

西 区 版 広報なごや



市ウェブサイト
西区のページ

NISHI 11

令和7年
月号

編集／西区役所 〒451-8508 花の木二丁目18番1号 ☎ 521-5311 FAX 522-5069

名古屋市公式LINEは、友達登録後、西区からのお知らせが届くよう受信設定をお願いします

名古屋市公式LINE

西区公式X (旧Twitter)

西区公式Instagram

LINE、X、Instagramでも情報発信中
友達登録、フォローをお願いします！



12月3日～9日は「障害者週間」
障害のある人もない人も
ともに生きるまちをめざして



も～やっこ
障害福祉マーク

フレンド・ふくし・フェスティバル

障害のある人もない人も、楽しみながらつながろう！

日時 12月6日(土) 午前10:00～午後1:00(予定)

場所 天神山中学校 体育館

パラアスリートによる トークセッション&体験会

無料

◆トークセッション

みんなが活躍できる西区について地元
中高生が神保さんとトーク！



講師 | 神保 康広 氏

◆車いすバスケット体験会 当日先着順

神保さんが直接指導！こんなチャンスめったにない！

※ミニゲーム参加は小学生以上、42名



他にも楽しい体験コーナー
などがあります。

主催：西区自立支援連絡協議会・西区役所福祉課

障害ふくしアート展

西区内の障害福祉施設に通っている
方などが作った作品を展示！

日時 12月1日(月)～12月12日(金)

場所 西区役所1階 も～やっこ広場



ステキな
作品が
いっぱい！！



も～やっこ市場 絶賛販売中！

西区内の障害福祉施設や事業所が、お弁当、
お菓子、オリジナル製品などを販売。障害者
の就労や地域交流を促進します！

- ◆ 西区役所(1階も～やっこ広場)
- ◆ 山田支所(1階ロビー)
- ◆ イオンタウン名西(1階イベント広場付近)

※詳細は、区役所福祉課などで配布の販売カレンダーまたは
市ウェブサイトをご覧ください。



相談してみませんか？

西区障害者基幹相談支援センター

障害のある方やご家族の身近な相談窓口です。
生活上の困りごとや制度の利用など気軽にご相談ください。

本部 中小田井五丁目38 ☎504-2102 FAX502-5806

サテライト 浄心一丁目1-6 シティ・ファミリー浄心101号
☎528-3166 FAX528-3266

受付時間 月～金曜日・第4土曜日(祝休日・年末年始を除く)
午前9:00～午後5:00



問合

区役所福祉課
☎523-4585 FAX 521-0067
✉a5234585@nishi.city.nagoya.lg.jp



詳細は
こちら



赤い羽根共同募金運動実施中

10月から12月まで行われる赤い羽根共同募金は、高齢者ふれあい給食会
などさまざまな福祉活動に役立てられます。ご協力をお願いいたします！



高齢者ふれあい給食会



子育てサロン



募金活用事例の
詳細はこちら

赤い羽根寄付型自動販売機



自動販売機を設置される場合
は、気軽に社会貢献できる
「赤い羽根寄付型自動販売機」
の設置をご検討ください。
売り上げの一部が赤い羽根共
同募金に寄付されます。



募金申込・問合 西区共同募金委員会(西区社会福祉協議会) ☎532-9076 FAX 532-9082 ✉nishiVC@nagoya-shakyo.or.jp

区役所・支所の日曜窓口は、11月9日・12月14日午前8時45分～正午です。



相談

いずれも区役所 3 階
相談コーナーにて

▼行政書士による書類作成無料相談（予約不要）
日時：11/13(木)
午前10:00～正午、午後1:00～4:00
問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282

▼人権相談（予約不要）
日時：12/2(火) 午後1:30～3:30
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談（予約制）
日時：11/21(金)、12/5(金) 午後1:00～4:00
申込：相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584
(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼行政相談（予約不要）
日時：11/19(水) 午後1:30～3:30
問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523



