


**スポート**
**第67回西区民卓球大会** **問合** 区役所地域力推進課 ☎523-4525 FAX522-5069

日時：3/1(日) 午前9:30開会

場所：西生涯学習センター 体育室

部門：①一般A (15歳以上の男性・女性の各部)

②一般B (満55歳以上の男性・女性の各部)

③ラージボール混合ダブルス

※①②はシングルス。③は女子ダブルス可

対象：①②は区内在住・在学・在勤の方、

③は西区卓球連盟会員の方

費用：①②は1人 500円、

③は1組 1,000円

(傷害保険は主催者で加入)

申込：2/6(金)までに参加料を

添えて窓口にて。

その他：要項・申込書は

窓口または市ウェブ

サイトで配布



詳細はこちら

**枇杷島スポーツセンター**

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

**▼2月・3月の催し物**

教室名	日時	対象	定員	費用	申込期限
ミニバスケットボールクリニック	2/11(水・祝) 午前10:30～正午	小学1～3年生	100人	330円	1/21 (水)
わくわく親子水泳 (全5回)	2/18・25(水)、 3/4・11・18(水) 午後4:30～5:30	知的障害者の 小学1・2年生と その保護者	5組	無料	1/20 (火)
春の アイシングクッキー講座	2/27(金) 午前10:00～11:45	一般	20人	1,200円 (うち材料費600円)	2/3 (火)

申込：申込期限までに往復はがき(必着)または電子申請にて。(❶面参照)

※申し込み多数の場合は抽選。申し込みは1教室につき1人1回のみ有効。

**▼レッスンタイム**

教室名	日時	定員
① 「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	1/15・29(木) 午後7:55～8:55	各回50人
② エアロビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前9:30～10:30	各回60人
③ バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前10:50～11:50	各回40人

対象：中学生以上の方 (中学生の受講は、①は保護者同伴、②③は学校休業日に限る)  
費用：各回300円 持ち物：室内専用靴  
申込：いずれも当日開始20分前から先着順


**講座・催し物**
**「SSカフェ in 西陵高校」(第2弾)**

介護福祉士を目指す西陵高校の生徒たちによる認知症カフェです。(事前申し込み不要、無料)

日時：2/6(金) 午後1:30～3:00

問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067



区役所1階も～やっこ広場で、西区ボランティア連絡協議会の活動を紹介します

期間：1/7(水)～1/16(金) ※区役所開庁日・開庁時間内に限ります

問合：西区社会福祉協議会 ☎532-9076 FAX532-9082

**庄内緑地グリーンプラザ**
〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527  
☎503-1010 FAX503-0133**▼無料チアダンス教室**

日時：2/4・11・25(水) 午後5:00～6:20

対象：小学生～中学生 各回20人(先着順) ※年長児は要相談

持ち物：動きやすい服装・室内靴・飲み物・タオル

申込：1/11(日) から、「教室名・希望の日にち・

参加者の氏名と年齢」を右記二次元コードにて

**▼3月の講座**

講座名	日時	定員	費用
庭木の手入れと年間管理	3/7(土) 午後1:30～4:00	30人	100円
失敗しないガーデニングの基礎知識	3/14(土) 午後1:30～4:00	30人	100円

申込：1/16(金)～2/15(日) に、往復はがき(必着)または電子申請にて。(❶面参照)  
※申し込み多数の場合は抽選

 申し込みは  
こちらから

**西生涯学習センター**

〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

**▼【名鉄病院連携事業】小児科医に学ぶ、親子健やか子育て講座～心と体を整える漢方の力～**

日時：1/19(月) 午後1:30～3:30 定員：30人(当日午後1:00から先着順)

**▼3月の講座**

講座名	日時	対象	定員	費用
<NESPA事業> 季節と出会う 春の和菓子づくり体験	3/7(土) 午前10:00～正午	15歳以上の方 (中学生を除く)	20人	3,500円
短期集中事業 西パソコン広場 初心者対象 表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう	3/3・10・17(火) 午前10:00～11:30		9人	1,200円

