

西 区 版 広報なごや



市ウェブサイト
西区のページ

NISHI 12 令和7年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069



LINE、X、Instagramでも情報発信中
友達登録、フォローをお願いします！

区役所・支所の日曜窓口は、12月14日・1月11日午前8時45分～正午です。

NO! 飲酒運転 NO! ながらスマホ

交通事故防止は、他人事ではなく、
自分事です。

自転車に乗るときは、
ヘルメットを着用しましょう。

西区キャラクター
「ぶりむらん」



スマートフォンなどの
「ながら運転」は、やめましょう。

飲酒運転は、お酒を飲む人も、
飲ませた人も犯罪です。
正しく理解し、飲酒運転をなくしましょう。



西警察署
マスコットキャラクター
ピッカリ戦士
「ニッシー」

問合 区役所地域力推進課 ☎523-4523 FAX 522-5069 西警察署 ☎531-0110 FAX 531-0190

交通指導員募集

地域の交通安全に貢献できるお仕事です。
活動を希望される方はお問い合わせください。

詳細は
こちらから



小学校に通う子どもたちの
登下校指導



交通安全教室



交通安全啓発活動

問合 区役所地域力推進課 ☎523-4523 FAX 522-5069



講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010 FAX503-0133

▼苦手克服 鉄棒&マット教室

日時：1/25(日) 午前10:00～11:00
定員：25人(先着順)

対象：年中児～小学3年生 費用：1,500円
持ち物：動きやすい服装・室内靴・飲み物・タオル
申込：12/11(木)～1/21(水)に、「教室名・参加者の氏名と年齢」
を右記二次元コードにて



▼早春をつげる花～サクラソウ～ (実技)

日時：2/5(木) 午後1:30～4:00
費用：1,600円

定員：30人(抽選)
申込：12/16(火)～1/15(木)に往復はがき(必着)
または右記二次元コードにて



▼苦手克服 縄跳び教室

日時：1/25(日) 午前11:30～午後0:30
定員：20人(先着順) **前跳びのコツを伝授!!**

▼ツバキの鉢植え栽培 (教材)

日時：2/8(日) 午後1:30～4:00
費用：1,500円



西区社会福祉協議会

〒451-0062 花の木二丁目18-1 ☎532-9076 FAX532-9082
✉nishiVC@nagoya-shakyo.or.jp

▼地域のつながりづくりを考えるセミナー

防災をテーマに、地域住民・施設・企業みんなで地域の事を考える。
日時：12/17(水) 午後 2:00～4:00
申込：12/17(水) 午前10時までに、「氏名・団体名・電話番号・お住まいの
小学校区」を電話、ファクス、メールまたは右記二次元コードにて



天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼クリスマス会

日時：12/20(土) 午前10:00～正午
内容：津軽三味線演奏やエレクトーンに
よるコンサート、マジックショーなど
定員：40人(先着順)
申込：12/11(木) 午前8:45から電話か
窓口にて

▼X'mas カード作り

日時：12/20(土) 午前10:00～11:30
定員：20人(当日先着順)

▼土曜リズム体操

日時：12/20(土)
A:午後 1:00～1:40
B:午後 2:00～2:40
定員：各回30人(当日先着順)

▼ちょっときて和紙工作 (カードケース作り)

日時：12/26(金) 午前10:00～11:30
定員：12人(先着順)
持ち物：定規、眼鏡(必要な方)
申込：12/11(木) 午前8:45から電話にて

▼天神山スマホ教室

文字入力をレベルアップさせよう

日時：12/26(金) 午後 2:00～3:00
定員：8人(先着順)
申込：12/19(金) 午前8:45から電話か窓口にて

▼荒深先生の講義とコグニサイズ講座

日時：12/27(土) 午前10:00～11:30
定員：25人(先着順)
申込：12/11(木) 午前8:45から電話か窓口にて



スポーツ

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼障害者スポーツ(ボッチャ)体験会

日時：1/10(土) 午後 1:00～2:30
対象：小学生以上の方 6人(抽選)
申込：12/16(火)までに往復はがき(必着)
または電子申請にて。(⑧面参照)