講座・催し物

天神山福祉会館 花の木三丁目18-12
☎531-0023 FAX521-3369
◎ご利用は市内在住60歳以上の方

▼医師による健康相談
日時：11/14(金) 午後2:00～3:00
定員：4人(先着順、1人15分程度)
申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

▼土曜リズム体操
日時：11/15・29(土)、12/6(土)
A:午後1:00～1:40 B:午後2:00～2:40
定員：各回30人(当日先着順)

▼ちょっときてペーパークラフト
ペーパークラフトで招き猫を作ります
日時：11/17(月) 午前10:00～11:30
定員：12人(先着順)
申込：11/11(火) 午前8:45から電話にて
持ち物：ハサミ、接着剤、目打ち、手拭き、眼鏡(必要な方)

▼防災講座とミニ体操
日時：11/27(木) 午後1:30～3:00
内容：1部「大規模災害への備え～命を守るために～」
2部「転倒予防体操」
定員：20人(先着順)
申込：11/13(木) 午前8:45から電話か窓口にて

▼天神山スマホ教室 スマホのセキュリティについて
日時：11/28(金) 午後2:00～3:00
定員：8人(先着順)
申込：11/21(金) 午前8:45から電話か窓口にて



福祉・介護

西陵高校にて「SSカフェ」を開催します！（無料）
日時：11/12(水) 午前9:30～11:00
問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067

いきいき支援センター 北部 市場木町157 ☎505-8343 FAX505-8345
南部 花の木二丁目18-1 西区在宅サービスセンター内 ☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン
対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方
申込：電話か窓口にて。随時受け付け。
北部 11/13(木) 午後1:30～3:30
南部 11/12(水)、12/10(水) 午後1:30～3:30
※12/10は「落語を楽しむ会」と便利な福祉用具の紹介を開催します。

▼認知症サポーター養成講座
申込：電話か窓口にて。随時受け付け。
北部 日時：11/19(水) 午後2:00～3:30

介護福祉士を目指す生徒
による認知症
カフェです。



▲昨年度の様子

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談
申込：電話か窓口にて。各日3人。
随時受け付け。

北部 日時：11/28(金) 午後2:00～3:30
南部 日時：11/18(火) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや
～認知症当事者・家族同士で話ができる場～
日時：11/15(土) 午後1:30～3:00
場所：区役所4階 多目的室
申込：初めて参加する方は 北部 南部
いずれかへ、電話か窓口にて。

枇杷島スポーツセンター 〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

教室名	日時	定員	費用
① エアロビクスストレスタイム	11/11・18・25(火)、12/2(火) 午前9:30～10:30	各回 60人	各回 300円
② バランスボールストレッチ & フレッシュビクスストレスタイム	11/11・18・25(火)、12/2(火) 午前10:50～11:50	各回 40人	各回 300円
③ 「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	11/20・27(木)、12/4(木) 午後7:55～8:55	各回 50人	各回 300円
④ ヨガストレスタイム	11/28(金) 午後7:10～8:00	30人	300円

対象：中学生以上。(中学生の受講は保護者同伴、①②は学校休業日に限る)
持ち物：①②③は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

庄内緑地グリーンプラザ 〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

事業名	日時	定員	費用
(初級講座)バラの剪定と管理(園内実技)	来年の1/10(土) 午後1:30～4:00	30人(抽選)	100円
自宅で育てやすいランを楽しむ	来年の1/18(日) 午後1:30～4:00	30人(抽選)	100円
気功のすすめ(座学)	来年の1/24(土) 午前10:00～正午	30人(抽選)	100円

申込：11/16(日)～12/15(月)に往復はがき(必着)または電子申請にて。(⑧面参照)

