

## 西区版 広報なごや

NISHI

1 令和8年  
1月号

西区のページ

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からの  
お知らせが届くよう受信設定もお願いします名古屋市公式LINE 西区公式X (旧Twitter) 西区公式Instagram  
LINE、X、Instagramでも情報発信中  
友達登録、フォローお願いします!

迎春

書：山田高等学校書道部  
國仲くれはさん

旧年中は、区政運営にご協力を賜り、  
誠にありがとうございました。  
本年も、安心・安全で暮らしやすい、  
魅力・活気にあふれるまちを目指してまいります。  
引き続き、皆さまのご支援とご協力を賜りますよう  
お願い申し上げます。

令和8年元旦  
西区長 小池 高徳

区役所・支所の日曜窓口は、1月11日・2月1日前8時45分～正午です。

## にしきひろば もこもこ



「支所もこもこ」

にしきひろば“もこもこ”は、  
西区内の3カ所で開催している、  
未就園児の親子が参加できる  
市内最大規模の子育てサロン  
です。ぜひ、お気軽に  
ご参加ください。

支所もこもこ 開催日 月曜日

場所 西区役所山田支所4階講堂

枇杷島もこもこ 開催日 水曜日

場所 枇杷島スポーツセンター  
第2競技場

児童館もこもこ 開催日 金曜日

場所 西児童館体育室・遊戯室

※各会場とも午前10時から午前11時30分まで

開催日程は  
こちらから



## ス ポ ーツ

### 第67回西区民卓球大会

問合 区役所地域力推進課 ☎523-4525 FAX522-5069

日時：3/1(日)午前9:30開会

場所：西生涯学習センター 体育室

部門：①一般A(15歳以上の男性・女性の各部)

②一般B(満55歳以上の男性・女性の各部)

③ラージボール混合ダブルス

※①②はシングルス。③は女子ダブルス可

対象：①②は区内在住・在学・在勤の方、

③は西区卓球連盟会員の方

費用：①②は1人500円、

③は1組1,000円

(傷害保険は主催者で加入)

申込：2/6(金)までに参加料を

添えて窓口にて。

その他：要項・申込書は

窓口または市ウェブ

サイトで配布



詳細は[こちら](#)

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

#### ▼2月・3月の催し物

教室名	日時	対象	定員	費用	申込期限
ミニバスケットボールクリニック	2/11(水・祝) 午前10:30～正午	小学1～3年生	100人	330円	1/21 (水)
わくわく親子水泳 (全5回)	2/18・25(水)、 3/4・11・18(水) 午後4:30～5:30	知的障害者の 小学1・2年生と その保護者	5組	無料	1/20 (火)
春の アイシングクッキー講座	2/27(金) 午前10:00～11:45	一般	20人	1,200円 (うち材料費600円)	2/3 (火)

申込：申込期限までに往復はがき(必着)または電子申請にて。(①面参照)

※申し込み多数の場合は抽選。申し込みは1教室につき1人1回のみ有効。

#### ▼レッスンタイム

教室名	日時	定員
①「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	1/15・29(木) 午後7:55～8:55	各回50人
② エアロビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前9:30～10:30	各回60人
③ バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前10:50～11:50	各回40人

対象：中学生以上の方（中学生の受講は、①は保護者同伴、②③は学校休業日に限る）

費用：各回300円 持ち物：室内専用靴

申込：いずれも当日開始20分前から先着順

## 講座・催し物

### 「SSカフェ in 西陵高校」(第2弾)

介護福祉士を目指す西陵高校の生徒たちによる認知症カフェです。(事前申し込み不要、無料)

日時：2/6(金) 午後1:30～3:00

問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067



区役所1階も～やっこ広場で、西区ボランティア連絡協議会の活動を紹介します

期間：1/7(水)～1/16(金) ※区役所開庁日・開庁時間内に限ります

問合：西区社会福祉協議会 ☎532-9076 FAX532-9082

### 庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527  
☎503-1010 FAX503-0133

#### ▼無料チアダンス教室

日時：2/4・11・25(水) 午後5:00～6:20

対象：小学生～中学生 各回20人(先着順) ※年長児は要相談

持ち物：動きやすい服装・室内靴・飲み物・タオル

申込：1/11(日)から、「教室名・希望の日にち・

参加者の氏名と年齢」を右記二次元コードにて



#### ▼3月の講座

講座名	日時	定員	費用
庭木の手入れと年間管理	3/7(土) 午後1:30～4:00	30人	100円
失敗しないガーデニングの基礎知識	3/14(土) 午後1:30～4:00	30人	100円