▼スポーツフェスティバル

日程：1/9(金)
内容：eスポーツ体験会、フードドライブ
などを実施します。詳細は施設ウェブ
サイトをご確認ください。

詳細は
こちら▼



▼レッスンタイム

	教室名	日時	定員
①	エアロビクスレッスンタイム	12/16(火)、1/6(火) 午前9:30～10:30	各回60人
②	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	12/16(火)、1/6(火) 午前10:50～11:50	各回40人
③	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	1/8(木) 午後7:55～8:55	50人
④	ヨガレッスンタイム	12/26(金)、1/9(金) 午後7:10～8:00	各回30人

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、③④は保護者同伴、①②は学校休業日に限る)
費用：いずれも各回300円 持ち物：①②③は室内専用靴
申込：いずれも当日開始20分前から先着順

▼第3期スポーツ教室

教室名	期間・時間	曜日	回数	対象	費用	定員
小学生水泳教室 (月B)	1/19(月)～3/16(月) 午後5:10～6:10	月	8	小学生	4,800円	40人
小学生水泳教室 (木A)	1/15(木)～3/19(木) 午後4:00～5:00	木	10	小学生	6,000円	40人
ダンスエアロ	1/8(木)～3/26(木) 午後6:30～7:45	木	9	一般	2,970円	30人
初心者からの健康ヨガ	1/5(月)～3/30(月) 午前9:15～10:30	月	10	一般	3,300円	60人
「ZUMBA GOLD®」 (一部託児付き※)	1/5(月)～3/30(月) 午前10:45～11:45	月	10	一般	3,300円	50人

申込：12/16(火)までに往復はがき(必着)または電子申請にて。(⑧面参照)
往復はがきには、①教室名②住所③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記入
(水泳教室は、泳げないV/Om泳げるなど⑦泳力も記入)。
申し込み多数の場合は抽選。
申し込みは1教室につき1人1回のみ有効。水泳教室は重複申し込み不可。
※託児について
対象：1歳6カ月以上の未就学児 定員：5名 費用：1人につき3,300円追加

西生涯学習センター

〒451-0061 浄心一丁目1-45
☎532-1551 FAX532-1552

▼【子ども青少年局共催】旅するボードゲームカフェ

お菓子を食べたり、飲み物を飲んだりしながら
ボードゲームを楽しめます。
日時：12/21(日) 午後1:00～4:00
対象：どなたでも(当日先着順)
定員：同時に15人程度(出入り自由)

▼【第5回アジアパラ競技大会関連】

パラスポーツの魅力を知って、応援しよう!

日時：1/27(火)～2/24(火)の火曜日(全5回)
午後1:30～3:30
対象：中学生を除く15歳以上の方
定員：24人(うち、障がい者優先枠10人)
※申し込み多数の場合は抽選
申込：12/23(火)までに往復はがき(必着)または
電子申請にて(⑧面参照)

▼【現地学習】【名古屋文理大学短期大学部連携事業】

プロと一緒に菓子づくりにチャレンジ!

自分で作ろう! 季節のお菓子

日時：1/31(土) 午後1:30～3:30 費用：750円
対象：小学5年生～中学生 定員：16人(抽選)
申込：12/23(火)までに往復はがき(必着)または
電子申請にて(⑧面参照)

キッズチア体験会 (無料)

FEgirls(チアダンスチーム)
によるチアダンス体験会

日時 1/17(土) 午前10:00～正午
場所 山田支所講堂
対象 西区在住の小学生
30人程度(要保護者引率)
申込 12/19(金)までに
予約フォームにて▶



2/1(日)の
ファイティングイーグルス
名古屋のホームゲームで
チアダンスを發表します!



