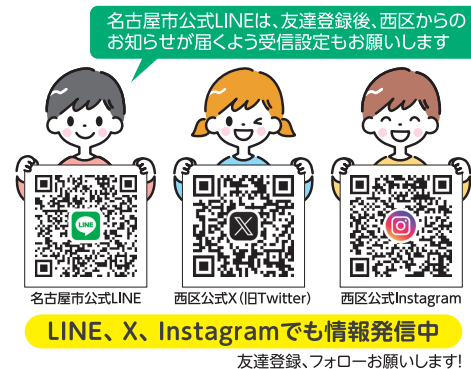


# 西区版 広報なごや

# NISHI

## 2 令和8年 月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069



## 2月10日から3月9日は、 西区おもいやりのまち宣言推進月間です。



みまもりパンダ  
西区地域包括ケアキャラクター

他人ごとから自分ごとへ。  
「認知症になっても安心をも～やっこできるまち・西区」を実現しましょう。

### 認知症当事者の思い



誰かの役に立てることは嬉しい、  
社会参加をしていきたい。

目標ややりたいことが  
たくさんある。

理解し支えてもらうこと  
で、自分でできることが  
もっとある。



### 宣言文(抜粋)

- 認知症になっても、尊厳が守られ、  
自分らしく生活することができます
- 認知症を正しく理解し、住み慣れた地域  
で、安心して生活することができます
- だれもがかけがえのない存在です

詳細は  
こちら



## 2/28(土)

区役所にて  
イベントを  
開催します



西区キャラクター ぷりむらん

## 認知症講演会

場所 区役所2階講堂 定員 150人(当日先着順)

問合 西保健センター保健予防課 ☎ 523-4619 FAX 531-2000

午後1:00～1:40

### 認知症になってもわたしらしく

～当事者・家族の想いを聞く～

認知症当事者とそのご家族から、  
認知症との向き合い方や日常  
生活上の工夫などを伺います。



午後1:50～2:30

### タオルを使って楽しく健康体操



### 記念品をプレゼント



講演会  
終了後

### MCI早期発見 タブレット体験会

気軽に認知機能を  
測定(希望者のみ)



## VR認知症体験会

認知症を「学ぶ」のではなく「体験する」

午後3:00～4:30

場所 区役所3階第2会議室

定員 50人(抽選)



### コンテンツ紹介

バーチャルリアリティ(VR)を使って、  
認知症の3種類の症状を体験し、  
認知症のある方への理解を深めます。



(例) 認知症により距離感がつかめなくなった状況の再現

申込

2/17(火)までに右記二次元コードまたはファクスにて

※ファクスは「参加者全員(1グループ3人まで)の氏名・住所・電話番号・年齢」と「代表者氏名」を記入

問合

区役所福祉課 ☎ 523-4595 FAX 521-0067



区役所・支所の日曜窓口は、2月1日・3月1日午前8時45分～正午です。





## スポーツ

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

## ▼健康セミナー

日時：①3/11(水)股関節 午後1:00～3:00 ②3/18(水)姿勢と呼吸 午後0:30～2:45  
③3/26(木)膝と腰 午後0:30～2:45

費用：各回330円 定員：各回20人(抽選)

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、室内専用靴、水筒

申込：2/23(月・祝)までに、往復はがき(必着)または電子申請(⑧面参照)にて

## ▼バドミントン交流大会

日時：3/20(金・祝) 午前9:30～午後2:30 費用：1人530円

定員：16チーム(抽選) ※男女それぞれ2名以上からなる4～8人のチーム

対象：以下の①②を満たす方 ※メンバー不足を補う場合は②の限りではない

① 中学生を除く15歳以上

②「枇杷島スポーツセンター、西区地域スポーツセンターで活動する方」または「西区在住、在勤、在学の方」

申込：2/27(金)までに、施設ウェブサイト掲載の申込書をファクスまたは窓口にて

## ▼レッスнтаイム

教室名	日時	定員
① バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレッスнтаイム	2/17・24(火)、3/10(火) 午前10:50～11:50	各回40人
② エアロビクスレッスнтаイム	2/17・24(火)、3/10(火) 午前9:30～10:30	各回60人
③ 「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	2/19・26(木)、3/5(木) 午後7:55～8:55	各回50人
④ ヨガレッスнтаイム	2/27(金) 午後7:10～8:00	30人

