



スポーツ

第 67 回西区民卓球大会 **問合** 区役所地域力推進課 ☎523-4525 FAX522-5069

日時：3/1(日) 午前9:30開会
場所：西生涯学習センター 体育室
部門：①一般A(15歳以上の男性・女性の各部) ②一般B(満55歳以上の男性・女性の各部) ③ラージボール混合ダブルス
※①②はシングルス。③は女子ダブルス可
対象：①②は区内在住・在学・在勤の方、③は西区卓球連盟会員の方
費用：①②は1人500円、③は1組1,000円(傷害保険は主催者で加入)
申込：2/6(金)までに参加料を添えて窓口にて。
その他：要項・申込書は窓口または市ウェブサイトで配布
詳細はこちら



詳細はこちら

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼2月・3月の催し物

教室名	日時	対象	定員	費用	申込期限
ミニバスケットボールクリニック	2/11(水・祝) 午前10:30～正午	小学1～3年生	100人	330円	1/21(水)
わくわく親子水泳(全5回)	2/18・25(水)、3/4・11・18(水) 午後4:30～5:30	知的障害者の小学1・2年生とその保護者	5組	無料	1/20(火)
春のアイシングクッキー講座	2/27(金) 午前10:00～11:45	一般	20人	1,200円(うち材料費600円)	2/3(火)

申込：申込期限までに往復はがき(必着)または電子申請にて。(㊦面参照)
※申し込み多数の場合は抽選。申し込みは1教室につき1人1回のみの有効。

▼レッスンタイム

教室名	日時	定員
①「ZUMBA®」(ラテン音楽とダンスの融合)	1/15・29(木) 午後7:55～8:55	各回50人
②エアロビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前9:30～10:30	各回60人
③バランスボールストレッチ & フレッシュビクスレッスンタイム	1/20・27(火)、2/3・10(火) 午前10:50～11:50	各回40人

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、①は保護者同伴、②③は学校休業日に限る)
費用：各回300円 持ち物：室内専用靴
申込：いずれも当日開始20分前から先着順



講座・催し物

「SSカフェ in 西陵高校」(第2弾)

介護福祉士を目指す西陵高校の生徒たちによる認知症カフェです。(事前申し込み不要、無料)

日時：2/6(金) 午後1:30～3:00

問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067



区役所1階も～やっこ広場で、西区ボランティア連絡協議会の活動をご紹介します

期間：1/7(水)～1/16(金) ※区役所開庁日・開庁時間内に限ります

問合：西区社会福祉協議会 ☎532-9076 FAX532-9082

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

▼無料チアダンス教室

日時：2/4・11・25(水) 午後5:00～6:20

対象：小学生～中学生 各回20人(先着順) ※年長児は要相談

持ち物：動きやすい服装・室内靴・飲み物・タオル

申込：1/11(日) から、「教室名・希望の日にち・

参加者の氏名と年齢」を右記二次元コードにて



▼3月の講座

講座名	日時	定員	費用
庭木の手入れと年間管理	3/7(土) 午後1:30～4:00	30人	100円
失敗しないガーデニングの基礎知識	3/14(土) 午後1:30～4:00	30人	100円

申込：1/16(金)～2/15(日) に、往復はがき(必着)または電子申請にて。(㊦面参照)
※申し込み多数の場合は抽選



申し込みはこちらから

西生涯学習センター 〒451-0061 浄心一丁目1-45 ☎532-1551 FAX532-1552

▼【名鉄病院連携事業】小児科医に学ぶ、親子健やか子育て講座～心と体を整える漢方の力～

日時：1/19(月) 午後1:30～3:30 定員：30人(当日午後1:00から先着順)

▼3月の講座

講座名	日時	対象	定員	費用
<NESPA事業> 季節と出会う 春の和菓子づくり体験	3/7(土) 午前10:00～正午	15歳以上の方(中学生を除く)	20人	3,500円
短期集中事業 西パソコン広場 初心者対象 表計算ソフト入門講座 住所録を作ってみよう	3/3・10・17(火) 午前10:00～11:30		9人	1,200円