問合せ 区役所地域力推進課 ☎523-4526 FAX522-5069



福祉・介護

いきいき支援センター

南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX532-9020
北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方
申込：電話か窓口にて。随時受け付け。
北部 12/11(木)、1/8(木)午後1:30～3:30

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各日3人。
随時受け付け。
北部 日時：12/19(金) 午後2:00～3:30
南部 日時：12/16(火) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：12/20(土) 午後1:30～3:00
場所：区役所4階 多目的室
申込：初めて参加する方は 北部 南部
いずれかへ、電話か窓口にて



- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

年末年始のごみ収集日のお知らせ 西環境事業所 ☎522-4126 FAX 522-8376

年末の収集は12/30(火)まで行います。
12/31(水)～1/4(日)の収集はありません。

年末年始は、収集時間が通常と大幅に変わる場合があります。ごみ、資源は収集日当日の朝、午前8時までにお出しください。
「令和7年度年末年始のごみ収集日のお知らせ」チラシを11月下旬から12月中旬にかけて全戸に配布する予定です。

●可燃ごみ・発火性危険物（原則各戸収集）

収集曜日	月・木曜日	火・金曜日
12月最終	29日(月)	30日(火)
1月最初	5日(月)	6日(火)

●プラスチック資源、電池類（原則各戸収集）

収集曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月最終	29日	30日	24日	25日	26日
1月最初	5日	6日	7日	8日	9日

●紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶

収集曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
12月最終	29日	30日	24日	25日	26日
1月最初	12日	6日	7日	8日	9日

※1/5(月)の収集はありません。

●不燃ごみ（月 1 回、原則各戸収集）

収集日	第 1 水曜日	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
12月	3日	10日	17日	24日
1月	7日	14日	21日	28日

●粗大ごみ（月 1 回、事前申込制、有料）

12月は通常通り収集を行います。
1月は収集日が木・金曜日の地域は 1 週ずつ後ろにずれます。

日	月	火	水	木	金	土
2026年(令和8年) 1月				1	2	3
				収集はありません		
4	5	6	7	第 1 水曜日 収集地域	第 1 木曜日 収集地域	第 1 金曜日 収集地域
11	12	13	14	第 2 水曜日 収集地域	第 2 木曜日 収集地域	第 2 金曜日 収集地域
18	19	20	21	第 3 水曜日 収集地域	第 3 木曜日 収集地域	第 3 金曜日 収集地域
25	26	27	28	第 4 水曜日 収集地域	第 4 木曜日 収集地域	第 4 金曜日 収集地域
				29	30	31

粗大ごみは、インターネットから事前にお申し込みいただくか、粗大ごみ受付センターにお電話してください。

※申込期限は収集日の 7 日前までです。

ただし 1/7(水)～9(金)の収集地域の方の申込期限はインターネット・電話ともに12/26(金)午後5:00までとなりますので、ご注意ください。

- ・インターネット申込 <https://www.nagoya-sodaigomi.jp/gomi/>
- ・フリーダイヤル 0120-758-530
- ・携帯電話 052-950-2581(通話料有料)
- (電話申込は、12/27(土)～1/4(日)はお休みです)



道路の凍結・積雪によるスリップに注意!

