



相談

いずれも区役所3階
相談コーナーにて

▼行政書士による書類作成無料相談（予約不要）

日時：11/13(木)

午前10:00～正午、午後1:00～4:00

問合：愛知県行政書士会西北支部 ☎908-0282

▼人権相談（予約不要）

日時：12/2(火) 午後1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523

▼法律相談（予約制）

日時：11/21(金)、12/5(金) 午後1:00～4:00

申込：相談日の1週間前から下記にて

名古屋おしえてダイヤル

☎953-7584

(年中無休・午前8:00～午後9:00)



▼行政相談（予約不要）

日時：11/19(水) 午後1:30～3:30

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523



講座・催し物

天神山福祉会館

花の木三丁目18-12

☎531-0023 FAX521-3369

◎ご利用は市内在住60歳以上の方

▼医師による健康相談

日時：11/14(金) 午後2:00～3:00

定員：4人(先着順、1人15分程度)

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

▼土曜リズム体操

日時：11/15・29(土)、12/6(土)

A:午後1:00～1:40 B:午後2:00～2:40

定員：各回30人(当日先着順)

▼ちょっときてペーパークラフト

ペーパークラフトで招き猫を作ります

日時：11/17(月) 午前10:00～11:30

定員：12人(先着順)

申込：11/11(火) 午前8:45から電話にて

持ち物：ハサミ、接着剤、目打ち、手拭き、眼鏡(必要な方)

▼防災講座とミニ体操

日時：11/27(木) 午後1:30～3:00

内容：1部「大規模災害への備え～命を守るために～」
2部「転倒予防体操」

定員：20人(先着順)

申込：11/13(木) 午前8:45から電話か窓口にて

▼天神山スマホ教室 スマホのセキュリティについて

日時：11/28(金) 午後2:00～3:00

定員：8人(先着順)

申込：11/21(金) 午前8:45から電話か窓口にて



福祉・介護

西陵高校にて「SSカフェ」を開催します！(無料)

日時：11/12(水) 午前9:30～11:00

問合：区役所福祉課 ☎523-4595 FAX521-0067

いきいき支援センター

北部 市場木町157

☎505-8343 FAX505-8345

南部 花の木二丁目18-1

西区在宅サービスセンター内

☎532-9079 FAX532-9020

▼家族サロン

対象：認知症高齢者を介護している家族
もしくは介護経験のある方

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 11/13(木) 午後1:30～3:30

南部 11/12(水)、12/10(水) 午後1:30～3:30

※12/10は『落語を楽しむ会と便利な
福祉用具の紹介』を開催します。

▼認知症サポーター養成講座

申込：電話か窓口にて。随時受け付け。

北部 日時：11/19(水) 午後2:00～3:30

介護福祉士を
目指す生徒
による認知症
カフェです。



▲昨年度の様子

▼もの忘れ(認知症)相談医の専門相談

申込：電話か窓口にて。各日3人。
随時受け付け。

北部 日時：11/28(金) 午後2:00～3:30

南部 日時：11/18(火) 午後2:00～3:30

▼おれんじドア も～やっこなごや

～認知症当事者・家族同士で話ができる場～

日時：11/15(土) 午後1:30～3:00

場所：区役所4階 多目的室

申込：初めて参加する方は 北部 南部
いずれかへ、電話か窓口にて。

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053 枇杷島一丁目1-2 ☎532-4121 FAX522-8520

教室名		日時	定員	費用
①	エアロビクスレスタイム	11/11・18・25(火)、12/2(火) 午前9:30～10:30	各回 60人	各回 300円
②	バランスボールストレッチ &フレッシュビクスレスタイム	11/11・18・25(火)、12/2(火) 午前10:50～11:50	各回 40人	各回 300円
③	「ZUMBA®」 (ラテン音楽とダンスの融合)	11/20・27(木)、12/4(木) 午後7:55～8:55	各回 50人	各回 300円
④	ヨガレスタイム	11/28(金)午後7:10～8:00	30人	300円

対象：中学生以上。(中学生の受講は保護者同伴、①②は学校休業日に限る)
持ち物：①②③は室内専用靴 申込：いずれも当日開始20分前から先着順

庄内緑地グリーンプラザ

〒452-0818 山田町大字上小田井字敷地3527 ☎503-1010 FAX503-0133

事業名	日時	定員	費用
(初級講座)バラの剪定と管理(園内実技)	来年の1/10(土)午後1:30～4:00	30人(抽選)	100円
自宅で育てやすいランを楽しむ	来年の1/18(日)午後1:30～4:00	30人(抽選)	100円
気功のすすめ(座学)	来年の1/24(土)午前10:00～正午	30人(抽選)	100円

