

西 区 版 広報なごや



市ウェブサイト
西区のページ

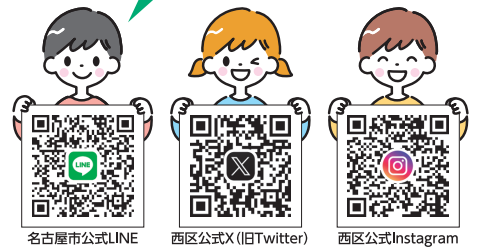
NISHI



1 令和8年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からの
お知らせが届くよう受信設定をお願いします



LINE、X、Instagramでも情報発信中

友達登録、フォローをお願いします！

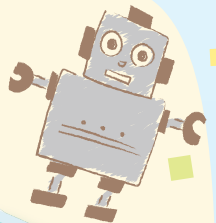
迎春

旧年中は、区政運営にご協力を賜り、
誠にありがとうございました。
本年も、安心・安全で暮らしやすい、
魅力・活気にあふれるまちを目指してまいります。
引き続き、皆さまのご支援とご協力を賜りますよう
お願い申し上げます。

令和8年 元旦
西区長 小池 高德

書：山田高等学校書道部
國仲 くれは さん

にしっこひろば もこもこ



「支所もこもこ」



西区キャラクター
「ぶりむらん」

にしっこひろば“もこもこ”は、
西区内の3カ所で開催している、
未就園児の親子が参加できる
市内最大規模の子育てサロン
です。ぜひ、お気軽に
ご参加ください。

支所もこもこ 開催日 月曜日

場 所 西区役所山田支所4階講堂

枇スボもこもこ 開催日 水曜日

場 所 枇杷島スポーツセンター
第2競技場

児童館もこもこ 開催日 金曜日

場 所 西児童館体育室・遊戯室

※各会場とも午前10時から午前11時30分まで



開催日程は
こちらから



区役所・支所の日曜窓口は、1月11日・2月1日午前8時45分～正午です。



スポーツ

第 67 回西区民卓球大会 問合 区役所地域力推進課 ☎523-4525 FAX522-5069

日時：3/1(日) 午前9:30開会 費用：①②は1人500円、
 場所：西生涯学習センター 体育室 ③は1組1,000円
 部門：①一般A(15歳以上の男性・女性の各部) (傷害保険は主催者で加入)
 ②一般B(満55歳以上の男性・女性の各部) 申込：2/6(金)までに参加料を
 ③ラージボール混合ダブルス 添えて窓口にて。
 ※①②はシングルス。③は女子ダブルス可 その他：要項・申込書は
 対象：①②は区内在住・在学・在勤の方、 窓口または市ウェブ
 ③は西区卓球連盟会員の方 サイトで配布 詳細はこちら



枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼2月・3月の催し物

教室名	日時	対象	定員	費用	申込期限
ミニバスケットボール クリニック	2/11(水・祝) 午前10:30～正午	小学1～3年生	100人	330円	1/21 (水)
わくわく親子水泳 (全5回)	2/18・25(水)、 3/4・11・18(水) 午後4:30～5:30	知的障害者の 小学1・2年生と その保護者	5組	無料	1/20 (火)
春の アイシングクッキー講座	2/27(金) 午前10:00～11:45	一般	20人	1,200円 (うち材料費600円)	2/3 (火)

申込：申込期限までに往復はがき(必着)または電子申請にて。(⑩面参照)
 ※申し込み多数の場合は抽選。申し込みは1教室につき1人1回のみの有効。

▼レッスンタイム

教室名	日時	定員
①「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	1/15・29(木) 午後7:55～8:55	各回50人
②エアロビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前9:30～10:30	各回60人
③バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前10:50～11:50	各回40人

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、①は保護者同伴、②③は学校休業日に限る)
 費用：各回300円 持ち物：室内専用靴
 申込：いずれも当日開始20分前から先着順



講座・催し物

「SSカフェ in 西陵高校」(第2弾)

介護福祉士を目指す西陵高校の生徒たちによる
認知症カフェです。(事前申し込み不要、無料)

日時：2/6(金) 午後1:30～3:00

問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067



区役所1階も～やっこ広場で、西区ボランティア連絡協議会の活動を紹介します
 期間：1/7(水)～1/16(金) ※区役所開庁日・開庁時間内に限ります
 問合：西区社会福祉協議会 ☎532-9076 FAX532-9082