申込：2/3(火)までに、往復はがき(必着)または電子申請にて。(㊦面参照)
往復はがきは、①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入(西パソコン広場の申し込みは、⑤パソコン持ち込みの有無も記入)
※申し込み多数の場合は抽選

トッププロスポーツチームのホームゲームへのご招待

ファイティングイーグルス名古屋

(バスケットボール)

日時：1/31(土)【VS 琉球ゴールデンキングス】
2/1(日)【VS 琉球ゴールデンキングス】
両日とも、午後3:35試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター(2階指定席)

対象：区内在住・在学・在勤の方 各日100人

申込：1/17(土) 正午までに、右記

二次元コードにて

(申し込み多数の場合は抽選)

問合：豊通ファイティングイーグルス株式会社

☎080-9734-0758

(火～金曜日 午前10:00～午後5:00)

☎contact@fightingeagles.jp



西区民デーは
みんなで応援に行こう！



HC名古屋(ハンドボール)

日時：2/21(土)【VS 香川銀行シラソル香川】
午後3:00試合開始

場所：枇杷島スポーツセンター(3階自由席エリア)

対象：区内在住・在学・在勤の方 100人

申込：1/11(日) 午前9:00から

右記二次元コードにて

(先着順)

問合：NPO法人名古屋スポーツクラブ

HC名古屋事務局

☎824-2987

(ブラザー体育館内 HC名古屋事務局)

☎nagoyasc@dance.ocn.ne.jp



天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12
☎531-0023 FAX521-3369

1/30(金)、31(土)に冬の健康まつりを開催します。
30日は渡辺哲雄さん(「老いの風景」著者)の講演会を開催します。詳細は会館ウェブサイトまたは電話でお問い合わせください。
詳細はこちら



▼令和8年度趣味の講座

費用：無料(材料費などは自己負担あり)

申込：利用証(初めて利用する方は本人確認書類)を持参し、1/7(水)～2/7(土)に窓口にて

※申し込み多数の場合は抽選

講座名	開講日	時間	定員
理学療法士体操	第1月曜日	午前10:00～11:10	40人
調整体操	第1水曜日	午前10:00～11:10	40人
筋力アップ体操	第2月曜日	午前10:00～11:10	40人
のんびり体操	第1火曜日	午後1:30～2:40	40人
健康体操	第3水曜日	午後1:30～2:40	40人
3B体操(A)	第1水曜日	午後1:30～2:40	30人
3B体操(B)	第3月曜日	午前10:00～11:10	30人
さわやかヨガ	第4月曜日	午後1:30～2:40	30人
楽しいイスヨガ	第2火曜日	午前10:00～11:10	30人
やさしいフレイル予防体操	第4金曜日	午前10:00～11:10	30人
フラダンス	第1土曜日	午前10:00～11:30	30人
初心者ピンポン	第2月曜日	午後1:30～2:40	16人
チェアビクス(★)	第3水曜日	午前10:10～11:10	18人
体操(★)	第2木曜日	午前10:20～11:30	40人
華道	第2木曜日	午後1:30～3:00	25人
茶道	第3木曜日	午後1:30～3:00	15人
書道 かな	第2水曜日	午前10:00～11:30	15人
書道 漢字	第4水曜日	午前10:00～11:30	15人
民謡	第4水曜日	午前10:00～11:30	20人
コーラス	第3火曜日	午後1:30～3:00	40人
歌って元気	第4月曜日	午前10:00～11:30	40人
絵手紙	第1月曜日	午後1:30～3:15	15人
絵画(水彩)	第1火曜日	午前10:00～11:30	25人
水墨画	第2金曜日	午前10:00～11:30	20人
歌って元気(★)	第4木曜日	午後1:30～3:00	18人

(★)会場は山田地区会館