

にし 保健センターだより

・費用の記載のないものは無料です。
・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000
山 山田分室
(母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

●子育て総合相談窓口 ☎529-7105
●西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
●救急医療情報センター ☎263-1133
●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
●救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



詳しくは
こちら

乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	12/24(水)	R7.8.16～9.4
1歳6カ月児	12/16(火)	R6.4.12～5.10
3歳児	12/19(金)	R4.11.16～11.28
	1/9(金)	R4.11.29～12.14

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	12/17(水)	R7.7.30～8.28
1歳6カ月児	12/23(火)	R6.5.3～5.30
3歳児	12/12(金)	R4.11.7～12.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。
通知が届かない方はご連絡ください。日程変更はこちらから



日程変更は
こちらから

一般の方向け

相談

いずれも無料、
西保健センターにて実施

専門医によるこころの健康相談

秘密厳守・予約制

☎523-4618

日時：12/11・25(木)、1/8(木)
午前9:30～11:00

対象：精神的な悩みのある方とご家族

専門医によるうつ病家族相談

秘密厳守・予約制

☎523-4618

日時：12/18(木) 午前9:30～11:00

対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族

相談・教室

・すべて予約制。
各三次元コードからウェブ申込
・申込表記のないものは随時受付

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)

☎523-4619

西 日時：12/18(木)午後1:15～3:15

山 日時：1/8(木)午後1:15～3:15

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談)

☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西 日時：12/18(木)午後1:00～2:30

ニューファミリーセミナー (全2回)

☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊娠期の栄養の話など
対象：妊婦(妊娠16～36週未満)とパートナー

①日時：12/11(木)
午後1:30～3:30

②日時：12/19(金)
午前10:00～11:30

育児相談 (医師相談あり)

☎523-4619

内容：育児・発達・栄養・歯科の相談
対象：未就学児*1 先着12組

山 日時：1/8(木)
<受付> 午前9:15～10:00
申込：12/11(木) 午前9:00から

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

親子の歯と栄養教室

☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。
希望者にはフッ化物塗布*2、
むし歯菌チェック

対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時：12/11(木)
午前9:00～10:00

山 日時：12/18(木)
午前9:15～10:15

はじめての離乳食教室 (離乳食相談)

☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(初期)の話、
試食(希望者)

対象：生後5～6カ月程度の子*1 先着12組

西 日時：1/7(水)
午前10:00～11:00
申込：12/24(水) 午前9:00から

もぐかみ教室 (離乳食相談)

☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食(中期から後期)の話、
試食(希望者)

対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着12組

山 日時：1/21(水)
午前10:00～11:00
申込：1/7(水) 午前9:00から

しっかり予防！ 冬の食中毒

ノロウイルスによる食中毒が冬に多発しています。
ノロウイルスは、手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、発熱などを起こします。
特に乳幼児や高齢者は重症化する場合があるので注意が必要です。

食品衛生・
動物愛護等担当
☎523-4612
FAX 531-2000



- ① 手洗い 特に食事の前、トイレの後、調理の前後はよく洗う。
- ② 加熱 食品は中心部まで十分加熱する。特にカキなどの二枚貝はしっかり加熱する。
- ③ 消毒 まな板などの調理器具、ふきんや調理台は、よく洗浄し、熱湯または次亜塩素酸ナトリウム(台所用塩素系漂白剤の主な成分)で消毒する。
- ④ その他 体調の悪いときは調理を控える。また、患者の便や吐物は、手袋やマスクを着用し、感染を広げないように適切に処理する。



▲動画
「正しい手の洗い方」



▲動画
「消毒液の作り方」

なごホーム (西児童館)

花の木二丁目10-7
☎521-7382 FAX 508-6689

- *1…保護者との参加
- *2…午前10:30から電話でも可

▼てくてくひろば (自由参加)

大型遊具のコンビカーやすべり台などで遊べます

日時：12/11(木) 午前10:00～11:30

対象：歩くことができる幼児*1

▼にしっこひろば “もこもこ” (自由参加)

日時：12/12・19(金)、1/9(金)

午前10:00～11:30

◎12/12はクリスマス会です♪

対象：未就園児*1



▼お箏をひいてみよう! (1人15分)

日時：1/15(木) 午後3:00～4:35

対象：年長児*1、小学生～高校生 5人(先着順)

申込：12/18(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼おやこでリトミック (リズムあそび)

動きやすい服装でおこしください。(タイツ不可)

日時：1/20(火) ①午前10:00～10:40

②午前11:00～11:40

対象：①歩きだす前の乳幼児*1 15組 (先着順)

②歩くことができる幼児*1 15組 (先着順)

申込：1/6(火) 午前10:00から窓口にて*2



▼赤ちゃんサロン 「ぴよぴよ」

同じくらの月齢の子との交流や
保育士によるふれあい遊びなど

日時：1/22(木) 午前10:30～11:30

対象：歩きだす前の0～1歳児*1

8組 (先着順)

申込：1/8(木) 午前10:00から

窓口にて*2