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、④は保護者同伴、①②③は学校休業日に限る)

費用：各回300円 持ち物：①②③は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

申込書  
はこちら

## 講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ 山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

## ▼バスケットボール教室体験会

日時：3/6・13・20・27(金)

①小学1～3年生：午後4:30～5:30 ②小学4～5年生：午後5:45～6:45

費用：500円 定員：10人(先着順) 対象：小学校1～5年生

持ち物：動きやすい服装、室内専用靴、タオル、水筒

申込：2/11(水・祝)からイベント名/体験希望日/参加者氏名/学年を上記二次元コードにて



## ▼家庭でおいしい果物をつくろう

日時：4/10(金) 午後1:30～4:00 費用：100円 定員：30人(抽選)

申込：2/16(月)～3/15(日)までに往復はがき(必着)または右記二次元コードにて



## 天神山福祉会館

花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

## ▼認知症予防リーダー養成講座

日程：4～5月の火曜日(全5回)

※上記以外に市の研修が4回あり

時間：午後1:30～3:30

対象：全日程受講できる60歳以上の方

定員：5人(先着順)

申込：2/12(木) 午前8:45から

2/28(土)までに窓口か電話にて

## ▼楽しいエアロビ

日時：2/19(木)

①午前10:00～10:45(立位)

②午前11:00～11:45(椅子と立位)

定員：各回25人(先着順)

申込：2/12(木) 午前8:45から

窓口か電話にて

## ▼天神山スマホ教室

LINEを始めてみよう!(準備編)

日時：2/27(金) 午後2:00～3:00

定員：8人(先着順)

申込：2/20(金) 午前8:45から

窓口か電話にて

## ▼認知症予防教室

体操・音楽・工作などの内容です。

日程：4～9月の6カ月間(週1回)

※火曜日・水曜日・木曜日のいずれか

時間：午前10:00～正午

対象：全日程受講できる65歳以上の方

費用：無料(材料費は実費を徴収)

定員：各クラス(各曜日)12人

(抽選。ただし、新規の方を優先)

申込：2/12(木)から2/28(土)までに窓口にて

## ▼落語を楽しむ会

落語を二席口演します。演目は当日のお楽しみ。

日時：2/21(土) 午前10:00～11:00

定員：45人(先着順)

申込：2/12(木) 午前8:45から窓口か電話にて

## ▼フラワーアレンジメント体験講座

季節の花で作ります。

日時：2/28(土) 午後2:00～3:00

費用：1,000円(材料費) 受け付け時に徴収

定員：29人(先着順)

申込：2/13(金) 午前8:45から窓口にて



## 相談

いずれも区役所3階  
相談コーナーにて

## ▼行政相談(予約不要)

日時：2/18(水) 午後1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

## ▼法律相談(予約制)

日時：2/20(金)、3/6(金) 午後1:00～4:00

申込：相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前8:00～午後9:00)



## ▼行政書士による書類作成無料相談(予約不要)

日時：3/12(木) 午前10:00～正午

午後1:00～4:00

問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282



## 図書館

## 西図書館

花の木二丁目18-23

☎521-1451 FAX521-1453

## ▼おひざにだっこのおはなし会

日時：2/13・27(金)、3/6(金)

午前11:00～11:30

対象：0～3歳児と保護者 各回10組程度(先着順)

2/13は保育士さん  
のほっこりトーク  
タイム付き!