西文化センター 〒451-0052 栄生1丁目3-20 ☎561-5391 FAX561-5399

～ 人権週間記念行事 (いずれも当日自由参加) ～

▼講演と映画の会
日時：12/5(金) 午後1:30～3:10
講演：「スマホはあなたの小さな秘書
～毎日をちょっと便利に、もっと楽しく～」
講師：NPO法人デジタルライフ
サポーターズネット 杉原康二さん
映画：「君が、いるから」

▼発表会 コーラスや歌謡舞踏など
日時：12/6(土)
第1部 午前10:30～正午
第2部 午後1:00～3:30

▼作品展 習字や絵手紙、ポスターなど
日時：12/5(金)・6(土)
午前9:00～午後8:30

ふゆのおたのしみイベントガイド

プリムラ栽培講座

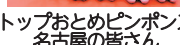
参加者にはプリムラの苗とぶりむらんグッズをプレゼント♪

西区の花「さくらそう」の仲間、プリムラの育て方などを学び、
ご自宅で育てましょう。お子さん連れでの参加も可能です。
日時：11/25(火) 午後1:30～ (11/25は「県民の日学校ホリデー」です)
対象：西区在住の中学生以上の方 50人(抽選)
講師：庄内緑地グリーンプラザ職員 場所：西区役所講堂
申込：11/17(月) までに窓口、電話または右記二次元コードにて。
その他：中学生以下の方は、苗用のネームプレート作りも体験できます。



西区卓球教室

日時：12/7(日) 午前10:30～
場所：トップおとめピンポンズ名古屋卓球場 (名駅二丁目20-8)
対象：西区在住の小学生 30人(抽選。要保護者同伴)
持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル
申込：11/17(月) までに右記二次元コードにて。



～人権尊重のまちづくり事業～ミニシューズづくりと一緒に学ぶ西区の「製靴業」

日時：12/13(土) 午後2:00～5:00
場所：西文化センター (栄生一丁目3-20)
講師：NPO法人レザー・アンド・アス事務局長 吉田恭登雄さん
対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 25人(抽選)
※小学生は要保護者同伴
申込：11/28(金) までに窓口、電話または右記二次元コードにて。



ふゆやすみ☆こどもふれあいえいが会「FLY! / フライ!!」
日時：12/25(木) 午後2:00～3:45頃 場所：西文化小劇場
対象：西区在住の幼児・小学生とその保護者 約300名(抽選)
申込：11/25(火) までに右記二次元コードにて。

©2023 Universal Studios. All Rights Reserved.

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523 FAX522-5069

野鳥観察会 in 庄内緑地

日時：12/6(土)、来年の1/10(土) 午前9:30～11:30
対象：市内在住・在学・在勤の方 各回30人(抽選)
申込：11/18(火) 午後5:00までに電話か右記二次元コードにて。
問合：西区公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634



親子de うんどうあそび

日時：12/13(土) ①午前10:00～11:00 ②午前11:30～午後0:30
対象：①2～3歳児とその保護者 ②年少児～年長児とその保護者
定員：各回30組(先着順)
持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
費用：1組1,500円(1名追加ごとに500円追加)
申込：11/11(火)から12/10(水)までに右記二次元コードにて
イベント名/参加者氏名/お子様年齢を入力。
問合：庄内緑地グリーンプラザ ☎503-1010 FAX503-0133

やさしいっぱいバエリアとオレンジマーマレードの
ふわふわケーキを作る

日時：12/20(土) 午前10:00～正午 費用：1組1,500円
対象：小学1～3年生とその保護者 12組24人(抽選)
申込：11/18(火) までに往復はがき(必着)か電子申請にて。(⑧面参照)
問合：西生涯学習センター ☎532-1551 FAX532-1552
〒451-0061 浄心一丁目1-45



しめ縄～ペーパークラフト～作り教室

日時：12/26(金) 午前10:00～11:45
対象：4歳児～小学生とその保護者 15組(抽選)
費用：1,300円(うち材料費700円)
申込：12/2(火) までに往復はがき(必着)
または電子申請にて。(⑧面参照)
問合：枇杷島スポーツセンター ☎532-4121 FAX522-8520





