

にし 保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口 ☎529-7105
- 西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	1/21(水)	R7.9.5～9.24
	2/4(水)	R7.9.25～10.14
1歳6カ月児	1/13(火)	R6.5.11～6.3
	1/27(火)	R6.6.4～6.30
3歳児	1/23(金)	R4.12.15～R5.1.5

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	1/14(水)	R7.8.29～9.25
1歳6カ月児	1/20(火)	R6.5.31～6.24
3歳児	1/16(金)	R4.12.7～R5.1.12
	2/6(金)	R5.1.13～R5.1.31

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)

受付時間は通知で

ご確認ください。

通知が届かない方は
ご連絡ください。



日程変更は
こちらから

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)
☎523-4619

西	日時：1/22(木) 午後1:15～3:15	
山	日時：2/5(木) 午後1:15～3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談
(専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西	日時：1/29(木) 午後1:00～2:30	
----------	---------------------------	--

ニューファミリーセミナー (全2回)
☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

西	①日時：1/22(木) 午後1:30～3:30	
	②日時：1/30(金) 午前10:00～11:30	

ニューファミリークッキング
☎523-4616

内容：妊娠中と産後の食生活についての話と調理実習、離乳食への応用など
対象：妊婦(妊娠5～9カ月未満)とパートナー
定員：6組(先着順)

西	日時：2/3(火) 午前10:00～11:30 申込：1/13(火) 午前9:00から	
----------	---	--

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック

対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：1/22(木)、2/5(木) 午前9:00～10:00	
山	日時：1/29(木) 午前9:15～10:15	

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習

対象：令和7年1月～3月生まれの子*1
定員：15組(先着順)

西	日時：1/28(水) 午前10:00～11:00 申込：1/14(水) 午前9:00から	
----------	--	--

はじめての離乳食教室 (離乳食相談)
☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、試食(希望者)

対象：生後5～6カ月程度の子*1
定員：12組(先着順)

山	日時：2/4(水) 午前10:00～11:00 申込：1/21(水) 午前9:00から	
----------	---	--

ぱくぱく (離乳食相談) ☎523-4616

内容：幼児食の話、試食(希望者)

対象：1歳6カ月～3歳未満の子*1

※1歳6カ月児健診の受診前後は
避けてください

定員：8組(先着順)

西	日時：2/13(金) 午前10:30～11:30 申込：1/30(金) 午前9:00から	
----------	--	--

一般の方向け

検査・相談

いずれも無料、
西保健センターで実施

専門医によるこころの健康相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

HIV・梅毒・
性器クラミジア感染症検査
予約不要 ☎523-4616

日時：1/22・29(木)、2/5(木) 午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方およびそのご家族

日時：1/19(月)、2/9(月) 午前9:30～10:30
内容：匿名で実施。結果は1週間後に引き換え。(電話・郵送対応は不可)
対象：感染不安のある方
その他：性器クラミジア検査は尿検査です。
検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7
☎521-7382 FAX 508-6689

- ※1…保護者との参加
- ※2…午前10:30から電話でも可

▼パパと遊ぼう (自由参加)

体を動かして遊びます♪ママのみの参加も可

日時：1/18(日) ①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40

対象：①歩きだす前の乳幼児*1
②歩くことができる幼児*1

持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)

▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)

おもちゃあそびと「屋内遊園」「手形足形」など

日時：1/21(水) 午前10:00～11:30
対象：乳幼児*1

▼体をつかって親子あそび (自由参加)

日時：2/3(火) 午前10:30～11:30

対象：歩くことができる幼児*1

持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)

▼移動児童館 in イオンタウン名西

「リトミック」を行います♪

日時：1/27(火) ①午前10:15～10:55
②午前11:15～11:55

対象：①歩きだす前の乳幼児*1
②歩くことができる幼児*1

定員：各回15組(先着順)

持ち物：動きやすい服装 (タイツ不可)

申込：1/14(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼大きくなったかな

身長・体重測定と、こどもの足形で節分の鬼作り

日時：1/30(金) 午前10:30～11:30

対象：乳幼児*1 50組(当日先着順)

持ち物：足拭き用タオル、
汚れてもいい服装 (親子とも)



▼0歳児のお口育て (全2回)

歯科衛生士と管理栄養士による講座など

日時：2/4・18(水) 午前10:30～11:30
対象：4～11カ月の乳児*1 8組(先着順)

申込：1/21(水) 午前10:00から窓口にて*2

▼わらべうたであそぼう

日時：2/10(火) 午前10:30～11:30

対象：4カ月～1歳児*1 15組(当日先着順)

▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流や、

エリア支援保育士によるふれあい遊びなど

日時：2/12(木) 午前10:30～11:30

対象：歩きだす前の乳幼児*1 8組(先着順)

申込：1/29(木) 午前10:00から窓口にて*2