## ▼おはなし会(幼児・小学生向け)

日時：2/14・21・28(土) 午後2:30～3:00

## ▼でんきの科学館 静電気の実験

日時：3/7(土) 午前10:30～11:00

対象：小学生 30人(先着順)

申込：2/21(土) 午前9:30から窓口か電話にて

※感電体験の実験を行うため、心臓の弱い方  
や、ペースメーカーを着用されている方  
のご参加はご遠慮ください。

## ▼イースターのおはなし会(英語のおはなし会)

日時：3/26(木) 午後2:00～2:40

対象：小学生 10人(先着順)

申込：3/7(土) 午前9:30から窓口か電話にて

## 山田図書館

八筋町358-2

☎503-5340 FAX503-5341

## ▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：2/12・26(木) ①午前10:30～10:50

②午前11:00～11:20

対象：10カ月～3歳児と保護者

各回親子合わせて

10人(先着順)

2/26②の回は  
保育士さんのほっこり  
トークタイム付き!

## ▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：2/21(土)、3/7(土) 午前10:30～11:00

対象：4歳児～小学生 10人(先着順)

## ▼でんきの科学館 静電気の実験ショー

日時：2/28(土) 午前10:30～11:00

対象：小学生 10人(先着順)

申込：2/14(土) 午前9:30から窓口か電話にて

※感電体験の実験を行うため、心臓の弱い方  
や、ペースメーカーを着用されている方  
のご参加はご遠慮ください。

## ▼大人に贈る 耳でたのしむおはなし会“きくきく”

大人向けのストーリーテリングのおはなし会です。

日時：3/4(水) 午前10:30～11:45

定員：10人(先着順)

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

実施場所	日時
横井公園※ (浮野小学校東側)	2/25(水) 午後2:00～3:30
境公園	2/27(金) 午前10:00～11:00
比良荘	3/6(金) 午前10:00～11:00

※予約本の貸出はありません。

## おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が  
壊れたおもちゃを修理します!

実施場所	日時
山田図書館	2/15(日) 午前9:30～正午
西図書館	3/1(日) 午前9:30～正午

## 名古屋芸術大学・西文化小劇場提携事業

## ミュージカル「若草物語」・オペレッタ「メリー・ウィドウ」

ミュージカル「若草物語」

①3月5日(木) 午後6:00開演

②3月6日(金) 午後1:00開演



オペレッタ

「メリー・ウィドウ」

3月8日(日) 午後3:00開演



場所 西文化小劇場 ホール 定員 各回300人

費用 全公演共通(全自由席) 一般2,000円 高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可

申込 窓口にてチケット発売(先着順)

問合 西文化小劇場 ☎523-0080 FAX523-0081 名古屋芸術大学演奏課 ☎0568-24-5141





- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ・場所の記載のないものは各施設で行います。
- ・インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ・申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ・記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。
- ・できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## お知らせ

あなたの“やりたい”を  
愛知県警で見つけよう  
～ 愛知県警察官・警察職員募集 ～  
西警察署 ☎ 531-0110 FAX 531-0190

私たちは、「県民の安全と安心を守る」ために、日々強い正義感を持って働いています。

警察業務は非常に幅広いため、あなたの「やりたい」を業務に役立てることができます。

西警察署では、あなたが「やりたい」と思う業務の体験を随時開催しています。高校生以上の興味のある方は、一度お問い合わせください。



たばこによる火災が多く発生しています  
西消防署 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

【3/1(日)～7(土)は春の火災予防運動期間】

- 寝たばこはしない！  
「ふとんで吸わない」「灰皿には水を入れて」「消えたかどうか、絶対確認」
- たばこのポイ捨てはしない！  
あなたがポイ捨てしたたばこで、火災が発生するかもしれません。