申込：1/16(金)～2/15(日)に、往復はがき(必着)

または電子申請にて。(①面参照)

※申し込み多数の場合は抽選



申し込みは  
こちらから

### 西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

#### ▼【名鉄病院連携事業】小児科医に学ぶ、親子健やか子育て講座～心と体を整える漢方の力～

日時：1/19(月) 午後1:30～3:30 定員：30人(当日午後1:00から先着順)

#### ▼3月の講座

講座名	日時	対象	定員	費用
<NESPA事業> 季節と出会う 春の和菓子づくり体験	3/7(土) 午前10:00～正午	15歳以上の方 (中学生を除く)	20人	3,500円
短期集中事業 西パソコン広場 初心者対象 表計算ソフト入門講座 住所録を作成してみよう	3/3・10・17(火) 午前10:00～11:30		9人	1,200円

申込：2/3(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて。(①面参照)

往復はがきは、①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入

(西パソコン広場の申し込みは、⑤パソコン持ち込みの有無も記入)

※申し込み多数の場合は抽選

### トッププロスポーツチームのホームゲームへのご招待

#### ファイティングイーグルス名古屋

(バスケットボール)

日時：1/31(土)【VS琉球ゴールデンキングス】

2/1(日)【VS琉球ゴールデンキングス】

両日とも、午後3:35試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター(2階指定席)

対象：区内在住・在学・在勤の方 各日100人

申込：1/17(土) 正午までに、右記

二次元コードにて

(申し込み多数の場合は抽選)

問合：豊通ファイティングイーグルス株式会社

☎080-9734-0758

(火～金曜日 午前10:00～午後5:00)

✉contact@fightingeagles.jp

西区民デーは

みんなで応援に行こう



### HC名古屋(ハンドボール)

日時：2/21(土)【VS香川銀行シラソル香川】

午後3:00試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター(3階自由席エリア)

対象：区内在住・在学・在勤の方 100人

申込：1/11(日) 午前9:00から

右記二次元コードにて

(先着順)

問合：NPO法人名古屋スポーツクラブ

HC名古屋事務局

☎824-2987

(プラザ一体育館内 HC名古屋事務局)

✉nagoyasc@dance.ocn.ne.jp

### 天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12

☎531-0023 FAX521-3369

1/30(金)、31(土)に冬の健康まつりを開催します。  
30日は渡辺哲雄さん(「老いの風景」著者)の  
講演会を開催します。詳細は会館ウェブサイト  
または電話でお問い合わせください。

詳細は[こちら](#)

#### ▼令和8年度趣味の講座

費用：無料 (材料費などは自己負担あり)

申込：利用証(初めて利用する方は本人確認書類)を持参し、1/7(水)～2/7(土)に窓口にて

\*申し込み多数の場合は抽選

講座名	開講日	時間	定員
理学療法士体操	第1月曜日	午前10:00～11:10	40人
調整体操	第1水曜日	午前10:00～11:10	40人
筋力アップ体操	第2月曜日	午前10:00～11:10	40人
のんびり体操	第1火曜日	午後1:30～2:40	40人
健康体操	第3水曜日	午後1:30～2:40	40人
3B体操(A)	第1水曜日	午後1:30～2:40	30人
3B体操(B)	第3月曜日	午前10:00～11:10	30人
さわやかヨガ	第4月曜		



- 費用の記載のないものは無料です。
- 場所の記載のないものは各施設で行います。
- 申込の記載がないものは当日自由参加です。
- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- 記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月11日以降の情報を掲載しています。