申込：2/3(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて。(❶面参照)  
往復はがきは、①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入  
(西パソコン広場の申し込みは、⑤パソコン持ち込みの有無も記入)  
※申し込み多数の場合は抽選

**トッププロスポーツチームの  
ホームゲームへのご招待**
**ファイティングイーグルス名古屋  
(バスケットボール)**

日時：1/31(土) 【VS 球ゴルデンキングス】

2/1(日) 【VS 球ゴルデンキングス】

両日とも、午後3:35試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター (2階指定席)

対象：区内在住・在学・在勤の方 各日100人

申込：1/17(土) 正午までに、右記

二次元コードにて

(申し込み多数の場合は抽選)

問合：豊通ファイティングイーグルス株式会社

☎080-9734-0758

(火～金曜日 午前10:00～午後5:00)

✉contact@fightingeagles.jp

西区民デーは  
みんなで応援に行こう！
**HC名古屋(ハンドボール)**

日時：2/21(土) 【VS 香川銀行シラソル香川】

午後3:00試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター (3階自由席エリア)

対象：区内在住・在学・在勤の方 100人

申込：1/11(日) 午前9:00から

右記二次元コードにて

(先着順)

問合：NPO法人名古屋スポーツクラブ

HC名古屋事務局

☎824-2987

(プラザ一体育館内 HC名古屋事務局)

✉nagoyasc@dance.ocn.ne.jp


**天神山福祉会館**

〒451-0062 花の木三丁目18-12

☎531-0023 FAX521-3369

1/30(金)、31(土)に冬の健康まつりを開催します。  
30日は渡辺哲雄さん(「老いの風景」著者)の  
講演会を開催します。詳細は会館ウェブサイト  
または電話でお問い合わせください。

詳細はこちら

**▼令和8年度趣味の講座**

費用：無料 (材料費などは自己負担あり)

申込：利用証 (初めて利用する方は本人確認書類) を持参し、1/7(水)～2/7(土)に窓口にて  
※申し込み多数の場合は抽選

講座名	開講日	時間	定員
理学療法士体操	第1月曜日	午前10:00～11:10	40人
調整体操	第1水曜日	午前10:00～11:10	40人
筋力アップ体操	第2月曜日	午前10:00～11:10	40人
のんびり体操	第1火曜日	午後1:30～2:40	40人
健康体操	第3水曜日	午後1:30～2:40	40人
3B体操(A)	第1水曜日	午後1:30～2:40	30人
3B体操(B)	第3月曜日	午前10:00～11:10	30人
さわやかヨガ	第4月曜日	午後1:30～2:40	30人
楽しいイスヨガ	第2火曜日	午前10:00～11:10	30人
やさしいフレイル 予防体操	第4金曜日	午前10:00～11:10	30人
フラダンス	第1土曜日	午前10:00～11:30	30人
初心者ピンポン	第2月曜日	午後1:30～2:40	16人
チェアピックス(★)	第3水曜日	午前10:10～11:10	18人
体操(★)	第2木曜日	午前10:20～11:30	40人
華道	第2木曜日	午後1:30～3:00	25人
茶道	第3木曜日	午後1:30～3:00	15人
書道 かな	第2水曜日	午前10:00～11:30	15人
書道 漢字	第4水曜日	午前10:00～11:30	15人
民謡	第4水曜日	午前10:00～11:30	20人
コーラス	第3火曜日	午後1:30～3:00	40人
歌って元気	第4月曜日	午前10:00～11:30	40人
絵手紙	第1月曜日	午後1:30～3:15	15人
絵画(水彩)	第1火曜日	午前10:00～11:30	25人
水墨画	第2金曜日	午前10:00～11:30	20人
歌って元気(★)	第4木曜日	午後1:30～3:00	18人

(★)会場は山田地区会館