- ▶費用の記載のないものは無料です。
- ▶場所の記載のないものは各施設で行います。
- ▶申込の記載がないものは当日自由参加です。
- ▶できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- ▶紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。詳細は各施設へお問い合わせください。
- ▶インターネットを利用する参加や閲覧などに伴う環境の準備・通信料は、自己負担です。
- ▶記事の内容（開催日・申込期限など）は、原則、毎月 11 日以降の情報を掲載しています。



お知らせ

「成人の日記念行事」のお知らせ

- 令和 8 年 1/12(月・祝)
- ※那古野・幅下・江西・平田・浮野学区は
1/11(日) 開催
- 日程
- 対象 平成17年4月2日～
平成18年4月1日生まれの方
- ※その他詳細や会場変更については
右記二次元コードから
- 問合せ：区役所地域力推進課
☎523-4525 FAX522-5069



広げよう支援の輪

11/25(火)～12/1(月)は犯罪被害者週間
西警察署 ☎ 531-0110 FAX 531-0190

犯罪被害は、いつ、誰の身に起こるか分かりません。犯罪被害に遭われた方が、少しでも早く回復し、平穏な生活を取り戻すことができるよう、社会全体で支えていきましょう。
あなたの思いやりと理解が、犯罪被害者などの支えになります。

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
11/9(日)～15(土)は秋の火災予防運動
西消防署 ☎ 521-0119 FAX 532-0119

秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火災はちょっとした油断から大きな被害につながる可能性があります。
今一度、日常における「火の取り扱い」に注意をしてください。



令和 8 年度向け 学童保育 入所説明
民生子ども課 ☎ 523-4567 FAX 523-4630

入所希望者向け説明会	西児童館 杉の子クラブ(榎) 花の木二丁目10番7号 ☎521-7382 入所希望の方は上記へお問合せください。
	西区学童保育クラブ(上名古屋) 上名古屋二丁目4-2 ☎524-5462 日時：11/30(日) 午前10:00から 庄内学童保育クラブ(庄内) 新福寺町1-7 ☎522-8000 日時：12/7(日) 午後1:30から 枇杷島学区学童保育所(枇杷島) 枇杷島三丁目4番14号 ☎325-6460 日時：12/6(土) 午後6:00から 大野木学童保育クラブ(大野木) 大野木四丁目200-1 ☎503-6800 日時：R 8/1/25(日) 午前10:00から いのう学童保育クラブ(稲生) 又穂町4丁目28-4 ☎532-1660 日時：R 8/1/31(土) 午後5:00から
	比良西学童保育クラブ(比良西) 清里町45-2 ☎502-3516 日時：12/13(土) 午後6:30から ※11/15(土)までに入所申込必要。
	山田学童クラブ(山田) 二方町15-4 ☎502-7676 日時：R 8/1/30(金) 午後7:00から ※事前申込必要。
入所決定者向け説明会	名古屋厚生会館学童クラブ(栄生) 栄生一丁目2番2号 ☎565-0230 日時：R 8 年 1～2 月ごろ開催予定 ※R 7 年12月～R 8 年 1 月に入所 申込受付予定。

- ※今回掲載されていない学童については、広報なごや 1 月号に掲載予定です。
- ※入所希望の状況により、ご希望に沿えない場合があります。
- ※詳細は各学童までお問い合わせください。

11月は分別マナーアップ推進月間です！
西環境事業所 ☎ 522-4126 FAX 522-8376

- 水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。
水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。
家庭から排出する場合は、環境事業所へ持ち込みをお願いします。(持ち込みができない方は、環境事業所にご相談ください。)
- 収集車や処理施設の火災につながるため、「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は、特に注意して分別をお願いします。
- プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください。