## お知らせ

**事件・事故 緊急事案は110番**  
～警察の相談ダイヤル #9110～  
西警察署 ☎ 531-0110 FAX 531-0190

◎110番通報は、警察本部通信指令室につながります。あわてず、あせらず、簡潔に内容を伝えましょう。

①事件か事故か ④被害の状況は  
②いつ、どこで ⑤通報者(あなた)は  
③犯人の特徴は  
誰なのか

◎緊急性のない相談などは、  
警察相談専用電話「#9110」などへ

**みんなでまもろう！文化財**  
西消防署 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

1/26(月)は文化財防火デーです。

先人の残した貴重な  
財産を火災で失うことが  
ないよう、地域ぐるみで  
防火に努め、次世代に  
引き継ぎましょう。



### やっておこう！災害時の備え

上下水道局北部営業センター  
☎ 419-5666 FAX 419-5775

地震などの災害に備えて、各家庭で準備をしておきましょう。

#### 備蓄の目安（1人あたり）

飲料水：9ℓ（1日3ℓ×3日分）以上  
携帯トイレ：15回（1日5回×3日分）以上

### 令和8年度向け 学童保育 入所説明

区役所民生子ども課  
☎ 523-4567 FAX 523-4630

入所希望者向け説明会	枇杷島学区学童保育所（枇杷島） 枇杷島三丁目4番14号 ☎ 325-6460
	日時：2/7（土）午後6:00から
	中小田井学童クラブ（中小田井） 中小田井一丁目155 ☎ 504-6090

日時：2/15（日）午前10:00から

※入所希望の状況により、ご希望に沿えない場合があります。

※詳細は各学童までお問い合わせください。

**会計年度時給制通達員（西区）募集**  
区役所総務課 ☎ 523-4511 FAX 522-5069

市・区役所が発送する文書を、区内の家庭や事業所へ配布する仕事です。

対象：健康で外勤が可能な方

採用：令和8年4月1日

申込：1/21（水）までに窓口か郵送（必着）にて  
その他：募集要項は区役所総務課、山田支所  
区民生活課で配布のほか、市ウェブ  
サイトに掲載します。

### 押切公園の再整備計画について 緑政土木局緑地事業課 ☎ 972-2485 FAX 972-4142

押切公園は、「西区南部の健康づくり・子育ての拠点となる公園」となることを目指し、再整備を進めています。

整備期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・協力いただきますよう、お願ひいたします。

#### ＜整備スケジュール＞

駐車場整備	令和8年2月頃着手
トイレ、遊具広場、 多目的グラウンドなど	令和8～10年度（予定）

※時期や整備内容は、変更になる場合があります。



# 西区交通指導員募集中

## 詳しくは地域力推進課まで

☎ 523-4524

### 相談 いずれも区役所3階 相談コーナーにて

#### ▼法律相談（予約制）

日時：1/16（金）、2/6（金）午後1:00～4:00  
申込：相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル  
☎ 953-7584  
(年中無休・午前8:00～午後9:00)



#### ▼行政相談（予約不要）

日時：1/21（水）午後1:30～3:30  
問合：区役所地域力推進課 ☎ 523-4523

### 福祉・介護

#### いきいき支援センター

北部 市場木町157 ☎ 505-8343 FAX 505-8345  
南部 花の木二丁目18-1  
西区在宅サービスセンター内  
☎ 532-9079 FAX 532-9020

#### ▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族  
もしくは介護経験のある方  
申込：電話か窓口にて。随時受け付け。  
南部 1/14（水）午後1:30～3:30

#### ▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～  
日時：1/17（土）午後1:30～3:00  
場所：区役所4階 多目的室  
申込：初めて参加する方は 北部 南部  
いずれかへ、電話か窓口にて

#### ▼もの忘れ（認知症）相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各回3人。随時受け付け。  
北部 日時：1/23（金）午後2:00～3:30  
南部 日時：1/23（金）午後2:00～3:30