スポーツ・レクリエーション  
施設利用のご案内  
西土木事務所 ☎ 522-4911 FAX 532-6188

西区内には、西土木事務所が管理する次の有料公園施設があります。

ご利用方法などの詳細は、「名古屋市スポーツ・レクリエーション情報システム」のホームページをご覧ください。有料公園施設関係専用電話(☎732-4398)へお問い合わせください。

施設	公園名
野球場	西原公園、洗堰緑地、蛇池公園、庄内公園、庄内川橋北(※1)、新福寺公園、押切公園(※1)
テニスコート	押切公園、蛇池公園
陸上競技場	押切公園(※2)

(※1)ソフトボール場

(※2)改修工事のため使用できなくなる時期がありますので、ホームページでご確認ください。



施設周辺の路上駐車はやめましょう

詳細はこちら



水道管の凍結にご注意ください

上下水道局北部営業センター  
☎ 419-5666 FAX 419-5775

強い寒波で水道管の中の水が凍結することがあります。屋外にあるじゃ口や露出した水道管の凍結に気を付けましょう。

じゃ口や水道管を防寒材や布で覆うと、凍結防止の効果があります。

凍結したときは、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。(熱湯をかけると破裂の原因になります。)

引っ越しごみの処分は計画的に  
西環境事業所 ☎ 522-4126 FAX 522-8376

一度に大量のごみを出されると、収集に支障が出る場合があります。

収集日や処分方法を確認し、少しずつ計画的に出しましょう。

分別方法は、名古屋市公式ウェブサイト、資源・ごみ分別アプリ「さんあ～る」(通信料有料)などをご確認ください。

■粗大ごみ(収集日の7日前までに申込・有料)

・インターネット受付  
https://www.nagoya-sodaigomi.jp/



・電話受付

粗大ごみ受付センター 0120-758-530

携帯電話・県外からは 052-950-2581

受付時間:午前9:00～午後5:00(月～金曜日)月～金曜日であれば祝日も受け付け可。

※エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機、衣類乾燥機は収集しません。

家電販売店などへご相談いただくか、ご自身で指定引取場所へ搬入してください。

■自己搬入(有料)

環境事業所で手続き後、ご自身で市の処理施設へごみを運ぶことができます。

※資源化可能なものや発火の恐れがあるもの、処理が難しいものなどは搬入できません。

詳しくは環境事業所にお問い合わせください。

令和7年分 所得税、消費税及び贈与税の  
確定申告のご案内

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書などの作成やe-Taxによる送信ができます。



詳細はこちら

<確定申告会場のご案内>

日時: 2/16(月)～3/16(月)

午前9:15～午後5:00

※土・日・祝休日を除く。

ただし、3/1(日)は開設。

場所: 愛知県産業労働センター(ウインクあいち6階)



※会場への入場には、LINE アプリによる事前発行または当日配布の、「入場整理券」が必要です。

なお、整理券の配布状況は

「国税庁ホームページ」から確認できます。

問合: 名古屋西税務署個人課税第一部門  
〒451-8503 押切二丁目7-21 ☎521-8257



国税庁 LINE公式アカウント

個人市民税・県民税の申告

日時: 2/6(金)～3/16(月)

※土・日・祝休日を除く。

午前8:45～正午、午後1:00～5:15

場所: 西区役所 1階 税務窓口

山田支所 2階 第1会議室

中村区役所等複合庁舎 3階 集合会議室B

※電子申告ができますので、ご利用ください。

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

問合: 本陣市税事務所市民税課 ☎433-4021



## 福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345

南部 花の木二丁目18-1  
西区在宅サービスセンター内  
☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン

対象: 認知症高齢者を介護している家族  
もしくは介護経験のある方

申込: 電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 2/12(木) 午後1:30～3:30

南部 2/18(水)、3/11(水) 午後1:30～3:30

※3/11のみ、健康講座「コグニサイズと回想法」も開催(先着20人まで)