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
 ☎503-1010 FAX503-0133

▼無料チアダンス教室

日時：2/4・11・25(水) 午後5:00～6:20

対象：小学生～中学生 各回20人(先着順) ※年長児は要相談

持ち物：動きやすい服装・室内靴・飲み物・タオル

申込：1/11(日) から、「教室名・希望の日」にち・
 参加者の氏名と年齢」を右記二次元コードにて



▼3月の講座

講座名	日時	定員	費用
庭木の手入れと年間管理	3/7(土) 午後1:30～4:00	30人	100円
失敗しないガーデニングの基礎知識	3/14(土) 午後1:30～4:00	30人	100円

申込：1/16(金)～2/15(日) に、往復はがき(必着)
 または電子申請にて。(⑩面参照)
 ※申し込み多数の場合は抽選



申し込みは
こちらから

西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

▼【名鉄病院連携事業】小児科医に学ぶ、親子健やか子育て講座 ～心と体を整える漢方力～
 日時：1/19(月) 午後1:30～3:30 定員：30人(当日午後1:00から先着順)

▼3月の講座

講座名	日時	対象	定員	費用
<NESPA事業> 季節と出会う 春の和菓子づくり体験	3/7(土) 午前10:00～正午	15歳以上の方 (中学生を除く)	20人	3,500円
短期集中事業 西パソコン広場 初心者対象 表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう	3/3・10・17(火) 午前10:00～11:30		9人	1,200円

申込：2/3(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて。(⑩面参照)
 往復はがきは、①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入
 (西パソコン広場の申し込みは、⑤パソコン持ち込みの有無も記入)
 ※申し込み多数の場合は抽選

トッププロスポーツチームの
ホームゲームへのご招待ファイティングイーグルス名古屋
(バスケットボール)

日時：1/31(土)【VS 琉球ゴールデンキングス】
 2/1(日)【VS 琉球ゴールデンキングス】
 両日とも、午後3:35試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター(2階指定席)

対象：区内在住・在学・在勤の方 各日100人

申込：1/17(土) 正午までに、右記

二次元コードにて

(申し込み多数の場合は抽選)

問合：豊通ファイティングイーグルス株式会社

☎080-9734-0758

(火～金曜日 午前10:00～午後5:00)

✉contact@fightingeagles.jp



西区民デーは
みんなで応援に行こう！



HC名古屋(ハンドボール)

日時：2/21(土)【VS 香川銀行シラソル香川】
 午後3:00試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター(3階自由席エリア)

対象：区内在住・在学・在勤の方 100人

申込：1/11(日) 午前9:00から

右記二次元コードにて

(先着順)

問合：NPO法人名古屋スポーツクラブ

HC名古屋事務局

☎824-2987

(ブラザー体育館内 HC名古屋事務局)

✉nagoyasc@dance.ocn.ne.jp



天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12
 ☎531-0023 FAX521-3369

1/30(金)、31(土)に冬の健康まつりを開催します。
 30日は渡辺哲雄さん(「老いの風景」著者)の
 講演会を開催します。詳細は会館ウェブサイト
 または電話でお問い合わせください。 詳細はこちら



▼令和8年度趣味の講座

費用：無料(材料費などは自己負担あり)