### 図書館

#### 西図書館 花の木二丁目18-23 ☎ 521-1451 FAX 521-1453

#### ▼おひざにだっこのおはなし会

日時：1/23・30（金）、2/6（金）午前11:00～11:30  
対象：0～3歳児と保護者 各日10組程度（先着）

#### ▼わらべうたであそぼう！

日時：2/5（木）午前10:30～11:00  
対象：4カ月～未就園児と保護者 10組（先着）  
申込：1/22（木）午前9:30から電話か窓口にて

#### ▼冬のとしょかんくらぶ（おはなしと工作）

日時：2/21（土）午前10:00～11:30  
対象：小学1・2年生 10人（先着）  
申込：2/7（土）午前9:30から窓口か電話にて

#### 山田図書館 八筋町358-2 ☎ 503-5340 FAX 503-5341

#### ▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：1/17（土）、2/7（土）午前10:30～11:00  
対象：4歳児～小学生 10人

#### ▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：1/22（木）①午前10:30～10:50  
②午前11:00～11:20

対象：10カ月～3歳児と保護者 ②は保育士さんの  
ほっこりトークタイム付き！  
各回親子合わせて 10人

### 自動車図書館

☎・FAX 821-3364

実施場所	日時
市営比良荘集会場前	1/27（火）午前10:00～11:00
横井公園（浮野小学校東側）	1/28（水）午後2:00～3:30

#### おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院（代表 岩尾秀樹さん）が



壊れたおもちゃを修理します！

実施場所	日時
山田図書館	1/18（日）午前9:30～正午
西図書館	2/1（日）午前9:30～正午

# にし 保健センターだより

## 子どもと親

### 乳幼児健診

保健予防課 ☎ 523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6ヶ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

#### 西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4ヶ月児	1/21(水)	R7.9.5~9.24
	2/4(水)	R7.9.25~10.14
1歳6ヶ月児	1/13(火)	R6.5.11~6.3
	1/27(火)	R6.6.4~6.30
3歳児	1/23(金)	R4.12.15~R5.1.5

#### 山田分室健診館

山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4ヶ月児	1/14(水)	R7.8.29~9.25
1歳6ヶ月児	1/20(火)	R6.5.31~6.24
3歳児	1/16(金)	R4.12.7~R5.1.12
	2/6(金)	R5.1.13~R5.1.31

乳幼児健診の案内は個別に通知します。  
(通知は健診日前月下旬に発送)

受付時間は通知で

ご確認ください。

通知が届かない方は  
ご連絡ください。日程変更は  
こちらから

## 一般の方向け

### 検査・相談

いずれも無料、  
西保健センターで実施

#### 専門医によるこころの健康相談

秘密厳守・予約制 ☎ 523-4618

日時：1/22・29(木)、2/5(木) 午前9:30~11:00

対象：精神的な悩みのある方およびそのご家族

#### HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査

予約不要

☎ 523-4616

日時：1/19(月)、2/9(月) 午前9:30~10:30

内容：匿名で実施。結果は1週間後に引き換え。(電話・郵送対応は不可)

対象：感染不安のある方

その他：性器クラミジア検査は尿検査です。

検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

## なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7

☎ 521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者との参加

※2…午前10:30から電話でも可



#### ▼パパと遊ぼう(自由参加)

体を動かして遊びます♪ママのみの参加も可  
日時：1/18(日) ①午前10:00~10:40  
②午前11:00~11:40

対象：①歩きだす前の乳幼児※1  
②歩くことができる幼児※1

持ち物：動きやすい服装(タイプ不可)

▼移動児童館 in 山田地区会館(自由参加)  
おもちゃあそびと「屋内遊園」「手形足形」など  
日時：1/21(水) 午前10:00~11:30

対象：乳幼児※1

▼体をつかって親子あそび(自由参加)  
日時：2/3(火) 午前10:30~11:30

対象：歩くことができる幼児※1

持ち物：動きやすい服装(タイプ不可)

#### ▼移動児童館 in イオンタウン名西

「リトミック」を行います♪  
日時：1/27(火) ①午前10:15~10:55  
②午前11:15~11:55

対象：①歩きだす前の乳幼児※1  
②歩くことができる幼児※1

定員：各回15組(先着順)

持ち物：動きやすい服装(タイプ不可)

申込：1/14(水) 午前10:00から窓口にて※2

#### ▼大きくなったかな

身長・体重測定と、こどもの足形で節分の鬼作り

日時：1/30(金) 午前10:30~11:30

対象：乳幼児※1 50組(当日先着順)

持ち物：足拭き用タオル、

汚れてもいい服装(親子とも)

#### ▼0歳児のお口育て(全2回)

歯科衛生士と管理栄養士による講座など  
日時：2/4・18(水) 午前10:30~11:30

対象：4~11ヶ月の乳児※1 8組(先着順)

申込：1/21(水) 午前10:00から窓口にて※2

#### ▼わらべうたであそぼう

日時：2/10(火) 午前10:30~11:30

対象：4ヶ月~1歳児※1 15組(当日先着順)

#### ▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流や、

エリア支援保育士によるふれあい遊びなど

日時：2/12(木) 午前10:30~11:30

対象：歩きだす前の乳幼児※1 8組(先着順)

申込：1/29(木) 午前10:00から窓口にて※2