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時: 2/21(土) 午後1:30～3:00

場所: 区役所4階 多目的室

申込: 初めて参加する方は 北部 南部

いずれかへ、電話か窓口にて

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込: 電話か窓口にて。各回3人。随時受け付け。

北部 日時: 2/27(金) 午後2:00～3:30

南部 日時: 2/17(火) 午後2:00～3:30

ねんきんネットのご利用について

「ねんきんネット」は、ご自身の年金記録の確認、将来受け取る年金額の試算など、年金に関する各種手続きが行える便利なサービスで、いつでもどこでもスマートフォンやパソコンから利用可能です。

登録方法などの詳細は、日本年金機構ウェブサイトまたは電話(ナビダイヤル0570-058-555)でご確認ください。

問合: 日本年金機構名古屋西年金事務所  
☎524-6855



詳細はこちら

西区社会福祉協議会からのお知らせ

西区社会福祉協議会 花の木二丁目18-1  
☎532-9076 FAX532-9082

▼第29回西区ボランティアまつり

～思いやる あなたの気持ちを も～やっこ～ボランティア体験コーナーやマジック披露などお楽しみ企画を開催。

日時: 3/7(土)

午前10:00

～午後2:00

場所: 西区役所 講堂



▼名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業【ニコニコ西くらぶ】

令和8年度上半期(4～9月)参加者募集

午前の部 (午前10:00～正午)	月	榎コミュニティセンター
	火	栄生コミュニティセンター
	水	浮野コミュニティセンター
	木	江西コミュニティセンター
午後の部 (午後1:45～3:45)	月	庄内消防団詰所
	火	比良コミュニティセンター
	木	山田コミュニティセンター
	金	城西コミュニティセンター

対象: 市内在住の65歳以上で、自分で会場まで行ける方

定員: 各会場26人程度(抽選)

費用: 無料(保険料300円は別途必要、材料費が必要となる場合あり)

申込: 2/27(金)午後5:00までに電話、ファクスまたは窓口にて(見学は要予約)

西区交通指導員募集中

詳しくは地域力推進課まで

☎523-4524



にし

・費用の記載のないものは無料です。  
 ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

保健センターだより

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
 ☎523-4601 FAX531-2000  
 山田分室  
 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2  
 ☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105  
 西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929  
 救急医療情報センター ☎263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844  
 救急安心センターなごや (短縮) #7119

## 子どもと親



詳しくはこちら

## 乳幼児健診

保健予防課  
 ☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	2/25(水)	R7.10.15～11.4
1歳6カ月児	2/24(火)	R6.7.1～7.19
	3/3(火)	R6.7.20～8.7
3歳児	2/13(金)	R5.1.6～1.29
	2/27(金)	R5.1.30～2.19

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	2/18(水)	R7.9.26～10.23
1歳6カ月児	2/17(火)	R6.6.25～7.23
3歳児	3/6(金)	R5.2.1～2.28



日程変更はこちらから

乳幼児健診の通知は、健診日前月下旬に個別に発送します。  
 受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

## 相談・教室

・すべて予約制。  
 ・各二次元コードからウェブ申込  
 ・申込表記のないものは随時受付

- ※1…保護者同伴
- ※2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

## 助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西	日時：2/19(木) 午後1:15～3:15	
山	日時：3/5(木) 午後1:15～3:15	

## ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験  
 ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など  
 対象：妊婦 (妊娠16～36週未満) とパートナー

山	①日時：2/12(木) 午後1:30～3:30	
	②日時：2/20(金) 午前10:00～11:30	

## 親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。  
 希望者にはフッ化物塗布※2、むし歯菌チェック  
 対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：3/5(木) 午前9:00～10:00	
山	日時：2/19(木) 午前9:15～10:15	

## はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習  
 対象：令和7年2～4月生まれの子※1 先着10組

山	日時：2/25(水) 午前10:00～11:00 申込：2/12(木) 午前9:00から	
---	-------------------------------------------------	--

## はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (初期) の話、試食 (希望者)  
 対象：生後5～6カ月程度の子※1 先着12組

西	日時：3/4(水) 午前10:00～11:00 申込：2/18(水) 午前9:00から	
---	------------------------------------------------	--

## もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (中期～後期) の話、試食 (希望者)  
 対象：生後8～9カ月程度の子※1 先着12組

西	日時：3/10(火) 午前10:00～11:00 申込：2/24(火) 午前9:00から	
---	-------------------------------------------------	--

## 育児相談 (医師相談) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談  
 対象：未就学児※1 先着12組

山	日時：3/5(木) ＜受付＞午前9:15～10:00 申込：2/11(水・祝) 午前9:00から	
---	--------------------------------------------------------	--

## 検査・相談・催し物 (一般の方向け)

いずれも無料。場所の記載がないものは西保健センターで実施。

専門医によるこころの健康相談  
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：2/12・26(木)、3/5(木)  
午前9:30～11:00

対象：精神的な悩みのある方と  
 そのご家族

専門医によるうつ病家族相談  
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：2/19(木) 午前9:30～11:00  
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア  
 感染症検査 ☎523-4616

日時：3/9(月) 午前9:30～10:30  
内容：匿名で実施。

結果は1週間後に引き換え  
 (電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方

その他：性器クラミジア検査は尿検査  
 です。検査前1時間以上は、  
 排尿を控えてください。

## 神経・筋系難病患者さんのつどい ☎523-4619

日時：2/12(木) 午後1:30～3:30  
内容：言語聴覚士によるお口の

リハビリの話、交流会、  
 医師による個別相談(3組)

対象：区内在住の神経・筋系難病  
 患者の方とご家族

申込：右記の二次元コードから。  
 個別相談の予約は電話にて

## 健康長寿のための食の相談会 ☎523-4618

日時：2/27(金) 午前9:30～11:00  
内容：管理栄養士による食事の個別相談

対象：区内在住の20歳以上の方  
 6人(先着順)

申込：2/12(木) 午前9:00から  
 参加希望者本人が電話にて

食とお口の講演会 おみやげあります♪  
～食べる楽しみいつまでも～

☎523-4618

日時：3/10(火) 午後1:30～3:30

場所：西文化小劇場

対象：区内在住の65歳以上の方  
 200人(当日先着順)

詳細はこちら

## なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7

☎521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者との参加

※2…午前10:30 から電話でも可

## ▼のりものであそび! (自由参加)

屋根付きの車に乗ったり (幼児限定)、  
 電車のおもちゃで遊んだりしよう♪

日時：2/15(日) 午前10:00～11:30

対象：幼児※1 ～小学生

## ▼てくてくひろば (自由参加)

大型遊具のコンビカーやすべり台などで遊べます。

日時：2/19(木)、3/5(木) 午前10:00～11:30

対象：歩くことができる幼児※1

## ▼おやこでリトミック (リズムあそび)

日時：3/3(火) ①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

対象：①歩きだす前の乳幼児※1 15組(先着順)

②歩くことができる幼児※1 15組(先着順)

持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)

申込：2/17(火) 午前10:00から窓口にて※2

## ▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)

2月は「リトミックと工作」、

3月は「ミニコンサート」です。

日時：2/17(火)、3/10(火)

午前10:00～11:30

対象：乳幼児※1



## ▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流や、  
 保育士によるふれあい遊びなど

日時：3/12(木) 午前10:30～11:30

対象：歩きだす前の0～1歳児※1

8組(先着順)

申込：2/26(木) 午前10:00から窓口にて※2

## ▼1歳児のお口育て教室

歯科衛生士と管理栄養士による教室です。  
 実習や個別相談もあります。

日時：3/5(木) 午前10:30～正午

対象：9カ月～1歳6カ月の乳児※1

8組(先着順)

申込：2/19(木) 午前10:00から窓口にて※2