西土木事務所 ☎522-8381 FAX 532-6188

道路が凍結したり、雪が積もったりすると路面が滑りやすくなります。

車や自転車を運転する場合は、スピードを抑え、急発進や急停止、急ハンドルをしないように心掛けましょう。

また、徒歩でお出かけの際は、滑りにくい靴を履き、小さな歩幅で、足の裏全体を路面に密着させるようにゆっくりと歩きましょう。



◀西土木事務所
だより



◀緑政土木局
公式ブログ
「どりょくん日記」



年末特別消防警戒を実施します

西消防署 ☎521-0119 FAX 532-0119

12/26(金)～29(月)に、各学区消防団と消防署が区内を巡回する年末特別消防警戒を実施します。

火気を取り扱う機会が多くなる季節です。特に就寝時の暖房器具の取り扱いには十分に注意しましょう。

また、家の周りに燃えやすいものを置かない、ゴミを出す際は決められた場所・時間を守るなど「放火されない環境作り」を心掛けましょう。

所得税などの申告の事前予約

西税務署 ☎521-8257 FAX 521-8287

1/5(月)～2/13(金)に税務署で所得税などの申告をされる方は事前予約が必要です。

事前予約は国税庁LINE公式アカウントからのオンライン予約が便利です。

事前予約の受け付けは、12月下旬以降順次開始予定です。(当日予約不可)

国税庁ホームページ▼
(<https://www.nta.go.jp>)

国税庁
LINE公式アカウント▶



年末年始の水道の使用開始について

上下水道局北部営業センター
☎419-5666 FAX 419-5775

年末年始は、大掃除などに伴い水道使用の申し込みが集中するため、水道の使用を開始する場合は、お早めにお客さま受付センター(☎884-5959)までお申し込みください。

また、宅内の水まわりの壁や床が濡れている場合や敷地内で水が漏れているときは、修繕センター(☎0120-227-285)やお近くの市指定水道工事店までお申し込みください。

歳末たすけあい募金にご協力ください

西区共同募金委員会(西区社会福祉協議会内)
☎532-9076 FAX 532-9082

12/1(月)～31(水)までの期間で、

歳末たすけあい募金を実施しています。

西区ではご協力いただいた募金を活用し、支援が必要な高齢者世帯などの寝具クリーニングサービス事業などを行っています。皆さまのご協力をよろしくお願いします。



相談

いずれも区役所 3 階
相談コーナーにて

▼行政相談（予約不要）

日時：12/17(水) 午後 1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談（予約制）

日時：12/19(金)、1/6(火)・16(金)

午後 1:00～4:00

申込：相談日の 1 週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼行政書士による書類作成無料相談（予約不要）

日時：1/8(木) 午前 10:00～正午

午後 1:00～4:00

問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282



図書館

西図書館 花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX 521-1453

▼おはなし会(幼児・小学生向け)

日時：12/13・20・27(土)、1/10(土)

午後 2:30～3:00

※12/13は15分拡大版プログラムです♪

▼おひざにだっこのおはなし会

日時：12/12・26(金)、1/9(金)

午前 11:00～11:30

対象：0～3 歳児と保護者

各日10組程度(先着順)

12/12,1/9は
保育士さんの
ほっこりトーク
タイム付き!

山田図書館 八筋町358-2

☎503-5340 FAX 503-5341

▼ちいさいおはなし会“すくすく”

日時：12/11・25(木)

①午前10:30～10:50

②午前11:00～11:20

対象：10カ月～3 歳児と保護者

各回親子合わせて 10人

12/25②の回は
保育士さんの
ほっこりトーク
タイム付き!

▼みんなのおはなし会“よむよむ”

日時：12/20(土) 午前10:30～11:00

対象：4 歳児～小学生 10人

▼赤ちゃんからのわらべうた

日時：12/12(金)、1/9(金)

①午前10:30～11:00

②午前11:10～11:40

対象：0～3 歳児と保護者

各回親子合わせて10人



自動車図書館 ☎・FAX 821-3364

◆境公園

日時：12/26(金) 午前10:00～11:00

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)
が壊れたおもちゃを修理します!