申込：11/16(日)～12/15(月)に往復はがき(必着)または電子申請にて。(③面参照)

西文化センター

〒451-0052 栄生1丁目3-20 ☎561-5391 FAX561-5399

～人権週間記念行事(いずれも当日自由参加)～

▼講演と映画の会

日時：12/5(金) 午後1:30～3:10

講演：「スマホはあなたの小さな秘書
～毎日をちょっと便利に、もっと楽しく～」

講師：NPO法人デジタルライフ
サポーターズネット 杉原康二さん

映画：「君が、いるから」

▼発表会 コーラスや歌謡舞踏など

日時：12/6(土)

第1部 午前10:30～正午

第2部 午後1:00～3:30

▼作品展 習字や絵手紙、ポスターなど

日時：12/5(金)・6(土)

午前9:00～午後8:30

ふゆのおたのしみイベントガイド

プリムラ栽培講座

参加者にはプリムラの苗とぶりむらんグッズをプレゼント♪

西区の花「さくらそう」の仲間、プリムラの育て方などを学び、
ご自宅で育てましょう。お子さん連れでの参加も可能です。

日時：11/25(火) 午後1:30～ (11/25は「県民の日学校ホリデー」です)

対象：西区在住の中学生以上の方 50人(抽選)

講師：庄内緑地グリーンプラザ職員 場所：西区役所講堂

申込：11/17(月) までに窓口、電話または右記二次元コードにて。

その他：中学生以下の方は、苗用のネームプレート作りも体験できます。

(同伴のお子さんでも体験できます)



西区卓球教室



トップおとめピンポンズ
名古屋の皆さん

日時：12/7(日) 午前10:30～

場所：トップおとめピンポンズ名古屋卓球場(名駅二丁目20-8)

対象：西区在住の小学生 30人(抽選。要保護者同伴)

持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル

申込：11/17(月)までに右記二次元コードにて。



～人権尊重のまちづくり事業～ミニシューズづくりと一緒に学ぶ西区の「製靴業」

日時：12/13(土) 午後2:00～5:00

場所：西文化センター(栄生一丁目3-20)

講師：NPO法人レザー・アンド・アス事務局長 吉田恭彦さん

対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 25人(抽選)

※小学生は要保護者同伴

申込：11/28(金)までに窓口、電話または右記二次元コードにて。



ふゆやすみ☆こどもふれあいえいが会「FLY!! フライ!!」

日時：12/25(木) 午後2:00～3:45頃

場所：西文化小劇場

対象：西区在住の幼児・小学生とその保護者 約300名(抽選)

申込：11/25(火)までに右記二次元コードにて。



©2023 Universal Studios. All Rights Reserved.

問合：区役所地域力推進課 ☎523-4523 FAX522-5069

野鳥観察会 in 庄内緑地

日時：12/6(土)、来年の1/10(土) 午前9:30～11:30

対象：市内在住・在学・在勤の方 各回30人(抽選)

申込：11/18(火) 午後5:00までに電話か右記二次元コードにて。

問合：西区公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634



親子deうんどうあそび

日時：12/13(土) ①午前10:00～11:00 ②午前11:30～午後0:30

対象：①2～3歳児とその保護者 ②年少児～年長児とその保護者

定員：各回30組(先着順)

持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

費用：1組1,500円(1名追加ごとに500円追加)

申込：11/11(火)から12/10(水)までに右記二次元コードにて
イベント名/参加者氏名/お子様年齢を入力。

問合：庄内緑地グリーンプラザ ☎503-1010 FAX503-0133



やさしいっぱいバリエーションとオレンジマーマレードの ふわふわケーキを作るう

日時：12/20(土) 午前10:00～正午 費用：1組1,500円

対象：小学1～3年生とその保護者 12組24人(抽選)

申込：11/18(火)までに往復はがき(必着)か電子申請にて。(③面参照)

問合：西生涯学習センター ☎532-1551 FAX532-1552

〒451-0061 浄心一丁目1-45



しめ縄～ペーパークラフト～作り教室

日時：12/26(金) 午前10:00～11:45

対象：4歳児～小学生とその保護者 15組(抽選)

費用：1,300円(うち材料費700円)

申込：12/2(火)までに往復はがき(必着)

または電子申請にて。(③面参照)

問合：枇杷島スポーツセンター ☎532-4121 FAX522-8520