道路上に許可なく物を置かないようにしましょう
西土木事業所 ☎ 522-8381 FAX 532-6188

- 安心・安全に通行できるようにするため、自宅や店舗の前であっても、交通の妨げとなる物を道路上(特に点字ブロック上)に置かないようにしましょう。
設置する場合は、自宅や店舗などの敷地内に設置をお願いします。
- 交通の妨げとなる物
・駐車場の段差解消のための乗り入れブロックや鉄板
・植木鉢やプランター、商品やのぼり旗、立看板



詳細はこちらから

寝具クリーニングサービス
西区社会福祉協議会 ☎ 532-9076 FAX 532-9082

無料で布団を丸洗いしてお届けします。
(1 世帯あたり布団 2 枚、毛布 1 枚、合計 3 枚まで)
実施時期：令和 8 年 2 月頃
対象：西区在住で①～③のいずれかの世帯
①満75歳以上の方のみの世帯
②満75歳以上の方と障害者手帳所持の方のみの世帯
③満75歳以上の方と満18歳未満の方のみの世帯
申込：12/1(月) から12/15(月) までに電話、ファクス、窓口、申込用紙の郵送にて。(抽選)

ネズミ防除講習会
ネズミの住みにくい環境づくりと、毒えさ作りの講習です。

日時：12/5(金) 午後2:00～3:00
場所：中村保健センター3階 多目的室
定員：20人(先着順)
持ち物：食パン(8枚切)を1cm角のさいの目に切ったものを2枚分、筆記用具、タオル
申込：11/11(火)から12/4(木)までに電話またはファクスにて。
問合せ：中村保健センター環境業務課
☎433-3064 FAX 483-1131

西区民美術展 市長賞受賞作品

市長賞、区長賞の作品は、11/25(火)～30(日)に名古屋市民ギャラリー栄で開催される「名古屋市民美術展」に出品予定です。

日本画の部
「群生」(アオノクマタケラン)
山田公子さん

彫刻工芸の部
「扁形花器」(スカシ入)
田中大介さん

書道の部
「米芾」
牛田光星さん

洋画の部
「ボクハモグル」
加藤佐和子さん

写真の部
「鋭い視線」
小川正勝さん



図書館

西図書館 花の木二丁目18-23
☎521-1451 FAX 521-1453

特別整理休館のお知らせ
期間：11/17(月)～21(金)

- ▼わらべうたであそぼう！
日時：12/4(木) 午前10:30～11:00
対象：4カ月～未就園児と保護者 10組(先着順)
申込：11/22(土) 午前9:30から
電話か窓口にて。
- ▼おはなし会(幼児・小学生向け)
日時：11/15・22(土) 午後2:30～3:00
- ▼おひざにだっこのおはなし会
日時：11/14・28(金)、12/5(金)
午前11:00～11:30
対象：0～3歳児と保護者 各日10組程度(先着順)
- ▼クリスマスのおはなし会
「Let me in, too」と題して、『てぶくろ』を楽しむ英語のおはなし会です。
日時：12/6(土) 午後2:00～2:40
対象：小学生 10人(先着順)
申込：11/22(土) 午前9:30から
電話か窓口にて。

11/14は
保育士さんの
ほっこり
トークタイム
付き！

山田図書館 八筋町358-2
☎503-5340 FAX 503-5341

- ▼ちいさいおはなし会“すくすく”
日時：11/13・27(木)
①午前10:30～10:50
②午前11:00～11:20
対象：10カ月～3歳児と保護者 各回親子合わせて 10人
- ▼みんなのおはなし会“よむよむ”
日時：11/15(土)、12/6(土)
午前10:30～11:00
対象：4歳児～小学生 10人
- ▼赤ちゃんからのわらべうた
日時：11/14(金) ①午前10:30～11:00
②午前11:10～11:40
対象：0～3歳児と保護者 各回親子合わせて 10人
- ▼おうちをつくろう。冬
建築士さんによる工作教室です。
日時：12/13(土) 午前10:30～11:30
対象：5歳児～小学3年生と保護者5組(先着順)
講師：青木裕士(ひろし)さん(studio think代表)
申込：11/29(土) 午前9:30から
電話か窓口にて。
- ▼読み書きが苦手なお子さんの相談会
発達性ディスレクシアのお子さんについてのグループ相談会です。
日時：12/13(土) 午後2:00～3:30
対象：小・中学生の保護者 6人(先着順)
申込：11/29(土) 午前9:30から
電話か窓口にて。