申込：利用証(初めて利用する方は本人確認書類)を
 持参し、1/7(水)～2/7(土)に窓口にて

※申し込み多数の場合は抽選

講座名	開講日	時間	定員
理学療法士体操	第1月曜日	午前10:00～11:10	40人
調整体操	第1水曜日	午前10:00～11:10	40人
筋力アップ体操	第2月曜日	午前10:00～11:10	40人
のんびり体操	第1火曜日	午後1:30～2:40	40人
健康体操	第3水曜日	午後1:30～2:40	40人
3B体操(A)	第1水曜日	午後1:30～2:40	30人
3B体操(B)	第3月曜日	午前10:00～11:10	30人
さわやかヨガ	第4月曜日	午後1:30～2:40	30人
楽しいイスヨガ	第2火曜日	午前10:00～11:10	30人
やさしいフレイル 予防体操	第4金曜日	午前10:00～11:10	30人
フラダンス	第1土曜日	午前10:00～11:30	30人
初心者ピンポン	第2月曜日	午後1:30～2:40	16人
チェアビクス(★)	第3水曜日	午前10:10～11:10	18人
体操(★)	第2木曜日	午前10:20～11:30	40人
華道	第2木曜日	午後1:30～3:00	25人
茶道	第3木曜日	午後1:30～3:00	15人
書道 かな	第2水曜日	午前10:00～11:30	15人
書道 漢字	第4水曜日	午前10:00～11:30	15人
民謡	第4水曜日	午前10:00～11:30	20人
コーラス	第3火曜日	午後1:30～3:00	40人
歌って元気	第4月曜日	午前10:00～11:30	40人
絵手紙	第1月曜日	午後1:30～3:15	15人
絵画(水彩)	第1火曜日	午前10:00～11:30	25人
水墨画	第2金曜日	午前10:00～11:30	20人
歌って元気(★)	第4木曜日	午後1:30～3:00	18人

(★)会場は山田地区会館



- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・場所の記載のないものは各施設で行います。
- ・申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ・できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ・紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ・インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ・記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

事件・事故 緊急事案は110番
～警察の相談ダイヤル #9110～
西警察署 ☎531-0110 FAX 531-0190

◎110番通報は、警察本部通信指令室につながります。あわてず、あせらず、簡潔に内容を伝えましょう。

- ①事件か事故か ④被害の状況は
- ②いつ、どこで ⑤通報者(あなた)は
- 起きたのか 誰なのか
- ③犯人の特徴は



◎緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」などへ

みんなでまもろう！文化財
西消防署 ☎521-0119 FAX532-0119

1/26(月)は文化財防火デーです。

先人の残した貴重な財産を火災で失うことがないよう、地域ぐるみで防火に努め、次世代に引き継ぎましょう。



やっておこう！災害時の備え

上下水道局北部営業センター
☎419-5666 FAX 419-5775

地震などの災害に備えて、各家庭で準備をしておきましょう。

備蓄の目安（1人あたり）

飲料水：9ℓ（1日3ℓ×3日分）以上
携帯トイレ：15回（1日5回×3日分）以上

令和 8 年度向け 学童保育 入所説明

区役所民生子ども課
☎523-4567 FAX 523-4630

入所希望者向け説明会
枇杷島学区学童保育所（枇杷島）
枇杷島三丁目4番14号 ☎325-6460

日時：2/7(土) 午後6:00から

中小田井学童クラブ（中小田井）
中小田井一丁目155 ☎504-6090

日時：2/15(日) 午前10:00から

※入所希望の状況により、ご希望に沿えない場合があります。

※詳細は各学童までお問い合わせください。

会計年度時給制通達員(西区)募集

区役所総務課 ☎523-4511 FAX 522-5069

市・区役所が発送する文書を、区内の家庭や事業所へ配布する仕事です。

対象：健康で外勤が可能な方

採用：令和 8 年 4 月 1 日

申込：1/21(水)までに窓口か郵送(必着)にて

その他：募集要項は区役所総務課、山田支所区民生活課で配布のほか、市ウェブサイトに掲載します。

押切公園の再整備計画について 緑政土木局緑地事業課 ☎972-2485 FAX 972-4142

押切公園は、『西区南部の健康づくり・子育ての拠点となる公園』となることを目指し、再整備を進めています。

整備期間中はご不便をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますよう、お願いいたします。

＜整備スケジュール＞

駐車場整備	令和 8 年 2 月頃着手
トイレ、遊具広場、多目的グラウンドなど	令和 8 ～ 10 年度(予定)

