

# にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。

・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1

☎ 523-4601 FAX 531-2000

山 山田分室

(母子健康手帳)

〒452-0815 八筋町 358-2

☎ 504-2216 FAX 503-3986

● 子育て総合相談窓口

☎ 529-7105

● 西区休日急病診療所(内科・小児科)

☎ 531-2929

● 救急医療情報センター

☎ 263-1133

● 名古屋北歯科保健医療センター

☎ 915-8844

● 救急安心センターなごや(短縮)

#7119

## 子どもと親



### 乳幼児健診

保健予防課 ☎ 523-4616

- 3歳児健診は尿検査実施
- 1歳6ヶ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

#### 西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4ヶ月児	12/24(水)	R7.8.16~9.4
1歳6ヶ月児	12/16(火)	R6.4.12~5.10
3歳児	12/19(金) 1/9(金)	R4.11.16~11.28 R4.11.29~12.14

#### 山田分室健診館

山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4ヶ月児	12/17(水)	R7.7.30~8.28
1歳6ヶ月児	12/23(火)	R6.5.3~5.30
3歳児	12/12(金)	R4.11.7~12.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。

(通知は健診日前月下旬に発送)

受付時間は通知でご確認ください。

通知が届かない方はご連絡ください。日程変更はこちらから

## 一般の方向け

### 相談

いずれも無料、西保健センターにて実施

#### 専門医によるこころの健康相談

秘密厳守・予約制 ☎ 523-4618

日時：12/11・25(木)、1/8(木)

午前9:30～11:00

対象：精神的な悩みのある方とそのご家族

#### 専門医によるうつ病家族相談

秘密厳守・予約制 ☎ 523-4618

日時：12/18(木) 午前9:30～11:00

対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

## しっかり予防! 冬の食中毒

ノロウイルスによる食中毒が冬に多発しています。

ノロウイルスは、手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、発熱などを起こします。

特に乳幼児や高齢者は重症化する場合があるので注意が必要です。

食品衛生・動物愛護等担当

☎ 523-4612

FAX 531-2000



#### ① 手洗い

特に食事の前、トイレの後、調理の前後はよく洗う。

#### ② 加熱

食品は中心部まで十分加熱する。  
特にカキなどの二枚貝はしっかり加熱する。

#### ③ 消毒

まな板などの調理器具、ふきんや調理台は、よく洗浄し、熱湯または次亜塩素酸ナトリウム(台所用塩素系漂白剤の主な成分)で消毒する。

#### ④ その他

体調の悪いときは調理を控える。また、患者の便や吐物は、手袋やマスクを着用し、感染を広げないよう適切に処理する。



▲ 動画  
「正しい手の洗い方」



▲ 動画  
「消毒液の作り方」

### なごホーム(西児童館)

花の木二丁目10-7

☎ 521-7382 FAX 508-6689

※1…保護者との参加

※2…午前10:30から電話でも可

#### ▼てくてくひろば(自由参加)

大型遊具のコンビカーやすべり台などで遊べます

日時：12/11(木) 午前10:00～11:30

対象：歩くことができる幼児※1

#### ▼にしこひろば“もこもこ”(自由参加)

日時：12/12・19(金)、1/9(金)

午前10:00～11:30

◎12/12はクリスマス会です♪

対象：未就園児※1



#### ▼お筆をひいてみよう！(1人15分)

日時：1/15(木) 午後3:00～4:30

対象：年長児※1、小学生～高校生 5人(先着順)

申込：12/18(木) 午前10:00から窓口にて※2

#### ▼おやこでリトミック(リズムあそび)

動きやすい服装でおこしください。(タイツ不可)

日時：1/20(火) ①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

対象：①歩きだす前の乳幼児※1 15組(先着順)

②歩くことができる幼児※1 15組(先着順)

申込：1/6(火) 午前10:00から窓口にて※2

#### ▼赤ちゃんサロン「ぴよぴよ」

同じくらいの月齢の子との交流や保育士によるふれあい遊びなど

日時：1/22(木) 午前10:30～11:30

対象：歩きだす前の0～1歳児※1

8組(先着順)

申込：1/8(木) 午前10:00から窓口にて※2

窓口にて※2