11/27②は
保育士さんの
ほっこり
トークタイム
付き！

自動車図書館 ☎・FAX 821-3364

- ◆境公園
日時：11/19(水) 午前10:00～11:00
- ◆比良荘
日時：12/2(火) 午前10:00～11:00
- ◆横井公園(浮野小学校東側)
日時：12/10(水) 午後2:00～3:30

おもちゃ病院出張所

こだまおもちゃ病院(代表 岩尾秀樹さん)が壊れたおもちゃを修理します！



実施場所	日時
山田図書館	11/16(日)午前9:30～正午
西図書館	12/7(日)午前9:30～正午

にし

保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

子育て総合相談窓口 ☎529-7105

西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929

救急医療情報センター ☎263-1133

名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稻生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/12(水)	R7.7.5～7.24
	12/10(水)	R7.7.25～8.15
1歳6カ月児	11/18(火)	R6.3.16～4.11
3歳児	11/28(金)	R4.10.26～11.15

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/19(水)	R7.7.2～7.29
	11/25(火)	R6.4.6～5.2
3歳児	11/14(金)	R4.10.12～11.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。
通知が届かない方はご連絡ください。こちらから

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談) ☎523-4619

西	日時: 11/20(木)午後1:15～3:15	
山	日時: 12/4(木)午後1:15～3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) ☎523-4616

対象: 湿疹・ぜん息などでお悩みの15歳未満の子*1

西	日時: 11/20(木)午後1:00～2:30	
---	-------------------------	---

はじめての離乳食教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容: お口や歯と離乳食 (初期) の話、試食 (希望者)
対象: 生後5～6カ月程度の子*1 先着12組

山	日時: 11/27(木) 午前10:00～11:00 申込: 11/13(木)午前9:00から	
---	--	---

もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容: お口や歯と離乳食 (中期から後期) の話、試食 (希望者)
対象: 生後8～9カ月程度の子*1 先着12組

西	日時: 12/2(火)午前10:00～11:00 申込: 11/18(火)午前9:00から	
---	--	---

- *1…保護者同伴
- *2…費用720円 (生活保護世帯は免除。要証明)

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容: 歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
対象: 未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時: 11/13(木)午前9:00～10:00	
山	日時: 11/20(木)午前9:15～10:15	

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容: むし歯予防の話やむし歯菌チェック、歯のみがき方と実習
対象: 令和6年11月・12月生まれ、および令和7年1月生まれの子*1 先着10組
持ち物: 歯ブラシ (使用中のもの)、タオル

山	日時: 11/26(水)午前10:00～11:00 申込: 11/12(水)午前9:00から	
---	---	---

ニューファミリーセミナー (全2回) ☎523-4616

内容: ①講話「赤ちゃんを迎えるために」と抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活チェックと妊産期の栄養の話など
対象: 妊婦 (妊娠16～36週未満) とパートナー

西	①日時: 11/13(木) 午後1:30～3:30	
	②日時: 11/21(金) 午前10:00～11:30	

検査・相談・催し物 (一般の方向け)

- ・いずれも無料。
- ・場所の記載のないものは、西保健センターで実施。



予約不要 HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査 ☎523-4616

日時: 12/8(月) 午前9:30～10:30
内容: 匿名で実施。結果は1週間後に引き換え (電話・郵送対応は不可)
対象: 感染不安のある方
※性器クラミジア検査は尿検査のため、検査前1時間以上は、排尿を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時: 11/20(木) 午前9:30～11:00
対象: うつ病の悩みを抱える方のご家族

