

# にし 保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1  
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室  
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2  
☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105

西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929

救急医療情報センター ☎263-1133

名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

救急安心センターなごや (短縮) #7119

## 子どもと親



詳しくは  
こちらから

### 乳幼児健診

保健予防課  
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で、希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	2/25(水)	R7.10.15～11.4
1歳6カ月児	2/24(火)	R6.7.1～7.19
	3/3(火)	R6.7.20～8.7
3歳児	2/13(金)	R5.1.6～1.29
	2/27(金)	R5.1.30～2.19

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	2/18(水)	R7.9.26～10.23
1歳6カ月児	2/17(火)	R6.6.25～7.23
3歳児	3/6(金)	R5.2.1～2.28



日程変更は  
こちらから

乳幼児健診の通知は、健診日前月下旬に個別に発送します。  
受付時間は通知でご確認ください。通知が届かない方はご連絡ください。

### 相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

- ※1…保護者同伴
- ※2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

#### 助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西	日時：2/19(木) 午後1:15～3:15	
山	日時：3/5(木) 午後1:15～3:15	

#### ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験  
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など  
対象：妊婦 (妊娠16～36週未満) とパートナー

山	①日時：2/12(木) 午後1:30～3:30	
	②日時：2/20(金) 午前10:00～11:30	

#### 親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。  
希望者にはフッ化物塗布※2、むし歯菌チェック  
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：3/5(木) 午前9:00～10:00	
山	日時：2/19(木) 午前9:15～10:15	

#### はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習  
対象：令和7年2～4月生まれの子※1 先着10組

山	日時：2/25(水) 午前10:00～11:00 申込：2/12(木) 午前9:00から	
---	---	--

#### はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (初期) の話、試食 (希望者)  
対象：生後5～6カ月程度の子※1 先着12組

西	日時：3/4(水) 午前10:00～11:00 申込：2/18(水) 午前9:00から	
---	--	--

#### もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (中期～後期) の話、試食 (希望者)  
対象：生後8～9カ月程度の子※1 先着12組

西	日時：3/10(火) 午前10:00～11:00 申込：2/24(火) 午前9:00から	
---	---	--

#### 育児相談 (医師相談) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談  
対象：未就学児※1 先着12組

山	日時：3/5(木) <受付>午前9:15～10:00 申込：2/11(水・祝) 午前9:00から	
---	--	--

## 検査・相談・催し物 (一般の方向け)

いずれも無料。場所の記載がないものは西保健センターで実施。

#### 専門医によるこころの健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：2/12・26(木)、3/5(木)  
午前9:30～11:00

対象：精神的な悩みのある方と  
そのご家族

#### 専門医によるうつ病家族相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：2/19(木) 午前9:30～11:00  
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

#### 予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査 ☎523-4616

日時：3/9(月) 午前9:30～10:30  
内容：匿名で実施。

結果は1週間後に引き換え  
(電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方  
その他：性器クラミジア検査は尿検査  
です。検査前1時間以上は、  
排尿を控えてください。

#### 神経・筋系難病患者さんのつどい ☎523-4619

日時：2/12(木) 午後1:30～3:30  
内容：言語聴覚士によるお口の  
リハビリの話、交流会、  
医師による個別相談(3組)

対象：区内在住の神経・筋系難病  
患者の方とご家族

申込：右記の二次元コードから。  
個別相談の予約は電話にて

#### 健康長寿のための食の相談会 ☎523-4618

日時：2/27(金) 午前9:30～11:00  
内容：管理栄養士による食事の個別相談  
対象：区内在住の20歳以上の方  
6人(先着順)

申込：2/12(木) 午前9:00から  
参加希望者本人が電話にて

#### 食とお口の講演会 おみやげあります♪ ～食べる楽しみいつまでも～

☎523-4618

日時：3/10(火) 午後1:30～3:30  
場所：西文化小劇場  
対象：区内在住の65歳以上の方  
200人(当日先着順)

詳細はこちら

#### なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7  
☎521-7382 FAX 508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

▼のりものであそび! (自由参加)  
屋根付きの車に乗ったり (幼児限定)、  
電車のおもちゃで遊んだりしよう♪  
日時：2/15(日) 午前10:00～11:30  
対象：幼児※1～小学生

#### ▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)

2月は「リトミックと工作」、  
3月は「ミニコンサート」です。  
日時：2/17(火)、3/10(火)  
午前10:00～11:30  
対象：乳幼児※1



▼てくてくひろば (自由参加)  
大型遊具のコンビカーやすべり台などで遊べます。  
日時：2/19(木)、3/5(木) 午前10:00～11:30  
対象：歩くことができる幼児※1

#### ▼おやこでリトミック (リズムあそび)

日時：3/3(火) ①午前10:00～10:40  
②午前11:00～11:40  
対象：①歩きだす前の乳幼児※1 15組(先着順)  
②歩くことができる幼児※1 15組(先着順)  
持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)  
申込：2/17(火) 午前10:00から窓口にて※2

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」  
同じくらいの月齢の子との交流や、  
保育士によるふれあい遊びなど  
日時：3/12(木) 午前10:30～11:30  
対象：歩きだす前の0～1歳児※1  
8組(先着順)  
申込：2/26(木) 午前10:00から窓口にて※2



▼1歳児のお口育て教室  
歯科衛生士と管理栄養士による教室です。  
実習や個別相談もあります。  
日時：3/5(木) 午前10:30～正午  
対象：9カ月～1歳6カ月の乳児※1  
8組(先着順)  
申込：2/19(木) 午前10:00から窓口にて※2