

日時：4/10(金) 午後1:30～4:00 費用：100円 定員：30人（抽選）



申込：2/16(月)～3/15(日)までに往復はがき（必着）または右記二次元コードにて

### 天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

#### ▼認知症予防リーダー養成講座

日程：4～5月の火曜日（全5回）

※上記以外に市の研修が4回あり

時間：午後1:30～3:30

対象：全日程受講できる60歳以上の方

定員：5人（先着順）

申込：2/12(木) 午前8:45から  
2/28(土)までに窓口か電話にて

#### ▼楽しいエアロビ

日時：2/19(木)

①午前10:00～10:45（立位）

②午前11:00～11:45（椅子と立位）

定員：各回25人（先着順）

申込：2/12(木) 午前8:45から  
窓口か電話にて

#### ▼天神山スマホ教室

##### LINEを始めてみよう！（準備編）

日時：2/27(金) 午後2:00～3:00

定員：8人（先着順）

申込：2/20(金) 午前8:45から  
窓口か電話にて

#### ▼認知症予防教室

体操・音楽・工作などの内容です。

日程：4～9月の6カ月間（週1回）

※火曜日・水曜日・木曜日のいざれか

時間：午前10:00～正午

対象：全日程受講できる65歳以上の方

費用：無料（材料費は実費を徴収）

定員：各クラス（各曜日）12人

（抽選。ただし、新規の方を優先）

申込：2/12(木)から2/28(土)までに窓口にて

#### ▼落語を楽しむ会

落語を二席口演します。演目は当日のお楽しみ。

日時：2/21(土) 午前10:00～11:00

定員：45人（先着順）

申込：2/12(木)午前8:45から窓口か電話にて

#### ▼フラワーアレンジメント体験講座

季節の花で作ります。

日時：2/28(土) 午後2:00～3:00

費用：1,000円（材料費）受け付け時に徴収

定員：29人（先着順）

申込：2/13(金) 午前8:45から窓口にて

### 名古屋芸術大学・西文化小劇場提携事業

#### ミュージカル「若草物語」・オペレッタ「メリーウィドウ」

##### ミュージカル「若草物語」

①3月5日(木)午後6:00開演

②3月6日(金)午後1:00開演



##### オペレッタ

「メリーウィドウ」

3月8日(日)午後3:00開演



場所 西文化小劇場 ホール 定員 各回300人

費用 全公演共通〈全自由席〉一般2,000円 高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可

申込 窓口にてチケット発売（先着順）

問合 西文化小劇場 ☎523-0080 FAX523-0081 名古屋芸術大学演奏課 ☎0568-24-5141

## 相談 いざれも区役所3階 相談コーナーにて

#### ▼行政相談（予約不要）

日時：2/18(水) 午後1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

#### ▼法律相談（予約制）

日時：2/20(金)、3/6(金) 午後1:00～4:00

申込：相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

（年中無休・午前8:00～午後9:00）



#### ▼行政書士による書類作成無料相談（予約不要）

日時：3/12(木) 午前10:00～正午

午後1:00～4:00

問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282

## 図書館

### 西図書館

花の木二丁目18-23

☎521-1451 FAX521-1453

#### ▼おひざにだっこのおはなし会

2/13は保育士さん  
のほっこりトーク  
タイム付き！

日時：2/13・27(金)、3/6(金)

午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者 各回10組程度（先着順）

#### ▼おはなし会（幼児・小学生向け）

日時：2/14・21・28(土) 午後2:30～3:00

#### ▼でんきの科学館 静電気の実験

日時：3/7(土) 午前10:30～11:00

対象：小学生 30人（先着順）

申込：2/21(土) 午前9:30から窓口か電話にて  
※感電体験の実験を行うため、心臓の弱い方  
や、ペースメーカーを着用されている方の  
ご参加はご遠慮ください。

#### ▼イースターのおはなし会（英語のおはなし会）

日時：3/26(木) 午後2:00～2:40

対象：小学生 10人（先着順）

申込：3/7(土) 午前9:30から窓口か電話にて

### 山田図書館

八筋町358-2

☎503-5340 FAX503-5341

#### ▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：2/12・26(木) ①午前10:30～10:50

②午前11:00～11:20

対象：10ヶ月～3歳児と保護者

2/26②の回は  
保育士さんのほっこり  
トークタイム付き！

各回親子合わせて

10人（先着順）

#### ▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：2/21(土)、3/7(土) 午前10:30～11:00

対象：4歳児～小学生 10人（先着順）

#### ▼でんきの科学館 静電気の実験ショー

日時：2/28(土) 午前10:30～11:00

対象：小学生 10人（先着順）

申込：2/14(土) 午前9:30から窓口か電話にて  
※感電体験の実験を行うため、心臓の弱い方  
や、ペースメーカーを着用されている方の  
ご参加はご遠慮ください。

