

## 西区版 広報なごや



NISHI

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

2月号  
令和8年

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定もお願いします

名古屋市公式LINE 西区公式X (旧Twitter) 西区公式Instagram  
LINE、X、Instagramでも情報発信中  
友達登録、フォローお願いします!

＼2月10日から3月9日は、／

## 西区おもしろいやりのまち宣言推進月間です。



他人ごとから自分ごとへ。

「認知症になっても安心をも～やっこできるまち・西区」を実現しましょう。

みまもりパンダ  
西区地域包括ケアキャラクター

## 認知症当事者の思い



誰かの役に立てることは嬉しい、社会参加をしていきたい。

理解し支えてもらうことで、自分でできることがもっとある。

目標ややりたいことがたくさんある。



## 宣言文(抜粋)

- 認知症になっても、尊厳が守られ、自分らしく生きることができます
- 認知症を正しく理解し、住み慣れた地域で、安心して生活することができます
- だれもがかけがえのない存在です

詳細は  
こちら

2/28(土)

区役所にて  
イベントを  
開催します

西区キャラクター ぱりむらん

## 認知症講演会

場所 区役所2階講堂 定員 150人(当日先着順)

問合 西保健センター保健予防課 ☎ 523-4619 FAX 531-2000

午後1:00～1:40

## 認知症になってもわたしらしく

～当事者・家族の想いを聞く～

認知症当事者とそのご家族から、認知症との向き合い方や日常生活上の工夫などを伺います。



記念品をプレゼント

講演会  
終了後MCI早期発見  
タブレット体験会

気軽に認知機能を測定(希望者のみ)



## VR認知症体験会

午後3:00～4:30

場所 区役所3階第2会議室

定員 50人(抽選)



## コンテンツ紹介

バーチャルリアリティ(VR)を使って、認知症の3種類の症状を体験し、認知症のある方への理解を深めます。



(例)認知症により距離感がつかめなくなった状況の再現

申込

2/17(火)までに右記二次元コードまたはファックスにて

※ファックスは「参加者全員(1グループ3人まで)の氏名・住所・電話番号・年齢」と「代表者氏名」を記入

問合

区役所福祉課 ☎ 523-4595 FAX 521-0067



区役所・支所の日曜窓口は、2月1日・3月1日前8時45分～正午です。