※時期や整備内容は、変更になる場合があります。

衣類・布類のリサイクルにご協力ください
西環境事業所 ☎522-4126 FAX 522-8376

リサイクルできるもの

【衣類】衣類であれば、シミ、破れ、ボタン・ファスナーが取れたものでも可。

【布類】タオル、毛布、シーツ、カーテンなど
※布団・クッションなどの「わた」が詰めてある製品や、じゅうたん、カーペット・マット類、羽毛布団は不可。

出し方

透明か半透明の袋に入れ、口を固く結び、地域の集団資源回収や、リサイクルステーション、古紙リサイクルセンターへ出してください。（雨に濡れるとリサイクルできません）

※集団資源回収は、衣類・布類は未実施の団体もあります。

新入学のお知らせ

区役所市民課 ☎523-4535 FAX 522-5069

今年の 4 月に、新しく小・中学校へ入学されるお子さんのご家庭に「就学通知書」をお届けします。

【小学校への入学】

平成31年4月2日～令和 2 年 4 月 1 日に生まれたお子さんのご自宅に、1 月中にお届けします。

【中学校への入学】

在学中の小学校を通じてお渡しします。

※窓口で手続きが必要な方

- ①国立・私立の小・中学校へ入学される方（入学される学校長の入学承諾（許可）書をお持ちください。）
- ②外国籍のお子さんで市立の小学校へ入学を希望され、まだ手続きがお済みでない方

「しない させない 越境入学」

市立の小・中学校への入学先は、特別な事情がある場合を除いて、お子さんが実際に生活している学区の学校です。

シルバー人材センター出張入会説明会

(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
☎524-2181 FAX 532-6058

日時：1/22(木)、2/19(木)、3/19(木)

いずれも午後 2:00～3:45

対象：市内在住、原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方

定員：各回 12 人（先着）

場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部（西区上名古屋二丁目 26-15）

持ち物：①会費

（受講月から 3 月までの月数×100円）

②筆記用具（ボールペン）

③緊急連絡先

④写真 2 枚（縦 3 cm×横 2.5 cm）

⑤配分金の振込先の金融機関の通帳の写し

申込：電話か窓口にて



相談

いずれも区役所 3 階
相談コーナーにて

▼法律相談（予約制）

日時：1/16(金)、2/6(金) 午後 1:00～4:00

申込：相談日の 1 週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584

(年中無休・午前 8:00～午後 9:00)



▼行政相談（予約不要）

日時：1/21(水) 午後 1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523



福祉・介護

いきいき支援センター

北部 市場木町 157 ☎505-8343 FAX 505-8345

南部 花の木二丁目 18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX 532-9020

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

南部 1/14(水) 午後 1:30～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：1/17(土) 午後 1:30～3:00

場所：区役所 4 階 多目的室

申込：初めて参加する方は 北部 南部
いずれかへ、電話か窓口にて

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各回 3 人。随時受け付け。

北部 日時：1/23(金) 午後 2:00～3:30

南部 日時：1/23(金) 午後 2:00～3:30



図書館

西図書館

花の木二丁目 18-23
☎521-1451 FAX 521-1453

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：1/23・30(金)、2/6(金) 午前 11:00～11:30

対象：0～3 歳児と保護者 各日 10 組程度(先着)

▼わらべうたであそぼう！

日時：2/5(木) 午前 10:30～11:00

対象：4 カ月～未就園児と保護者 10 組(先着)

申込：1/22(木) 午前 9:30 から電話か窓口にて

▼冬のとしょかんくらぶ（おはなしと工作）

日時：2/21(土) 午前 10:00～11:30

対象：小学 1・2 年生 10 人(先着)

申込：2/7(土) 午前 9:30 から窓口か電話にて

山田図書館

八筋町 358-2
☎503-5340 FAX 503-5341

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：1/17(土)、2/7(土) 午前 10:30～11:00

対象：4 歳児～小学生 10 人

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：1/22(木) ①午前 10:30～10:50

②午前 11:00～11:20

対象：10 カ月～3 歳児と保護者

各回親子合わせて 10 人

②は保育士さんの
ほっこりトーク
タイム付き！

自動車図書館

☎・FAX 821-3364

実施場所	日時
市営比良荘集会場前	1/27(火) 午前 10:00～11:00
横井公園 (浮野小学校東側)	1/28(水) 午後 2:00～3:30

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が
壊れたおもちゃを修理します！



実施場所	日時
山田図書館	1/18(日) 午前 9:30～正午
西図書館	2/1(日) 午前 9:30～正午

西区交通指導員募集中 詳しくは地域力推進課まで

☎523-4524

にし

保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105

●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	1/21(水)	R7.9.5～9.24
	2/4(水)	R7.9.25～10.14
1歳6カ月児	1/13(火)	R6.5.11～6.3
	1/27(火)	R6.6.4～6.30
3歳児	1/23(金)	R4.12.15～R5.1.5