専門医によるこころの健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618

日時: 11/13・27(木)、12/4(木) 午前9:30～11:00
対象: 精神的な悩みのある方とご家族

神経・筋系難病患者さんのつどい 予約制 ☎523-4619

日時: 12/2(火) 午後1:30～3:30
場所: 山田支所4階講堂
内容: 医師による疾患についての話、医療ソーシャルワーカーによる個別相談(3組)
対象: 西区在住の神経・筋系難病患者の方とご家族
申込: 右記の二次元コードから。
個別相談の予約は電話にて。

乳がんセミナー ☎523-4619

日時: 12/11(木) 午後2:00～3:00
内容: 医師による乳がん講話と保健師による自己触診法の説明
対象: 西区在住の女性 20人
申込: 電話または右記二次元コードにて。

フレイル予防講演会 ☎523-4619

みまもりパンダグッズがもらえます♪
日時: 12/4(木) 午後1:30～3:45
場所: 西文化小劇場
内容: フレイル予防に関する講演、簡単な体操。
対象: 西区在住の方 200人 (当日先着順)

健康長寿のための食の相談会 ☎523-4618

日時: 11/28(金) 午前9:30～11:00
内容: 管理栄養士による食事に関する個別相談
対象: 西区在住の20歳以上の方 6人 (先着順)
申込: 11/11(火) 午前9:00から電話にて。

げんき栄養教室 (冬コース) ☎523-4618

日時: ①12/3(水) 午後1:30～3:00
②12/9(火) 午前10:00～11:30
内容: ①高齢期の食事とお口と歯の話、試食
②調理実習
対象: 今年度の夏コースに未参加の方で、両日参加できる西区在住の65歳以上の方
定員: 15人 (抽選)
申込: 11/11(火)～11/28(金)の午前9:00～午後5:00までに電話にて。

男のそば打ち教室 ☎523-4618

日時: 12/25(木) 午前10:00～12:00
場所: 山田分室健診館
内容: そば打ち、高齢期の食生活について (講話)
対象: 西区在住の65歳以上の男性 6人 (抽選)
申込: 12/1(月)～18(木)の午前9:00～午後5:00までに電話にて。

なごホーム (西児童館) 花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689 ※1…保護者との参加 ※2…午前10:30から電話でも可

▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)

日時: ①11/11(火) 午前10:00～11:30
②12/9(火) 午前10:00～11:30

内容: ①「体を使って親子あそび」など
②クリスマス会「リトミック」と「クリスマスフォトコーナー」
対象: 乳幼児*1

▼わらべうたであそぼう (自由参加)

日時: 11/25(火) 午前10:30～11:30
対象: 4カ月～1歳児*1



▼音と絵本のおはなし会

日時: 11/27(木) 午前10:30～11:10
対象: 乳幼児*1 30組 (先着順)
申込: 11/13(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼こどものまち

こどもたちによる、こどものためのまちが児童館に出現します。
(詳細はなごホーム西児童館だより12月号で)
日時: 12/6(土)・7(日) 午前10:00～午後4:00
対象: 小学生～高校生 各日100人程度

▼世代間交流「マイ クリスマスカードを作ろう」
天神山福祉会館で、タブレットでお絵かきして、絵が飛び出すクリスマスカードを作ります。

日時: 12/20(土) 午前10:00～11:30
対象: 小学生 20人 (先着順)
申込: 12/2(火) 午前10:00から窓口にて*2

▼クリスマス会

クラウンとつぼのショーとワークショップ
日時: 12/20(土) 午後2:30～3:30
対象: 小学生～高校生
定員: 50人 (ワークショップは30人) (先着順)
申込: 11/29(土) 午前10:00から窓口にて*2

