



講座・催し物

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527
☎503-1010 FAX503-0133

▼苦手克服 鉄棒＆マット教室

日時：1/25(日) 午前10:00～11:00
定員：25人(先着順)対象：年中児～小学3年生 費用：1,500円
持ち物：動きやすい服装・室内靴・飲み物・タオル
申込：12/11(木)～1/21(水)に、「教室名・参加者の氏名と年齢」
を右記二次元コードにて

▼苦手克服 繩跳び教室

日時：1/25(日) 午前11:30～午後0:30
定員：20人(先着順) 前跳びのコツを伝授!!

▼早春をつげる花～サクラソウ～ (実技)

日時：2/5(木) 午後1:30～4:00
費用：1,600円定員：30人(抽選)
申込：12/16(火)～1/15(木)に往復はがき(必着)
または右記二次元コードにて

▼ツバキの鉢植え栽培 (教材)

日時：2/8(日) 午後1:30～4:00
費用：1,500円

西区社会福祉協議会

〒451-0062 花の木二丁目18-1 ☎532-9076 FAX532-9082
✉nishiVC@nagoya-shakyo.or.jp

▼地域のつながりづくりを考えるセミナー

防災をテーマに、地域住民・施設・企業みんなで地域の事を考える。

日時：12/17(水) 午後2:00～4:00

申込：12/17(水) 午前10時までに、「氏名・団体名・電話番号・お住まいの
小学校区」を電話、ファックス、メールまたは右記二次元コードにて

天神山福祉会館

〒451-0062 花の木三丁目18-12 ☎531-0023 FAX521-3369

▼クリスマス会

日時：12/20(土) 午前10:00～正午
内容：津軽三味線演奏やエレクトーンに
よるコンサート、マジックショーなど
定員：40人(先着順)
申込：12/11(木) 午前8:45から電話か
窓口にて

▼土曜リズム体操

日時：12/20(土)
A:午後1:00～1:40
B:午後2:00～2:40
定員：各回30人(当日先着順)

▼X'masカード作り

日時：12/20(土) 午前10:00～11:30
定員：20人(当日先着順)

▼ちょっとて和紙工作(カードケース作り)

日時：12/26(金) 午前10:00～11:30
定員：12人(先着順)
持ち物：定規、眼鏡(必要な方)
申込：12/11(木) 午前8:45から電話にて

ス ポ ツ

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

▼障害者スポーツ(ボッチャ)体験会

日時：1/10(土) 午後1:00～2:30
対象：小学生以上の方 6人(抽選)
申込：12/16(火)までに往復はがき(必着)
または電子申請にて。(8面参照)

▼スポーツフェスティバル

日程：1/9(金)
内容：eスポーツ体験会、フードドライブ
などを実施します。詳細は施設ウェブ
サイトをご確認ください。詳細は
こちら▼

▼レッスンタイム

教室名	日時	定員
① エアロビクスレッスンタイム	12/16(火)、1/6(火) 午前9:30～10:30	各回60人
② バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレッスンタイム	12/16(火)、1/6(火) 午前10:50～11:50	各回40人
③ 「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	1/8(木) 午後7:55～8:55	50人
④ ヨガレッスンタイム	12/26(金)、1/9(金) 午後7:10～8:00	各回30人

対象：中学生以上の方(中学生の受講は、③④は保護者同伴、①②は学校休業日に限る)
費用：いずれも各回300円 持ち物：①②③は室内専用靴
申込：いずれも当日開始20分前から先着順

▼第3期スポーツ教室

教室名	期間・時間	曜日	回数	対象	費用	定員
小学生水泳教室(月B)	1/19(月)～3/16(月) 午後5:10～6:10	月	8	小学生	4,800円	40人
小学生水泳教室(木A)	1/15(木)～3/19(木) 午後4:00～5:00	木	10	小学生	6,000円	40人
ダンスエアロ	1/8(木)～3/26(木) 午後6:30～7:45	木	9	一般	2,970円	30人
初心者からの健康ヨガ	1/5(月)～3/30(月) 午前9:15～10:30	月	10	一般	3,300円	60人
「ZUMBA GOLD®」 (一部託児付き※)	1/5(月)～3/30(月) 午前10:45～11:45	月	10	一般	3,300円	50人

申込：12/16(火)までに往復はがき(必着)または電子申請にて。(8面参照)
往復はがきには、①教室名②住所③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記入
(水泳教室は、泳げない/Om泳げるなど⑦泳力も記入)。
申し込み多数の場合は抽選。
申し込みは1教室につき1人1回のみ有効。水泳教室は重複申し込み不可。
※託児について
対象：1歳6ヶ月以上の未就学児 定員：5名 費用：1人につき3,300円追加

西生涯学習センター

〒451-0061 清心一丁目1-45
☎532-1551 FAX532-1552

▼【子ども青少年局共催】旅するボードゲームカフェ

お菓子を食べたり、飲み物を飲んだりしながら
ボードゲームを楽しみます。

日時：12/21(日) 午後1:00～4:00

対象：どなたでも(当日先着順)

定員：同時に15人程度(出入り自由)

▼【第5回アジアパラ競技大会関連】

パラスポーツの魅力を知って、応援しよう！

日時：1/27(火)～2/24(火)の火曜日(全5回)

午後1:30～3:30

対象：中学生を除く15歳以上の方

定員：24人(うち、障がい者優先枠10人)

※申し込み多数の場合は抽選

申込：12/23(火)までに往復はがき(必着)または
電子申請にて(8面参照)

▼【現地学習】【名古屋文理大学短期大学部連携事業】

プロと一緒にお菓子づくりにチャレンジ！

自分で作ろう！季節のお菓子

日時：1/31(土) 午後1:30～3:30 費用：750円

対象：小学5年生～中学生 定員：16人(抽選)

申込：12/23(火)までに往復はがき(必着)または
電子申請にて(8面参照)

▼天神山スマート教室

文字入力をレベルアップさせよう

日時：12/26(金) 午後2:00～3:00

定員：8人(先着順)

申込：12/19(金) 午前8:45から電話か窓口にて

▼荒深先生の講義とコグニサイズ講座

日時：12/27(土) 午前10:00～11:30

定員：25人(先着順)

申込：12/11(木) 午前8:45から電話か窓口にて

キッズチア体験会(無料)

FE girls(チアダンスチーム)
によるチアダンス体験会日時
場所
対象
申込1/17(土) 午前10:00～正午
山田支所講堂
西区在住の小学生
30人程度(要保護者引率)
12/19(金)までに
予約フォームにて▶2/1(日)
ファイティングイーグルス
名古屋のホームゲームで
チアダンスを発表します！

©FE NAGOYA

問合 区役所地域力推進課 ☎523-4526 FAX522-5069

福祉・介護

いきいき支援センター

南部 花の木二丁目18-1
西区在宅サービスセンター内
☎532-9079 FAX532-9020

北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 12/11(木)、1/8(木)午後1:30～3:30

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各日3人。
随時受け付け。

北部 日時：12/19(金) 午後2:00～3:30

南部 日時：12/16(火) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：12/20(土) 午後1:30～3:00

場所：区役所4階 多目的室

申込：初めて参加する方は 北部 南部

いずれかへ、電話か窓口にて