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	1/14(水)	R7.8.29～9.25
1歳6カ月児	1/20(火)	R6.5.31～6.24
3歳児	1/16(金)	R4.12.7～R5.1.12
	2/6(金)	R5.1.13～R5.1.31

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)

受付時間は通知で
ご確認ください。
通知が届かない方は
ご連絡ください。



日程変更は
こちらから

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)
☎523-4619

西	日時：1/22(木) 午後1:15～3:15	
山	日時：2/5(木) 午後1:15～3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談
(専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西	日時：1/29(木) 午後1:00～2:30	
---	---------------------------	--

ニューファミリーセミナー (全2回)
☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

西	①日時：1/22(木) 午後1:30～3:30	
	②日時：1/30(金) 午前10:00～11:30	

ニューファミリークッキング
☎523-4616

内容：妊娠中と産後の食生活についての話と調理実習、離乳食への応用など
対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー
定員：6組(先着順)

西	日時：2/3(火) 午前10:00～11:30 申込：1/13(火) 午前9:00から	
---	---	--

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円
(生活保護世帯は免除。要証明)

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック

対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：1/22(木)、2/5(木) 午前9:00～10:00	
山	日時：1/29(木) 午前9:15～10:15	

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、
歯のみがき方と実習

対象：令和7年1月～3月生まれの子*1
定員：15組(先着順)

西	日時：1/28(水) 午前10:00～11:00 申込：1/14(水) 午前9:00から	
---	--	--

はじめての離乳食教室 (離乳食相談)
☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、
試食(希望者)

対象：生後5～6カ月程度の子*1
定員：12組(先着順)

山	日時：2/4(水) 午前10:00～11:00 申込：1/21(水) 午前9:00から	
---	---	--

ぱくぱく (離乳食相談) ☎523-4616

内容：幼児食の話、試食(希望者)
対象：1歳6カ月～3歳未満の子*1

※1歳6カ月児健診の受診前後は
避けてください

定員：8組(先着順)

西	日時：2/13(金) 午前10:30～11:30 申込：1/30(金) 午前9:00から	
---	--	--

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、
西保健センターで実施

専門医によるこころの健康相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：1/22・29(木)、2/5(木) 午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方およびそのご家族

HIV・梅毒・
性器クラミジア感染症検査
予約不要 ☎523-4616

日時：1/19(月)、2/9(月) 午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。結果は1週間後に引き換え。(電話・郵送対応は不可)
対象：感染不安のある方
その他：性器クラミジア検査は尿検査です。
検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7
☎521-7382 FAX 508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可



▼パパと遊ぼう (自由参加)

体を動かして遊びます♪ママのみの参加も可
日時：1/18(日) ①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40

対象：①歩きだす前の乳幼児*1
②歩くことができる幼児*1

持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)

▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)

おもちゃあそびと「屋内遊園」「手形足形」など
日時：1/21(水) 午前10:00～11:30
対象：乳幼児*1

▼体をつかって親子あそび (自由参加)

日時：2/3(火) 午前10:30～11:30
対象：歩くことができる幼児*1
持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)

▼移動児童館 in イオンタウン名西

「リトミック」を行います♪

日時：1/27(火) ①午前10:15～10:55
②午前11:15～11:55

対象：①歩きだす前の乳幼児*1
②歩くことができる幼児*1

定員：各回15組(先着順)

持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)

申込：1/14(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼大きくなったかな

身長・体重測定と、こどもの足形で節分の鬼作り
日時：1/30(金) 午前10:30～11:30

対象：乳幼児*1 50組(当日先着順)

持ち物：足拭き用タオル、
汚れてもいい服装 (親子とも)



▼0歳児のお口育て (全2回)

歯科衛生士と管理栄養士による講座など

日時：2/4・18(水) 午前10:30～11:30

対象：4～11カ月の乳児*1 8組(先着順)
申込：1/21(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼わらべうたであそぼう

日時：2/10(火) 午前10:30～11:30

対象：4カ月～1歳児*1 15組(当日先着順)

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流や、
エリア支援保育士によるふれあい遊びなど

日時：2/12(木) 午前10:30～11:30

対象：歩きだす前の乳幼児*1 8組(先着順)
申込：1/29(木) 午前10:00から窓口にて*2