#### ▼大人に贈る耳でたのしむおはなし会“きくきく”

大人向けのストーリーテリングのおはなし会です。



# にし 保健センターだより

## 子どもと親

### 乳幼児健診

保健予防課 ☎ 523-4616

#### 西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・  
栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・  
庄内・稻生学区にお住まいの方

| 対象     | 健診日     | 生年月日          |
|--------|---------|---------------|
| 3・4カ月児 | 2/25(水) | R7.10.15~11.4 |
| 1歳6カ月児 | 2/24(火) | R6.7.1~7.19   |
|        | 3/3(火)  | R6.7.20~8.7   |
| 3歳児    | 2/13(金) | R5.1.6~1.29   |
|        | 2/27(金) | R5.1.30~2.19  |

乳幼児健診の通知は、健診日前月下旬に個別に発送します。

受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

### 相談・教室

すべて予約制。  
各三次元コードからウェブ申込  
申込表記のないものは随時受付

#### 助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)

☎ 523-4619

西 日時：2/19(木)  
午後1:15~3:15



山 日時：3/5(木)  
午後1:15~3:15



#### ニューファミリーセミナー（全2回）

☎ 523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験  
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養の話など

対象：妊婦（妊娠16~36週未満）とパートナー

西 ①日時：2/12(木)  
午後1:30~3:30



山 ②日時：2/20(金)  
午前10:00~11:30



#### 親子の歯と栄養教室

☎ 523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。  
希望者にはフッ化物塗布※2、  
むし歯菌チェック

対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時：3/5(木)  
午前9:00~10:00



山 日時：2/19(木)  
午前9:15~10:15



#### なごホーム（西児童館）

花の木二丁目10-7

☎ 521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者の参加

※2…午前10:30から電話でも可

#### ▼のりものであそぼ！（自由参加）

屋根付きの車に乗ったり（幼児限定）、  
電車のおもちゃで遊んだりしよう♪  
日時：2/15(日) 午前10:00~11:30  
対象：幼児※1～小学生

#### ▼移動児童館 in 山田地区会館（自由参加）

2月は「リトミックと工作」、  
3月は「ミニコンサート」です。  
日時：2/17(火)、3/10(火)  
午前10:00~11:30  
対象：乳幼児※1



#### ▼てくてくひろば（自由参加）

大型遊具のコンビカーやすべり台などで遊べます。  
日時：2/19(木)、3/5(木) 午前10:00~11:30  
対象：歩くことができる幼児※1

#### ▼おやこでリトミック（リズムあそび）

日時：3/3(火) ①午前10:00~10:40  
②午前11:00~11:40  
対象：①歩きだす前の乳幼児※1 15組（先着順）  
②歩くことができる幼児※1 15組（先着順）  
持ち物：動きやすい服装（タイツ不可）  
申込：2/17(火) 午前10:00から窓口にて※2

西 保健センター ☎ 451-8508 花の木二丁目18-1  
☎ 523-4601 FAX 531-2000  
山 山田分室 ☎ 452-0815 八筋町358-2  
☎ 504-2216 FAX 503-3986

- 子育て総合相談窓口 ☎ 529-7105
- 西区休日急病診療所（内科・小児科）☎ 531-2929
- 急救医療情報センター ☎ 263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター ☎ 915-8844
- 救急安心センターなごや（短縮） #7119

## 検査・相談・催し物 (一般の方向け)

いずれも無料。場所の記載がないものは西保健センターで実施。

### 専門医によるこころの健康相談

秘密厳守・予約制

☎ 523-4618

日時：2/12・26(木)、3/5(木)  
午前9:30~11:00

対象：精神的な悩みのある方とそのご家族

### 専門医によるうつ病家族相談

秘密厳守・予約制

☎ 523-4618

日時：2/19(木) 午前9:30~11:00

対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

### HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査

☎ 523-4616

日時：3/9(月) 午前9:30~10:30

内容：匿名で実施。

結果は1週間後に引き換え  
(電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方

その他：性器クラミジア検査は尿検査です。検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

### 神経・筋系難病患者さんのつどい

☎ 523-4619

日時：2/12(木) 午後1:30~3:30

内容：言語聴覚士によるお口のリハビリの話、交流会、医師による個別相談(3組)

対象：区内在住の神経・筋系難病患者の方とそのご家族

申込：右記の二次元コードから。個別相談の予約は電話にて

### 健康長寿のための食の相談会

☎ 523-4618

日時：2/27(金) 午前9:30~11:00

内容：管理栄養士による食事の個別相談

対象：区内在住の20歳以上の方6人(先着順)

申込：2/12(木) 午前9:00から参加希望者本人が電話にて

### 食とお口の講演会

おみやげあります♪

～食べる楽しみいつまでも～

☎ 523-4618

日時：3/10(火) 午後1:30~3:30

場所：西文化小劇場

対象：区内在住の65歳以上の方200人(当日先着順)

詳細はこちら

### ▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流や、保育士によるふれあい遊びなど



日時：3/12(木) 午前10:30~11:30

対象：歩きだす前の0～1歳児※1

8組(先着順)

申込：2/26(木) 午前10:00から窓口にて※2

### ▼1歳児のお口育て教室

歯科衛生士と管理栄養士による教室です。

実習や個別相談もあります。

日時：3/5(木) 午前10:30~正午

対象：9ヶ月～1歳6ヶ月の乳児※1

8組(先着順)

申込：2/19(木) 午前10:00から窓口にて※2