実施場所	日時
山田図書館	12/21(日) 午前 9:30～正午
西図書館	1月は実施しません

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	12/24(水)	R7.8.16～9.4
1歳6カ月児	12/16(火)	R6.4.12～5.10
3歳児	12/19(金)	R4.11.16～11.28
	1/9(金)	R4.11.29～12.14

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	12/17(水)	R7.7.30～8.28
1歳6カ月児	12/23(火)	R6.5.3～5.30
3歳児	12/12(金)	R4.11.7～12.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。
通知が届かない方はご連絡ください。日程変更はこちらから

相談・教室

・すべて予約制。
各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)
☎523-4619

西	日時：12/18(木)午後1:15～3:15	
山	日時：1/8(木)午後1:15～3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西	日時：12/18(木)午後1:00～2:30	
----------	------------------------	--

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

山	①日時：12/11(木) 午後1:30～3:30	
	②日時：12/19(金) 午前10:00～11:30	

育児相談 (医師相談あり) ☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児*1 先着12組

山	日時：1/8(木) <受付> 午前9:15～10:00 申込：12/11(木) 午前9:00から	
----------	---	--

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：12/11(木) 午前9:00～10:00	
山	日時：12/18(木) 午前9:15～10:15	

はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (初期)の話、試食 (希望者)
対象：生後5～6カ月程度の子*1 先着12組

西	日時：1/7(水) 午前10:00～11:00 申込：12/24(水) 午前9:00から	
----------	---	--

もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (中期から後期)の話、試食 (希望者)
対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着12組

山	日時：1/21(水) 午前10:00～11:00 申込：1/7(水) 午前9:00から	
----------	--	--

一般の方向け

相談

いずれも無料、西保健センターにて実施

専門医によるこころの健康相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：12/11・25(木)、1/8(木) 午前9:30～11:00
対象：精神的な悩みのある方とご家族

専門医によるうつ病家族相談
秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時：12/18(木) 午前9:30～11:00
対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

しっかり予防！冬の食中毒

ノロウイルスによる食中毒が冬に多発しています。
ノロウイルスは、手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、発熱などを起こします。
特に乳幼児や高齢者は重症化する場合があるので注意が必要です。

食品衛生・動物愛護等担当
☎523-4612
FAX 531-2000



- ① 手洗い** 特に食事の前、トイレの後、調理の前後はよく洗う。
- ② 加熱** 食品は中心部まで十分加熱する。特にカキなどの二枚貝はしっかり加熱する。
▲動画 [正しい手の洗い方]
- ③ 消毒** まな板などの調理器具、ふきんや調理台は、よく洗浄し、熱湯または次亜塩素酸ナトリウム (台所用塩素系漂白剤の主な成分) で消毒する。
- ④ その他** 体調の悪いときは調理を控える。また、患者の便や吐物は、手袋やマスクを着用し、感染を広げないように適切に処理する。
▲動画 [消毒液の作り方]

なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX 508-6689 ※1…保護者との参加 ※2…午前10:30から電話でも可

▼てくてくひろば (自由参加)
大型遊具のコンビカーやすべり台などで遊べます
日時：12/11(木) 午前10:00～11:30
対象：歩くことができる幼児*1

▼にしっこひろば “もこもこ” (自由参加)
日時：12/12・19(金)、1/9(金) 午前10:00～11:30
◎12/12はクリスマス会です♪
対象：未就園児*1



▼お箏をひいてみよう! (1人15分)
日時：1/15(木) 午後3:00～4:35
対象：年長児*1、小学生～高校生 5人 (先着順)
申込：12/18(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼おやこでリトミック (リズムあそび)
動きやすい服装でおこしください。(タイツ不可)
日時：1/20(火) ①午前10:00～10:40 ②午前11:00～11:40
対象：①歩きだす前の乳幼児*1 15組 (先着順) ②歩くことができる幼児*1 15組 (先着順)
申込：1/6(火) 午前10:00から窓口にて*2



▼赤ちゃんサロン 「ぴよぴよ」
同じくらの月齢の子との交流や保育士によるふれあい遊びなど
日時：1/22(木) 午前10:30～11:30
対象：歩きだす前の0～1歳児*1 8組 (先着順)
申込：1/8(木) 午前10:00から窓口にて*2